



Ministerio de Cultura y Educación
 Universidad Nacional de San Luis
 Facultad de Ciencias de la Salud
 Departamento: Ciencias de la Nutrición
 Area: Area 4 Formación Profesional

(Programa del año 2022)

I - Oferta Académica

Materia	Carrera	Plan	Año	Período
FISIOPATOLOGÍA Y DIETOTERAPIA DEL ADULTO II	LIC. EN NUTRICIÓN	11/20 09 C.D	2022	2° cuatrimestre

II - Equipo Docente

Docente	Función	Cargo	Dedicación
MIGLIOZZI MONTERESIN, LUCIANA	Prof. Responsable	P.Adj Simp	10 Hs
LUCERO, VALERIA SOLEDAD	Responsable de Práctico	JTP Semi	20 Hs

III - Características del Curso

Credito Horario Semanal				
Teórico/Práctico	Teóricas	Prácticas de Aula	Práct. de lab/ camp/ Resid/ PIP, etc.	Total
Hs	4 Hs	2 Hs	Hs	6 Hs

Tipificación	Periodo
C - Teoria con prácticas de aula	2° Cuatrimestre

Duración			
Desde	Hasta	Cantidad de Semanas	Cantidad de Horas
08/08/2022	18/11/2022	15	90

IV - Fundamentación

Los conocimientos que aporta Fisiopatología y Dietoterapia del Adulto II (asignatura del Plan de Estudios de la Carrera Licenciatura en Nutrición del segundo cuatrimestre del 3° año del mencionado Plan), competen al tratamiento nutricional de la persona adulta, abordándolo desde dos aspectos centrales: el proceso fisiopatológico como fundamento de la intervención nutricional y el manejo de los nutrientes como estrategia de promoción y recuperación de la salud a nivel orgánico-biológico. Desde la visión multidisciplinaria del equipo de salud, se propone brindar al futuro Licenciado en Nutrición, herramientas y recursos necesarios para la correcta identificación y manejo de la prevención, diagnóstico y tratamiento dietoterápico de las enfermedades más prevalentes del adulto e impulsar a los profesionales, la responsabilidad de conocer y comprender a los pacientes, a través del estudio y cuidado integral e individualizado de cada persona, como un ser biopsicosocial.

V - Objetivos / Resultados de Aprendizaje

OBJETIVO GENERAL

- Formar en el conocimiento básico del tratamiento nutricional en el marco de un proceso fisiopatológico, para que a través de "aprender a aprender", los cursantes logren vivenciar, experimentar y reflexionar sobre los procesos de investigación, análisis y descubrimiento científico en el campo biológico y desarrollando habilidades acordes con su futuro desempeño profesional.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS

- Reconocer al tratamiento alimentario - nutricional como eje terapéutico y Justificar desde los aspectos fisiopatológicos los fundamentos de la terapéutica nutricional.
- Asimilar la alimentación saludable como estrategia esencial en la prevención de enfermedades y a la dietoterapia como herramienta imprescindible dentro del tratamiento, cuando se trata de mejorar el pronóstico de una enfermedad.
- Describir y analizar integralmente las situaciones, las prácticas y los factores de riesgo, asociados al desarrollo de la problemática nutricional.
- Desarrollar habilidad para el diseño del plan de alimentación adecuado para cada patología, con sentido preventivo y/o terapéutico, búsqueda de material bibliográfico, preparación de cuadros, informes, seminarios.
- Fomentar hábitos de estudio, educación continua, aprendizaje activo y autodirigido.
- Motivar y capacitar hacia la tarea de investigación en el campo de la nutrición, con actitud reflexiva, juicio crítico, espíritu creativo e innovador y rigor científico.
- Asumir una actitud favorable hacia la ejecución de acciones en un abordaje interdisciplinario y reconocerse como un eslabón fundamental dentro de esta cadena de trabajo compartido, para poder tomar parte más comprometidamente con el rol que le toca desempeñar.

VI - Contenidos

Módulo I – CUIDADO NUTRICIONAL EN SITUACIONES CARENCIALES

Unidad 1 - Osteoporosis:

Definición, prevalencia de osteoporosis. Factores de riesgo y causas. Tipos de osteoporosis. Manifestaciones clínicas. Objetivos del tratamiento dietoterápico. Requerimientos y recomendaciones de calcio. Biodisponibilidad del calcio. Planificación del tratamiento según edad y situación fisiológica (embarazo, menopausia, ancianidad, etc.).

Unidad 2- Anemia:

Definición. Etiología. Clasificación. Fisiopatología y manifestaciones clínicas. Anemias carenciales: Anemia ferropénica - Anemia megaloblástica, Déficit de Vitamina B 12, Déficit de ácido fólico. Anemia en las enfermedades crónicas y en las enfermedades infecciosas. Dietoterapia: Evaluación dietética de las diferentes anemias. Objetivos del tratamiento dietoterápico. Requerimientos y recomendaciones de cada nutriente hematopoyético. Planificación del tratamiento según la causa.

Unidad 3 – Generalidades de Soporte Nutricional:

Nutrición Enteral y Parenteral: Definición. Clasificación y tipos. Indicaciones. Elección de vías de acceso. Ostomías. Métodos y técnicas de administración. Parámetros. Progresión. Monitoreo. Cuidados durante la preparación y la administración. Contraindicaciones. Complicaciones.

Unidad 4 - Desnutrición Hospitalaria – Estados de estrés hipermetabólico:

Definición. Epidemiología. Clasificación. Fisiopatología en el proceso de desnutrición: ayuno e inanición prolongada y estrés hipermetabólico. Diagnóstico de los diferentes estados de déficit. Síndrome de Realimentación. Requerimientos nutricionales en el individuo desnutrido. Apoyo nutricional: oral, enteral y/o parenteral. Vías de alimentación: selección, indicaciones y contraindicaciones. Determinar las diferentes estrategias en el abordaje nutricional de estas patologías.

Unidad 5 – Trastornos Nutricionales asociados al VIH – Nutrición y Cáncer:

Fisiopatología de los trastornos nutricionales y metabólicos asociados a la infección por VIH. Impacto clínico-nutricional del cáncer en general. Causas de desnutrición en la enfermedad neoplásica. Caquexia neoplásica. Fisiopatología. Manifestaciones clínicas y metabólicas. Efectos de la terapia antineoplásica sobre el estado nutricional. Dietoterapia: Determinar las diferentes estrategias en el abordaje nutricional de estas patologías.

Módulo II – ENFERMEDADES DEL APARATO DIGESTIVO

Unidad 1 - Enfermedades de la Boca y el Esófago:

Alteraciones del gusto: causas y consecuencias. Disfagia. Acalasia. Hernia de hiatus. Enfermedad por reflujo gastroesofágico: Definición, Etiología, fisiopatología, manifestaciones clínicas, diagnóstico y complicaciones. Cáncer de esófago. Dietoterapia: Objetivos del tratamiento dietético. Recomendaciones generales y específicas. Planificación alimentaria de acuerdo al estado nutricional. Clasificación de los suplementos según su composición nutricional. Plan de alimentación en la disfagia y en la acalasia. Fórmulas antirreflujo gastroesofágico.

Unidad 2 - Enfermedades Gástricas y Duodenales:

Dispepsia orgánica – funcional: definición, epidemiología, clasificación, clínica, diagnóstico. Gastritis: fisiopatología de las gastritis agudas y crónicas. Úlcera gástrica y duodenal: definición, incidencia, etiopatogenia, clínica y complicaciones. Síndrome de dumping: definición, causas y consecuencias. Cáncer gástrico. Dietoterapia: Objetivos nutricionales. Planificación del tratamiento dietoterápico. Medidas higiénico – dietéticas. Problemas nutricionales secundarios a cirugía gástrica y duodenal. Planes alimentarios de rehabilitación postquirúrgica.

Unidad 3: Enfermedades del Intestino delgado y Colon:

3.1- Anormalidades en la digestión y absorción. Mecanismos fisiopatológicos. Manifestaciones clínicas.
3.2- Síndrome Diarreico: definición, clasificación y fisiopatología. Dietoterapia: Realimentación. Etapas. Plan de alimentación.
3.3- Malabsorción Intestinal: definición, clasificación, signos y síntomas. Enteropatía por gluten: definición, síntomas y signos. Intolerancia a los disacáridos - Deficiencia de disacaridasas: causas, síntomas y signos. Síndrome de Intestino corto: definición, causas, fisiopatología, clínica.
3.4- Trastornos de la motilidad Intestinal: Síndrome de Intestino Irritable. Constipación. Enfermedad Diverticular. Megacolon. Dietoterapia: Plan Nutricional. Factores dietéticos relacionados. Funciones de la fibra. Laxantes osmóticos. Alimentación adecuada en la diverticulosis y en la diverticulitis. Dietas de exclusión. Probióticos.
3.5- Enfermedad Inflamatoria intestinal – Cáncer de colon: Definición. Criterios diagnósticos. Síntomas. Subtipos. Dietoterapia: Objetivos, recomendaciones dietéticas. Tratamiento nutricional. Tipos de fibra a prescribir. Nutrientes específicos según etapas clínicas.

Unidad 4 - Patología Anal:

Tipos de lesión: fisura anal; hemorroides; fístula perianal. Clasificación. Fisiopatología. Dietoterapia: Según etapa clínica: Etapa aguda; etapa crónica; posoperatorio: inmediato, alejado.

Unidad 5 - Fístulas Gastrointestinales:

Definición. Clasificación. Fisiopatología. Factores asociados a la morbimortalidad. Diagnóstico. Pronóstico. Tratamiento conservador. Tratamiento quirúrgico. Dietoterapia: Tratamiento nutricional: soporte nutricional. Elección de métodos y vías de administración.

MÓDULO III - ENFERMEDADES HEPÁTICAS, VÍAS BILIARES Y PÁNCREAS

Unidad 1 – Enfermedades Hepáticas:

Enfermedades hepáticas agudas y crónicas: clasificación según el agente etiológico, fisiopatología, clínica, evolución. Alcohol y enfermedad hepática. Cirrosis hepática: fisiopatología, clínica, evolución, encefalopatía hepática, ascitis. Consecuencias de enfermedades hepáticas crónicas en la nutrición. Dietoterapia: objetivos, manejo de macro y micronutrientes, indicaciones alimentarias y nutricionales en las diferentes patologías hepáticas.

Unidad 2 – Vías Biliares:

Litiasis Vesicular: Definición. Litogénesis. Fisiopatología. Diagnóstico. Complicaciones: Colecistitis aguda. Litiasis Coledociana: Definición. Fisiopatología. Complicaciones. Dietoterapia: Nutrición en la patología vesicular y de la vía biliar, según la etapa clínica: con litiasis biliar; posoperatorio inmediato; mediato y alejado.

Unidad 3 – Páncreas:

Pancreatitis aguda. Etiología: fisiopatología, clínica, complicaciones. Pancreatitis crónica e insuficiencia pancreática: etiología, fisiopatología, clínica. Cáncer de Páncreas. Dietoterapia: Objetivos del tratamiento nutricional. Aporte de macro y micronutrientes. Elección de vías de administración nutricional.

MÓDULO IV: REACCIONES ADVERSAS ALIMENTARIAS

Unidad 1 - Alergias Alimentarias:

Definición. Bases inmunológicas. Alérgenos. Fisiopatología. Clasificación de las reacciones alérgicas. Manifestaciones clínicas. Diagnóstico. Pronóstico. Dietoterapia: Evaluación nutricional. Abordaje Nutricional. Reacciones adversas cruzadas. “Grupo de los ocho”. Estrategia nutricional de tratamiento: Recordatorio de ingesta alimentaria. Dieta de prueba. Dieta de provocación. Dieta de supresión. Otras terapias.

Unidad 2 – Infección - Intoxicación - Toxiinfección alimentaria:

Definiciones. Clasificación. Factores que favorecen el desarrollo y la reproducción de los microorganismos. Factores de contaminación. Cuadro clínico. Prevención: domiciliaria. Industrial. Dietoterapia: Prácticas higiénicas para la manipulación de los alimentos

VII - Plan de Trabajos Prácticos

Modalidad de trabajo:

- Resolución de casos clínicos
- Elaboración de planes alimentarios y nutricionales.
- Presentación de temas por parte de los estudiantes.
- Los TP se subirán en la plataforma classroom con fechas límite de entrega, pasada la misma, el grupo deberá recuperar el Trabajo Práctico (TP) correspondiente, teniendo 1 (una) recuperación por cada trabajo práctico.
- Los TP se realizarán en forma grupal. Los grupos estarán formados por hasta 8 alumnos. La composición de los grupos debe ser entregada en el periodo máximo de la segunda semana de clases.
- Los TP serán presentados en letra Arial, tamaño 12, margen justificado.
- Se debe consignar en el “asunto” número y nombre del TP y del grupo al cual pertenece.
- Todos los trabajos deberán tener CARÁTULA, que consigne:
 - Universidad, Facultad, Departamento y Cátedra de pertenencia.
 - Cuatrimestre y Año correspondiente;
 - Título y N° de TP.
 - Nombre del Grupo y Apellido/Nombre de sus integrantes. – Equipo Docente.
 - El trabajo debe responder a todas las consignas dadas, entregado en tiempo y forma.
- Trabajo Práctico N°1- Anemia y osteoporosis.
- Trabajo Práctico N2: Desnutrición - Soporte Nutricional - HIV - Cáncer
- Trabajo Práctico N°3: Plan Adecuado Esofágico. Plan Adecuado Gástrico. Soporte Nutricional.
- Trabajo Práctico N°4: Enfermedades del Intestino delgado y Colon:
 - A)- Síndrome Diarreico - Enteropatía –
 - B)- Generalidades sobre enfermedad celíaca y sensibilidad al gluten/trigo no celíaco. Gluten y otras proteínas no relacionadas al gluten.
- Trabajo Práctico N°5: INTEGRADOR
- Trabajo Práctico N°6: Enfermedades Hepáticas (CIRROSIS – Sind ascítico edematoso)
- Trabajo Práctico N°7: Enfermedades Vías biliares y Páncreas
- Trabajo Práctico N°8: Reacciones adversas alimentarias
- Trabajo Práctico N°9: Trabajo práctico integrador con soporte nutricional

VIII - Regimen de Aprobación

1.- Requisitos para obtener la condición de alumno regular en la asignatura:

- Tener aprobadas y/o regulares todas las asignaturas correlativas según lo establecen las disposiciones vigentes.
- Se debe cumplir con la elaboración, y aprobación del 100% de los trabajos prácticos. En caso de NO APROBAR el trabajo práctico, se otorgará un (1) recuperatorio del mismo.

2. Parciales:

• DOS (2) exámenes parciales, que serán APROBADOS con una nota igual o mayor a 4 (equivalente al 60% de los contenidos evaluados).

• Cada examen parcial NO aprobado, tendrá DOS (2) instancias recuperatorias.

• Esta asignatura NO SE APRUEBA por régimen promocional

3.- Requisitos para aprobar la asignatura:

• Aprobar un examen final a programa abierto escrito u oral, al cual podrá acceder únicamente el estudiante en condición de “alumno regular”, requiriendo al menos la calificación de 4 puntos para su aprobación (que será equivalente al 60% de los contenidos evaluados).

• Esta materia NO acepta la condición de “LIBRE”.

IX - Bibliografía Básica

[1] TORRESANI M.E, (2016), Lineamientos para el cuidado nutricional, 4ta edición, Buenos Aires, Argentina. Editorial Eudeba

[2] FARRERAS ROZMAN (Rozman Borstnar, Ciril). MEDICINA INTERNA (2016). 18va edición, Editorial Elsevier.

[3] NAVARRO E; LONGO E; GONZALEZ A; (2019) Técnica dietoterápica, 3ra edición, Buenos Aires, Argentina, Editorial El ateneo

[4] MATAIX VERDÚ J; (2009) Tratado de nutrición y alimentación. España, Editorial Ergón.

[5] KABBACHE D; (2019), Técnica dietoterápica avanzada, Buenos Aires, Argentina. Editorial Akadia 2016

[6] Merck Sharp & Dohme Corp., Kenilworth, Nueva Jersey, EE. UU. (2021) Manual de MSD

[7] TORRESANI M.E; (2017) Manual Práctico de Dietoterapia del Adulto. Editorial Akadia

X - Bibliografía Complementaria

XI - Resumen de Objetivos

XII - Resumen del Programa

Módulo I – CUIDADO NUTRICIONAL EN SITUACIONES CARENCIALES

Unidad 1 - Osteoporosis:

Unidad 2- Anemia:

Unidad 3 – Generalidades de Soporte Nutricional:

Unidad 4 - Desnutrición Hospitalaria – Estados de estrés hipermetabólico:

Unidad 5 – Trastornos Nutricionales asociados al VIH – Nutrición y Cáncer:

Módulo II – ENFERMEDADES DEL APARATO DIGESTIVO

Unidad 1 - Enfermedades de la Boca y el Esófago

Unidad 2 - Enfermedades Gástricas y Duodenales:

Unidad 3: Enfermedades del Intestino delgado y Colon:

3.1- Anormalidades en la digestión y absorción.

3.2- Síndrome Diarreico

3.3- Malabsorción Intestinal

3.4- Trastornos de la motilidad Intestinal.

3.5- Enfermedad Inflamatoria intestinal – Cáncer de colon

Unidad 4 - Patología Anal:

Unidad 5 - Fístulas Gastrointestinales:

MÓDULO III - ENFERMEDADES HEPÁTICAS, VÍAS BILIARES Y PÁNCREAS

Unidad 1 – Enfermedades Hepáticas:

Unidad 2 – Vías Biliares:

Unidad 3 – Páncreas:

MÓDULO IV: REACCIONES ADVERSAS ALIMENTARIAS

Unidad 1 - Alergias Alimentarias:

Unidad 2 – Infección - Intoxicación - Toxiinfección alimentaria:

XIII - Imprevistos

--

XIV - Otros

--