Ministerio de Cultura y Educación **(Programa del año 2025)**
Universidad Nacional de San Luis
Facultad de Ciencias de la Salud
Departamento: Kinesiología y Fisiatría
Area: Area 10 Formación Profesional en Kinesiología y Fisiatría

I - Oferta Académica

Materia	Carrera	Plan	Año	Período
FISIOTERAPIA II Y CLIMATOTERAPIA	LIC. KINESIOLOGÍA Y FISIATRÍA	11/20 13 CS	2025	1° cuatrimestre

II - Equipo Docente

Docente	Función	Cargo	Dedicación
VINTAR, JOHANNA PAULA	Prof. Responsable	P.Adj Exc	40 Hs
CONCIA FUENTES, Maria Belen	Responsable de Práctico	JTP Semi	20 Hs
MUÑOZ, VALERIA IVANA	Auxiliar de Práctico	A.1ra Exc	40 Hs

III - Características del Curso

Credito Horario Semanal				
Teórico/Práctico	**Teóricas**	**Prácticas de Aula**	**Práct. de lab/ camp/ Resid/ PIP, etc.**	**Total**
Hs	2 Hs	1 Hs	2 Hs	5 Hs

Tipificación	Periodo
B - Teoria con prácticas de aula y laboratorio	1º Cuatrimestre

Duración			
Desde	**Hasta**	**Cantidad de Semanas**	**Cantidad de Horas**
12/03/2025	24/06/2025	15	75

IV - Fundamentación

Fisioterapia 2 y Climatoterapia es una asignatura de Formación Profesional que se encuentra en el tercer año de la carrera de Licenciatura en Kinesiología y Fisiatría. Son necesarios los conocimientos previos de las materias de primer año, como así también de Biomecánica, Semiopatología I, Técnicas Kinésicas I y Evaluaciones Kinésicas.
Brinda los conocimientos sobre la interacción de los Agentes Físicos no ionizantes naturales y/o artificiales con los tejidos vivos y las posibilidades de modificar los estadíos y desequilibrios electroquímicos en presencia de patología aguda o crónica, de manera de poder elegir entre diferentes equipos y metodologías; así como también posibles formas de dosificación según la clínica.

V - Objetivos / Resultados de Aprendizaje

Los objetivos de la asignatura se basan en que el alumno:
-adquiera los conocimientos teórico-prácticos sobre los diferentes equipos y metodologías de aplicación de agentes físicos no ionizantes naturales y artificiales.
-adquiera los conocimientos acerca de los diferentes efectos, indicaciones y contraindicaciones de los elementos de fisioterapia.
-sea capaz de determinar la terapéutica a utilizar luego de realizar una correcta evaluación kinésica.
-logre realizar la correcta aplicación de los diferentes agentes físicos no ionizantes, teniendo en cuenta consideraciones generales, particulares, precauciones y dosificación deseada.

-adquiera el conocimiento acerca de las posibles lesiones producidas por los agentes físicos y la importancia de su prevención.
-desarrolle una opinión crítica sobre los avances tecnológicos y nuevos trabajos científicos sobre los temas estudiados

VI - Contenidos

Unidad 1:Electroterapia
Definición. Conceptos y elementos físicos generales sobre la electricidad; carga eléctrica, corriente eléctrica, diferencia de potencial, polaridad, intensidad, conductividad eléctrica, resistencia eléctrica, potencia, trabajo, ley de Ohm. Clasificación de las corrientes: según la forma, frecuencia, polaridad y según el efecto sobre el organismo.
Factores a tener en cuenta durante la práctica de electroterapia; efectos buscados, elementos a tener en cuenta con respecto a los equipos y el paciente. Métodos de aplicación.

Unidad 2:Corriente Galvánica
Introducción. Concepto. Producción. Tipo de corriente y gráfica. Efectos; efectos ascendentes y descendentes, acciones polares. Técnicas de aplicación. Dosimetría. Indicaciones. Contraindicaciones y precauciones.

Unidad 3: Iontoforesis
Generalidades. Ventajas y desventajas. Variables relacionadas al ingreso de los fármacos. Cantidad del medicamento usado en cada aplicación. Concentración del fármaco. Estado del paciente y la piel. Cantidad de medicamento introducido. Dimensiones del electrodo activo. Intensidad, resistencia y voltaje. Mecanismo de acción. Técnica de aplicación. Dosimetría. Propósito deseado. Duración de la sesión, frecuencia de las sesiones, duración del tratamiento completo, polaridad. Farmacología utilizada; polaridad del medicamento, cambio de polaridad. Indicaciones. Contraindicaciones y precauciones.

Unidad 4: Corrientes Variables.
Características. Tipos de corriente y gráfica. Clasificación. Efectos.

Unidad 5: Electrobiología.
Concepto. Área evaluativa. Electrodiagnóstico por estimulación; electrodiagnóstico clásico, cronaximetría, electromiovaluación. Electrodiagnóstico por captación; electromiografía, electroneurografía, fonomiografía.
Área terapéutica.Corriente galvánica unidireccional, corriente galvánica exponencial, corriente variable con efecto excitomotor, corriente variable sin efecto motor.
Área preventiva. Electrogimnasia.

Unidad 6: Electrodiagnóstico
Concepto. Equipos. Técnicas. Reacciones. Electromiovaluación. Concepto. Características del electroestimulador. Curva intensidad/ tiempo; curva adaptación/ tiempo. Características de las gráficas, obtención de las curvas, patrones característicos. Análisis e interpretación. Efecto excitomotor. Lesión nerviosa, características de los músculos denervados. Estimulación selectiva de músculos denervados.

Unidad 7: Electroanalgesia
Generalidades. TENS. Equipos. Tipos de corriente. Mecanismo deacción. Teorías. técnicas de aplicación. Dosificación. Indicaciones. Contraindicaciones y precauciones.
Corrientes Diadinámicas. Equipos. Tipos de corriente. Efectos. Mecanismo de acción. Teorías. Técnica de aplicación. Dosificación. Indicaciones. Contraindicaciones y precauciones.
Corriente de Trabert. Equipos. Tipo de corriente. Mecanismo de acción. Técnicas de aplicación. Dosificación. Indicaciones. Contraindicaciones y precauciones.

Unidad 8: Electro Rehabilitación Funcional
FES: Concepto. Aplicación. Beneficios. Condiciones del paciente, del profesional y del electroestimulador. Características de las corrientes utilizadas. Métodos de aplicación. Indicaciones. Contraindicaciones y precauciones.

Unidad 9: Agentes físicos aplicados a la estética
Endermología. Generalidades. Mecanismo de acción. Efectos. Cabezales utilizados. Técnicas de aplicación; general y local. Maniobras de trabajo. Indicaciones. Contraindicaciones y precauciones.

Microdermoabrasión. Peeling químico y físico; concepto. Microdermoabrasión convencional y por puntas de diamante. Mecanismos de acción. Dermomovilización y dermoabrasión. Microdermoabrasión superficial; técnicas de aplicación, dosimetría, indicaciones. Micreodermoabrasión profunda; dosimetría, indicaciones. Contraindicaciones y precauciones.
Presoterapia. Generalidades. Principio de funcionamiento. Accesorios. Efectos fisiológicos. Presiones de trabajo. Técnicas de aplicación. Indicaciones. Contraindicaciones y precauciones.
Termoterapia. Generalidades. Bandas térmicas. Técnicas de aplicación. Principios activos utilizados. Indicaciones. Contraindicaciones y precauciones.
Microelectrólisis percutánea. MEP Sport-MEP Beauty Concepto. Generalidades. Mecanismo de acción. Efectos. Metodología de aplicación. Indicaciones. Contraindicaciones y precauciones.

Unidad 10: Electrogimnasia
Corriente Rusa. Concepto. Efectos terapéuticos. Dosimetría. Indicaciones. Contraindicaciones y precauciones. Corrientes interferenciales. Concepto. Mecanismo de producción. Electrodos. Tipos de modulación. Efectos terapéuticos. Indicaciones. Contraindicaciones y precauciones.

Unidad 11: Agentes físicos naturales.
Helioterapia. Concepto. Radiación solar. Principios biofísicos. Efectos biológicos. Indicaciones. Contraindicaciones. Consideraciones terapéuticas. Dosificación. Efectos adversos. Talasoterapia. Concepto. Fundamentos biofísicos. Efectos biológicos. Indicaciones y contraindicaciones. Metodología de tratamiento.
Hidrología médica. Concepto. Aguas minerales, características, clasificación. Peloides; concepto, características, fangoterapia. Termalismo; concepto, centros termales en Argentina. Efectos biológicos. Indicaciones, contraindicaciones. Metodología de aplicación.
Climatoterapia. Concepto. Tipos y variedades climáticas en Argentina. Clasificación de climas.
Hidroterapia. Concepto. Principios físicos, mecánicos y térmicos. Efectos sistémicos, efectos terapéuticos, efectos térmicos. Termoterapia y crioterapia. Efectos fisiológicos, indicaciones y contraindicaciones.
Técnicas hidroterápicas. Generalidades sobre las instalaciones hidroterápicas. Clasificación de las diferentes técnicas, indicaciones y contraindicaciones.

Unidad 12: Iatrogenia en Fisioterapia.
Lesiones por Agentes Físicos. Concepto. Prevención.

VII - Plan de Trabajos Prácticos

Se realizarán durante la cursada 3 trabajos prácticos que integrarán los conocimientos adquiridos en las clases teóricas y prácticas de resolución de casos clínicos.

Trabajo Práctico N°1: Electroterapia
Trabajo Práctico N°2: Fisioterapia dermatofuncional
Trabajo Práctico N°3: Agentes físicos naturales

Cada trabajo práctico tendrá una instancia de recuperación.

VIII - Regimen de Aprobación

ALUMNO REGULAR
Para ser considerado alumno regular en el curso el alumno deberá:
-Aprobar el 100 % de los Trabajos Prácticos, los cuales se aprobarán con el 60%.
-Aprobar el 100% de las Evaluaciones Parciales. Las evaluaciones serán escritas y se aprobarán con un 60%. Cada parcial tendrá dos instancias de recuperación de acuerdo a la Resol. CS. N° 32/14
-Asistencia al 90% de las actividades prácticas.

ALUMNO PROMOCIONAL
Para ser considerado alumno en condiciones de promocionar el curso el alumno deberá:
-Aprobar los exámenes parciales en primer instancia con 80%.

-Aprobar el 100 % de los Trabajos Prácticos en primera instancia.
-Asistencia al 100% de las actividades prácticas.

EXAMEN FINAL
Resolución de caso clínico mediante la utilización de los diferentes métodos y técnicas estudiadas en las clases teóricas y prácticas.
Esta asignatura no se puede rendir libre.

IX - Bibliografía Básica

[1] -MANUAL DE MEDICINA FÍSICA. M. Martínez Mortillo. M Pastor Vega: Sendra Portero. Editorial: Harcourt Brace.
[2] -ELECTROTERAPIA EN FISIOTERAPIA;José María Rodríguez Martin Editorial: Panamericana
[3] -DERMATO ESTÉTICA; D. Gotlib, Perez Damonte, David Muhafra. Editorial: El Fenix
[4] -AGENTES FÍSICOS EN REHABILITACIÓN; M.D. Cameron,Editorial S.A. Elsevier España, Cuarta Edición, 2013

X - Bibliografia Complementaria

[1] -Apuntes elaborados por los docentes de la asignatura
[2] -Medicina estética, abordaje terapéutico.Autores: Vidurrizaga, Esparza, Deltell, Amselem Editorial: Panamericana
[3] -Agentes físicos terapéuticos. Dr Jorge Martín Cordero. Editorial: Ciencias Médicas, 2008

XI - Resumen de Objetivos

El alumno debe ser capaz de determinar, en base a una correcta evaluación kinésica y los conocimientos teórico- prácticos adquiridos, el agente físico a utilizar; así como también dosimetría y precauciones a tener en cuenta

XII - Resumen del Programa

Unidad 1:Electroterapia
Unidad 2:Corriente galvánica
Unidad 3:Iontoforesis
Unidad 4:Corrientes variables
Unidad 5:Electrobiología
Unidad 6:Electrodiagnóstico
Unidad 7:Electroanalgesia
Unidad 8:Electro rehabilitación funcional
Unidad 9:Agentes físicos aplicados a la estética
Unidad 10:Electrogimnasia
Unidad 11:Agentes físicos naturales
Unidad 12:Iatrogenia en fisioterapia.Lesiones por agentes físicos

XIII - Imprevistos

El equipo docente realizará las modificaciones pertinentes de fechas y modalidad de dictado de clases teóricas y practicas, según necesidades académicas.
En caso de paros y feriados, las clases tanto teóricas como prácticas se reorganizarán de acuerdo al calendario académico, para que los estudiantes puedan completar su proceso de aprendizaje durante el cursado de la asignatura

XIV - Otros