Ministerio de Cultura y Educación
Universidad Nacional de San Luis
Facultad de Ciencias de la Salud
Departamento: Ciencias de la Nutrición
Area: Area 4 Formación Profesional

(Programa del año 2024)

I - Oferta Académica

Materia	Carrera	Plan	Año	Período
() CURSO:OPTAT-ELECT-"SALUD MATERNA Y LOS PRIMEROS MIL DÍAS DE VIDA "	LIC. KINESIOLOGÍA Y FISIATRÍA	11/20	2024	1° cuatrimestre
		13 CS		

II - Equipo Docente

Docente	Función	Cargo	Dedicación
PALACIO DIAZ, MARIA ISABEL	Prof. Responsable	P.Adj Semi	20 Hs
CORREA, MARIA LUJAN	Prof. Colaborador	V.DEC F EX	10 Hs
BESSEGA CUADROS, MARIA VIRGINI	Prof. Co-Responsable	P.Adj Semi	20 Hs
OLIVERO, IVANA VALERIA	Prof. Co-Responsable	P.Adj Semi	20 Hs
VINTAR, JOHANNA PAULA	Prof. Co-Responsable	P.Adj Exc	40 Hs
ALGARBE MARTINO, FERNANDA AYLEN	Responsable de Práctico	A.2da Simp	10 Hs
MANSANARES, ROBERTO JAVIER	Responsable de Práctico	JTP Semi	20 Hs
VICENS BARRIO, MELANIE ELIZABETH	Responsable de Práctico	A.2da Simp	10 Hs
GONZALEZ, EMILIA BELEN	Auxiliar de Práctico	A.1ra Semi	20 Hs
OVIEDO OROZCO, MARIA FLORENCIA	Auxiliar de Práctico	A.1ra Exc	40 Hs

III - Características del Curso

Credito Horario Semanal				
Teórico/Práctico	Teóricas	Prácticas de Aula	Práct. de lab/ camp/ Resid/ PIP, etc.	Total
1 Hs	3 Hs	Hs	Hs	4 Hs

Tipificación	Periodo
C - Teoria con prácticas de aula	1º Cuatrimestre

Duración			
Desde	Hasta	Cantidad de Semanas	Cantidad de Horas
11/04/2024	21/06/2024	15	60

IV - Fundamentación

El preservar y mejorar la salud de la persona gestante y las infancias es y ha sido uno de los desafíos más importantes que ha tenido la Salud Pública a lo largo de los años.
El Ministerio de Salud de la Nación (a través de la Dirección de Salud Perinatal y la Niñez ha realizado grandes intervenciones en materia de salud pública con la ejecución de políticas de salud dirigidas a niñas, niños, adolescentes y mujeres en edad reproductiva.) ha realizado grandes esfuerzos para preservar la salud del binomio y con ello se han logrado grandes cambios en la Atención y Cuidado de la Salud materno infantil que han tenido grandes repercusiones en la concepción de distintos aspectos que conforman la maternidad.
Es por ello que este curso pretende, brindar al estudiante conocimientos y herramientas relacionados a la atención y cuidado

del binomio madre-hijo/a que, en conjunto con los conocimientos
básicos e integrales ya adquiridos, le permitan en el futuro ejercicio profesional ser partícipe de equipos multidisciplinarios a través de acciones vinculadas a la prevención de la enfermedad, la promoción de la Salud y la participación en la protección de la salud materno-infantil.
El interés por mejorar la situación de salud de la mujer y de las infancias se expresa en múltiples acciones, motivo por el cual poner en y al conocimiento éstas acciones y la situación actual de este grupo es una herramienta para que futuros profesionales de la Salud generen acciones concretas en el área de su competencia.

V - Objetivos / Resultados de Aprendizaje

Objetivos Generales.
• Brindar conocimientos relacionados a la salud materno infantil en la Salud Pública.
• Desarrollar la capacidad crítica reflexiva en temas relativos a la Salud del binomio madre-hijo/a.
Objetivos Específicos.
• Relacionar conceptos de Salud Pública con Maternidad Segura y Centrada en la Familia.
Conocer y aplicar acciones de Promoción de la salud materna e infantil.
Conocer la Iniciativa Hospital Amigo de la Madre y el niño, y sus diez pasos para apoyar la Lactancia Materna.
• Brindar conocimientos sobre la situación de Lactancia Materna en nuestro país.
• Conocer los Sistemas de información y estadísticas en Salud.
• Conocer la situación de Salud actual de la madre y el/la niño/a.

VI - Contenidos

UNIDAD 1: “MATERNIDAD SEGURA Y CENTRADA EN LA FAMILIA, EL NUEVO MODELO”
La importancia de los primeros 1000 días de vida. Maternidad Segura y Centrada en la familia. Conceptualización e implementación del modelo, beneficios para la salud de la madre, el niño/a y el sistema de salud. Antecedentes históricos (OMS). Centro de Salud amigo de la madre y el niño (CSAMyN) conceptos y definiciones, Propuesta normativa y sus 10 pasos para el Apoyo de la Lactancia Materna. Ley de Parto Respetado. El rol del Profesional de las Ciencias de la Salud en estas nuevas iniciativas y en el conocimiento de los derechos de mujeres, padres y niños y niñas. Derechos de la persona gestante y la familia.

UNIDAD N° 2: “LACTANCIA MATERNA”
Fisiología de Lactancia Materna. Detección de signos de normalidad y alarma en la valoración de las mamadas. Cuidados de las mamas (pezones y areolas). Falsas contraindicaciones, precauciones y contraindicaciones respecto a la LM. Afecciones maternas que permiten e impiden la continuidad de la LM. Relactación.
Tipos de lactancias y sucedáneos.
Características y diferencias de los Espacios Amigos de Lactancia Materna, Centros de Lactancia Materna (CLM) y Bancos de Leche Humana. Razones Médicas aceptables para el uso de Sucedáneos de la Leche Materna. Lactancia Materna y Leyes vigentes, Lactancia materna y mamás que trabajan. Código Internacional de Sucedáneos. Situación de la Lactancia Materna en la Argentina, datos epidemiológicos, Encuesta Nacional de Lactancia Materna (ENaLac), Encuesta Nacional de Nutrición y Salud 2019. (ENNyS). Mitos y estigmas sociales y de los profesionales de la salud en LM. Programa Madre canguro.

UNIDAD 3: “PROMOCIÓN DEL CONTROL PRECONCEPCIONAL, PRENATAL Y PUERPERAL”
Objetivos del Desarrollo Sostenible (ODS) 2030, conceptos y su relación con la salud de la madre y el niño/a. Estrategia de Atención integrada a las enfermedades prevalentes de la infancia (AIEPI) conceptos, su importancia en la atención de la madre y el niño/a. La promoción y la mejora de la calidad del control en salud de las niñas y niños. Libreta de Salud, contenidos importantes según la Sociedad Argentina de Pediatría (SAP) Historia clínica Perinatal (HCP) su importancia en la atención de la embarazada y del niño/a. Promoción de la Inmunización. Regionalización de la Atención Perinatal. Centro Latinoamericano de Perinatología (CLAP), conceptos y funciones. Sistema Informático Perinatal (SIP), su relación con el CLAP, origen, objetivos, primeros datos a nivel local, su importancia en la atención prenatal y para el sistema de salud. Cuidado de la salud de la madre. Ergonomía e higiene postural para el cuidado de la salud de la madre en periodo de lactancia. Cambios posturales tras el embarazo. Diástasis abdominal: evaluación, cuidados, cuándo consultar a un profesional. Disfunción del suelo pélvico: causas, síntomas, profesionales a quienes consultar.

UNIDAD N° 4: "SITUACIÓN EPIDEMIOLÓGICA MATERNA E INFANTIL"

Tasas, proporciones e índices. Definiciones, conceptos e indicadores utilizados. Datos de la Dirección de Estadísticas e Información de Salud. (DEIS). Sistema Estadístico de Salud (SES). Análisis y causas de Mortalidad materna e infantil. Estadísticas según causa y región, Natalidad, Mortalidad infantil y materna. CIE-10, conceptos, y qué relación tiene con la Salud Materna e infantil. Cifras según la Sociedad Argentina de Pediatría. (SAP). El rol de los profesionales de las ciencias de la salud frente a los datos epidemiológicos.

VII - Plan de Trabajos Prácticos

Trabajo Práctico N° 1: "Rol del Profesional de la Salud en Maternidades Seguras y Centradas en la Familia"
Trabajo Práctico N° 2: " Planificación de acciones de Promoción de la Salud en MSCF"
Trabajo Práctico N° 3: " Participación en Acciones de promoción en el control preconcepcional, prenatal y puerperal"
Trabajo Práctico N° 4: "Analizamos datos estadísticos y epidemiológicos"
Cada uno de los Trabajos Prácticos tendrá una instancia de recuperación.La propuesta didáctica es de carácter participativo y se fundamenta en principios y criterios del método trabajo-estudio que se desprende del modelo pedagógico de la problematización. Dicho método centra las estrategias didácticas en tres momentos básicos como son: exploración de la realidad, indagación en la teoría e integración en la práctica, los cuales se encuentran presentes en las cuatro unidades en que se ha estructurado la asignatura.

VIII - Regimen de Aprobación

El presente curso Optativo será Promocional, sin examen final, cuyos requisitos se describen a continuación:
- Asistir al 80% de las actividades áulicas
- Aprobar el 100% de los trabajos prácticos
- Aprobar con 7 o más las 2 instancias de evaluación. (Cada instancia tendrá 2 recuperatorios).
- El curso no acepta la modalidad de libre para el cursado.

IX - Bibliografía Básica

[1] Comité de Lactancia Materna de la Asociación Española de Pediatría. (2004) Lactancia Materna: guía para profesionales. Madrid. Disponible en: https://www.ascalema.es/wp-content/uploads/2014/10/Comit%C3%A9-de-Lactancia-Materna-de-la-AEP.-Lactancia-materna.-gu%C3%ADa-para-profesionales.-2004.pdf. Consultado el: [10/03/2023]
[2] Lawrence R. (2007) Lactancia Materna, una guía para la profesión médica. Edición en español. España. Disponible en: https://books.google.co.ve/books?id=AHVQYoWIlKEC&printsec=frontcover#v=onepage&q&f=false. Consultado el: [10/03/2023]
[3] Ministerio de Salud. Presidencia de la Nación. Unicef. Segunda 2 Edición. Año 2012. "Maternidad Segura y Centrada en la Familia (MSCF) con enfoque intercultural". Disponible en: https://www.unicef.org/argentina/media/346/file/MSCF.pdf. Consultado el: [10/03/2023]
[4] Ministerio de Salud. Presidencia de la Nación. Dirección de Estadísticas e Información de Salud. Sistema Estadístico de Salud. Año 2015. "Defunciones de menores de cinco años. Indicadores seleccionados". Disponible en: https://www.sap.org.ar/uploads/observatorio/observatorio_defunciones-de-menores-de-cinco-anos-indicadores-seleccionados-argentina-2015-8.pdf. Consultado el: [10/03/2023]
[5] Ministerio de Salud. Presidencia de la Nación. Dirección de Maternidad, Infancia y Adolescencia. Año 2021. Dirección de Estadísticas e Información de Salud. "Análisis de la Mortalidad Materno-Infantil. Disponible en: https://bancos.salud.gob.ar/sites/default/files/2021-10/natalidad-mm-mi-2010-2019.pdf. Consultado el: [10/03/2023]
[6] Ministerio de Salud. Presidencia de la Nación. Dirección de Maternidad, Infancia y Adolescencia. Año 2020. Sistema Estadístico de Salud. Natalidad, Mortalidad General, infantil y materna por lugar de Residencia. Disponible en: https://www.argentina.gob.ar/sites/default/files/serie5numero64_web.pdf. Consultado el: [10/03/2023]
[7] Sociedad Argentina de Pediatría (SAP). Unicef. Año 2015. "Salud Materno-infanto juvenil en cifras". Disponible en: https://www.sap.org.ar/uploads/observatorio/observatorio_salud-materno-infantil-en-cifras-2015-16.pdf. Consultado el: [10/03/2023]

[8] Ministerio de Salud. Presidencia de la Nación. Decreto 214/2006. Recomendaciones del Ministerio para Empresas y Empleadores.“Lactancia Materna y mamás que trabajan”. Disponible en: https://www.argentina.gob.ar/salud/crecerconsalud/lactancia/regresoaltrabajo. Consultado el: [10/03/2023]
[9] Presidencia de la Nación. Parto Humanizado - Ley nacional Nº 25.929. Disponible en: https://www.argentina.gob.ar/sites/default/files/ley_25929_parto_humanizado_decreto_web_0.pdf. Consultado el: [10/03/2023]
[10] Ministerio de Justicia y Derechos Humanos. Presidencia de la Nación. Año 2015. “Directrices para la organización y el Funcionamiento de los Bancos de Leche Humana.” Disponible en: https://www.argentina.gob.ar/normativa/nacional/resoluci%C3%B3n-270-2015-246449. Consultado el: [10/03/2023]
[11] Ministerio de Salud. Presidencia de la Nación. Edición 2012. Iniciativa Centro Amigo de la Madre y el Niño. Lineamientos para su Implementación. Disponible en: https://bancos.salud.gob.ar/recurso/centro-de-salud-amigo-de-la-madre-y-el-nino-lineamientos-para-su-implementacion. Consultado el: [10/03/2023]
[12] Ministerio de Salud. Presidencia de la Nación. Secretaría de Derechos Humanos y Pluralismo Cultural. 1° Edición 2018. Ley de Parto Humanizado. Decreto 2035/205. Disponible en: https://www.argentina.gob.ar/normativa/nacional/decreto-2035-2015-252755/texto. Consultado el: [10/03/2023]
[13] Ministerio de Salud. Presidencia de la Nación. 2 Edición Directrices para la organización y el funcionamiento de los Centros de Lactancia Materna en establecimientos asistenciales. Disponible en: https://www.argentina.gob.ar/salud/calidadatencionmedica/directrices Consultado el: [10/03/2023]
[14] Ministerio de Salud. Presidencia de la Nación. Pautas de funcionamiento para Centros de Lactancia Materna en establecimientos asistenciales.Disponible enhttps://www.argentina.gob.ar/sites/default/files/rm-809-2014.pdf Consultado el: [10/03/2023]
[15] Ministerio de Salud. Presidencia de la Nación. Situación de la Lactancia Materna en la Argentina Informe 2018. Disponible en: https://bancos.salud.gob.ar/sites/default/files/2018-10/0000001281cnt-situacion-lactancia-materna-2018.pdf. Consultado el: [10/03/2023]
[16] Ministerio de Salud y Desarrollo Social. Encuesta Nacional de Nutrición y Salud.2019. Disponible en: :https://cesni-biblioteca.org/2-encuesta-nacional-de-nutricion-y-salud-ennys-2-resumen-ejecutivo/. Consultado el: [10/03/2023]
[17] OMS. Ginebra 1981. Código Internacional de Comercialización de Sucedáneos de Leche Materna. Disponible en: https://apps.who.int/iris/bitstream/handle/10665/42533/9243541609_spa.pdf;jsessionid=DC624C606353F6575009E69B8EB4DD47?sequence=1 Consultado el: [20/04/2023]
[18] OMS. 2009. Razones médicas aceptables para el uso de sucedáneos de leche materna. Disponible en: https://www.who.int/es/publications/i/item/WHO_FCH_CAH_09.01. Consultado el: [10/03/2023]
[19] OPS. Objetivos del Desarrollo Sostenible. Disponible en: https://www.un.org/sustainabledevelopment/es/. Consultado el: [10/03/2023]
[20] OPS. Sistema de información perinatal. Disponible en: https://www.paho.org/es/centro-latinoamericano-perinatologia-salud-mujer reproductiva-clap/sistema-informacion-perinatal. Consultado el: [10/03/2023]
[21] OPS Objetivos del Desarrollo Sostenible. Disponible en:
[22] https://www.un.org/sustainabledevelopment/es/development-agenda/. Consultado el: [10/03/2023]
[23] OPS. Centro Latinoamericano de Perinatología. Disponible en:
[24] https://www.paho.org/es/centro-latinoamericano-perinatologia-salud-mujer reproductiva-clap. Consultado el: [10/03/2023]
[25] Sociedad Argentina de Pediatría. Libreta de Salud. Por un niño sano en un mundo mejor. Septiembre 2012.Disponible en: https://www.sap.org.ar/docs/profesionales/Libreta_Salud_SAP.pdf. Consultado el: [10/03/2023]
[26] Ministerio de Salud. Presidencia de la Nación. Dirección de Salud Perinatal y Niñez. Disponible en: https://www.argentina.gob.ar/salud/dinamia. Consultado el: [10/03/2023]
[27] Walker C. (2013) Fisioterapia en obstetricia y uroginecología. 2th Edition. Barcelona, España. Elsevier Masson.

X - Bibliografia Complementaria

[1]

XI - Resumen de Objetivos

• Brindar conocimientos relacionados a la salud materno infantil en la Salud Pública.

XII - Resumen del Programa

UNIDAD 1: “MATERNIDAD SEGURA Y CENTRADA EN LA FAMILIA, EL NUEVO MODELO”
UNIDAD N° 2: “LACTANCIA MATERNA”
UNIDAD 3: “PROMOCIÓN DEL CONTROL PRECONCEPCIONAL, PRENATAL Y PUERPERAL”
UNIDAD N° 4: “SITUACIÓN EPIDEMIOLÓGICA MATERNA E INFANTIL”

XIII - Imprevistos

El curso realizará las modificaciones pertinentes de fecha, modalidad y dictado de clases teóricas, prácticas según necesidades y sugerencias académicas.

XIV - Otros