Ministerio de Cultura y Educación
Universidad Nacional de San Luis
Facultad de Química Bioquímica y Farmacia
Departamento: Bioquímica
Area: Morfologia

(Programa del año 2024)
(Programa en trámite de aprobación)
(Presentado el 15/05/2024 16:51:57)

I - Oferta Académica

Materia	Carrera	Plan	Año	Período
TALLER DE PRIMEROS AUXILIOS	TECNIC. UNIV. LABOR. BIOLÓGICO	15/12	2024	1° cuatrimestre

II - Equipo Docente

Docente	Función	Cargo	Dedicación
PEREZ, EDITH	Prof. Responsable	P.Asoc Exc	40 Hs
FILIPPA, VERONICA PALMIRA	Prof. Co-Responsable	P.Adj Semi	20 Hs
AGUILAR, MARIA CONSTANZA	Responsable de Práctico	JTP Simp	10 Hs
DIAZ GUEVARA, MARIA CARLA	Responsable de Práctico	JTP Semi	20 Hs
EGGEL, MARIA LUZ	Auxiliar de Práctico	A.1ra Semi	20 Hs
ESPECHE, BARBARA ANDREA	Auxiliar de Práctico	A.1ra Exc	40 Hs
MONCHO QUIROGA, MARIA VICTORIA	Auxiliar de Laboratorio	A.2da Simp	10 Hs

III - Características del Curso

Credito Horario Semanal				
Teórico/Práctico	Teóricas	Prácticas de Aula	Práct. de lab/ camp/ Resid/ PIP, etc.	Total
2 Hs	Hs	Hs	Hs	2 Hs

Tipificación	Periodo
C - Teoria con prácticas de aula	1º Cuatrimestre

Duración			
Desde	Hasta	Cantidad de Semanas	Cantidad de Horas
11/03/2024	21/06/2024	15	30

IV - Fundamentación

El Taller Primeros Auxilios se dicta en el segundo año de la Carrera Tecnicatura Universitaria en Laboratorios Biológicos. El Técnico en Laboratorios Biológicos, como parte integrante del Equipo Interdisciplinario de Salud debe estar capacitado en técnicas básicas de primeros auxilios para dar una respuesta inmediata a una situación de emergencia, en donde esté en peligro la vida humana. Este Curso brindará a los estudiantes desde sus comienzos los conocimientos básicos sobre las técnicas que se deben emplear y sus fundamentos para actuar con eficiencia en casos de emergencias.

V - Objetivos / Resultados de Aprendizaje

Objetivo General:
El curso Primeros Auxilios pretende capacitar a los futuros Técnicos Universitarios en Laboratorios Biológicos en todas las técnicas básicas de Primeros Auxilios para que, como parte integrante del Equipo de Salud, puedan brindar asistencia idónea en el lugar de los hechos a las a las personas que puedan sufrir un accidente o enfermedad repentina hasta el arribo de la ambulancia o profesional médico.
Objetivos particulares: Que el alumno sea capaz de: -Adquirir los conocimientos básicos de las técnicas iniciales de primeros auxilios y sus fundamentos. -Adquirir la habilidad y destreza técnica para actuar con precisión, eficiencia y seguridad acorde a las necesidades en situaciones de emergencia.

VI - Contenidos

Unidad Nº 1:

-Aspectos generales de la salud. Primeros auxilios: definición- conceptos generales. Urgencias y emergencias. Primeros auxilios emergentes y no emergentes, ejemplos. Objetivos de los primeros auxilios, normas básicas. Síntomas y signos, ejemplos. Acciones: PAS. Principios generales de los primeros auxilios. Accidentes: definición- Valoración física primaria y secundaria- rescate en colisiones vehiculares. Acciones que nunca deben tomarse en accidentes.

Unidad Nº 2

-Heridas: definición- tipos- clasificación según el elemento que las produce- Heridas especiales- Primeros auxilios básicos- Que hacer y qué no hacer- Asepsia y antisepsia: definición- antisépticos de uso general.
-Hemorragias: definición- clasificación - subcutánea, interna, externa, mixta. Hemorragia arterial, venosa y capilar. Hemostasia- Estado de shock- Primeros auxilios básicos. Lazo hemostático-torniquete: usos, precauciones, ventajas y desventajas.
-Traumatismos: definición- tipos: óseos, musculares, articulares. Fisuras- Fracturas: definición- clasificación: cerradas, abiertas- signos y síntomas asociados. Primeros auxilios básicos, inmovilización según la ubicación de la fractura. Traumatismos de cráneo y columna vertebral: consideraciones a tener en cuenta- gravedad- manejo del paciente politraumatizado- consecuencias de un procedimiento inadecuado-Primeros auxilios básicos: inmovilización- precauciones.
-Esguinces y luxaciones: definición- síntomas y signos. Primeros auxilios básicos.
-Vendajes: definición- usos- tipos de vendas- tipos de vendajes: circular, en espiral, espiral inverso, en ocho, recurrente- procedimientos.

Unidad Nº 3

-Quemaduras: definición- clasificación según la profundidad, extensión y localización- Descripción- regla del 9- Primeros auxilios básicos- Que hacer y qué no hacer. Congelamiento: definición- clasificación- síntomas y signos- Primeros auxilios básicos- Que hacer y qué no hacer.
-Insolación, Golpe de calor e Hipotermia: definición - síntomas y signos- Primeros auxilios básicos en cada caso.

Unidad Nº 4

-Asfixias: definición- tipos- Asfixia por obstrucción: total o parcial- síntomas y signos- Primeros auxilios básicos:adultos, niños, lactantes, embarazadas y obesos- Maniobras de desobstrucción- maniobra de Heimlich.
-Paro cardio-respiratorio: causas-elementos diagnósticos- período de gracia- Maniobras de reanimación cardio-pulmonar (RCP).
-Disminución del estado de conciencia: definición- tipos- Signos vitales- Frecuencia respiratoria- sistema MES- Frecuencia cardiaca- Pulso: carotideo, radial, braquial- Tensión arterial- reflejo pupilar- temperatura corporal. Primeros Auxilios.
-Convulsiones: definición- clasificación- causas. Primeros auxilios. Epilepsia.

Unidad Nº 5

-Animales ponzoñosos: Ofidios- Arácnidos- Especies habituales en Argentina. Picaduras- mordeduras. Primeros Auxilios.
-Botiquín:contenido y empleo.

VII - Plan de Trabajos Prácticos

-Por tratarse de un Taller con clases teórico prácticas, a medida que se expliquen las técnicas de primeros auxilios básicos y sus fundamentos, se llevarán a cabo las prácticas correspondientes.
-En cada actividad teórico práctica se desarrollan las normas de higiene y seguridad para cada práctica y su entorno.

VIII - Regimen de Aprobación

Los estudiantes pueden aprobar el taller en forma promocional o regular.
Régimen de Aprobación: por promoción.
-El estudiante deberá asistir al 80% de las clases teórico prácticas, aprobar el 100% de las actividades prácticas y deberá aprobar el 80% de una evaluación integradora que podrá ser escrita u oral, la cual tendrá una posibilidad de recuperación.

*Los estudiantes que hayan cumplido con el total de la asistencia a las clases teórico prácticas y aprueben la evaluación integradora con puntaje entre el 70 y 79,9% en alguna instancia, quedarán en condición de alumnos regulares.

-Régimen de aprobación para estudiantes regulares.
Se aprobará por examen final oral teórico práctico.
Calificación mínima 4 (cuatro) puntos equivalente a 70% correcto.
-Toda otra causal no contemplada en la normativa 13/03 y sus modificatorias 24/04 y 32/14 será resuelta por el Consejo Directivo de la Facultad.

IX - Bibliografía Básica

[1] -"Aspectos destacados de las guías de la American Heart Association del 2020 sobre reanimación cardiopulmonar (RCP) y atención cardiovascular de emergencia (ACE)" https://cpr.heart.org/en/resuscitation-science/cpr-and-ecc-guidelines
[2] -"Aspectos destacados de las actualizaciones detalladas del 2019 de las guías de la American Heart Association sobre reanimación cardiopulmonar y atención cardiovascular de emergencia", https://eccguidelines.heart.org/wp-content/uploads/2019/11/2019-Focused-Updates_Highlights_ESXM.pdf
[3] -Reprint: 2015 American Heart Association Guidelines Update for Cardiopulmonary Resuscitation and Emergency Cardiovascular Care(opens new window)
[4] Print ISBN 978-1-61669-396-1, AHA Product Number 15-1001
[5] eBook ISBN 978-1-61669-418-0, AHA Product Number 15-3104
[6] -Manual de primeros auxilios. Curso elemental y avanzado de adiestramiento. Editado por Stanley Miles. Título original en inglés: Baillière's Handbook of FIRST AID. Traducido por Ramón Rodriguez de Mata. 7° edición. 1980. Compañía Editorial Continental, S.A.

X - Bibliografia Complementaria

[1] - Principios de Urgencias, Emergencias y Cuidados críticos. Gil Cebrián R. Ed electrónica. http://tratado.uninet.edu/indice.html
[2] -http://www.msal.gov.ar/observatorio/images/stories/documentos_institucional/materiales-didacticos/2-3
[3] -Manual de Primeros Auxilios Para Socorristas- Nivel Básico. Alfonso O. Rodríguez R. 1º Edición. 2011. Editorial El Druida- Derechos reservados de autor PPZ:-UQ4-097-498-3. RT: 82668841377300. Cruz Roja Panameña.
[4] -Primeros Auxilios. José Miguel Sánchez Blanco- 1° edición-2006.Editorial UNAD -Universidad Nacional Abierta y a Distancia- Bogotá.
[5] - Manual de Primeros Auxilios Básicos. Programa ConSer Comisión de Seguridad, Protección Civil e Identidad Ambiental- FES Iztacala- Universidad Nacional Autónoma de México.2006.
[6] - Manual de Primeros Auxilios de la Cruz Roja Argentina.

XI - Resumen de Objetivos

-Adquirir los conocimientos básicos de las técnicas iniciales de primeros auxilios y sus fundamentos.
-Adquirir la habilidad y destreza técnica para actuar con precisión, eficiencia y seguridad acorde a las necesidades en situaciones de emergencia.

XII - Resumen del Programa

-Aspectos generales de la salud- premisas del rescatador en la emergencia- primeros auxilios- objetivos- acciones- accidentes.
-Heridas- hemorragia- hemostasia- estado de shock.
-Traumatismos- fracturas- traumatismos de cráneo y columna vertebral- manejo del paciente politraumatizado.
-Esguinces- luxaciones- vendajes.
-Quemaduras- congelamiento- insolación, golpe de calor e hipotermia.
-Asfixias- maniobras de desobstrucción en adultos, niños, lactantes, embarazadas y obesos.
-Paro cardio-respiratorio- Maniobras de reanimación cardio-pulmonar (RCP).
-Disminución del estado de conciencia- signos vitales- convulsiones.
-Animales ponzoñosos: Ofidios- Arácnidos.
-Botiquín.

XIII - Imprevistos

XIV - Otros

ELEVACIÓN y APROBACIÓN DE ESTE PROGRAMA	
	Profesor Responsable
Firma:	
Aclaración:	
Fecha:	