



Ministerio de Cultura y Educación

Universidad Nacional de San Luis

Facultad de Ciencias de la Salud

Departamento: Enfermería

Area: Area 1 Propedéutica de Enfermería

(Programa del año 2026)

I - Oferta Académica

Materia	Carrera	Plan	Año	Período
NUTRICIÓN Y DIETOTERAPIA	LIC. EN ENFERMERIA	CD 2/18	2026	1° cuatrimestre

II - Equipo Docente

Docente	Función	Cargo	Dedicación
GOMEZ, MARIANA VIRGINIA	Prof. Responsable	P.Adj Exc	40 Hs
ROMERO VIEYRA, MARIA AGUSTINA	Responsable de Práctico	JTP Exc	40 Hs
ZULOAGA, NADIA LIZ	Responsable de Práctico	JTP Semi	20 Hs

III - Características del Curso

Credito Horario Semanal				
Teórico/Práctico	Teóricas	Prácticas de Aula	Práct. de lab/ camp/ Resid/ PIP, etc.	Total
Hs	2 Hs	2 Hs	Hs	4 Hs

Tipificación	Periodo
C - Teoria con prácticas de aula	1° Cuatrimestre

Duración			
Desde	Hasta	Cantidad de Semanas	Cantidad de Horas
11/03/2026	26/06/2026	15	60

IV - Fundamentación

La asignatura Nutrición y Dietoterapia aporta conocimientos sobre la alimentación del individuo sano en sus diferentes etapas biológicas, brindando al estudiante la Licenciatura en enfermería, conocimientos y herramientas para promover hábitos alimentarios saludables en la comunidad. Siendo de suma importancia el desarrollo de estrategias para la interacción en equipo de salud en el abordaje de la salud desde una perspectiva de prevención y promoción de la salud. Además brinda lineamientos dietoterápicos que le permite desempeñarse en los cuidados de enfermería para personas con diferentes procesos patológicos, con el fin de promover la recuperación de la salud, en los diversos niveles de prevención.

V - Objetivos / Resultados de Aprendizaje

GENERAL: Proporcionar al futuro profesional de enfermería los conocimientos básicos sobre nutrición y dietoterapia que le permitan contribuir al desarrollo de acciones orientadas a la prevención primaria y secundaria de la salud, como integrante de equipos interdisciplinarios.

ESPECÍFICOS: - Conocer y fundamentar las pautas para una alimentación saludable. - Adquirir conocimientos sobre alimentación y nutrición humana para realizar acciones básicas de promoción de la salud. - Conocer los fundamentos de la dietoterapia para interactuar con el equipo de salud en diferentes procesos patológicos.

VI - Contenidos

Unidad 1: Conceptos de Nutrición, alimentación y salud: relación entre ellos. Leyes de la alimentación. Alimentación

saludable. Tiempos de la Nutrición.

Unidad 2: Hábito, hábito alimentario. Factores condicionantes de los hábitos alimentarios. Concepto de alimento. Nutrientes. Funciones y alimentos fuentes. Alimentos protectores. Alimentos funcionales. Alimento fortificado y enriquecido. Sistema NOVA de clasificación de los alimentos.

Unidad 3: Necesidades energéticas y nutricionales en los diferentes momentos biológicos. Guías alimentarias para la población argentina (GAPA) Guías alimentarias para la población infantil. Menú saludable. Situación alimentario nutricional de la Argentina.

Unidad 4: Dietoterapia en situaciones de enfermedad: concepto de dietoterapia, dietas terapéuticas. Rol del personal de enfermería en la Dietoterapia. Soporte Nutricional y fórmulas destinadas a alimentación enteral y parenteral. Técnicas de administración y aplicaciones. Normas de higiene y bioseguridad. Interacción fármaco-nutriente.

VII - Plan de Trabajos Prácticos

Trabajo práctico N° 1: Nutrición, alimentación y salud.

Trabajo práctico N° 2: alimentos - nutrientes - hábitos alimentarios - sistema NOVA

Trabajo práctico N° 1: Nutrición, alimentación y salud.

Trabajo práctico N° 4: Menú saludable, Situación alimentaria en Argentina, Políticas públicas y Educación Alimentaria Nutricional.

VIII - Regimen de Aprobación

Para la aprobación de este curso, el alumno podrá acceder a través de las modalidades de "regular" y "promocional" teniendo en cuenta los siguientes criterios para cumplimentar en cada caso:

REGULAR: para regularizar, el alumno deberá cumplir con los siguientes requisitos: -Aprobación del 100% de los trabajos prácticos. (Pudiendo recuperar los prácticos al finalizar la cursada, 1 instancia por cada práctico)

Aprobación de examen integrador final, con modalidad escrita y aprobación con nota de 4 (60%) este examen tendrá dos instancias de recuperación.

PROMOCIONAL: para promocionar, el alumno deberá cumplir con los siguientes requisitos: -Asistencia al 80% de las clases prácticas.

Aprobación del 100% de los trabajos prácticos sin posibilidad de recuperación.

Aprobación de examen integrador final, con modalidad escrita y aprobación con nota de 7 (80%) en primera instancia, sin posibilidad de recuperación para promoción.

EXAMEN FINAL para alumnos regulares: Instancia de evaluación a programa abierto, teórico de manera oral o escrita en las mesas de examen según calendario académico vigente.

-ESTE CURSO NO ADMITE LA CONDICIÓN DE LIBRE

IX - Bibliografía Básica

[1] [1] Longo, E; Navarro, E; Gonzalez, A. TÉCNICA DIETOTERAPICA - 3ª EDICION. Editorial El Ateneo, año 2019.

[2] [2] Lopez, L; Navarro,E. FUNDAMENTOS DE NUTRICIÓN NORMAL. Editorial El Ateneo, año 2005.

[3] [3] Piaggio, L; Solans, A. ENFOQUES SOCIOCULTURALES DE ALIMENTACIÓN. LECTURAS PARA EL EQUIPO DE SALUD. Editorial Akadia, Buenos Aires 2014

[4] [4] GUÍAS ALIMENTARIAS PARA LA POBLACIÓN ARGENTINA (GAPA). año 2015. Ministerio de Salud de la Nación.

[5] [5] GUÍAS ALIMENTARIAS PARA LA POBLACIÓN ARGENTINA año 2000. Ministerio de Salud de la Nación y AADyND.

[6] [6] GUÍAS ALIMENTARIAS PARA LA POBLACIÓN INFANTIL. Ministerio de Salud de la Nación. Dirección Nacional de Maternidad e Infancia. Año 2006.

[7] [7] Mataix Verdú, J. TRATADO DE ALIMENTACIÓN Y NUTRICIÓN. Editorial Océano. Barcelona año 2010.

[8] [8] Rodota, L; Castro, M. NUTRICIÓN CLÍNICA Y DIETOTERAPIA. Editorial Panamericana. Buenos Aires, año 2012

[9] ENCUESTA NACIONAL DE NUTRICIÓN Y SALUD año 2018. Documento de resultados.

X - Bibliografía Complementaria

--

XI - Resumen de Objetivos

Proporcionar al futuro profesional de enfermería los conocimientos básicos sobre nutrición y dietoterapia que le permitan contribuir al desarrollo de acciones orientadas a la prevención primaria y secundaria de la salud, como integrante de equipos interdisciplinarios; en diversos ámbitos donde requieran su labor profesional.
--

XII - Resumen del Programa

La nutrición y relación con la salud, crecimiento y desarrollo del ser humano. Hábitos alimentarios desde el punto de vista socioeconómico, cultural. Embarazadas, madres lactantes, niños adolescentes, adulto y anciano; su alimentación adecuada a sus necesidades. Dietoterapia en pacientes con alteraciones prevalentes. Nutrición enteral y parenteral. Programas de educación nutricional

XIII - Imprevistos

--

XIV - Otros

--