



Ministerio de Cultura y Educación  
Universidad Nacional de San Luis  
Facultad de Ciencias de la Salud  
Departamento: Ciencias de la Nutrición  
Area: Area 4 Formación Profesional

(Programa del año 2023)

### I - Oferta Académica

Materia	Carrera	Plan	Año	Período
FISIOPATOLOGÍA Y DIETOTERAPIA DEL ADULTO I	LIC. EN NUTRICIÓN	11/20 09 C.D	2023	1° cuatrimestre

### II - Equipo Docente

Docente	Función	Cargo	Dedicación
MIGLIOZZI MONTERESIN, LUCIANA	Prof. Responsable	P.Adj Simp	10 Hs
GOMEZ, MARIANA VIRGINIA	Prof. Co-Responsable	P.Adj Exc	40 Hs
ZULOAGA, NADIA LIZ	Responsable de Práctico	JTP Simp	10 Hs
LUCERO, VALERIA SOLEDAD	Auxiliar de Práctico	JTP Semi	20 Hs

### III - Características del Curso

Credito Horario Semanal				
Teórico/Práctico	Teóricas	Prácticas de Aula	Práct. de lab/ camp/ Resid/ PIP, etc.	Total
Hs	4 Hs	2 Hs	Hs	6 Hs

Tipificación	Periodo
C - Teoria con prácticas de aula	1° Cuatrimestre

Duración			
Desde	Hasta	Cantidad de Semanas	Cantidad de Horas
13/03/2023	23/06/2023	15	90

### IV - Fundamentación

Los conocimientos que aporta Fisiopatología y Dietoterapia del Adulto I (asignatura del Plan de Estudios de la Carrera Licenciatura en Nutrición del primer cuatrimestre del 3° año del mencionado Plan), competen al tratamiento nutricional de la persona adulta, abordándolo desde dos aspectos centrales: el proceso fisiopatológico como fundamento de la intervención nutricional y el manejo de los nutrientes como estrategia de promoción y recuperación de la salud a nivel orgánico-biológico. Desde la visión multidisciplinaria del equipo de salud, se propone brindar al futuro Licenciado en Nutrición, herramientas y recursos necesarios para la correcta identificación y manejo de la prevención, diagnóstico y tratamiento dietoterápico de las enfermedades más prevalentes del adulto e impulsar a los profesionales, la responsabilidad de conocer y comprender a los pacientes, a través del estudio y cuidado integral e individualizado de cada persona, como un ser biopsicosocial.

### V - Objetivos / Resultados de Aprendizaje

#### OBJETIVO GENERAL

• Formar en el conocimiento básico del tratamiento nutricional en el marco de un proceso fisiopatológico, para que a través de "aprender a aprender", los cursantes logren vivenciar, experimentar y reflexionar sobre los procesos de investigación, análisis y descubrimiento científico en el campo biológico y desarrollando habilidades acordes con su futuro desempeño

profesional.

### OBJETIVOS ESPECÍFICOS

- Reconocer al tratamiento alimentario - nutricional como eje terapéutico y Justificar desde los aspectos fisiopatológicos los fundamentos de la terapéutica nutricional.
- Asimilar la alimentación saludable como estrategia esencial en la prevención de enfermedades y a la dietoterapia como herramienta imprescindible dentro del tratamiento, cuando se trata de mejorar el pronóstico de una enfermedad.
- Describir y analizar integralmente las situaciones, las prácticas y los factores de riesgo, asociados al desarrollo de la problemática nutricional.
- Desarrollar habilidad para el diseño del plan de alimentación adecuado para cada patología, con sentido preventivo y/o terapéutico, búsqueda de material bibliográfico, preparación de cuadros, informes, seminarios.
- Fomentar hábitos de estudio, educación continua, aprendizaje activo y autodirigido.
- Motivar y capacitar hacia la tarea de investigación en el campo de la nutrición, con actitud reflexiva, juicio crítico, espíritu creativo e innovador y rigor científico.
- Asumir una actitud favorable hacia la ejecución de acciones en un abordaje interdisciplinario y reconocerse como un eslabón fundamental dentro de esta cadena de trabajo compartido, para poder tomar parte más comprometidamente con el rol que le toca desempeñar.

## VI - Contenidos

### Módulo I – EVALUACIÓN NUTRICIONAL EN EL ADULTO

#### Unidad 1: Evaluación nutricional del adulto

El rol del licenciado en nutrición en la promoción de la salud y en la clínica nutricional.

Finalidad de las dietas terapéuticas. Métodos de evaluación nutricional: determinación de factores nutricionales adversos.

Valoración global subjetiva. Evaluación nutricional objetiva: revisión de historia clínica, entrevista con el paciente: historia nutricional y alimentaria, examen físico, medición y valoración de datos antropométricos, determinación de la composición corporal, evaluación bioquímica e inmunológica.

Diagnóstico clínico-nutricional y determinación de requerimientos nutricionales: energéticos. Macronutrientes y micronutrientes.

Procesos inflamatorios y su relación con las enfermedades crónicas no transmisibles.

### Módulo II – ENFERMEDADES METABÓLICAS

#### Unidad 1: Obesidad

Definición. Clasificación. Epidemiología, prevalencia y distribución de la enfermedad

Etiología: Factores genéticos, nutricionales, inactividad física, endócrino-metabólicos

Fisiopatología de los diferentes tipos de obesidad.

Obesidad visceral y su relación con FRCV (dislipemia, diabetes, hipertensión arterial, hígado graso no alcohólico, etc.).

Diagnóstico clínico según localización de la grasa corporal. Métodos diagnósticos: métodos clínicos nutricionales especializados para evaluar la composición corporal del obeso.

Recursos terapéuticos: alimentarios, actividad física, aspectos psicológicos, fármacos, cirugía. Objetivos del tratamiento dietético. Determinación del requerimiento de macro y micronutrientes. Planificación y realización del plan hipocalórico.

Tipos de dietas: ventajas y desventajas. Intervención nutricional en el marco de otros enfoques terapéuticos: cirugía, farmacología. Rol del Lic. en Nutrición en la prevención de la obesidad y en el tratamiento nutricional del paciente con sobrepeso y en el paciente obeso.

#### Unidad 2. Dislipemia/Aterosclerosis

Lipoproteínas. Cascada y su relación con las diferentes fracciones lipídicas. Dislipemia: Definición, epidemiología, factores de riesgo modificables y no modificables relacionados con dislipemia y riesgo cardiovascular, clasificación, manifestaciones clínicas. Dislipemia aterogénica. Dislipemia y su relación con el desarrollo de aterosclerosis. Aterosclerosis: Fisiopatología, alteraciones anátomo-patológicas, factores de riesgo, Estrés Oxidativo y Disfunción endotelial,

manifestaciones clínicas. Aterosclerosis y su relación con la enfermedad isquémica. Enfermedad coronaria. Definición. Epidemiología, prevalencia, fisiopatología, manifestaciones clínicas. Prevención primaria y secundaria.

Objetivos dietoterápicos. Intervención nutricional: macro y micronutrientes con acción terapéutica. Recomendaciones nutricionales según etapa evolutivas de la enfermedad. Implementación del plan alimentario.

### **Unidad 3. Síndrome de Insulinorresistencia - metabólico**

Insulinorresistencia: Definición, componentes, fisiopatología, estrés del retículo endoplásmico, estrés oxidativo, manifestaciones tisulares de la Insulinorresistencia. Rasgos característicos y criterios diagnósticos del síndrome metabólico. Esteatosis hepática no alcohólica: Historia natural de la esteatosis hepática, etiopatogenia, diagnóstico, tratamiento nutricional del síndrome de Insulinorresistencia. Recomendaciones y principios nutricionales. Recomendaciones de calorías totales. Hidratos de Carbono. Proteínas. Recomendaciones higiénico-dietéticas.

### **Unidad 4. Diabetes - Hipoglucemia**

Diabetes: Definición, diagnóstico, clasificación, complicaciones agudas y crónicas, diagnóstico. Hipoglucemia: definición, clasificación, causas de hipoglucemia. Objetivos del tratamiento. Prescripción dietoterápica según el tipo de diabetes, asociación terapéutica de macro y micronutrientes. Educación diabetológica. Alimentación del diabético en situaciones especiales. Implementación de estrategias nutricionales específicas relacionadas a la terapia farmacológica.

### **Unidad 5. Hiperuricemia – Gota**

Definición, etiología, factores predisponentes y desencadenantes, fisiopatología, manifestaciones clínicas. Gota aguda y crónica. Nefropatía gotosa. Hiperuricemia y enfermedades asociadas. Tratamiento. Dietoterapia: Recomendaciones nutricionales. Conductas alimentarias de riesgo. Medidas higiénico-dietéticas.

## **Módulo III – ENFERMEDADES CARDIOVASCULARES**

### **Unidad 1. Hipertensión arterial**

Definición, clasificación, Fisiopatogenia, factores de riesgos modificables y no modificables, diagnóstico, complicaciones, tratamiento no farmacológico de la HTA. Objetivos del tratamiento dietoterápico. Planes de alimentación según etapa de la enfermedad cardiovascular. Recomendaciones nutricionales específicas.

### **Unidad 2. Insuficiencia cardíaca**

Definición. Tipos de Insuficiencia Cardíaca. Etiología. Fisiopatología. Manifestaciones clínicas. Objetivos dietoterápicos. Recomendaciones nutricionales específicas

## **Módulo IV – ENFERMEDADES RENALES**

### **Unidad 1. Enfermedad renal**

Evaluación de la función renal. Insuficiencia renal aguda: definición, clasificación, etiología, fisiopatología, manifestaciones clínicas, diagnóstico. Enfermedad renal crónica: definición, factores de riesgo modificables y no modificables, clasificación, fisiopatología, manifestaciones clínicas y alteraciones metabólicas, diagnóstico, tratamiento, impacto del diagnóstico y tratamiento oportuno en la progresión de la enfermedad renal crónica. Síndrome nefrótico y nefrítico: Definición, etiología, fisiopatología, tratamiento.

Valoración nutricional en la insuficiencia renal. Prescripción del tratamiento. Objetivo del tratamiento en las patologías renales. Dietoterapia en las patologías renales.

### **Unidad 2. Tratamiento Sustitutivo Renal**

Definición. Indicaciones. Objetivos. Diálisis extracorpórea: hemodiálisis, diálisis peritoneal. Trasplante renal: Concepto. Inmunosupresión. Control nutricional. Complicaciones nutricionales postrasplante. Tratamiento conservador-paliativo del paciente con Enfermedad Renal Crónica Avanzada. Dietoterapia: Requerimientos, necesidades y control energético, de macronutrientes y micronutrientes en patologías renales y en pacientes dializados. Recomendaciones nutricionales según estadio del funcionamiento renal. Soporte nutricional en depuración renal.

### **Unidad 3. Litiasis renal**

Definición. Factores hereditarios. Factores adquiridos. Factores desencadenantes. Urolitiasis Cálctica, por ácido úrico, Estruvita (infecciosas), por Cistina. Hipocitraturia. Restricción del oxalato. Restricción de las purinas. Recomendaciones nutricionales en calorías, macro y micronutrientes.

## **Módulo V – ENFERMEDADES ENDÓCRINAS**

### **Unidad 1. Enfermedades de hipotálamo, hipófisis y glándula tiroides**

Introducción: eje hipotálamo-hipofisario. Adeno y neurohipófisis. Mecanismos de retroalimentación. Enfermedades por hipofunción hipofisaria. Definición. Características generales. Enfermedades por hiperfunción hipofisaria. Mecanismos fisiopatológicos. Abordaje nutricional en alteraciones hormonales de la Glándula Hipófisis. Hipotiroidismo. Hipertiroidismo – Definición. Clasificación. Fisiopatología. Clínica. Tratamiento nutricional en alteraciones hormonales tiroideas.

### **Unidad 2. Enfermedades de las glándulas suprarrenales**

Enfermedades de la glándula suprarrenal. Clasificación. Concepto de hiperfunción e hipofunción suprarrenal. Clasificación. Síndrome de Cushing. Definición. Características generales. Hipoaldosteronismo. Concepto. Clasificación. Fisiopatología. Abordaje nutricional en alteraciones hormonales de la glándula suprarrenal

### **Unidad 3. Alteración de las hormonas sexuales**

Alteración de las hormonas sexuales (estrógeno, progesterona y andrógenos):  
Síndrome de Ovario Poliquístico. Síndrome premenstrual. Climaterio.  
Tratamiento nutricional en las alteraciones de las hormonas sexuales.

### **Unidad 4 - Osteoporosis: Definición, prevalencia de osteoporosis.**

Factores de riesgo y causas. Tipos de osteoporosis. Manifestaciones clínicas. Objetivos del tratamiento dietoterápico. Requerimientos y recomendaciones de calcio. Biodisponibilidad del calcio. Planificación del tratamiento según edad y situación fisiológica (embarazo, menopausia, ancianidad, etc.).

## **VII - Plan de Trabajos Prácticos**

Modalidad de trabajo:

- Resolución de casos clínicos
- Elaboración de planes alimentarios y nutricionales.
- Presentación de temas por parte de los estudiantes.
- Los TP se subirán en la plataforma classroom con fechas límite de entrega, pasada la misma, el grupo deberá recuperar el Trabajo Práctico (TP) correspondiente, teniendo 1 (una) recuperación por cada trabajo práctico.
- Se realizarán clases on line de trabajos prácticos donde se hará una introducción a la temática y se expondrá la consigna para facilitar la resolución del mismo.
- Preferentemente ingresar y mantener durante la clase las cámaras encendidas y los micrófonos silenciados.
- Los TP se realizarán en forma grupal. Los grupos estarán formados por hasta 8 alumnos. La composición de los grupos debe ser entregada en el periodo máximo de la segunda semana de clases.
- Los TP serán presentados en letra Arial, tamaño 12, margen justificado.
- Se debe consignar en el “asunto” número y nombre del TP y del grupo al cual pertenece.
- Todos los trabajos deberán tener CARÁTULA, que consigne:
  - Universidad, Facultad, Departamento y Cátedra de pertenencia.
  - Cuatrimestre y Año correspondiente;
  - Título y N° de TP.
  - Nombre del Grupo y Apellido/Nombre de sus integrantes. – Equipo Docente.
- El trabajo debe responder a todas las consignas dadas, entregado en tiempo y forma

TP N° 1: Valoración nutricional

TP N°2: Obesidad

TP N° 3: Dislipemia - Aterosclerosis

TP N°4: Insulinorresistencia - Diabetes

TP N° 5: Hiperuricemia – Gota  
TP N° 6: HTA  
TP N° 7: Insuficiencia Cardíaca  
TP N° 8: Enfermedad renal- Litiasis Renal  
TP N° 9: Patología tiroidea – hipotálamo-hipofisaria – Climaterio - Osteoporosis

## VIII - Regimen de Aprobación

- 1.- Requisitos para obtener la condición de alumno regular en la asignatura:
  - Tener aprobadas y/o regulares todas las asignaturas correlativas según lo establecen las disposiciones vigentes.
  - Registrar asistencia del 80% de las clases entre teórica y práctica.
  - Se debe cumplir con la elaboración, y aprobación del 100% de los trabajos prácticos. En caso de NO APROBAR el trabajo práctico, se otorgará un (1) recuperatorio del mismo.
2. Parciales:
  - DOS (2) exámenes parciales, que serán APROBADOS con una nota igual o mayor a 4 (equivalente al 60% de los contenidos evaluados).
  - Cada examen parcial NO aprobado, tendrá DOS (2) instancias recuperatorias.
  - Esta asignatura NO SE APRUEBA por régimen promocional
- 3.- Requisitos para aprobar la asignatura:
  - Aprobar un examen final a programa abierto escrito u oral, al cual podrá acceder únicamente el estudiante en condición de “alumno regular”, requiriendo al menos la calificación de 4 puntos para su aprobación (que será equivalente al 60% de los contenidos evaluados).
  - Esta materia NO acepta la condición de “LIBRE”.

## IX - Bibliografía Básica

- [1] • TORRESANI M.E, (2016), Lineamientos para el cuidado nutricional, 4ta edición, Buenos Aires, Argentina. Editorial Eudeba
- [2] • FARRERAS ROZMAN (Rozman Borstnar, Ciril). MEDICINA INTERNA (2016). 18va edición, Editorial Elsevier.
- [3] • NAVARRO E; LONGO E; GONZALEZ A; (2019) Técnica dietoterápica, 3ra edición, Buenos Aires, Argentina, Editorial El ateneo
- [4] • KRAUSE A, Kathleen L, Mahan M. Dietoterapia. 14ta edición (2017). Editorial Elsevier.
- [5] • MATAIX VERDÚ J; (2009) Tratado de nutrición y alimentación. España, Editorial Ergón.
- [6] • KABBACHE D; (2019), Técnica dietoterápica avanzada, Buenos Aires, Argentina. Editorial Akadia 2016
- [7] • MINISTERIO DE SALUD DE LA NACION ARGENTINA, Guías de Práctica Clínica.
- [8] • TORRESANI M.E; (2017) Manual Práctico de Dietoterapia del Adulto. Editorial Akadia

## X - Bibliografía Complementaria

- [1] Nacionales:
  - [2] • Administración Nacional de Medicamentos, Alimentos y Tecnología Médica – ANMAT <http://www.anmat.gov.ar/>
  - [3] • Sociedad Argentina de Nutrición <http://www.sanutricion.org.ar/>
  - [4] • Sociedad Argentina de Diabetes – SAD <http://www.diabetes.org.ar>
  - [5] • Sociedad Argentina de Obesidad y Trastornos Alimentarios – SAOTA <http://www.saota.org.ar>
  - [6] • Dirección de estadísticas e información de salud <http://www.msal.gov.ar/htm/site/estadisticas.asp>
  - [7] • Hospital de Clínicas «José de San Martín» <http://www.hospitaldeclinicas.uba.ar/>
  - [8] • Enlace Gastro – Los protagonistas de la Gastroenterología en Intramed. <http://www.enlacegastro.intramed.net>
  - [9] • Nutrinfo <http://www.nutrinfo.com.ar>
- [10] Internacionales:
  - [11] • International Union Nutrition Sciences IUN [www.iuns.org](http://www.iuns.org)
  - [12] • Organización Mundial de la Salud en español – OMS [www.who.int/es](http://www.who.int/es)
  - [13] • American Heart Association – AHA [www.americanheart.org](http://www.americanheart.org)
  - [14] • European Society for Clinical Nutrition and Metabolism <http://www.espen.org/>
  - [15] • American College of Nutrition <http://www.amcollnutr.org/>
  - [16] • Campus virtual de Salud Pública – OPS <https://cursospaíses.campusvirtualsp.org/>

- [17] • Sociedad Gallega de Endocrinología Nutrición y Metabolismo – S.G.E.N.M. <http://www.sgenm.com/>  
[18] • Health Canada – Food & Nutrition [http://www.hc-sc.gc.ca/fn-an/index\\_e.html](http://www.hc-sc.gc.ca/fn-an/index_e.html)  
[19] • The Tayside Diabetes Network <http://www.diabetes-healthnet.ac.uk/>

## **XI - Resumen de Objetivos**

## **XII - Resumen del Programa**

### Módulo I – EVALUACIÓN NUTRICIONAL EN EL ADULTO

- Unidad 1: Evaluación nutricional adulto

### Módulo II – ENFERMEDADES METABÓLICAS

- Unidad 1: Obesidad
- Unidad 2. Dislipemia/Ateroesclerosis
- Unidad 3. Síndrome de Insulinorresistencia
- Unidad 4. Diabetes e Hipoglucemia
- Unidad 5. Hiperuricemia – Gota

### Módulo III – ENFERMEDADES CARDIOVASCULARES

- Unidad 1. Hipertensión arterial
- Unidad 2. Insuficiencia cardíaca

### Módulo IV – ENFERMEDADES RENALES

- Unidad 1. Enfermedad renal
- Unidad 2. Tratamiento Sustitutivo Renal
- Unidad 3. Litiasis renal

### Módulo V – ENFERMEDADES ENDÓCRINAS

- Unidad 1. Enfermedades de hipotálamo, hipófisis y glándula tiroides
- Unidad 2. Enfermedades de las glándulas suprarrenales
- Unidad 3. Alteración de las hormonas sexuales
- Unidad 4. Osteoporosis

## **XIII - Imprevistos**

La Cátedra realizará las modificaciones pertinentes de fecha y modalidad del dictado de clases teóricas y prácticas, según necesidades académicas.

Se evaluará cada caso en particular con el equipo docente de la cátedra.

Períodos de Consulta programadas por el equipo docente de la Cátedra

## **XIV - Otros**