



Ministerio de Cultura y Educación  
Universidad Nacional de San Luis  
Facultad de Ciencias de la Salud

(Programa del año 2020)

Departamento: Kinesiología y Fisiatría

Area: Area 10 Formación Profesional en Kinesiología y Fisiatría

### I - Oferta Académica

Materia	Carrera	Plan	Año	Período
INTERNADO ROTATORIO II	LIC. KINESIOLOGIA Y FISIATRIA	11/20 13 CS	2020	1° anual

### II - Equipo Docente

Docente	Función	Cargo	Dedicación
CAMARGO, JUAN MARCELO	Prof. Responsable	P.Adj Semi	20 Hs
TABARES, LUCIANA MARIA	Prof. Colaborador	P.Adj Exc	40 Hs
VINTAR, JOHANNA PAULA	Prof. Colaborador	P.Adj Exc	40 Hs

### III - Características del Curso

Credito Horario Semanal				
Teórico/Práctico	Teóricas	Prácticas de Aula	Práct. de lab/ camp/ Resid/ PIP, etc.	Total
Hs	Hs	Hs	12 Hs	12 Hs

Tipificación	Periodo
E - Teoria con prácticas de aula, laboratorio y campo	Anual

Duración			
Desde	Hasta	Cantidad de Semanas	Cantidad de Horas
25/03/2020	20/11/2020	30	360

### IV - Fundamentación

De acuerdo al crecimiento constante de las disciplinas, al avance y complejidad que tiene la Kinesiología como disciplina central de la Rehabilitación Neurológica, Traumatológica y Respiratoria, en el marco docente asistencial en cual se desarrollan las actividades hospitalarias, es necesario contar con un programa de Prácticas Hospitalarias durante el ultimo año de la carrera en Lic. Kinesiología y Fisiatría correspondiente a la Materia Internado Rotatorio II. El estudiante tendrá un perfil principalmente resolutivo y práctico, basándose en herramientas diagnósticas por conocimientos previos de evaluación, semiología, historias Clínicas, métodos complementarios y terapéuticas próximas a la mejor evidencia actual disponible. Además son de fundamental importancia la adquisición de conocimientos del trabajo interdisciplinario Hospitalario

### V - Objetivos / Resultados de Aprendizaje

Los estudiantes que realicen las prácticas profesionales supervisadas deben ser capaces de:

- Asistir kinesiológicamente pacientes de distintas patologías médicas internados.
- Establecer una adecuada relación Profesional-Paciente, entendiendo que hay pacientes que conservan su capacidad para comprender y expresarse como otros que por algún motivo no pueden hacerlo.
- Establecer una adecuada relación profesional-familiar, imprescindible a la hora de la comunicación diaria del estado de los pacientes.
- Seleccionar correctamente la información teniendo en cuenta el desarrollo de la kinesiología basada en la evidencia.
- Adquirir conocimientos básicos que permitan desarrollar búsqueda de investigaciones científicas para la conformación de

protocolos de Tratamiento y Organización.

- Mantener una actitud de compromiso de aprendizaje.
- Reconocer y manejar críticamente las posibles dificultades y contradicciones que pueden suscitarse entre sus valores y conductas durante la práctica profesional.

## **VI - Contenidos**

**El curso Internado Rotatorio II se organiza en torno a dos grandes ejes temáticos de las prácticas profesionales en el ámbito hospitalario.**

### **1º Módulo: Kinesiterapia Respiratoria**

Objetivos:

- Conocer las principales Patologías Respiratorias.
- Realizar una correcta semiología Respiratoria.
- Efectuar una adecuada interpretación de los métodos complementarios.
- Seleccionar y aplicar técnicas Kinésicas acorde a cada patología.
- Redactar Historia Clínica y ficha que refleje la evaluación y seguimiento del paciente.

#### **Contenidos:**

Consideraciones generales referidas a las principales enfermedades

Respiratorias: Concepto, etiología, fisiopatología, Semiología Respiratoria, Clínica Respiratoria, Diagnóstico, Estudios Complementarios (Diagnóstico por Imágenes de Torax, Laboratorio, Pruebas Respiratorias)

- Neumonía
- Atelectasia
- Insuficiencia Respiratoria.
- Síndrome de Distres Respiratorio Agudo
- Enfermedades Obstructivas de la vía aérea.
- Asma Bronquial.
- Síndromes de apnea de sueño.
- Tumores broncopulmonares.
- Enfermedades infecciosas.
- Enfermedades intersticiales difusas.
- Enfermedades pulmonares profesionales.
- Manifestaciones pulmonares de las enfermedades sistémicas.
- Enfermedades vasculares del pulmón.
- Enfermedades de la pleura.
- Enfermedades del mediastino.
- Malformaciones broncopulmonares.

#### **Prácticas específicas de las siguientes terapéuticas:**

- Oxigenoterapia.
- Aerosolterapia.
- Rehabilitación y Reeducción Respiratoria.
- Técnicas de asistencia respiratoria: posiciones de drenaje postural, Vibración, maniobras de compresión, descompresión, Patrones musculares, ciclo respiratorio, Técnica de apoyo espiratorio, presión positiva intermitente, drenaje Autogénico, Higiene Bronquial, Tos.
- Entrenamiento Muscular Respiratorio
- Programa de ejercicios de readaptación al esfuerzo.
- Pruebas Funcionales Respiratorias
- Ventilación Mecánica Invasiva, No invasiva.
- Traqueostomía

## **2º Eje temático: Kinesiología Motora (rehabilitación en traumatología y ortopedia, neurología, clínica)**

Objetivos:

- Conocer las patologías prevalentes de los pacientes Internados
- Realizar Movilización Precoz para disminuir complicaciones asociadas
- Seleccionar y aplicar las técnicas específicas; comprender sus

Fundamentos.

- Confeccionar Historia Clínica y ficha kinésica que refleje la Evaluación y evolución del paciente.

### **Prácticas Específicas en pacientes internados:**

- Evaluación Kinésica.
- Examen Osteo Mío Articular
- Manipulaciones.
- Movilizaciones
- Estimulación Propioceptiva
- Equilibrio
- Coordinación
- Cuidados Posturales
- Transferencias
- Bipedestacion y Marcha
- Técnicas específicas de Reeducción.
- Elaboración de plan domiciliario para externación

### **Contenidos**

Consideraciones generales referidas a la fisiopatología de las Enfermedades traumáticas y neurológicas en pacientes con internación Hospitalaria:

- Intervención kinésica en Pre y Post-Quirúrgicos
- Intervención kinésica Pre y Post protésica en los distintos niveles de amputación.
- Debilidades Musculares
- ACV
- Enfermedades Neuromusculares
- Seculares de Politraumatismos
- Enfermedades del S.N.C.
- Enfermedades del S.N.P.
- Enfermedades que afectan las fibras musculares. Fisiología del Músculo esquelético.
- Lesiones medulares.
- Trastornos de marcha.
- Progresión de la invalidez

## **VII - Plan de Trabajos Prácticos**

El estudiante deberá realizar un trabajo práctico integrador sobre una patología, la cual será asignada por el profesor responsable.

El trabajo será entregado de manera escrita, con posterior defensa oral. Dicho trabajo deberá contar con una descripción de la patología, fisiopatología, características clínicas, así como su tratamiento médico y kinésico. Deberá contar con fundamentación científica comprobable y los aportes que cada estudiante, en base a su experiencia en las rotaciones hospitalarias puedan sumar.

Dicho trabajo práctico se aprobará con el 80% y no se podrá recuperar.

Cada uno deberá ser presentado en forma escrita, con posterior defensa oral. Los mismos deberán dar cuenta de los contenidos abordados durante las practicas, y se aprueban con el 80% de las consignas realizadas correctamente

## VIII - Regimen de Aprobación

Los estudiantes para regularizar el curso deberán cumplir con los siguientes requerimientos:

-Acreditación de asistencia:

Asistir y aprobar el 100% de las actividades establecidas. Las inasistencias deberán ser debidamente justificadas ante el Departamento de Kinesiología y Fisiatría dentro de las 24 hrs, las cuales no superarán 5 días de rotación. Serán entendidas como justificación de inasistencia las siguientes causas; enfermedad certificada por el médico, situaciones de fuerza mayor: fallecimiento, atención familiar y o concurrencia a exámenes finales con certificación del profesor de la asignatura. La asistencia del estudiante se registrará en una planilla de firmas de asistencia, horario de ingreso y egreso de la institución.

-Acreditación de contenidos y desempeño:

El docente responsable así como cada instructor utilizarán una ficha de cada estudiante donde se consignen puntos mínimos sugeridos para evaluar al practicante (puntualidad, presentación personal, actitudes, modos de comunicación, desempeño profesional durante la practica, exámenes, trabajos prácticos). Además el estudiante debe aprobar el trabajo práctico.

EXAMEN FINAL:

Una vez alcanzada la regularidad del curso, el estudiante accederá a rendir un examen final oral donde se expondrán los contenidos abordados durante las prácticas. El tribunal de la mesa podrá realizar las preguntas que considere pertinentes.

ALUMNOS LIBRES

Debido a la importancia de asistir a las prácticas profesionales supervisadas, no se podrá optar por la condición de rendir libre

## IX - Bibliografía Básica

- [1] [1] Control motor. Teoría y aplicaciones practicas- Anne Shumway-Cook, Ph.D., Marjorie H. Woollacott, Ph.D.
- [2] [2] Cash, Neurología para Fisioterapeutas- Downie- Editorial Panamericana
- [3] [3] West, John. Fisiología respiratoria (7a ed.) Ed. Panamericana. Madrid. 2005
- [4] [4] Farreras, Rozman. Medicina Interna Decimotercera Edición. Harcourt-Brace. Madrid . España. 1995
- [5] [5] Fongi, E., Fongi, B., Armocida, C. Semiología ilustrada del aparato respiratorio. Ed. Alboazul. Montevideo. 1982
- [6] [6] Caino Sanchez. "Semiología y orientación diagnóstica en enfermedades cardiovasculares". Ed. Panamericana
- [7] [7] Mac Kenzie. Kinesioterapia en unidades de cuidados intensivos. Ed. Panamericana. 1986
- [8] [8] Fraser-Pare. Diagnóstico de las Enfermedades del Tórax (vol IV). Ed. Médica Panamericana Ed. 4o. 2002.
- [9] [9] Goodman L.R. Felson Principios de Radiología Torácica. Ed. Mc Graw-Hill/ Interamericana de España. Ed. 2o. 2000.
- [10] [10] Hyatt, R/ Scanlon, P/ Nakamura, M. Interpretation of Pulmonary Function Test: A Practical Guide. Ed. Lippincott. Williams & Wilkins. Ed 3o .2008
- [11] [11] Shapiro/Peruzzi. Manejo Clínico de los Gases Sanguíneos. Ed. Médica Panamericana. Ed. 5o. 1996.
- [12] [12] Pereyra Gonzales, O. y cols. Guías para el manejo de Técnicas de fisioterapia respiratoria basadas en la evidencia. Sociedad Argentina de Terapia Intensiva.
- [13] [13] Midley, A. Guía para el manejo de interfaces paciente- ventilador. Ed. Daniela Palais Ediciones Médicas. . 2003
- [14] [14] Benito, S. Net, A. Ventilación Mecánica. Ed. Springer- Verlag Ibérica. Ed. 3o. 1998
- [15] [15] Chiappero, G. Villancejo, F. Ventilación Mecánica: Libro del Comité de Neumonología Crítica de la SATI. Ed. Médica
- [16] [16] Cámara, M. Gonzales, F. Alonzo, C. Asistencia Respiratoria Mecánica. Ed. Sociedad Argentina de Medicina. 1996, Panamericana. Ed. 1o .2005
- [17] [17] Mac Intyre, N. Branson, R. Ventilación Mecánica. Mac Graw-Hill Interamericana de México. Ed 1o. 2001
- [18] [18] Sociedad Argentina de Terapia Intensiva Terapia Intensiva, - 4º Edición, Ed Médica Panamericana.
- [19] [19] Comité de Neumonología Crítica de la SATI "Ventilación Mecánica", . Ed Médica Panamericana.
- [20] [20] John B. West "Fisiopatología Pulmonar, conceptos fundamentales". Ed. Médica Panamericana.
- [21] [21] Postiaux, G. Fisioterapia respiratoria en el niño. Editorial Interamericana. Año 2000.
- [22] [22] Pryor. Cuidados Respiratorios. Ed. Masson Salvat Medicina
- [23] [23] Werther Brunow de Carvacho y col. Ventilación Pulmonar Mecánica en Pediatría.
- [24] [24] Amiel Tisson. Vigilancia Neurológica. Edit. Panamericana. Año 1
- [25] [25] Iglesias, Pensa Cuidados Peri operatorios en Cirugía Cardiovascular. Ed. Panamericana.
- [26] [26] ARGENTE-ÁLVAREZ: Semiología Médica, Fisiopatología, Semiología y Propedéutica. Editorial Médica Panamericana, 2005.

[27] [27] Génot. Kinesioterapia, tomos 1 y 2. Editorial Panamericana. España. Año 2000.

[28] [28] Fernando Silverman (2010), Ortopedia y traumatología Buenos Aires, Editorial medica panamericana, tercera edición.

[29] [29] Bernard Ehmer (2005), Fisioterapia en Ortopedia y Traumatología. España, Editorial Interamericana, segunda edición

## **X - Bibliografía Complementaria**

[1] [1] MEDLINE®/PubMed® Resources Guide disponible en <https://www.nlm.nih.gov/bsd/pmresources.html>

[2] [2] PEDro Physiotherapy Evidence Database disponible en <https://www.pedro.org.au/spanish>

## **XI - Resumen de Objetivos**

Al finalizar las practicas profesionales supervisadas se espera que el alumno sea reflexivo y critico, capaz de asistir kinesicamente pacientes de distintas patologías médicas internados, estableciendo una adecuada relación Profesional-Paciente- entorno, seleccionando correctamente la información basada en la evidencia

## **XII - Resumen del Programa**

1º Módulo: Kinesiterapia Respiratoria

Consideraciones generales referidas a las principales enfermedades

Respiratorias: Concepto, etiología, fisiopatología, Semiología Respiratoria, Clínica Respiratoria, Diagnóstico, Estudios Complementarios

Prácticas específicas de diferentes terapéuticas respiratorias.

2º Eje temático: Kinesiología Motora (rehabilitación en traumatología y ortopedia, neurología, clínica)

Prácticas Específicas en pacientes internados o externados

Consideraciones generales referidas a la rehabilitación de pacientes con Enfermedades traumáticas y neurológicas en pacientes con internados o por consultorio externo de los distintos centros.

## **XIII - Imprevistos**

Las practicas podrán realizarse en las distintas Instituciones Publicas o Privadas, con las que la Universidad Nacional de San Luis posea convenio, lo cual dependerá de la cantidad de alumnos inscriptos, así como también la cantidad de profesionales instructores requeridos.

Las mismas deberán ser acorde al reglamento de prácticas profesionales supervisadas de la carrera (en proceso de aprobación)

El equipo docente realizará las modificaciones pertinentes de fechas y modalidad de dictado de las actividades, según necesidades académicas.

En caso de paros y feriados, dichas actividades se reorganizarán de acuerdo al calendario académico, para que los estudiantes puedan completar su proceso de aprendizaje durante el cursado de la asignatura.

## **XIV - Otros**