Ministerio de Cultura y Educación
Universidad Nacional de San Luis
Facultad de Química Bioquímica y Farmacia
Departamento: Bioquímica
Area: Morfologia

(Programa del año 2026)
(Programa en trámite de aprobación)
(Presentado el 30/04/2026 19:29:12)

I - Oferta Académica

Materia	Carrera	Plan	Año	Período
TALLER DE PRIMEROS AUXILIOS	TECNIC. UNIV. LABOR. BIOLÓGICO	15/12	2026	1° cuatrimestre

II - Equipo Docente

Docente	Función	Cargo	Dedicación
PEREZ, EDITH	Prof. Responsable	P.Asoc Exc	40 Hs
FILIPPA, VERONICA PALMIRA	Prof. Co-Responsable	P.Adj Exc	40 Hs
AGUILAR, MARIA CONSTANZA	Responsable de Práctico	JTP Simp	10 Hs
DIAZ GUEVARA, MARIA CARLA	Responsable de Práctico	JTP Semi	20 Hs
ESPECHE, BARBARA ANDREA	Responsable de Práctico	JTP Exc	40 Hs
DIEGO, FRANCISCO OSCAR	Auxiliar de Práctico	A.2da Simp	10 Hs
EGGEL, MARIA LUZ	Auxiliar de Práctico	A.1ra Semi	20 Hs

III - Características del Curso

Credito Horario Semanal				
Teórico/Práctico	**Teóricas**	**Prácticas de Aula**	**Práct. de lab/ camp/ Resid/ PIP, etc.**	**Total**
Hs	1 Hs	Hs	1 Hs	2 Hs

Tipificación	Periodo
B - Teoria con prácticas de aula y laboratorio	1º Cuatrimestre

Duración			
Desde	**Hasta**	**Cantidad de Semanas**	**Cantidad de Horas**
11/03/2026	26/06/2026	15	30

IV - Fundamentación

El Taller Primeros Auxilios se dicta en el segundo año de la Carrera Tecnicatura Universitaria en Laboratorios Biológicos. El Técnico en Laboratorios Biológicos, como parte integrante del Equipo Interdisciplinario de Salud debe estar capacitado en técnicas básicas de primeros auxilios para dar una respuesta inmediata a una situación de emergencia, en donde esté en peligro la vida humana. Este Curso brindará a los estudiantes desde sus comienzos los conocimientos básicos sobre las técnicas que se deben emplear y sus fundamentos para actuar con eficiencia en casos de emergencias.

V - Objetivos / Resultados de Aprendizaje

OBJETIVO GENERAL

Objetivos: Contar con los conocimientos básicos en las técnicas iniciales de primeros auxilios. Desarrollar la habilidad y destreza técnica para actuar con precisión, eficiencia y seguridad acorde a las necesidades en situaciones de emergencia.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS

1 -Conocer las técnicas básicas en Primeros Auxilios y sus fundamentos.

2 -Desarrollar destrezas en las técnicas de primeros auxilios.

3 - Comprender la importancia de brindar asistencia precisa, eficiente y segura en situaciones de urgencia o emergencia.

4 -Tomar conciencia como profesionales de la salud, de lo que implica asistir a personas que puedan sufrir un accidente o enfermedad repentina
5 -Fomentar la capacidad de trabajo en equipo y la comunicación efectiva durante situaciones de crisis.

VI - Contenidos

Contenidos Mínimos: Aspectos generales de la salud. Premisas del rescatador en la emergencia. Asfixias. Paro cardiorrespiratorio. Maniobras de reanimación cardiopulmonar (RCP). Heridas, hemorragias. Hemostasia. Quemaduras. Disminución en el estado de conciencia, pulso, signos vitales. Traumatismo de cráneo y columna, manejo del paciente politraumatizado. Convulsiones. Animales ponzoñosos. Ofidios. Arácnidos. Picaduras, mordeduras. Botiquín.

Contenidos a desarrollar:

Unidad Nº 1:

-Aspectos generales de la salud. Primeros auxilios: definición- conceptos generales. Urgencias y emergencias. Primeros auxilios emergentes y no emergentes, ejemplos. Objetivos de los primeros auxilios, normas básicas. Síntomas y signos, ejemplos. Acciones: PAS, prevenir, auxiliar y socorrer. Principios generales de los primeros auxilios. Accidentes: definición. Valoración física primaria y secundaria, estado de conciencia, respiración y circulación (ABC). rescate en colisiones vehiculares. Acciones que nunca deben tomarse en accidentes. Posiciones de espera: lateral de seguridad, decúbito supino, decúbito supino en flexión, antishock, semisentada o Fowler.

Unidad Nº 2

-Heridas: definición, tipos y clasificación según el elemento que las produce. Heridas especiales. Primeros auxilios básicos. Que hacer y qué no hacer. Asepsia y antisepsia: definición, antisépticos de uso general.
-Hemorragias: definición, clasificación: subcutánea, interna, externa, mixta. Hemorragia arterial, venosa y capilar. Hemostasia. Estado de shock. Primeros auxilios básicos. Lazo hemostático-torniquete: usos, precauciones, ventajas y desventajas.
-Traumatismos: definición, tipos: óseos, musculares, articulares. Fisuras y fracturas: definición, clasificación: cerradas y abiertas, signos y síntomas asociados. Primeros auxilios básicos, inmovilización según la ubicación de la fractura. Traumatismos de cráneo y columna vertebral: consideraciones a tener en cuenta, gravedad, manejo del paciente politraumatizado. Consecuencias de un procedimiento inadecuado. Primeros auxilios básicos: inmovilización, precauciones.
-Esguinces y luxaciones: definición, síntomas y signos. Primeros auxilios básicos.
-Vendajes: definición- usos- tipos de vendas- tipos de vendajes: circular, en espiral, espiral inverso, en ocho, recurrente. Procedimientos.

Unidad Nº 3

-Quemaduras: definición, clasificación según la profundidad, extensión y localización. Descripción, regla del 9. Primeros auxilios básicos- Que hacer y qué no hacer. Congelamiento: definición- clasificación- síntomas y signos- Primeros auxilios básicos- Que hacer y qué no hacer.
-Insolación, Golpe de calor e Hipotermia: definición, síntomas y signos. Primeros auxilios básicos en cada caso.

Unidad Nº 4

-Asfixias: definición, tipos. Asfixia por obstrucción: total o parcial, síntomas y signos. Primeros auxilios básicos: adultos, niños, lactantes, embarazadas y obesos. Maniobras de desobstrucción: maniobra de Heimlich.
-Paro cardiorrespiratorio: causas, elementos diagnósticos, período de gracia. Maniobras de reanimación cardiopulmonar (RCP). Uso del desfibrilador externo automático (DEA).
-Disminución del estado de conciencia: definición, tipos. Signos vitales. Frecuencia respiratoria, sistema MES. Frecuencia cardiaca. Pulso: carotideo, radial, braquial. Tensión arterial, reflejo pupilar, temperatura corporal. Primeros Auxilios.
-Convulsiones: definición, clasificación- causas. Primeros auxilios. Epilepsia.

Unidad Nº 5

-Animales ponzoñosos: Ofidios y Arácnidos. Especies habituales en Argentina. Picaduras, mordeduras. Primeros Auxilios. Que hacer y qué no hacer.

-Botiquín: contenido y empleo.

VII - Plan de Trabajos Prácticos

P1: prácticas de ejercitación:
Se realizarán dos trabajos prácticos de aula. Durante los mismos los estudiantes trabajarán en la resolución de casos mediante el Aprendizaje Basado en Problemas (ABP). Se plantearán varios casos en diferentes escenarios, donde los estudiantes en pequeños grupos deberán leer cada caso, analizar la situación, identificar los problemas de salud y seguridad, priorizar sus acciones y desarrollar un plan de primeros auxilios para cada caso. Luego cada grupo deberá presentar su plan de acción y lo discutirán con sus compañeros. Los docentes a cargo realizarán la retroalimentación y ajustarán el plan presentado.

P2: prácticas experimentales
TP1: Simulación de Emergencias
Actividad: Los estudiantes participarán en simulaciones donde deberán evaluar a un "paciente" (compañero) con diferentes escenarios (heridas, desmayos, etc.).
Objetivo: Practicar la valoración física primaria y secundaria. Evaluar el estado de conciencia, condición respiratoria y circulatoria (ABC) y sistema VES.
-Practicar las diferentes posiciones de espera según el caso: posición lateral de seguridad, decúbito supino, decúbito supino en flexión, antishock, semisentada o Fowler.
TP2: Hemorragias, Fracturas y Vendajes. Prácticas de primeros auxilios para detener diferentes tipos de hemorragias. Inmovilización del miembro superior o inferior en casos de fracturas. Prácticas de vendajes. Se utilizarán vendas, pañuelos, tablas y otros materiales improvisados aportados por los docentes y por los estudiantes.
TP3: Asfixia por obstrucción: Maniobra de desobstrucción (maniobra de Heimlich). Paro cardiorrespiratorio: Maniobras de reanimación cardiopulmonar (RCP).
Se utilizarán modelos de Torsos humanos adultos y lactantes para las prácticas de entrenamiento.
TP4: Animales ponzoñosos: Observación de muestras conservadas de especímenes de ofidios y arácnidos de la región. Reconocimiento de las principales características distintivas. Primeros auxilios básicos.

VIII - Regimen de Aprobación

Los estudiantes podrán aprobar el taller en forma promocional o regular.
-Régimen de Aprobación por promoción: -El estudiante deberá asistir al menos al 80% de las clases teórico prácticas, aprobar el 100% de las actividades prácticas propuestas y deberá aprobar con al menos el 70% de una evaluación integradora, que podrá ser escrita u oral, la cual tendrá una posibilidad de recuperación.
*Los estudiantes que hayan cumplido con todas las exigencias detalladas anteriormente pero en la evaluación integradora y posterior recuperación obtengan un puntaje comprendido entre el 60% y 69%, quedarán en condición de alumnos regulares.
-Régimen de aprobación para alumnos regulares: Se aprobará por examen final oral teórico práctico.
Calificación mínima 4 (cuatro) puntos equivalente a 70% correcto.
-Toda otra causal no contemplada en la normativa 13/03 y sus modificatorias 24/04 y 32/14 será resuelta por el Consejo Directivo de la Facultad.

IX - Bibliografía Básica

[1] -American Heart Association. (2020). Aspectos destacados de las guías de la American Heart Association del 2020 sobre reanimación cardiopulmonar (RCP) y atención cardiovascular de emergencia (ACE). https://cpr.heart.org/en/resuscitation-science/cpr-and-ecc-guidelines
[2] - American Heart Association. (2019). Aspectos destacados de las actualizaciones detalladas del 2019 de las guías de la American Heart Association sobre reanimación cardiopulmonar y atención cardiovascular de emergencia. https://eccguidelines.heart.org/wp-content/uploads/2019/11/2019-Focused-Updates_Highlights_ESXM.pdf
[3] - American Heart Association. (2015). Reprint: 2015 American Heart Association Guidelines Update for Cardiopulmonary Resuscitation and Emergency Cardiovascular Care.
[4] - Miles, S. (Ed.). (1980). Manual de primeros auxilios: Curso elemental y avanzado de adiestramiento (7ª ed.; R. Rodríguez de Mata, Trad.). Compañía Editorial Continental, S.A.

X - Bibliografia Complementaria

[1] - Ministerio de Salud de Argentina. (2018). Manual de primeros auxilios y prevención de lesiones.
[2] chrome-extension://efaidnbmnnnibpcajpcglclefindmkaj/https://iah.msal.gov.ar/doc/Documento152.pdf
[3] - Sánchez Blanco, J. M. (2006). Primeros auxilios (1ª ed.). Editorial UNAD - Universidad Nacional Abierta y a Distancia.
[4] - FES Iztacala, Universidad Nacional Autónoma de México. (2006). Manual de primeros auxilios básicos. Programa ConSer Comisión de Seguridad, Protección Civil e Identidad Ambiental.

XI - Resumen de Objetivos

OBJETIVO GENERAL
- Objetivos: Contar con los conocimientos básicos en las técnicas iniciales de primeros auxilios.
Desarrollar la habilidad y destreza técnica para actuar con precisión, eficiencia y seguridad acorde a las necesidades en situaciones de emergencia.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS:
- Conocer las técnicas básicas en Primeros Auxilios y sus fundamentos.
- Desarrollar destrezas en las técnicas de primeros auxilios.
- Comprender la importancia de brindar asistencia precisa, eficiente y segura en situaciones de urgencia o emergencia.
-Fomentar la capacidad de trabajo en equipo y la comunicación efectiva

XII - Resumen del Programa

-Aspectos generales de la salud, premisas del rescatador en la emergencia, primeros auxilios, objetivos, acciones, accidentes. Posiciones de espera.
-Heridas, hemorragia, hemostasia, estado de shock. -Traumatismos, fracturas, traumatismos de cráneo y columna vertebral, manejo del paciente politraumatizado. -Esguinces, luxaciones y vendajes.
-Quemaduras, congelamiento, insolación, golpe de calor e hipotermia.
-Asfixias, maniobras de desobstrucción en adultos, niños, lactantes, embarazadas y obesos.
-Paro cardiorrespiratorio, maniobras de reanimación cardiopulmonar (RCP).
-Disminución del estado de conciencia- signos vitales- convulsiones.
-Animales ponzoñosos: Ofidios- Arácnidos.
-Botiquín.

XIII - Imprevistos

XIV - Otros

ELEVACIÓN y APROBACIÓN DE ESTE PROGRAMA	
	Profesor Responsable
Firma:	
Aclaración:	
Fecha:	