



Ministerio de Cultura y Educación  
Universidad Nacional de San Luis  
Facultad de Psicología

(Programa del año 2021)  
(Programa en trámite de aprobación)  
(Presentado el 29/11/2021 11:23:20)

Departamento: Formación Básica, General y Complementaria  
Área: Modelos Teóricos

### I - Oferta Académica

Materia	Carrera	Plan	Año	Período
(OPTATIVOS I (12/14-CD)) OPTATIVO: PSICOLOGIA DE LA SALUD: ESTRATEGIAS DE INTERVENCION COGNITIVAS-CONDUCTUALES	LIC. EN PSICOLOGIA	R.M. N° 3549/ 17	2021	2° cuatrimestre

### II - Equipo Docente

Docente	Función	Cargo	Dedicación
CORRECHE, MARIA SUSANA	Prof. Responsable	P.Asoc Exc	40 Hs
GOMEZ, LILIANA MARIA ALEJAN	Prof. Colaborador	P.Asoc Exc	40 Hs
TAPIA, MARIA LOURDES	Responsable de Práctico	JTP Exc	40 Hs
MORALES, PATRICIA BEATRIZ	Auxiliar de Práctico	A.1ra Exc	40 Hs
ROBLES RIDI, PAMELA ESTEFANIA	Auxiliar de Práctico	A.1ra Exc	40 Hs

### III - Características del Curso

Credito Horario Semanal				
Teórico/Práctico	Teóricas	Prácticas de Aula	Práct. de lab/ camp/ Resid/ PIP, etc.	Total
2 Hs	1 Hs	Hs	Hs	3 Hs

Tipificación	Periodo
C - Teoría con prácticas de aula	2° Cuatrimestre

Duración			
Desde	Hasta	Cantidad de Semanas	Cantidad de Horas
23/08/2021	26/11/2021	14	50

### IV - Fundamentación

Este curso optativo pretende contribuir a la formación de los estudiantes de la Licenciatura en Psicología en la temática de la Psicología de la Salud y el accionar del profesional psicólogo. Se espera que los estudiantes puedan conocer y comprender los principales desarrollos teóricos en el Área de la Psicología de la Salud, y que adquieran herramientas prácticas para su implementación en el campo laboral. Los contenidos están centrados en los estudios teóricos y de investigaciones de los principales autores en la temática y su derivación en las técnicas y la clínica.

### V - Objetivos / Resultados de Aprendizaje

#### OBJETIVOS GENERALES

- Conocer y comprender los principales desarrollos de la Psicología de la Salud.
- Adquirir conocimientos y herramientas para el trabajo en el ámbito de la salud.
- Promover el interés en este espacio del conocimiento y quehacer profesional.

## OBJETIVOS ESPECIFICOS

- Definir la actuación del psicólogo en los centros de salud.
- Afianzar habilidades y desarrollar aptitudes necesarias para el ejercicio de este rol.
- Conocer las posibilidades de participación e intervención con pacientes, familiares de pacientes, personal técnico implicado en la situación y población en general, a fin de poder identificar las estrategias más adecuadas.

## VI - Contenidos

### Unidad 1

Introducción a la Psicología de la salud

#### **-Concepto de salud.**

- Relación mente cuerpo. Modelo Biomédico.
- Surgimiento de la Psicología de la Salud. Medicina Comportamental.
- Importancia de la Psicología de la Salud y de la formación de los Psicólogos.

### Unidad 2

Estrés y Salud

#### **-El estrés. Conceptualización.**

- Estilos de Vida.
- Modelos de relación entre personalidad y salud.
- Personalidad y respuesta inmune.

### Unidad 3

Conductas de la salud

#### **-Promoción de la salud, educación y prevención para la salud.**

- Enfoques Cognitivos Conductuales de los cambios de conducta de la salud.
- Conductas nocivas para la salud.
- Calidad de Vida.
- Bienestar Psicológico.

### Unidad 4

La Psicología en los Hospitales y Centros de Rehabilitación

#### **-Antecedentes y definiciones básicas.**

- El servicio de Psicología en Hospitales. Burnout en los Hospitales.
- La Psicología Comunitaria.
- Experiencia en Psicología de la Salud en una Perspectiva Internacional.
- Enfoques sobre prioridades de trabajo de Psicología en la Atención Primaria.

### Unidad 5

Enfermedades Crónicas y Terminales

#### **-Modelo Transteórico: estadios de cambio y aplicaciones.**

- Respuestas emocionales ante la enfermedad crónica
- Intervenciones para el manejo psicológico de las enfermedades crónicas.
- Rehabilitación de pacientes con enfermedades crónicas.
- Manejo Psicológico del Paciente Terminal.

## VII - Plan de Trabajos Prácticos

- Cada Unidad tendrá su trabajo Práctico que consistirá en Lecturas de Casos relacionados con una comorbilidad de enfermedades crónicas (hipertensión, diabetes, cáncer, fibromialgia) y aspectos psicológicos.

-Desarrollo de Programas de prevención de la enfermedad y promoción de la salud, analizando factores de riesgo, cuya corrección a través de comportamientos adecuados, es fundamental para conseguir un bienestar físico y psicológico.

\*Las horas restantes del crédito horario de la asignatura que no están detalladas en el punto 3 Características del curso, serán destinadas a horas de consultas y supervisión, con la presencia simultánea/sincrónica de docentes y estudiantes (8 horas).

### **VIII - Regimen de Aprobación**

Este curso electivo se aprueba con la aprobación de la totalidad (100%) de los trabajos prácticos, presentados en modalidad virtual.

Examen Final: Consiste en la preparación de un tema del programa en formato monográfico y subido al campus virtual. Luego será evaluado por los docentes y devolución de los resultados a los estudiantes en forma virtual.

### **IX - Bibliografía Básica**

- [1] -Balcázar, F. (2000). Modelos de Psicología Comunitaria. Organización Panamericana de la Salud.
- [2] -Bandura, A. (1999). Auto-Eficacia: Cómo afrontamos los cambios de la Sociedad Actual.
- [3] Ediciones. Desclee De Brouwer.
- [4] -Calatayud, F. (2009). Introducción a la Psicología de la Salud. Edit. Koyatun.
- [5] -Echeburúa, E. (2012). Funciones y ámbitos de actuación del Psicólogo clínico y del psicólogo sanitario. Revista Psicología Conductual. Vol.20. pp.423-435.
- [6] -García Campayo, J. (2006). Psicoterapia de resolución de problemas en atención primaria. Sociedad Aragonesa de Medicina. España.-
- [7] -Oblitas, L. (2004). Psicología de la Salud y Calidad de Vida. Ediciones Thomson.
- [8] -Palmero, F. (1998). Estrés. De la Adaptación a la Enfermedad. Promolibro-Valencia.
- [9] -Pérez Álvarez M. (2003). Guía de Tratamientos Psicológicos Eficaces II. Psicología de la Salud.
- [10] Ediciones Pirámide.
- [11] -Prochaska, J. (1994). El modelo de cambio de Prochaska y Diclemente para modificar con éxito las conductas problemáticas. Revista de Psicología Contemporánea. Vol.3.No.2. pp.34-41.
- [12] -Revista Argentina de Clínica Psicológica. Fundación Aiglé. Vol. XX Nro.3. Noviembre 2011.
- [13] -Simón, A. (1993). Psicología de la Salud. Aplicaciones clínicas y estrategias de intervención.
- [14] Edic. Pirámide-Madrid.

### **X - Bibliografía Complementaria**

- [1] -Bibliografía Complementaria
- [2] -Gil Rodríguez, F. (1995). Habilidades Sociales y Salud. Ediciones Pirámide.
- [3] -Vazquez, I. (1998). Manual de Psicología de la Salud. Editorial Pirámide.
- [4] -Weiss, B. (2004). Eliminar el Estrés. Ediciones Vergara. Barcelona-España.

### **XI - Resumen de Objetivos**

El curso optativo se propone dentro del crédito horario establecido, brindar conocimientos y herramientas de intervención psicológica en el ámbito de la salud. Los objetivos planificados apuntan a generar interés y compromiso con la tarea preventiva, el abordaje terapéutico y psicoeducativo ante las reacciones de los individuos frente a hechos estresantes y/o traumáticos que atraviesan ante una enfermedad.

### **XII - Resumen del Programa**

Psicología de la Salud. Definición. Estrategias de intervención psicológica ante la enfermedad.  
Herramientas de abordaje con los pacientes y familiares afectados. Enfermedades Crónicas.

Calidad de Vida. Estrés. Promoción de la Salud. Atención Primaria, Secundaria, Terciaria.

### **XIII - Imprevistos**

De acuerdo al DECNU-520/2020 de distanciamiento social, obligatorio y preventivo, establecido por el Gobierno Nacional, y en tanto el mismo permanezca vigente, la modalidad de la cursada y aprobación del curso (clases teóricas y trabajos prácticos) se brindará en modalidad no presencial, a través de diversas herramientas virtuales, utilizando la plataforma del Campus Virtual de la UNSL, y el contacto con estudiantes se mantendrá a través del correo electrónico y reuniones a través de Google Meet y Zoom.

### **XIV - Otros**

<b>ELEVACIÓN y APROBACIÓN DE ESTE PROGRAMA</b>	
	<b>Profesor Responsable</b>
Firma:	
Aclaración:	
Fecha:	