Ministerio de Cultura y Educación **(Programa del año 2026)**
Universidad Nacional de San Luis
Facultad de Ciencias de la Salud
Departamento: Kinesiología y Fisiatría
Area: Area 10 Formación Profesional en Kinesiología y Fisiatría

I - Oferta Académica

Materia	Carrera	Plan	Año	Período
TERAPÉUTICA KINESÍCA I	LIC. KINESIOLOGÍA Y FISIATRÍA	11/20 13 CS	2026	1° anual

II - Equipo Docente

Docente	Función	Cargo	Dedicación
LAGOS, VIVIANA MABEL	Prof. Responsable	P.Adj Exc	40 Hs
RUTA, ENZO EMILIO	Prof. Colaborador	P.Adj Semi	20 Hs
POLLAROLI, ANDREA VERONICA	Auxiliar de Práctico	A.1ra Semi	20 Hs

III - Características del Curso

Credito Horario Semanal				
Teórico/Práctico	**Teóricas**	**Prácticas de Aula**	**Práct. de lab/ camp/ Resid/ PIP, etc.**	**Total**
Hs	2 Hs	2 Hs	Hs	4 Hs

Tipificación	Periodo
C - Teoria con prácticas de aula	Anual

Duración			
Desde	**Hasta**	**Cantidad de Semanas**	**Cantidad de Horas**
11/03/2026	13/11/2026	30	120

IV - Fundamentación

El enfoque esta dirigido para alcanzar competencias profesionales en el tratamiento de patologías de origen traumatológico, reumatológico, ortopédico y dermatofuncional, y el conocimiento de las particularidades del cuerpo del deportista y la aparición de posibles lesiones en la practica, desde el curso se pretende que el estudiante trabaje sobre el sistema musculoesqueletico conociendo su funcionalidad y situaciones patológicas para determinar un protocolo de trabajo Fisio-kinésico sobre el mismo. Resulta fundamental reconocer los procesos patológicos que se sufren en los diferentes segmentos del cuerpo para crear una visión evaluativa e interventora adecuada. Para lo cual se requiere un conocimiento integral del ser y el proceso de salud enfermedad. La asignatura desarrolla en su contenido el área de deporte y el rol del kinesiólogo en equipos inter y multidisciplinario en actividades deportivas; teniendo en cuenta su criterios de evaluación y de abordaje fisiokinésico de las lesiones corporales que suceden a consecuencia de practicas deportivas. Y el planteo de un abordaje en las mismas.

Siendo fundamental reconocer los efectos que posee el deporte en cuerpo humano y los beneficios de su practica como una actividad de la vida diaria, como actividad competitiva y como actividad profesional, y conociendo la influencia/beneficio sobre el proceso de salud/enfermedad. El estudiante debe aprender a relacionar los conceptos previos y relacionarlos durante el proceso de enseñanza - aprendizaje para darle un sentido a la práctica profesional y crear un criterio propio y adaptada a la situación de cada paciente.

Siendo el objeto de estudio todos los recursos fisioterapéuticos y kinesioterapéuticos centrados en la prevención, tratamiento y recuperación de los estados que pueden producirse en el organismo por diferentes procesos de salud/enfermedad.

Asi mismo reconocer el trabajo en el área dermatofuncional entendiéndola como una disciplina en auge y con una importancia fundamental para seguir tratando al individuo de modo holistico.

V - Objetivos / Resultados de Aprendizaje

Conocer el rol del Kinesiologo en el acceso al cuidado de la salud en las distintas etapas.
Lograr el conocimiento de la patogenia y tiempos de evolución de las patologías traumatológicas, reumatológicas, ortopedicas, dermatofuncionales y lesiones deportivas más frecuentes.
Reconocer que tipo de agentes fisicos son adecuados para el tratamiento de patologías de origen traumatologico, ortopedico, dermatofuncional y en lesiones deportivas.
Integrar y transferir los conocimientos adquiridos en el recorrido de la formación.
Reconocer el rol del kinesiólogo en equipos interdisciplinarios deportivos.
Comprender las respuestas fisiológicas del organismo como consecuencia de la actividad de acuerdo a las aptitudes y capacidades cada individuo.
Desarrollar un conocimiento amplio y comprensivo del atleta lesionado.
Diagnostico precoz kinésico para la aplicación de terapéutica adecuada, privilegiando la evaluación integral.
Conocer la terapéutica dermatofuncional y el accionar del Kinesiologo en esta area.
Mejorar las estrategias de intervención, adquiriendo habilidades de la práctica fisiokinésica para aplicar las mismas en el tiempo adecuado, mejorando así la sensación de bienestar biopsicosocial del paciente.

VI - Contenidos

EJE TEMATICO 1 TRAUMATOLOGIA, ORTOPEDIA, REUMATOLOGIA.

Técnicas kinésicas aplicadas a lesiones sobre tejidos articulares, musculares, tendinosas y oseas. Proceso de curación. Complicación, evolución y pronostico. Protocolos de tratamiento.
Fractura, luxaciones, esguinces, desgarro, rotura en MMSS, MMII, columna y cabeza. Clasificación.
Reumatología y Principales síndromes geriátricos. Artrosis, artritis reumatoidea, gota, espondilitis anquilosante, osteoporosis, osteomalacia, reemplazos articulares. Fibromialgia. Miopatías. Protocolos de tratamiento kinésico.
Enfermedades degenerativas, artrosis, atrofia por desuso, Osteoporosis, fracturas patológicas. Abordaje post-reemplazo articular.

EJE TEMATICO 2 DEPORTE

Concepto-Deporte. Rol del kinesiólogo en el equipo de medicina deportiva. Efectos del deporte en el sistema musculoesquelético.
La Fisiología del ejercicio comprensión de los fenómenos biológicos y su relación con el proceso de salud enfermedad. Distinto tipo de fibras. Efectos del entrenamiento en el rendimiento psicofísico. La energía para la contracción muscular. Vía aerobia. Vía anaerobia. Respuestas fisiológicas durante el ejercicio. Respuesta de los distintos sistemas orgánicos al entrenamiento. Alimentación y entrenamiento.
Principios generales de las lesiones deportivas.
Fisiopatología de las lesiones. Factores predisponentes a la aparición de lesiones. Proceso de curación. Lesiones debidas a traumatismos síndromes por sobreuso, lesiones con heridas abiertas, ampollas, quemaduras por fricción, dolor y/o contractura muscular. Lesiones esqueléticas, biomecánica. Lesiones de partes blandas, biomecánica. Lesiones durante el crecimiento.
Lesiones más frecuentes en prácticas deportivas en diferentes segmentos corporales.
Traumatismos. Fracturas, luxaciones, atrapamientos nerviosos. Roturas musculares y de partes blandas. Patologías hombro Hill Sach, Bankar, Manguito rotador. Patologías de Codo. Mecanismos de lesión. Abordaje en el campo.
Lesiones más frecuentes en prácticas deportivas de pelvis, la cadera y región posterior del tronco, maniobras de evaluación muscular.
Lesiones más frecuentes en prácticas deportivas en muslo y rodilla.Lesiones meniscales. LCA Y LCP. Ejercicios propioceptivos. Técnicas de Vendajes y Protectores usados en las lesiones de muslo y rodilla.
Lesiones más frecuentes en prácticas deportivas en tobillo y pie, fracturas maleolares. Mecanismos productores de lesiones. Diagnóstico kinésico. Esguince de tobillo. Ejercicios propioceptivos. Técnicas de Vendajes y Protectores.

EJE TEMATICO 3 PATOLOGIAS DERMATOFUNCIONALES

Repaso de tejido dérmico, funciones y elementos. Anatomía sistema venoso y linfático. Trastornos venosos y linfáticos. Edema, linfedema. Cicatrices hipertróficas, queloides. Quemaduras. Etapas. Cicatriz. Adherencias. Tratamiento kinésico en cirugias reparadoras, complicación, evolución y pronostico. Abordaje Kinésico.

Estrías. PEFE. Adiposidad Localizada.
Lesiones elementales de la piel.Envejecimiento. Etapas. Acné. Abordaje kinésico.
Técnicas dermatofuncionales: DLM. Vendaje. Fisioterapia y kinesiología aplicada. Mep. Presoterapia. Fototerapia: laser. Led y luz pulsada. Radiofrecuencia. US y ultracavitación. Electroestimulación. Microdermoabrasión. Peeling. Criolipolisis

VII - Plan de Trabajos Prácticos

Se propondrá un Tp por cada eje temático el cual buscara evidenciar la apropiación del conocimiento del estudiante.
Los mismos contaran de instancias de ACTIVIDADES de acuerdo a la temática:
Lectura y comprensión de textos.
Resolución de situaciones problemáticas.
Elaboración de figuras de síntesis: cuadros sinópticos, mapas conceptuales, cuadros comparativos, etc.
Reproducción de técnicas Básicas de tratamiento fisiokinesico.
1 TP se realiza con temática de traumatología.
2 TP Abordaje en lesiones deportivas en el campo. Vendaje.
3 TP Trabajo con equipamiento en dermatofuncional, técnicas de DLM.

VIII - Regimen de Aprobación

La aprobación de la asignatura se logra adquiriendo las siguientes condiciones:
CONDICION REGULAR Para obtener la regularidad de la materia se debe cumplir con los siguientes requisitos:
1)elaborar el 100% de los trabajos prácticos propuestos durante la cursada y aprobarlos.
2)aprobar con el 60% de los DOS exámenes parciales propuestos, con una totalidad de dos recuperatorios por cada uno de ellos.

Los alumnos que logren obtener la condición de regularidad rendirán un EXAMEN FINAL de modalidad que puede ser de modalidad oral u/o escrita.
La condición de alumno libre no se contempla en la asignatura ya que es indispensable que el alumno acuda a los Trabajos prácticos que se desarrollan en el cursado de la cátedra en el cual se elaboran protocolos de abordaje.

IX - Bibliografía Básica

[1] Bower R. (1995). Fisiología del deporte. Buenos Aires : Editorial Médica Panamericana, 3 Edición.
[2] Chicharro J. (2008). Fisiología Clinica del ejercicio, Madrid. Editorial medica panamericana. Guyton A. (2010). Tratado de fisiología Medica. México .Editorial Elsevier. 12 edición.
[3] Ehmer B. (2005),Fisioterapia en Ortopedia y Traumatología. España, Editorial Interamericana, segunda edición.Rodriguez M. Fisiologia del deporte y del ejercicio. Buenos Aires. Editorial medica panamericana.

X - Bibliografia Complementaria

[1] Silverman F. (2010). Ortopedia y traumatología Buenos Aires, Editorial medica panamericana, tercera edición.
[2] Apuntes de elaboración propia de la cátedra.
[3] Se les dará acceso a la bibliografia a los estudiantes para que accedan fácilmente a los capítulos o temas necesarios para la catedra.

XI - Resumen de Objetivos

Reconocer y diferenciar las patologías de origen traumatológico, reumatológico y dermatofuncionales para poder formar un protocolo de abordaje fisiokinesico optimo y criterioso.
Conocer las características del gesto deportivo, la biomecánica y situaciones que determinan la aparición de patologías y poder contar con los criterios necesarios para el abordaje del kinesiólogo en las patologías deportivas.
Determinar particularidades del sistema dermatofuncional y el accionar de la kinesiología en el area.

XII - Resumen del Programa

Patologías traumatológicas, reumáticas y abordaje kinésico.

Patologías de origen ortopédico y abordaje kinésico.
Lesiones deportivas y abordaje kinésico.
Patologías de origen dermatofuncional y abordaje kinésico.

XIII - Imprevistos

El equipo docente realizara las modificaciones pertinentes de fechas y modalidad de dictado de clases teóricas y practicas, según necesidades académicas.

XIV - Otros