



Ministerio de Cultura y Educación  
Universidad Nacional de San Luis  
Facultad de Ciencias de la Salud

(Programa del año 2024)

Departamento: Kinesiología y Fisiatría

Area: Area 9 Formación Básica en Kinesiología y Fisiatría

### I - Oferta Académica

Materia	Carrera	Plan	Año	Período
ANATOMÍA Y FUNCIONAL Y PALPATORIA	LIC. KINESIOLOGÍA Y FISIATRÍA	11/20 13 CS	2024	2° cuatrimestre

### II - Equipo Docente

Docente	Función	Cargo	Dedicación
CARBONARI, MARIA SOLEDAD	Prof. Responsable	Des.Doc.Tr	20 Hs
LOPEZ, CRISTOFER MARTIN	Prof. Co-Responsable	P.Adj Semi	20 Hs
CAMARGO, PABLO DANIEL	Auxiliar de Práctico	A.1ra Semi	20 Hs
GARRO, TAMARA CELESTE	Auxiliar de Práctico	A.1ra Semi	20 Hs

### III - Características del Curso

Credito Horario Semanal				
Teórico/Práctico	Teóricas	Prácticas de Aula	Práct. de lab/ camp/ Resid/ PIP, etc.	Total
4 Hs	2 Hs	2 Hs	Hs	4 Hs

Tipificación	Periodo
C - Teoria con prácticas de aula	2° Cuatrimestre

Duración			
Desde	Hasta	Cantidad de Semanas	Cantidad de Horas
05/08/2024	15/11/2024	15	60

### IV - Fundamentación

El rol del profesional de la carrera de kinesiología y Fisiatría tiene como punto de trabajo al ser humano, en su estado de sanidad o enfermedad. Por lo cual, es de mayor importancia conocer la Anatomía del cuerpo.

La anatomía descriptiva nos va a ayudar a conocer las distintas partes del cuerpo. La anatomía funcional, a diferencia de la descriptiva, nos hará conocer el funcionamiento de cada una de las partes constituyentes del cuerpo. Lo que nos permitirá, partiendo desde el conocimiento de un estado de sanidad, evaluar la normalidad, carencias, ausencias y/o disminución de la movilidad de algún sector del cuerpo. Pudiendo realizar así un trabajo específico para cada individuo

La asignatura Anatomía Funcional y Palpatoria brindará al estudiante y futuro profesional kinesiólogo las herramientas necesarias, para reconocer el funcionamiento normal del cuerpo humano, y lograr así, mediante la evaluación y palpación, un tratamiento efectivo y precoz.

### V - Objetivos / Resultados de Aprendizaje

- Adquirir el conocimiento básico del cuerpo humano y las estructuras que lo componen
- Adquirir el lenguaje técnico correcto
- Diferenciar el funcionamiento normal de lo anormal del cuerpo humano
- Adquirir la destreza motriz para palpar las distintas estructuras anatómicas.

## VI - Contenidos

### UNIDAD 1

#### DEFINICION DE ANATOMIA PALPATORIA:

-Definición de "Mano de toma, mano de fijación" 'mano caudal' 'mano craneal'

-Lenguaje técnico: proximal, distal, medial, lateral etc.

-Tipos de Decúbitos y posiciones para evaluar el paciente.

Planos y ejes de Movimiento: Plano sagital, Frontal y Horizontal

Ejes: conceptos y tipos

- ARTROLOGIA, concepto y clasificación de las articulaciones, movimientos de las articulaciones según sus estructuras-

### UNIDAD 2

#### PALPACION DE REPAROS OSEOS Y ARTICULARES DE MMSS:

-Palpación osea de accidentes anatómicos del omoplato y características generales, espina, fosa supra e infra espinosa, palpación de su cara anterior y lateral.

-Palpación de la clavícula: características generales, palpación de reparos óseos y relaciones adyacentes.

-Palpación de reparos óseos y características generales del tercio superior medio e inferior del brazo;

Palpación del antebrazo;

Palpación de muñeca

Palpación de mano.

#### PRACTICO INTEGRADOR

#### PALPACION DE REPAROS OSEOS Y ARTICULARES DE MMII:

Palpación y características generales de reparos óseos de la Art. coxofemoral, del tercio superior, medio e inferior del muslo, pierna, tobillo y pie.

#### PRACTICO INTEGRADOR

#### PALPACION DE REPAROS OSEOS Y ARTICULARES DE TORAX

Conformación y función del tórax. Relaciones. Palpación y características del esternón. Costillas, características generales, palpación de costillas verdaderas, falsas y flotantes.

#### PALPACION DE REPAROS OSEOS Y ARTICULARES DE LA COLUMNA VERTEBRAL Y PELVIS.

Características generales de la Columna Vertebral, características de la vértebra "tipo", curvas fisiológicas, composición vertebral de los segmentos de la columna (cervical, dorsal y lumbar). Charnela cervicodorsal, 7 cervical, relaciones vertebrales

con el omoplato, palpación de las vértebras lumbares, sacro, crestas iliacas y espinas iliacas

#### PRACTICO INTEGRADOR

Página 3

- UNIDAD 3

#### UBICACION Y PALPACION DE LOS MUSCULOS DE MMSS Y MMII

Palpación y función de músculos del manguito rotador, músculos del brazo, antebrazo y muñeca y mano.

Palpación y función de los músculos de la región glútea, pelvitrocantereos, muslo, pierna.

#### PRACTICO INTEGRADOR

#### UBICACION Y PALPACION DE LOS MUSCULOS DEL TORAX Y DE COLUMNA VERTEBRAL.

Palpación y función de los músculos de cara anterior y posterior de tórax y abdomen

### UNIDAD 4

#### PALPACION Y TOPOGRAFIA ABDOMINAL

División topográfica de las líneas divisorias, relación visceral de la división abdominal.

#### PRACTICO INTEGRADOR

## VII - Plan de Trabajos Prácticos

Los Trabajos Prácticos de Aula Presenciales se aprueban con asistencia y entrega de la guía de trabajo práctico completa en las fechas programadas.

-Las Actividades y Trabajos Prácticos Evaluativos Virtuales se aprueban con la entrega de los formularios de Plataforma Google en las fechas programada

-Los trabajos prácticos se recuperan exclusivamente en los casos de inasistencia justificada por medio de certificado

de salud o de trabajo homologados (en original), presentada dentro de las 48 horas de la fecha programada de la actividad al responsable de la asignatura. En este caso la recuperación constará de una actividad propuesta por el docente oportunamente.

Las modalidades de trabajos prácticos serán:

**PRESENCIALES:** organizados en comisiones

- Teórico-Práctico con elementos didácticos para reconocimiento de las diferentes estructuras anatómicas (modelos anatómicos sintéticos, softwares, medios audiovisuales).

**Practico I**

Análisis y desarrollo sobre planos y ejes de movimiento, clasificación general de articulaciones, músculos y huesos.

**Practico II**

Practico en aula y posterior desarrollo de cuestionario sobre las técnicas de palpación de los reparos óseos, articulares y musculares del miembro superior

**Practico III**

Practico en aula y posterior desarrollo de cuestionario sobre las técnicas de palpación de los reparos óseos, articulares y musculares del miembro inferior, reconocimiento de los movimientos y músculos implicados en los mismos.

**Practico IV**

Practico en aula y posterior desarrollo de cuestionario sobre las técnicas de palpación de los reparos óseos, articulares y musculares de la columna vertebral y tórax, reconocimiento de los movimientos y músculos implicados en los mismos.

**Practico V**

practico en aula y posterior desarrollo de cuestionario sobre palpación topográfica y funcional del sistema visceral, líneas de división del tórax y abdomen, palpación de los puntos peritoneales

## **VIII - Regimen de Aprobación**

La asignatura de ANATOMIA FUNCIONAL Y PALPATORIA será evaluada a través de DOS exámenes parciales, los cuales tendrán una modalidad escrita, múltiple opción, a desarrollar, completar oraciones e imágenes. Los recuperatorios de dichos parciales serán por modalidad escrita a desarrollar, múltiple opción o a completar oraciones e imágenes. Los alumnos de CONDICIÓN REGULAR deberán tener una asistencia del 80% a clases. Aprobar el parcial con el 60% y tener APROBADO un 100 % de los trabajos prácticos

Los alumnos que no aprueben los parciales tendrán opción a dos recuperatorios a los fines de regularizar la asignatura, teniendo que ser aprobados con el 60% (corresponde a Nota un 4)

Los alumnos de CONDICIÓN PROMOCIÓN deberán tener un 80% de asistencia a clase, aprobar todos los parciales con 8. (Ocho) o calificación mayor a 8 (ocho) en primera instancia, tener APROBADO la totalidad trabajos prácticos.

Por cualquier motivo que sea, los alumnos que no se presenten (o no aprueben) los exámenes parciales y/o sus dos recuperatorios, las actividades o los trabajos prácticos, quedan en condición de ALUMNO LIBRE, perdiendo la posible condición de REGULAR o PROMOCIONAL.

Por la importancia de comprender los conocimientos de anatomía respecto a la carrera, que la adquisición de tales conocimientos se refuerzan en las actividades prácticas durante el desarrollo de la cursada, por su vinculación con asignaturas correlativas y el impacto de las actividades profesionales en seres humanos

**NO SE PERMITE RENDIR**

**EXAMEN FINAL COMO ALUMNO LIBRE.**

## **IX - Bibliografía Básica**

- [1] [1] Tixa,S. (2014). Atlas de Anatomía Palpatoria. Tomo 1: Cuello, Tronco y Miembro Superior. 2da edición. Elsevier.
- [2] [2] Tixa,S. (2014). Atlas de Anatomía Palpatoria. Tomo 2: Miembro Inferior. 2da edición. Elsevier
- [3] [3] JHoppenfeld S. (2002). Exploración física de la columna vertebral y las extremidades. Editorial Manual moderno.
- [4] [4] Kendall's F. P. (1999). Músculos, pruebas, funciones y dolor postural. 4° Ed Madrid: Marban

## **X - Bibliografía Complementaria**

- [1] Kapandji A. I. (2012). Fisiología articular Tomo 1. 6ta Edición. Editorial Medica Panamericana
- [2] [2] Marrero R. M. (2000). Biomecánica Clínica del aparato locomotor. 1° Ed, Barcelona: Masson.

[3] [3] Paoletti S. (2007). Fascias. El papel de los tejidos en la mecánica humana. Ed Madrid: Paidotribo.

## **XI - Resumen de Objetivos**

-Reconocer los accidentes anatómicos del cuerpo humano  
-conocer la función muscular y articular del cuerpo humano  
-desarrollar e introducir al estudiante a las destrezas Palpatoria

## **XII - Resumen del Programa**

UNIDAD 1  
DEFINICION E INTRODUCCION A LA ANATOMIA PALPATORIA  
UNIDAD 2  
PALPACION DE LOS REPAROS OSTEOARTICULARES DEL CUERPO  
UNIDAD 3  
PALPACION DE LOS MUSCULOS DEL CUERPO  
UNIDAD 4  
PALPACION Y TOPOGRAFIA ABDOMINAL

## **XIII - Imprevistos**

En caso de imprevistos como asistencia a jornadas/congresos, paro docente, se desarrollaran las teorías/prácticas en horarios consensuados con los alumnos y para los temas teóricos se publicará la bibliografía específica y se dispondrá de horarios para consultas.

## **XIV - Otros**