



Ministerio de Cultura y Educación  
Universidad Nacional de San Luis  
Facultad de Química Bioquímica y Farmacia  
Departamento: Bioquímica  
Area: Morfología

(Programa del año 2023)

### I - Oferta Académica

Materia	Carrera	Plan	Año	Período
TALLER: PRIMEROS AUXILIOS	LIC. EN BIOQUÍMICA	11/10 -CD	2023	1° cuatrimestre

### II - Equipo Docente

Docente	Función	Cargo	Dedicación
PEREZ, EDITH	Prof. Responsable	P.Asoc Exc	40 Hs
FILIPPA, VERONICA PALMIRA	Prof. Co-Responsable	P.Adj Semi	20 Hs
DIAZ GUEVARA, MARIA CARLA	Responsable de Práctico	JTP Semi	20 Hs
ESPECHE, BARBARA ANDREA	Auxiliar de Práctico	A.1ra Exc	40 Hs
MONCHO QUIROGA, MARIA VICTORIA	Auxiliar de Laboratorio	A.2da Simp	10 Hs

### III - Características del Curso

Credito Horario Semanal				
Teórico/Práctico	Teóricas	Prácticas de Aula	Práct. de lab/ camp/ Resid/ PIP, etc.	Total
2 Hs	Hs	Hs	Hs	2 Hs

Tipificación	Periodo
C - Teoría con prácticas de aula	1° Cuatrimestre

Duración			
Desde	Hasta	Cantidad de Semanas	Cantidad de Horas
13/03/2023	24/06/2023	15	30

### IV - Fundamentación

El Taller Primeros Auxilios se dicta en el segundo año de la Carrera Licenciatura en Bioquímica. El Licenciado en Bioquímica, como parte integrante del Equipo Interdisciplinario de Salud debe estar capacitado en técnicas básicas de primeros auxilios para dar una respuesta inmediata a una situación de urgencia o emergencia, en donde esté en peligro la vida humana. Este Curso brindará a los estudiantes desde sus comienzos los conocimientos básicos sobre las técnicas que se deben emplear y sus fundamentos para actuar con eficiencia en casos de emergencias.

### V - Objetivos / Resultados de Aprendizaje

Objetivo General:

El curso Primeros Auxilios pretende capacitar a los estudiantes, futuros Licenciados en Bioquímica, en todas las técnicas básicas en Primeros Auxilios para que, como parte integrante del Equipo de Salud, puedan brindar asistencia idónea en el lugar de los hechos a las personas que puedan sufrir un accidente o enfermedad repentina hasta el arribo de la ambulancia o profesional médico.

Objetivos particulares: Que el alumno sea capaz de: -Adquirir los conocimientos básicos de las técnicas iniciales de primeros auxilios y sus fundamentos. -Adquirir la habilidad y destreza técnica para actuar con precisión, eficiencia y seguridad acorde a las necesidades en situaciones de emergencia.

## VI - Contenidos

### Unidad N° 1:

-Aspectos generales de la salud. Primeros auxilios: definición- conceptos generales. Urgencias y emergencias. Primeros auxilios emergentes y no emergentes, ejemplos. Objetivos de los primeros auxilios, normas básicas. Síntomas y signos, ejemplos. Acciones: PAS. Principios generales de los primeros auxilios. Accidentes: definición- Valoración física primaria y secundaria- rescate en colisiones vehiculares. Acciones que nunca deben tomarse en accidentes.

### Unidad N° 2

-Heridas: definición- tipos- clasificación según el elemento que las produce- Heridas especiales- Primeros auxilios básicos- Que hacer y qué no hacer- Asepsia y antisepsia: definición- antisépticos de uso general.

-Hemorragias: definición- clasificación - subcutánea, interna, externa, mixta. Hemorragia arterial, venosa y capilar.

Hemostasia- Estado de shock- Primeros auxilios básicos. Lazo hemostático-torniquete: usos, precauciones, ventajas y desventajas.

-Traumatismos: definición- tipos: óseos, musculares, articulares. Fisuras- Fracturas: definición- clasificación: cerradas, abiertas- signos y síntomas asociados. Primeros auxilios básicos, inmovilización según la ubicación de la fractura.

Traumatismos de cráneo y columna vertebral: consideraciones a tener en cuenta- gravedad- manejo del paciente politraumatizado- consecuencias de un procedimiento inadecuado-Primeros auxilios básicos: inmovilización- precauciones.

-Esguinces y luxaciones: definición- síntomas y signos. Primeros auxilios básicos.

-Vendajes: definición- usos- tipos de vendas- tipos de vendajes: circular, en espiral, espiral inverso, en ocho, recurrente- procedimientos.

### Unidad N° 3

-Quemaduras: definición- clasificación según la profundidad, extensión y localización- Descripción- regla del 9- Primeros auxilios básicos- Que hacer y qué no hacer. Congelamiento: definición- clasificación- síntomas y signos- Primeros auxilios básicos- Que hacer y qué no hacer.

-Insolación, Golpe de calor e Hipotermia: definición - síntomas y signos- Primeros auxilios básicos en cada caso.

### Unidad N° 4

-Asfixias: definición- tipos- Asfixia por obstrucción: total o parcial- síntomas y signos- Primeros auxilios básicos:adultos, niños, lactantes, embarazadas y obesos- Maniobras de desobstrucción- maniobra de Heimlich.

-Paro cardio-respiratorio: causas-elementos diagnósticos- período de gracia- Maniobras de reanimación cardio-pulmonar (RCP).

-Disminución del estado de conciencia: definición- tipos- Signos vitales- Frecuencia respiratoria- sistema MES- Frecuencia cardíaca- Pulso: carotideo, radial, braquial- Tensión arterial- reflejo pupilar- temperatura corporal. Primeros Auxilios.

-Convulsiones: definición- clasificación- causas. Primeros auxilios. Epilepsia.

### Unidad N° 5

-Animales ponzoñosos: Ofidios- Arácnidos- Especies habituales en Argentina. Picaduras- mordeduras. Primeros Auxilios.

-Botiquín:contenido y empleo.

## VII - Plan de Trabajos Prácticos

Por tratarse de un Taller con clases teórico prácticas, a medida que se expliquen las técnicas de primeros auxilios básicos y sus fundamentos, se llevarán a cabo las prácticas correspondientes.

-En cada actividad teórico práctica se desarrollan las normas de higiene y seguridad para cada práctica y su entorno.

## VIII - Regimen de Aprobación

Los alumnos pueden aprobar el taller en forma promocional o regular.

Régimen de Aprobación: por promoción.

-El alumno deberá asistir al 80% de las clases teórico prácticas, aprobar el 100% de las actividades prácticas y deberá aprobar el 80% de una evaluación integradora que podrá ser escrita u oral, la cual tendrá una posibilidad de recuperación.

\*Los estudiantes que hayan cumplido con el total de la asistencia a las clases teórico prácticas y aprueben la evaluación integradora con puntaje entre el 70 y 79,9% en alguna instancia, quedarán en condición de alumnos regulares.

-Régimen de aprobación para alumnos regulares.

Se aprobará por examen final oral teórico práctico.

Calificación mínima 4 (cuatro) puntos equivalente a 70% correcto.

-Toda otra causal no contemplada en la normativa 13/03 y sus modificatorias 24/04 y 32/14 será resuelta por el Consejo Directivo de la Facultad.

## **IX - Bibliografía Básica**

[1] -"Aspectos destacados de las guías de la American Heart Association del 2020 sobre reanimación cardiopulmonar (RCP) y atención cardiovascular de emergencia (ACE)". <https://cpr.heart.org/en/resuscitation-science/cpr-and-ecc-guidelines>

[2] -"Aspectos destacados de las actualizaciones detalladas del 2019 de las guías de la American Heart Association sobre reanimación cardiopulmonar y atención cardiovascular de emergencia",  
[https://eccguidelines.heart.org/wp-content/uploads/2019/11/2019-Focused-Updates\\_Highlights\\_ESXM.pdf](https://eccguidelines.heart.org/wp-content/uploads/2019/11/2019-Focused-Updates_Highlights_ESXM.pdf)

[3] -Reprint: 2015 American Heart Association Guidelines Update for Cardiopulmonary Resuscitation and Emergency Cardiovascular Care(opens new window).

[4] -Print ISBN 978-1-61669-396-1, AHA Product Number 15-1001

[5] -eBook ISBN 978-1-61669-418-0, AHA Product Number 15-3104

[6] -Manual de primeros auxilios. Curso elemental y avanzado de adiestramiento. Editado por Stanley Miles. Título original en inglés: Baillière's Handbook of FIRST AID. Traducido por Ramón Rodríguez de Mata. 7° edición. 1980. Compañía Editorial Continental, S.A.

## **X - Bibliografía Complementaria**

[1] - Principios de Urgencias, Emergencias y Cuidados críticos. Gil Cebrián R. Ed electrónica.  
<http://tratado.uninet.edu/indice.html>

[2] -[http://www.msal.gov.ar/observatorio/images/stories/documentos\\_institucional/materiales-didacticos/2-3](http://www.msal.gov.ar/observatorio/images/stories/documentos_institucional/materiales-didacticos/2-3)

[3] -Primeros Auxilios. José Miguel Sánchez Blanco- 1° edición-2006.Editorial UNAD -Universidad Nacional Abierta y a Distancia- Bogotá.

[4] - Manual de Primeros Auxilios Básicos. Programa ConSer Comisión de Seguridad, Protección Civil e Identidad Ambiental- FES Iztacala- Universidad Nacional Autónoma de México.2006.

[5] - Manual de Primeros Auxilios de la Cruz Roja Argentina.

## **XI - Resumen de Objetivos**

-Adquirir los conocimientos básicos de las técnicas iniciales de primeros auxilios y sus fundamentos.

-Adquirir la habilidad y destreza técnica para actuar con precisión, eficiencia y seguridad acorde a las necesidades en situaciones de emergencia.

## **XII - Resumen del Programa**

-Aspectos generales de la salud- premisas del rescatador en la emergencia- primeros auxilios- objetivos- acciones- accidentes.

-Heridas- hemorragia- hemostasia- estado de shock.

-Traumatismos- fracturas- traumatismos de cráneo y columna vertebral- manejo del paciente politraumatizado.

-Esguinces- luxaciones- vendajes.

-Quemaduras- congelamiento- insolación, golpe de calor e hipotermia.

-Asfixias- maniobras de desobstrucción en adultos, niños, lactantes, embarazadas y obesos.

-Paro cardio-respiratorio- Maniobras de reanimación cardio-pulmonar (RCP).

-Disminución del estado de conciencia- signos vitales- convulsiones.

-Animales ponzoñosos: Ofidios- Arácnidos.

-Botiquín.

## **XIII - Imprevistos**

**XIV - Otros**

--