Ministerio de Cultura y Educación
Universidad Nacional de San Luis
Facultad de Turismo y Urbanismo
Departamento: Turismo
Area: Area de Práctica

(Programa del año 2023)
(Programa en trámite de aprobación)
(Presentado el 28/11/2023 07:41:11)

I - Oferta Académica

Materia	Carrera	Plan	Año	Período
PRIMEROS AUXILIOS	G.U.T.	14/08	2023	2° cuatrimestre

II - Equipo Docente

Docente	Función	Cargo	Dedicación
ROQUER, SONIA ESTHER	Prof. Responsable	P.Adj Exc	40 Hs
QUIROGA, YANINA VERONICA	Prof. Co-Responsable	P.Adj Exc	40 Hs
ORTIZ, NATALIA LOURDES	Auxiliar de Práctico	A.1ra Semi	20 Hs
PALACIO, JORGE ALBERTO	Auxiliar de Práctico	A.1ra Semi	20 Hs

III - Características del Curso

Credito Horario Semanal				
Teórico/Práctico	Teóricas	Prácticas de Aula	Práct. de lab/ camp/ Resid/ PIP, etc.	Total
2 Hs	Hs	Hs	Hs	2 Hs

Tipificación	Periodo
C - Teoria con prácticas de aula	2º Cuatrimestre

Duración			
Desde	Hasta	Cantidad de Semanas	Cantidad de Horas
07/08/2023	18/11/2023	15	30

IV - Fundamentación

La asignatura Primeros auxilios, prevista en el plan de estudios para la carrera de Guía Universitario de Turismo, se ubica en el 2º cuatrimestre del 1er año de la misma, y tiene la finalidad de introducir a los alumnos en las técnicas de Primeros Auxilios.
Así, este espacio curricular permite dar respuesta a los objetivos del Plan de Estudio enunciado en la Ord. C.S. N° 14/08, en cuanto a:
* Saber actuar ante una emergencia y conocer las técnicas de Primeros Auxilios.
* Tener capacidad de reacción ante situaciones que ponen en riesgo al grupo a su cargo.
* Desarrollar capacidad de respuesta ante una situación de emergencia.
* Conocer como evaluar al paciente en caso de requerir atención pre-hospitalaria.
* Poder brindar una atención primaria efectiva ante situaciones que comprometan la salud de alguno o algunos del grupo a cargo hasta la llegada del sistema de emergencias y urgencias (en caso que la urgencia requiera unidad de traslado especializada).

La asignatura Primeros Auxilios representa un importante conocimiento práctico para la formación profesional de los futuros Guías de Turismo, ya que al ser una modalidad de taller práctico, permite adquirir simultáneamente con la teoría la forma práctica de aplicar estos conocimientos, permitiendo desarrollar habilidades que resultan necesarias a la hora de resolver imprevistos.

La metodología de trabajo será con talleres semanales áulicos y en simulación de espacios reales de trabajo, la importancia de generar la capacidad de respuesta ante patologías simples o complejas.

La asignatura Primeros Auxilios articula con otras materias en cuanto a complementariedad con Técnicas de Supervivencia, Turismo y naturaleza y Prácticas de guiado de los tres años.

Resulta de importancia también una breve introducción al marco legal en cuanto a la asistencia y al consentimiento del paciente a ser asistido, ya que previene de acciones legales en contra de futuros profesionales en formación en esta carrera de Guía Universitario de Turismo.

V - Objetivos / Resultados de Aprendizaje

• Saber reconocer y actuar ante una emergencia.
• Conocer las técnicas básicas de primeros auxilios, sus alcances y objetivos.
• Prevenir al grupo a cargo de posibles riesgos en las zonas a visitar
• Garantizar la mejor respuesta ante una situación de emergencia sea cual fuere la zona a visitar.
• Conocer el marco legal de la atención en primeros auxilios.

VI - Contenidos

UNIDAD 1. Primeros auxilios: definición y nociones básicas:
* Diferencias entre emergencia y urgencia, actividad de la cadena de la vida, rol del guía ante una contingencia sanitaria.
* Prevención de accidentes en general y particular.
* Evaluación primaria y secundaria del accidentado.
UNIDAD 2. Nociones generales de anatomía y fisiología humanas. Concepto de trípode vital. Evaluación primaria del accidentado:
* Concepto de trípode vital y signos vitales, su importancia y evaluación.
* Sistemas cardiovascular, respiratorio y nervioso.
* Soporte vital básico, diagnóstico de situaciones de urgencia o emergencia.

UNIDAD 3. Criterio diagnóstico de situaciones de emergencia y las maniobras correspondientes durante los primeros auxilios en el terreno:
* Paro cardiorrespiratorio y resucitación cardiopulmonar (RCP) básica.
* Obstrucción completa e incompleta de la vía aérea y maniobra de desobstrucción (Heimlich)
* Posición lateral de seguridad para recuperación y espera de ayuda específica.

UNIDAD 4 Triage en situaciones de víctimas masivas:
* Concepto y clasificación de víctimas. Politraumatismo, concepto e importancia de su diagnostico.
Evaluación secundaria del accidentado:
* Hemorragias: internas, externas, exteriorizadas, shock. Definición, clasificación y asistencia correspondiente.
* Alteraciones de la conciencia: clasificación y abordaje.
* Traumatismos y Heridas: nociones generales del aparato locomotor.
* Lesiones óseas, articulares y musculares.
* Heridas de partes blandas.
Manejo inicial, inmovilización y vendajes.
* Accidentes x animales ponzoñosos: ofidios, arácnidos e himenópteros.
Distribución geográfica en Argentina y características de los géneros de mayor importancia sanitaria .
Ofidios: Bothrops sp., Micrurus sp., Crotalus sp.
Arácnidos: Loxoceles sp., Latrodectus sp., Phoneutria sp, escorpionismo.
Picaduras por abejas y avispas, mordeduras x mamíferos.
Tratamiento inicial, derivación oportuna y tratamientos específicos según el caso.
* Quemaduras: tipo, clasificación según superficie y profundidad
Tratamiento oportuno.
* Emergencias climáticas: su importancia.
Por calor: calambres, agotamiento y golpe de calor.
Por frio: Hipotermia y congelamiento

UNIDAD 5: Aspecto legales para el guía de turismo a considerar respecto a los primeros auxilios.

Armado del botiquín del guía de turismo:
* Características, conceptos sobre los elementos y materiales a considerar, el botiquín según el tipo de salida.

VII - Plan de Trabajos Prácticos

Se prevé el cumplimiento de trabajos prácticos dirigidos, consistente en la aplicación de la teoría brindada concerniente a la temática planteada para cada caso, es decir cada unidad tiene sus correspondientes Trabajos Prácticos y al final del Curso un Trabajo Práctico Integrador

El objetivo es poder aplicar de manera práctica los saberes teóricos aprendidos, y poder resolver situaciones similares en caso de producirse durante el ejercicio profesional:
• Reconocimiento y procedimiento ante una obstrucción de a via aérea, práctica de la maniobra Hemilich.
• Reconocimiento y procedimiento ante un paro cardiorrespiratorio, aplicación de técnicas de RCP.
• Procedimientos ante distintos tipos de heridas, Inmovilización y/o vendado de miembros.
Se evaluará capacidad de respuesta, técnica aplicada y adecuada utilización de elementos, y o herramientas.

VIII - Regimen de Aprobación

Régimen de alumnos regulares

I. Requisitos para regularizar la asignatura:

1- Aprobación de 5 Trabajos Prácticos (uno correspondiente a cada unidad), resolviendo las actividades propuestas (60% como mínimo (posibilidad de recuperatorio también con el 60% de las actividades resueltas).

2- Aprobar un Parcial Integrador(Teórico-Práctico) con todos los temas desarrollados del programa, que también se aprobará con la resolución correcta del 60% de los temas propuestos. El Parcial Integrador tiene una posibilidad de recuperación (aprobación con la resolución correcta de 60% de las actividades propuestas).

Régimen de alumnos promocionales

II. Requisitos necesarios para promocionar la materia, sin examen final:

a) Asistencia a las clases, prácticas y/o teórico-prácticas: 80 %
b) Aprobación del 100 % de los Trabajos Prácticos.
c) Aprobación del Parcial Integrador con calificación de 7 (siete) o más. El Parcial Integrador tiene un Recuperatorio.

III.Por ser éste un Curso Teórico Práctico y dadas las características del mismo, no existe la condición de Libre

IX - Bibliografía Básica

[1] Direccion Nacional de Emergencias Sanitarias, Ministerio de Salud de la Nación. "Manual de Primeros Auxilios y prevención de lesiones". 2016
[2] Instituto Nacional de Aprendizaje."Introducción a los Primeros Auxilios Básicos". Costa Rica- 2018
[3] Páginas electrónicas https://www.argentina.gob.ar/sites/default/files/manual_1ros_auxilios_web.pdf
[4] https://profex.educarex.es/profex/Ficheros/RiesgosLaborales/Guia_Primeros_Auxilios.pdf. -Manual de primeros auxilios:

X - Bibliografia Complementaria

[1] Legislación en Salud de la República Argentina.http://leg.msal.gov.ar/
[2] Ministerio de Salud de la Nacion, Argentina. "Guía Ofidismo". 2015
[3] Ministerio de Salud de la Nación Argentina. "Guía Arácnidos". 2012
[4] Ministerio de Salud de la Nación Argentina. "Guía Escorpionismo". 2012

XI - Resumen de Objetivos

* Dominar situaciones de riesgo de salud
* Saber actuar efectivamente ante una emergencia
* Conocer las técnicas de primeros auxilios.
* Estar al tanto del marco legal de la atención pre-hospitalaria
* Prevenir al grupo a cargo de posibles riesgos en las zonas a visitar
* Garantizar la mejor respuesta ante una emergencia sanitaria.

XII - Resumen del Programa

Se prevé dictado de esta materia en modalidad taller, con clases teóricas y prácticas a fin de poner en funcionamiento las habilidades requeridas para solucionar las emergencias sanitarias que podrían suceder estando a cargo de un grupo.

Identificar los distintos sistemas que componen el cuerpo humano.

Lesiones por calor, frio extremo, cortadura, fracturas, fisuras, luxaciones, mordeduras de animales e insectos.

Enfermedades preexistentes: ataques de pánico, hipertensión arterial, miedo a las alturas, etc.

Prevención de situaciones de riesgo en toda salida con grupos de personas.

La correcta elección y realización de maniobras básicas: Maniobra Heimlich, Técnicas de Resucitación Cardio Pulmonar.

Saber aplicar vendajes, e inmovilización de miembros en caso de ser necesario mover a un accidentado.

Qué llevar en el botiquín en cada salida conforme a la zona y el grupo a cargo.

XIII - Imprevistos

Las situaciones no previstas en esta programación, se resolverán de acuerdo a las normativas vigentes en Facultad de Turismo y Urbanismo-UNSL, previa comunicación con el equipo docente del curso. Mail de la asignatura: primerosauxiliosftu@gmail.com

XIV - Otros

ELEVACIÓN y APROBACIÓN DE ESTE PROGRAMA	
	Profesor Responsable
Firma:	
Aclaración:	
Fecha:	