



Ministerio de Cultura y Educación  
Universidad Nacional de San Luis  
Facultad de Ciencias de la Salud  
Departamento: Ciencias de la Nutrición  
Area: Area 3 Formación Básica

(Programa del año 2023)

### I - Oferta Académica

Materia	Carrera	Plan	Año	Período
PSICOLOGIA GENERAL Y EVOLUTIVA	LIC. EN NUTRICIÓN	11/20 09 C.D	2023	1° cuatrimestre

### II - Equipo Docente

Docente	Función	Cargo	Dedicación
GARCIA QUIROGA, ELEONORA	Prof. Responsable	P.Adj Exc	40 Hs
LUNA, CARINA ROXANA	Responsable de Práctico	SEC F EX	10 Hs

### III - Características del Curso

Credito Horario Semanal				
Teórico/Práctico	Teóricas	Prácticas de Aula	Práct. de lab/ camp/ Resid/ PIP, etc.	Total
6 Hs	4 Hs	2 Hs	Hs	6 Hs

Tipificación	Periodo
C - Teoría con prácticas de aula	1° Cuatrimestre

Duración			
Desde	Hasta	Cantidad de Semanas	Cantidad de Horas
13/03/2023	24/06/2023	15	90

### IV - Fundamentación

La asignatura Psicología General y Evolutiva correspondiente al plan de estudios Ord. CD 11/09-RM 1861/2011, está ubicada en el 2do año del Primer Cuatrimestre del Ciclo Básico, de la Carrera de Licenciatura en Nutrición. Para cursar la materia el/la estudiante requerirá cursada y regularizada la asignatura Anatomía y Fisiología I.

Considerando que el futuro licenciado/a en Nutrición realizará su tarea con personas, familias, grupos, instituciones o comunidades, en contextos socio históricos complejos en permanente transformación, se considera necesario contribuir desde la psicología a que los/las estudiantes puedan abordar la comprensión de las conductas (hábitos, comportamientos) y los procesos psicológicos que se ponen en juego en la vida cotidiana, pudiendo desarrollar capacidades para identificar y llegar a realizar intervenciones psico-sociales, en el marco de un trabajo interdisciplinario.

Se considerará en el curso el desarrollo psíquico desde el momento de: la gestación, los primeros tiempos de la vida (lactancia materna), la edad del preescolar, escolar; la controvertida pubertad-adolescencia que son etapas del ciclo vital que determinarán la personalidad y el comportamiento en el ser humano, adoptados a posteriori en los estadios referidos a la adultez y vejez; destacándose las características e importancia de la alimentación y la nutrición consideradas entre otros factores, como determinantes en el desarrollo biológico, psicológico, social-ambiental y cultural del individuo.

Se reflexionará en el curso sobre aspectos relacionados a la "alimentación emocional" con el fin de favorecer un mayor estado de bienestar físico, psicológico y social abordados desde la Psiconutrición.

## V - Objetivos / Resultados de Aprendizaje

- Brindar conocimientos acerca de la Psicología General y del Desarrollo Humano que el/la estudiante aplicará en las diversas áreas de su formación profesional.
- Identificar las diferentes conductas (hábitos, comportamientos) y procesos psicológicos (básicos y superiores) en el desarrollo del ser humano en las distintas etapas de la vida.
- Considerar los aspectos biológicos, psicológicos, sociales y ambientales en el desarrollo del ser humano a lo largo del ciclo vital, desde una perspectiva integral y sistémica.
- Reflexionar sobre la importancia de la alimentación emocional y su incidencia en el bienestar.

## VI - Contenidos

### **Unidad N°1. Introducción a la Psicología**

Definición de Psicología. Historia de la Psicología. Enfoques de la Psicología que influyen en el campo de la nutrición. Conceptualizaciones: comportamiento, conducta, hábitos. Procesos Mentales Simples y Complejos. ¿A qué nos referimos cuando hablamos de psiconutrición?. Qué hace el psicólogo en psiconutrición. ¿Qué no es psiconutrición?

### **Unidad N°2. Psicología Evolutiva**

Psicología Evolutiva. Definición. Dilemas del desarrollo humano: a) Naturaleza frente a Crianza; b) Continuidad frente a Discontinuidad y c) Desarrollo Universal frente al Desarrollo Contextual. Personalidad. Factores básicos en el desarrollo humano: Modelo del Desarrollo Humano Biopsicosocial. Factores Biológicos, Psicológicos, Socioculturales y Factores del Ciclo Vital. Teorías actuales sobre el Desarrollo Humano.

### **Unidad N°3: Desde la Concepción hasta el Nacimiento.**

El desarrollo Prenatal. Concepción en el siglo XXI. Influencias Sobre el Desarrollo Prenatal: Factores generales de riesgo; Nutrición, Estrés, Edad de la madre. Labor de Parto y Alumbramiento. Etapas.

### **Unidad N°4. El Recién Nacido. Infancia de 0 a 3 años.**

El Recién Nacido (RN), características. Estados del RN. Factores Biológicos: crecimiento del cuerpo, nutrición, desnutrición, Locomoción. Habilidades Motoras; finas y gruesas. Factores Psicológicos: etapa Sensorio motora. Lenguaje. Aprendizaje. Factores Socioculturales: Ingreso al mundo social. Etapas del desarrollo psicosocial temprano según Erikson. Desarrollo del Apego. Tipos de Apego. La interacción social: el juego como herramienta de intervención en el campo de la nutrición.

### **Unidad N°5. Niñez: Temprana e Intermedia.**

Descripción Niñez Temprana de 3 a 5 años (estadio del pre-escolar). Desarrollo Físico (Alimentación- Nutrición); Desarrollo Cognoscitivo: lenguaje, Autoconcepto. Desarrollo psicosocial: relación con otros niños y familia.

Descripción Niñez Intermedia período comprendido entre los 6 a 11 años aproximadamente (estadio del escolar). Desarrollo físico (Alimentación- Nutrición), desarrollo cognitivo (emociones y otros procesos psicológicos) y desarrollo psicosocial. Importancia del juego.

### **Unidad N°6. Pubertad-Adolescencia**

Desarrollo Físico y/o Biológico: Pubertad: Características. Sexuales Primarias y Secundarias. Adolescencia: inicio y finalización. Sub etapas de la Adolescencia. Cambios en la adolescencia físicos, biológicos, psicológicos, sociales y emocionales. Pensamiento crítico. Roles de género. Estereotipos sexuales. Problemáticas adolescentes. Factores de riesgo. Nutrición y comportamiento alimentario.

### **Unidad N°7. Adulthood. Familia y Ciclo Vital Familiar**

Definición. Psicología del Desarrollo de la Edad Adulta, Teorías sobre el Envejecimiento Exitoso. Competencias sensoriales, motoras y cognitivas en la Adulthood.

Familia. Definición. Funciones. Ciclo Vital Familiar. Etapas. Clasificación de la OMS para las Etapas de la Familia. Acontecimientos Vitales Estresantes (AVE). Apoyo Social y Recursos Familiares.

## VII - Plan de Trabajos Prácticos

### TP N°1:

Análisis grupal, presentación escrita y posterior socialización de los Factores Psicosociales del Desarrollo Humano y su incidencia en la alimentación, acompañada actividad de ejemplos relativos a la disciplina de Nutrición. La evaluación se realizará entre pares. Coordinación: Equipo docente.

### TP N°2:

Trabajo Práctico Áulico Vivencial cuyo objetivo será brindar herramientas de uso práctico de regulación emocional, a través de dinámicas de roll playing a los estudiantes de la carrera sobre: autoestima, la importancia de generar confianza en sí mismos, valoración, establecimiento de metas y planificación, superación de miedos, entre otros. Coordinación: equipo docente.

### TP N°3:

Se invitará a un Adulto Mayor de la comunidad de San Luis a participar en el TP, cuyo objetivo será revalorizar el intercambio intergeneracional e indagar acerca del recorrido del invitado/a a través de las distintas etapas del desarrollo transitadas. Participación activa de los /las estudiantes a realizarse al finalizar el dictado de la materia.

### De la Evaluación de los TP:

- Los TP serán comunicados con 10 días de antelación.
- Presencialidad: 100% a los 3 TP.
- Evaluación: Cualitativa de los 3 TP. (Aprobado- Desaprobado).
- Presentación 100 % de los escritos solicitados (informes).
- Recuperatorios: No tendrán Recuperatorios dado su carácter vivencial. En Caso de Inasistencia Justificada (con 24hs de anticipación) se considerará 1 sola recuperación a quienes no puedan asistir será determinado por el equipo docente la modalidad, contenidos a recuperar, teniendo en cuenta el TP del que se trate.

## VIII - Regimen de Aprobación

Podrán cursar la asignatura aquellos estudiantes que se adecuen al régimen de correlatividades establecido en la OCD N°11/09-RM N°1861/2011 correspondiente al Plan de Estudios de la Carrera Licenciatura en Nutrición.

La materia contará con las siguientes condiciones :

- Promocional
- Regular

### Estudiantes condición Promocional:

Los estudiantes deberán aprobar 2 (dos) parciales escritos con derecho a 2 recuperatorios por cada parcial (Ord. N°32/14) con notas iguales o superiores a 7 (siete) en una escala del 1 al 10. Deberán rendir un examen evaluatorio de carácter Integrador, al finalizar el dictado de la asignatura; será escrito con una calificación igual o mayor a 7 (siete) y NO tendrá recuperación. Deberá entregar y aprobar el 100 % de los Trabajos Prácticos y contar con el 80 % de asistencia a las clases teóricas.

### Estudiantes condición Regular:

El/la estudiante deberá aprobar los parciales escritos con derecho a 2 recuperatorios para cada parcial (Ord. N°32/14); con una calificación de 5 (cinco) o más.

Los estudiantes deberán cumplir con un 70 % de asistencia a las clases teóricas, y cumplir con el 100% de la entrega y aprobación de los Trabajos Prácticos (TP).

Aprobación del Examen Final, el mismo será oral; modalidad: extracción de 2 (dos) Unidades que serán desarrolladas ante el tribunal examinador. Podrán presentarse a rendir en los turnos generales de exámenes o en las mesas especiales.

### Condición de Libre:

En la Asignatura no se considera la condición.

## IX - Bibliografía Básica

- [1] Erikson E.H “El ciclo vital completado”. Editorial Paidós. Barcelona. 2000.
- [2] - Gerrig, R.J., Zimbardo, P.G. “Psicología y vida”. Decimoséptima Edición. Editorial MC Graw Hill. México. 2005
- [3] - Herrero Martín, G. y Andrades Ramírez, C. (2019). Psiconutrición aprende a tener una relación saludable con la comida. Salud y bienestar • Editorial Arcopress. <https://www.studocu.com/es-ar/z/27031808?sid=226799921678970136>
- [4] - Kail, R.V. y Cavanaugh, J.C. “Desarrollo Humano”. Una perspectiva del ciclo vital. Quinta Edición. Cengage Learning Editores. México. 2011.
- [5] - Feldman, R.S. “Desarrollo Psicológico a través de la vida”. 4ªEd. Editorial Pearson Hall. México. 2007.
- [6] - Fregoso Vera, M y Gutiérrez Domínguez, M. “Psicología Básica”. Ed Edere. 2º Ed. México. 2008.
- [7] - Myers, D. “Psicología”. Editorial Panamericana. Buenos Aires. 2004.
- [8] - Papalia, D.E., Olds, S. W. Feldman, R. D. “Psicología del Desarrollo “ De la infancia a la adolescencia. 9na. Ed. Editorial MC Graw Hill. México. 2007.
- [9] - Papalia, D.E., Olds, S.W., Feldman, R.D. “Psicología del Desarrollo”. De la infancia a la adolescencia. Novena Edición. Editorial MC Graw Hill. México. 2005.
- [10] - Torres, J.S., Tornay Mejias, F.,Gómez Milán, Emilio, Elosúa, M.R. “Procesos Psicológicos Básicos”. Segunda Edición. Editorial MC Graw Hill. España. 2006

## X - Bibliografía Complementaria

- [1] - Brown, J.E. “Nutrición en las diferentes etapas de la vida”. Segunda edición. Editorial MC Graw Hill. México. 2006
- [2] - Santrock, J.W. “Psicología del Desarrollo del ciclo vital”. Décima edición. Editorial MC Graw Hill. México. 2006.
- [3] - La mente infantil (video) Experimentos de Piaget
- [4] - Cornachione Larrinaga, M. “Psicología del Desarrollo”. Aspectos biológicos, psicológicos y sociales. Niñez. Primera Edición. Editorial Brujas. Córdoba. Argentina. 2006
- [5] - Cornachione Larrinaga, M. “Psicología del Desarrollo”. Aspectos biológicos, psicológicos y sociales. Adolescencia. Juventud. Primera Edición. Editorial Brujas. Córdoba. Argentina. 2006.
- [6] - Cornachione Larrinaga, M. “Psicología del Desarrollo”. Aspectos biológicos, psicológicos y sociales. Adulthood. Primera edición. Editorial Brujas. Córdoba. Argentina. 2006.
- [7] - Cornachione Larrinaga, M. “Psicología del Desarrollo”. Aspectos biológicos, psicológicos y sociales. Vejez. Primera Edición. Editorial Brujas. Córdoba. Argentina. 2006

## XI - Resumen de Objetivos

- Lograr que el estudiante adquiera conocimientos básicos de Psicología. y de la Psiconutrición.
- Identificar la implicancia del psiquismo en la alimentación y nutrición en las distintas etapas del ciclo vital.

## XII - Resumen del Programa

- Unidad 1. Introducción a la Psicología.
- Unidad 2. Psicología Evolutiva.
- Unidad 3: Desde la Concepción hasta el Nacimiento.
- Unidad 4. El Recién Nacido. Infancia de 0 a 3 años.
- Unidad 5. Niñez: Temprana e Intermedia.
- Unidad 6. Pubertad-Adolescencia.
- Unidad 7. Adulthood. Familia y Ciclo Vital Familiar.

## XIII - Imprevistos

- Respecto de los TP cada caso en particular que así lo requiera/n, se tratará en forma individual con el equipo docente.

**XIV - Otros**

--