



Ministerio de Cultura y Educación
Universidad Nacional de San Luis

(Programa del año 2021)

Facultad de Psicología

Departamento: Formación Básica, General y Complementaria

Area: Procesos Psicológicos Básicos

I - Oferta Académica

Materia	Carrera	Plan	Año	Período
PSICOLOGÍA GENERAL	LIC. EN PSICOMOTRICIDAD	ORD. CD N° 03/16	2021	1° anual

II - Equipo Docente

Docente	Función	Cargo	Dedicación
SENDRA, ELVA BEATRIZ	Prof. Responsable	P.Adj Exc	40 Hs
PUEBLA, VANINA GABRIELA	Responsable de Práctico	JTP Exc	40 Hs
MARTINEZ, HILDA LAURA	Auxiliar de Práctico	A.1ra Exc	40 Hs

III - Características del Curso

Credito Horario Semanal				
Teórico/Práctico	Teóricas	Prácticas de Aula	Práct. de lab/ camp/ Resid/ PIP, etc.	Total
1 Hs	2 Hs	Hs	Hs	3 Hs

Tipificación	Periodo
A - Teoría con prácticas de aula y campo	Anual

Duración			
Desde	Hasta	Cantidad de Semanas	Cantidad de Horas
05/04/2021	26/11/2021	28	100

IV - Fundamentación

La asignatura forma parte de los cursos obligatorios que integran el plan de estudio de la carrera de Psicomotricista y de la Licenciatura en Psicomotricidad, su dictado es anual y constituye una introducción al vasto campo de la Psicología.

Para circunscribir este campo necesariamente tenemos que remitirnos a sus orígenes en la historia del conocimiento y tomar como referencia a las grandes tradiciones filosóficas y a las posiciones epistemológicas porque fueron determinantes en su nacimiento como ciencia.

La psicología nace como ciencia a fines del siglo XIX, en pleno auge de las ciencias naturales y del método experimental, en ese marco, tienen acogida importantes escuelas de la psicología. Cabe mencionar que quedaron por fuera del campo científico, importantes teorías, como la psicoanalítica, que abordan e intentan esclarecer el complejo comportamiento humano y que, a pesar de las rigurosas fundamentaciones epistemológicas, no lograron que este discurso, que podríamos calificar disruptivo, fuera reconocido científicamente. Nuestro programa toma algunas proposiciones del psicoanálisis porque no podemos desconocer la incidencia que tuvo y tiene dentro del pensamiento de la humanidad para dilucidar, mediante sus premisas, cuestiones clínicas, filosóficas, lingüísticas, sociológicas, entre otras. Esto pone de relieve la dificultad, en el seno de la psicología, para explicar los fenómenos psíquicos desde una sola corriente teórica. La Psicología, a diferencia de otras

ciencias, está determinada por una pluralidad de ramas, escuelas y metodologías que intentan explicar y abordar la complejidad de los fenómenos psíquicos.

La pluralidad de posicionamientos teóricos trae como consecuencia la dificultad para delimitar el objeto de estudio de esta disciplina. Los posicionamientos teóricos dependen de las concepciones que se tienen respecto del ser humano; desde el conductismo se lo entiende como individuo y dentro de ese campo científico se toma como objeto de estudio a la conducta; otras escuelas lo toman como persona destacando los procesos motivacionales y cognitivos; dentro del campo psicoanalítico se toma en cuenta al sujeto y con ello a los procesos inconscientes. Para sortear esta dificultad, y a los fines pedagógicos, proponemos reducir el objeto de estudio de la psicología en: la conducta y la personalidad.

El programa pretende abordar el estudio y la comprensión de la conducta, la personalidad y los procesos psicológicos básicos desde las principales vertientes teóricas provenientes del campo conductual - cognitivo, humanístico y psicoanalítico.

Entendemos que este trayecto pedagógico es importante para la formación académica de las y los estudiantes de dichas carreras porque podrán conocer la terminología específica de la psicología y aprehender nociones básicas sobre los procesos psicológicos que les ayudaran en el abordaje de las y los pacientes en la futura práctica profesional y también, anhelamos, que la incorporación de estos conocimientos les permita tener una convivencia con el otro basada en la comprensión, el respeto y la solidaridad.

V - Objetivos / Resultados de Aprendizaje

OBJETIVOS DEL CURSO

EN EL PLANO DE LOS CONOCIMIENTOS

Se pretende que las y los estudiantes logren:

Tener una noción sobre la psicología como ciencia y sus principales escuelas.

Conocer los campos de aplicación de la psicología.

Conocer el objeto de estudio de la psicología.

Iniciarse en el conocimiento de los procesos psicológicos básicos.

Conocer diferentes enfoques psicológicos para la comprensión y estudio de los procesos conductuales, motivacionales, afectivos y cognitivos del ser humano.

EN EL PLANO DE LAS ACTITUDES

Desarrollar una actitud crítica y analítica hacia los procesos psicológicos básicos.

Despertar la curiosidad de las y los estudiante hacia la Psicología.

Desarrollar una posición de comprensión y de respeto hacia el/ la otro/a.

EN EL PLANO DE LAS DESTREZAS Y HABILIDADES

Adquirir en la medida de lo posible el dominio de la terminología específica de esta disciplina.

Entrenarse en la observación de los aspectos motivacionales, afectivos y cognitivos que inciden en el desarrollo psicomotor.

Transferir los conocimientos adquiridos a situaciones específicas en el ámbito de la psicomotricidad

VI - Contenidos

UNIDAD N° 1. La Psicología y su objeto de estudio

1.1. Consideraciones históricas y epistemológicas de la Psicología. Desarrollo de la Psicología como ciencia. Ramas de la Psicología. Campos de aplicación.

1.2. La conducta. Definición y características.

1.2.1. Aportes que han contribuido a delimitar y explicar el concepto de conducta

1.2.2. Raíces biológicas de la conducta: Sistema Nervioso. Herencia. Genética. Maduración del sistema nervioso.

1.2.3. Aportes de enfoques ambientalistas. Estimulación temprana. Áreas del desarrollo. Relación entre maduración y tipos de estimulación.

1.2.4. Aportes de un enfoque dinámico de la conducta. Áreas de manifestación de la conducta. El hombre en situación.

1.2.5. Personalidad. Definiciones. Constitución, temperamento y carácter. Estructura, crecimiento y desarrollo.

UNIDAD 2. Proceso motivacional

2.1. Las necesidades humanas. Definición de motivación. Características

2.2. Clasificación de motivos.

2.3. Aporte de la teoría humanística. Teoría de la motivación de Maslow.

2.4. Aporte de las teorías del aprendizaje: Condicionamiento clásico. Condicionamiento operante.

2.4. Aporte de teorías cognitivas. Aprendizaje observacional o vicario.

2.5. Aportes de la teoría psicoanalítica: Primera y segunda tópica freudiana. Motivos inconscientes.

UNIDAD 3. Frustración y conflicto

3.1. Frustración. Concepto y características

3.1.2. Fuentes de la frustración. Tolerancia a la frustración

3.1.3. Los conflictos humanos. Definición. Tipos de conflictos

3.1.4. Reacciones a la frustración. Modalidades

3.2. Mecanismos defensivos.

UNIDAD 4. Procesos afectivos de la conducta

4.1. Definición y clasificación de los estados afectivos. Emociones primarias y secundarias.

4.2. Emoción. Características. Manifestación en las tres áreas de la conducta

4.2.1. Procesos fisiológicos de la emoción

4.2.2. Factores socioculturales que determinan la expresión de la emoción

4.2.3. Stress y reacciones psicosomáticas

UNIDAD 5. Procesos cognitivos de la conducta

5.1. Procesos sensoriales y perceptuales. Características

5.1.2. Clasificación de los receptores. Organización perceptual

5.2. Factores funcionales y estructurales de la percepción. Aportes de la teoría de la Gestalt

5.2. Procesos mnémicos. Tipos de memoria. Codificación, almacenamiento y evocación

5.2.1. Teorías del olvido

5.3. Procesos simbólicos. Pensamiento. Formación de conceptos

5.3.1. Clases de pensamiento.

5.3.2. Pensamiento y lenguaje.

VII - Plan de Trabajos Prácticos

T.P N° 1

Investigar sobre la raíz etimológica de la palabra Psicología, su nacimiento como ciencia, distinguir las ramas, escuelas de la psicología y sus campos de aplicación.

Evaluación: Presentación de un informe grupal.

T.P N° 2

Distinguir y sistematizar los objetos de estudio de la psicología.

Evaluación: Presentación de un informe grupal.

T. P. N° 3

Análisis sobre procesos motivacionales y resolución de estados de frustración mediante la elaboración de viñetas que permitan hacer una articulación teórica.

Evaluación: Presentación de un informe grupal.

T.P N° 4

Elaborar entrevistas semi-estructuradas que les permitan identificar procesos afectivos a partir de historias reales.

Evaluación: Presentación de un informe grupal.

T.P N°5

Trabajo Práctico Integrador: Aplicar temas relevantes de las unidades del programa a una hipotética situación de la futura práctica profesional.

Evaluación: Presentación de un informe individual.

T. P. N° 6

Investigar sobre un tema de interés, dentro del ámbito de la psicomotricidad, que pueda ser articulado con los contenidos del programa.

Evaluación: Presentación de un informe individual.

El resto de las horas del crédito horario (10 horas), se completarán con actividades de consulta y supervisión.

VIII - Regimen de Aprobación

En situación de pandemia se considerarán:

Estudiantes promocionales:

Las y los estudiantes aprobarán el cursado de la asignatura por promoción directa cuando hayan aprobado, en primera instancia, todas las evaluaciones previstas en el ciclo lectivo: Plan de Trabajos Prácticos (grupales e individuales) y tres Exámenes Parciales.

Las evaluaciones individuales serán calificadas numéricamente y se aprobarán con una nota mínima de 7 (siete) y un máximo de 10 (diez) puntos.

La nota final de aprobación de la asignatura será el resultado del promedio de las notas obtenidas en las evaluaciones individuales.

Estudiantes regulares:

Serán estudiantes regulares quienes hayan aprobado el Plan de Trabajos Práctico en su totalidad y hayan aprobado los dos Exámenes Parciales correspondientes a las unidades del programa. Para aprobar deberán alcanzar la nota mínima de: 6 (seis).

Aprobación del plan de Trabajos Prácticos

Dicho plan se aprobará práctico a práctico mediante las evaluaciones indicadas anteriormente. Los trabajos prácticos no aprobados podrán tener dos recuperaciones.

Recuperación de parciales

Según Res. CS N° 32/14, las y los estudiantes tendrán derecho a dos recuperaciones por cada parcial.

Examen final de estudiantes regulares

Para las y los estudiantes regulares de la asignatura el examen versará sobre los contenidos teóricos del curso y consistirá en una evaluación escrita presencial (cuestionario) o virtual (mediante formularios de evaluación). Dicha evaluación será sobre las unidades del programa y se aprobará alcanzando la nota mínima de: 4 (cuatro).

Estudiantes libres

Serán estudiantes libres quienes no hayan aprobado las instancias establecidas para la obtención de la regularidad.

Examen final de estudiantes libres

Las y los estudiantes libres deberán aprobar, dentro de los diez días previos a la mesa de examen final, el plan de trabajos prácticos elaborados por la cátedra para tal fin y deberán aprobar sus conocimientos sobre la fundamentación teórica de cada trabajo práctico a través de una evaluación oral (virtual) o escrita (presencial).

El examen final será bajo las condiciones establecidas para las y los estudiantes regulares.

IX - Bibliografía Básica

[1] UNIDAD N° 1

[2] BALLESTEROS. S. (1995). "Psicología General: Un enfoque cognitivo". Madrid Editorial. Primera Parte. Pág.: 5-41.

[3] BLEGER, J. (1986). "Psicología de la conducta". Edit. Paidós. Bs. As. Capítulos 2 y 3. Pág. 23-52.

[4] MORRIS, C., MAISTO, A. (2001). Introducción a la Psicología. Décima Edición Pearson. Educación. México. Pág. 10-35.

- [5] MYERS, D.G. (1999) "Psicología". 5ª Edición. Edit. Médica Panamericana Bs. As. Pág.: 17- 30 y pág. 38-72.
- [6] ALLPORT, G. (1970) La Personalidad. Ed. Herder. Barcelona. Pág.: 42-58
- [7] MUÑOZ, E. (2016) Documento de cátedra. FaPsi - UNSL
- [8] UNIDAD Nº 2
- [9] PAOLONI, V, RINAUDO, M. y otros. (2006) Motivación. Edit. Fundación Universitaria UNRC. Argentina.
- [10] MYERS, D. (1999). Psicología. Edit. Médica Panamericana Bs. As. Pág.: 397-424.
- [11] FERNÁNDEZ-ABASCAL, E. (2001). Procesos Psicológicos. Editorial Pirámide.
- [12] FERNÁNDEZ ABASCAL, E. (1997). Motivación y Emoción. Madrid. Centro de Estudios Ramón Areces.
- [13] BALLESTEROS, S. (1995). Psicología General: Un enfoque cognitivo. Madrid Edit. Universitas. Pág. 341-358.
- [14] MUÑOZ, E. (2016) Documento de cátedra. FaPsi – UNSL.
- [15] UNIDAD Nº 3
- [16] BLEGER, J. (1986). Psicología de la conducta. Paidós. Bs. As. Pág. 159-167.
- [17] CERDA, (1978). Una psicología de hoy. Editorial Herder. Barcelona.
- [18] MYERS, D. (1999). Psicología. 5ª Edición. Edit. Médica Panamericana Bs. As. Pág. 464-472.
- [19] BALLESTEROS, S. (1995). Psicología General: Un enfoque cognitivo. Madrid Edit. Universitas. Pág. 329-336.
- [20] UNIDAD Nº 4
- [21] LEVY, N. (2000). La sabiduría de las emociones. Plaza & Janes Editores. España. Pág.: 9-35
- [22] LAZARUS, R. y FOLKMAN, S. (1986). Estrés y procesos cognitivos. Martínez Roca. Barcelona. Pág.: 35-56.
- [23] ROTH, G. (1992). Mapas: el éxtasis. Ed. Planeta. Argentina. Pág. 77-115.
- [24] MYERS D, G., (1999). Psicología. Edit. Médica Panamericana. Bs. As. México. Pág.: 433-459.
- [25] MUÑOZ, E. (2016) Documento de cátedra. FaPsi – UNSL.
- [26] UNIDAD 5
- [27] BALLESTEROS y GARCIA (1995). Procesos psicológicos básicos. Madrid Edit. Universitas. Pág.: 612- 640.
- [28] MYERS, D. (1999). Psicología. Edit. Médica Panamericana Bs. As. Pág.: 173- 224 y 296-314-
- [29] MUÑOZ, E. (2016) Documento de cátedra. FaPsi – UNSL.

X - Bibliografía Complementaria

- [1] ALLPORT, G. (1961). Psicología de la personalidad. Paidós. Bs. As.
- [2] BENAVIDEZ DIEZ (1976). "De la emoción a la lesión". Edit. Trillas. México.
- [3] BRUCE GOLSTEIN, E. (2002). Sensación y percepción. Madrid Thomson.
- [4] COFER Y APPLEY "Psicología de la Motivación". Trillas. México
- [5] CRESPO A. (2008) Cognición Humana. Madrid. Editorial Universitaria Ramón Areces.
- [6] DAVIDOFF, L. (1990). Introducción a la Psicología. Mc Graw Hill, España
- [7] DOMENECH MERCADO, (1978). "Procesamiento humano de la información"
- [8] EIBL-EIBESFELDT, (1983). "El hombre preprogramado". Edit. Alianza. Madrid.
- [9] ESPINOZA, J. y Rodríguez, L. (2004) Nuestra personalidad. Madrid. Biblioteca Nueva
- [10] FERNANDEZ Tres palacios, J. L. (2000). Procesos Básicos en Psicología General. Madrid, Ed. Sanz y Torres.
- [11] FORGUS (1986). Percepción. Trillas. Madrid. Séptima Reimpresión. Moraico. Argentina Paidós. Bs.
- [12] GREENVEG L. y Paivio S. (2000). Trabajar con las emociones en psicoterapia.
- [13] HEBB, D. Psicología. Edit. Interamericana. México
- [14] BERKOWITZ, L. (1996). Agresión. Causas consecuencias y control. Desclee de Brower. Bilbao
- [15] MIRO, M. T. (1994). Epistemología evolutiva y psicología. Valencia
- [16] NEISSER, U. (1976). Psicología Cognitiva. Edit. Trillas. México.
- [17] NYE, R. D. (2002). Tres psicologías. Perspectivas de Freud, Skinner y Rogers. México Thompson Learning, 6ª edición.
- [18] MUSSEN, P. y otros (1981). Introducción a la psicología. Compañía.
- [19] PERVIN (1979). La personalidad. Desclee de Brower. Bilbao
- [20] PETRI, H Y GOVERN, J. (2006) Motivación. Madrid. Thomson.
- [21] PRIETO ARROYO, J .L. (2001) Introducción a la psicología, Madrid. Edit. Centro de Estudios Ramón Areces. Promolibro. Trillas. México.
- [22] REUCHLIN "Los métodos en psicología". A. Redondo. Madrid
- [23] SCHULTZ, D. y Schultz, S. (2002). Teorías de la personalidad. México. Thomson Lear Ning
- [24] STATT DAVID. (1990). La psicología. Harper. Row. Latinoamericana.
- [25] WADES, C. y Tabriz, C. (2003) Psicología. Madrid. Pearson Educación.

[26] WHITTAKER, "Psicología". Interamericana. México
[27] WOLMAN, B. (1979). "Manual de Psicología General". Edit. Martínez Roca. Barcelona.
[28] Correo de la asignatura: psigeneralpsicomo@gmail.com

XI - Resumen de Objetivos

OBJETIVOS DEL CURSO

EN EL PLANO DE LOS CONOCIMIENTOS

Se pretende que las y los estudiantes logren:

Tener una noción sobre la psicología como ciencia y sus principales escuelas.

Conocer el objeto de estudio de la psicología.

Conocer los campos de aplicación de la psicología.

Iniciarse en el conocimiento de los procesos psicológicos básicos.

Conocer diferentes enfoques psicológicos para la comprensión y estudio de los procesos conductuales, motivacionales, afectivos y cognitivos del ser humano.

EN EL PLANO DE LAS ACTITUDES

Desarrollar una actitud crítica y analítica hacia los procesos psicológicos básicos.

Despertar la curiosidad de las y los estudiante hacia la Psicología.

Desarrollar una posición de comprensión y de respeto hacia el/ la otro/a.

EN EL PLANO DE LAS DESTREZAS Y HABILIDADES

Adquirir la terminología específica de la psicología.

Distinguir aspectos motivacionales, afectivos y cognitivos que tengan incidencia en el restablecimiento de la salud psicomotriz.

Transferir los conocimientos aprendidos al ámbito específico de la psicomotricidad.

XII - Resumen del Programa

El programa está estructurado en cinco unidades temáticas; en la unidad I se aborda la psicología como ciencia, su objeto de estudio la conducta y la personalidad. En la unidad II se abordan los procesos motivacionales desde las teorías humanísticas, del aprendizaje, cognitivas y psicoanalíticas. En la unidad III se aborda la frustración desde el campo conductual y psicoanalítico. En la unidad IV se abordan los procesos afectivos desde la teoría humanística, cognitiva y psicoanalítica. En la unidad V se abordan los procesos cognitivos, principalmente, desde la teoría del aprendizaje.

XIII - Imprevistos

XIV - Otros