Ministerio de Cultura y Educación **(Programa del año 2024)**
Universidad Nacional de San Luis
Facultad de Ciencias de la Salud
Departamento: Kinesiología y Fisiatría
Area: Area 10 Formación Profesional en Kinesiología y Fisiatría

I - Oferta Académica

Materia	Carrera	Plan	Año	Período
TÈCNICAS KINÉSICAS III	LIC. KINESIOLOGÍA Y FISIATRÍA	11/20 13 CS	2024	1° anual

II - Equipo Docente

Docente	Función	Cargo	Dedicación
CANDAS, LUIS NICOLAS	Prof. Responsable	P.Adj Simp	10 Hs
LUCERO, ADRIANA ROXANA	Auxiliar de Práctico	A.1ra Semi	20 Hs

III - Características del Curso

Credito Horario Semanal				
Teórico/Práctico	**Teóricas**	**Prácticas de Aula**	**Práct. de lab/ camp/ Resid/ PIP, etc.**	**Total**
Hs	2 Hs	2 Hs	Hs	4 Hs

Tipificación	Periodo
C - Teoria con prácticas de aula	Anual

Duración			
Desde	**Hasta**	**Cantidad de Semanas**	**Cantidad de Horas**
11/03/2024	15/11/2024	30	120

IV - Fundamentación

Técnica Kinésicas III se encuentra en 4º año de la Carrara Lic. En Kinesiología y Fisiatría, ya que para su desarrollo se deben tener conceptos básicos adquiridos de las asignaturas Técnicas Kinésicas I, Técnicas Kinésicas II y Evaluación Kinésicas, las cuales se cursan en segundo y tercer año.
El dictado de los contenidos de Técnicas Kinésicas III se basa en el concepto de hombre como un todo, en donde salud – enfermedad se toma como una unidad indisociable, donde se prioriza un estado de armonía entre lo biológico, psicológico, social y la historia del paciente.
Las distintas unidades de la asignatura se encuentran relacionados con conceptos nuevos, “terapias manuales”, donde el tratamiento se basa prioritariamente en la evaluación minuciosa de los pacientes, tratándolos como un todo, en su globalidad, haciendo referencia que una alteración en una zona del cuerpo, va a afectar en otra zona cercana a ella o a la distancia, y de esta manera ver el cuerpo como un todo.

V - Objetivos / Resultados de Aprendizaje

Valorizar la acción temprana diagnóstica y terapéutica para reincorporar al paciente a su vida activa.
Reconocer las diferentes técnicas de reeducación fisiokinésicas pertinentes de acuerdo a las características y necesidades del paciente.
Reflexionar sobre la toma de decisiones acerca de las diferentes técnicas fisiokinésicas a utilizar, atendiendo la fisiopatogenia presente en cada individuo.
Asumir una actitud investigativa en relación a las diferentes técnicas fisiokinésicas para afianzar criterios autónomos y

válidos.
Promover los valores de cooperación, compromiso, respeto y tolerancia a las personas y su diversidad, para favorecer una actitud ética.

VI - Contenidos

UNIDAD 1
CONCEPTOS BASICOS. Dermatomas, esclerotomas y miotomas. Meninges. Cadenas Musculares Concepto de observación y tratamiento integral y global del paciente. Fundamentación de las técnicas manuales. Evaluacionn Fisiokinesica. Registro de datos: ficha evaluativa.

UNIDAD 2
TEST DE MOVILIDAD. Test globales y estaticos. Test de movilidad analítica vertebras cervicales altas y bajas.
Test de movilidad analítica vertebras dorsales y lumbares. Test de presiones laterales contrariadas. Evaluación de las posterioridades (test de mitchell) para columna dorsal alta. Evaluación de las posterioridades (test de mitchell) para columna dorsal media y baja. Evaluación de los esclerotomas sobre las apófisis articulares. Quick scanning columna dorsal.
Evaluación de pelvis: articulacion sacroiliaca y pubis. Evaluacion del psoas iliaco.

UNIDAD 3
TEST ESPECIFICOS:
Columna cervical: test Jackson, test de klein, test de wright. Test de Eden, Test Adson.
Columna lumbar: test neri, test phalen, test Valsalva, test lasegue.

UNIDAD 4
INTRODUCCIÓN A LA OSTEOPATIA. Historia de la manipulación. Definición de osteopatía. Historia de osteopatía. Principios básicos. Disfunción somática o lesión osteopática. Diagnostico Osteopático. Técnicas osteopáticas. Principios de TGO.

UNIDAD 5
TERAPIA CRANEOSACRA. Repaso Pares craneales. Fundamentos De La Terapia Cráneo Sacra. Historia. Mecanismos De Control De La Presión Del LCR. Ritmo Craneosacro. Liberación de las restricciones transversales. Tecnica de acceso por la boveda y del IV Ventriculo.

UNIDAD 6
TERAPIA CADENAS MUSCULARES. Fundamentos. Cadenas musculares. Examen morfológico. Evaluación. Posturas y familias de posturas para tratamientos.

UNIDAD 7
MEDICINA CHINA TRADICIONAL Y PUNCION SECA. Moxa. Masajes. Fitoterapia. Qi Gong. Chi. 5 Elementos. Meridianos.
Acupuntura(principios básicos). Puncion seca. Generalidades. Punto Gatillo. Principio de Tensegridad. Tecnicas de Puncion seca superficial y puncion seca profunda. Indicacciones. Contraindicaciones.

UNIDAD 8
Medicina ayurveda, principios, generalidades. Teoría de los 5 elementos. Gunas. Doshas. Característica de Vata, Pita y Kapha. Ejercicios respiratorios como parte de un tratamiento kinesico. PranaYama. Ejercicio terapeutico a traves del Yoga.

VII - Plan de Trabajos Prácticos

Se realizara un trabajo practico por cada unidad. Estos constara de una instancia practica y un practico integrativo final evaluativo.
Los alumnos que quieran adquirir el régimen de PROMOCIÓN, deberán tener 100 % asistencia a los prácticos y aprobado el TIF.
Los alumnos que quieran adquirir el régimen de REGULAR, deberán aprobar como mínimo 6 (seis) de los prácticos totales de la asignatura.

Practico nº 1. Test de Movilidad. Evaluacion.
Se recuerda conceptos ya aprendidos en años anteriores, para poder comprender los nuevos conceptos y se busca mejorar la destreza manual del alumno para la palpación y maniobras evaluativas
Objetivos:
* Recordar conceptos ya aprendidos. Confeccccion ficha kinesica
* Identificar reparos óseos necesarios para las siguientes unidades.
Se trabajara en grupos de a 3 (máximo 4) estudiantes. En una primera instancia unos será paciente y el compañero realizara la practica.
Luego se invertirá la practica. Enfatizaremos sobre la destreza manual que debe adquirir el alumno.

Practico nº 2. Test Especificos de columna y pelvis.
Se realizaran algunos test de empleados en Ostepatía de evaluacion global y analitica segmentaria.
Objetivos:
* Identificar los reparos óseos.
* Aprender la aplicación de las maniobras.
* Comprender la utilización de la maniobra.
Se trabajara en grupos de a 3 (máximo 4) estudiantes. En una primera instancia, unos será paciente y el compañero realizara la practica.
Luego se invertirá la practica. Enfatizaremos sobre la destreza manual que debe adquirir el alumno.

Practico nº 3. Introducción a Osteopatía.
En este practico realizaremos distintas maniobras diagnosticas y de tratamiento que se realizan en el concepto osteopático.
Objetivos:
* Identificar los reparos óseos.
* Aprender la aplicación de las maniobras.
Se trabajara en grupo de a 3(maximo 4) estudiantes. En una primera instancia, unos será paciente y el compañero realizara la practica.
Luego se invertirá la practica. Enfatizaremos sobre la destreza manual que debe adquirir el alumno.

Practico nº 4. Terapia Craneosacro.
Se explicara como es la técnica y se la realizara, corrigiendo las tomas manuales y presiones aplicadas.
Objetivos:
* Aprender la aplicación de las maniobras.
* Comprender la utilización de la maniobra.
Se trabajara en grupos de a 2 estudiantes. En una primera instancia, unos será paciente y el compañero realizara la practica, para una mayor vivencia de la terapia.
Luego se invertirá la practica. Enfatizaremos sobre la destreza manual que debe adquirir el alumno.

Practico nº 5. Terapia de Cadenas Musculares.
Se trabajara en grupo de a 3 (máximo 4) estudiantes, donde se realizara la evaluación de las cadenas musculares.
Objetivos:
* Aprender la aplicación de las maniobras.
* Comprender la utilización de la maniobra.

Practico nº 6. Medicina China Tradicional. Puncion seca.
Se hará una presentación de las distintas terapéuticas empleadas en la medicina china tradicional y diferentes tecnicas de punción seca.
Objetivos:
* Aprender la aplicación de las terapéuticas empleadas. Manejo de agujas y bioseguridad.
* Comprender la utilización de las terapéuticas.
Se trabajará en grupo de a 3 (máximo 4) estudiantes. En una primera instancia, unos será paciente y el compañero realizara la practica.
Luego se invertirá la practica. Enfatizaremos sobre la destreza manual que debe adquirir el alumno.

Prácticos nº 8. Ayurveda.
Se desarrollara el trabajo práctico sobre Pranayama y ejercicios respiratorios.
Objetivo:
* Comprender el concepto de la medicina ayurvedica.
* Lograr un acercamiento práctico y complementario del pensamiento ayurvedico a la Kinesiologia.

VIII - Regimen de Aprobación

ALUMNO PROMOCIONAL
Deberá tener el 100 % de asistencia, a todos los trabajos práctico. Aprobar con nota igual o mayor a 7 (siete), y aprobar cada uno de los exámenes parciales con 7 (siete) o nota superior, las calificaciones no son promediables.
No podrá acceder a la promoción aquel alumno que por algún motivo deba recuperar en primera o segunda instancia un trabajo practico o parcial.
ALUMNO REGULAR: Deberá aprobar los trabajos prácticos con nota 4 (cuatro) o superior a cuatro, solo podrá desaprobar y/o faltar a 2 (dos) trabajos prácticos, los cuales no se podrán recuperar. Los exámenes parciales deberán estar todos aprobados con nota superior o igual a 4(cuatro), pudiendo recuperar cualquiera de ellos.
ALUMNOS LIBRES
Es el que no cumple con las condiciones antes mencionadas. El examen constara una primera instancia, donde deberá rendir de forma escrita un parcial, en el cual se reflejaran todos los trabajos prácticos realizados durante el año. En una segunda instancia, se tomara un examen oral del temario teórico, que se encuentran en la curricula de la asignatura. Una vez aprobada esta instancia se realizara un examen práctico de los contenidos del curso

IX - Bibliografía Básica

[1] Guy Roulier, Edición 1995, La práctica de la osteopatía, Editorial Edaf.
[2] Ricard, Edición 2003, Tratamiento Osteopático De Las Lumbalgias Y Lumbociatalgias Por Hernias Discales, Editorial Panamericana.
[3] Ricard, 2005, Tratamiento Osteopático De Las Algias Lumbopelvicas, Editorial Panamericana.
[4] Ricard, 2007, Tratamiento Osteopático De Las Algias Del Raquis Torácico, Editorial Panamericana.
[5] Ricard, 2008, Tratamiento Osteopático De Las Algias De Origen Cervical, Editorial Panamericana.
[6] Souchard, Philippe E. RPG. Principios de la reeducación postural global, Paidotribo.
[7] Souchard, Philippe E., Reeeduccióon Postural Global, Elsevier Health Sciences Spain
[8] Orlando Vai y Lourdes Martinez, Edición 2014, Punción seca y acupuntura de los puntos gatillo miofaciales, Editorial Mandalas.

X - Bibliografia Complementaria

[1] Latarjet-Ruiz Liard, 1998, Anatomía Humana, Editorial Panamericana.
[2] Serge Tixa, 2014, Atlas de Anatomía Palpatoria, Masson
[3] Kapandji, 2010, Fisiología Articular, Editorial Panamericana.
[4] Klaus Buckup, 1997, Pruebas Clínicas Para La Patología Ósea, Articular Y Muscular, Editorial Masson.

XI - Resumen de Objetivos

Reconocer las diferentes técnicas de reeducación fisiokinésicas pertinentes de acuerdo a las características y necesidades del paciente.
Reflexionar sobre la toma de decisiones acerca de las diferentes técnicas fisiokinésicas a utilizar, atendiendo la fisiopatogenia presente en cada individuo.
Asumir una actitud investigativa en relación a las diferentes técnicas fisiokinésicas para afianzar criterios autónomos y válidos

XII - Resumen del Programa

Unidad 1: Introducción a las técnicas manuales.
Unidad 2: Test de movilidad.
Unidad 3: Test especificos.
Unidad 4: Introducción a la osteopatía.
Unidad 5: Terapia Craneosacra.

Unidad 6: Terapia de Cadenas Musculares.
Unidad 7: Medicina Tradicional China y Puncion seca.
Unidad 8: Medicina Ayurveda.

XIII - Imprevistos

La cátedra realizara las modificaciones pertinentes de fechas y modalidad de dictado de clases teóricas y practicas, según necesidades académicas.

XIV - Otros