



Ministerio de Cultura y Educación
 Universidad Nacional de San Luis
 Facultad de Psicología

(Programa del año 2019)
 (Programa en trámite de aprobación)
 (Presentado el 19/11/2019 10:38:15)

Departamento: Formación Básica, General y Complementaria
 Área: Modelos Teóricos

I - Oferta Académica

Materia	Carrera	Plan	Año	Período
TEORIAS COGNITIVAS E INTEGRATIVAS	LIC. EN PSICOLOGIA	R.M. N° 3549/ 17 RM	2019	2° cuatrimestre
TEORIAS COGNITIVAS E INTEGRATIVAS	PROF. EN PSICOLOGIA	N° 334/0 9	2019	2° cuatrimestre

II - Equipo Docente

Docente	Función	Cargo	Dedicación
RIVAROLA, MARIA FERNANDA	Prof. Responsable	P.Adj Exc	40 Hs
ZARATE, ELIANA CARINA	Responsable de Práctico	JTP Semi	20 Hs

III - Características del Curso

Credito Horario Semanal				
Teórico/Práctico	Teóricas	Prácticas de Aula	Práct. de lab/ camp/ Resid/ PIP, etc.	Total
2 Hs	4 Hs	Hs	Hs	6 Hs

Tipificación	Periodo
C - Teoría con prácticas de aula	2° Cuatrimestre

Duración			
Desde	Hasta	Cantidad de Semanas	Cantidad de Horas
05/08/2019	15/11/2019	15	100

IV - Fundamentación

Teorías Cognitivas e Integrativas se integra al conjunto de asignaturas obligatorias que los estudiantes deberán cursar hasta tercer año de la Licenciatura de Psicología; forma parte por ello del ciclo de Formación General que es previo al ciclo de Formación Profesional. Se dicta en el segundo cuatrimestre del tercer año de la Licenciatura y es la segunda asignatura, de este ciclo que continua con la formación de los estudiantes en el enfoque Cognitivo-Integrativo. Esta asignatura, junto con Teorías Cognitivas Conductuales, que se dicta en segundo año de la carrera, le permitirán a los estudiantes alcanzar un conocimiento de la evolución, bases conceptuales y epistemológicas del enfoque cognitivo integrativo. De esta manera, en cuarto año los estudiantes pueden optar por el perfeccionamiento y formación en el mismo. La asignatura Teorías Cognitivas e Integrativas tiene como objetivo que los estudiantes adquieran un conocimiento completo acerca del Enfoque Cognitivo-Integrativo, ya sea, en las teorías cognitivas centradas en el Paradigma del Procesamiento de la Información, como en las que enfatizan en la Construcción de Significados, hasta el Movimiento Contemporáneo conocido como Integración en

V - Objetivos / Resultados de Aprendizaje

OBJETIVOS GENERALES

Que los estudiantes logren:

- 1) Construir y consolidar conocimientos que permitan una adecuada comprensión de la emergencia y estado actual de la Psicología Científica.
- 2) Conocer los fundamentos teóricos y la evolución de las Teorías Cognitivas e Integrativas.
- 3) Discriminar dentro del contexto general de cada teoría sus principios y conceptos básicos.
- 4) Comprender y analizar críticamente los principales procesos involucrados en la construcción del conocimiento humano.
- 5) Analizar la epistemología de los paradigmas Cognitivos e Integrativos.
- 6) Comprender los fundamentos teóricos de las principales estrategias y técnicas de los modelos Cognitivos e Integrativos.
- 7) Adquirir un lenguaje científico técnico.
- 8) Promover una actitud crítica, investigativa, creativa, y la participación activa de los alumnos.

B. OBJETIVOS ESPECÍFICOS

Que los estudiantes logren:

- 1) Analizar y discriminar el desarrollo histórico, los conceptos básicos y perspectivas actuales de cada modelo.
- 2) Establecer comparaciones entre las principales teorías y/o orientaciones de la Psicología Cognitiva.
- 3) Adquirir nociones sistematizadas de los principios y conceptos básicos de cada uno de los modelos.
- 4) Diferenciar los fundamentos epistemológicos de las Teorías Cognitivas e Integrativas.
- 5) Discriminar los principales puntos de evolución de las diferentes generaciones o fases del Movimiento Cognitivo - Integrativo.
- 6) Evaluar críticamente los enfoques de la Psicología Cognitiva - Integrativa como modelos de explicación del funcionamiento psicológico

VI - Contenidos

Unidad 1: BASES EPISTEMOLÓGICAS Y EVOLUCIÓN DE LAS TEORÍAS COGNITIVAS

- 1.1. Evolución de los modelos cognitivos.
- 1.2 Nacimiento de la Ciencia Cognitiva: la cognición. Bases históricas y epistemológicas.
2. Conceptos básicos de la Psicología Cognitiva.
 - 2.1 Taxonomía cognitiva. Concepto de procesos y estructuras cognitivas.
3. Epistemología de los modelos empírico-racionalistas. Representantes.

Unidad 2: BASES EPISTEMOLÓGICAS DE LOS MODELOS COGNITIVOS CONSTRUCTIVISTAS Y MODELOS INTEGRATIVOS

1. Modelos cognitivos constructivistas. Antecedentes y fundamentos epistemológicos.
 - 1.2 Perspectivas actuales. El movimiento narrativo en psicología.
2. Revolución epistemológica: epistemología evolutiva; las teorías motoras de la mente. La intersubjetividad. Representantes.
3. Modelo pos-racionalista. Antecedentes. Fundamentos epistemológicos.
 - 3.1 Constructivismo y pos-racionalismo: diferencias y similitudes. Representantes.
4. Modelos Integrativos. Reseña histórica del movimiento integrativo.

Unidad 3: TEORIAS COGNITIVAS EMPIRICO-RACIONALISTAS

1. Teoría de la Terapia Racional Emotiva de A. Ellis. Encuadre filosófico.
 - 1.2 Bases conceptuales: persona - racionalidad e irracionalidad. Bases biológicas de la irracionalidad humana.
 - 1.3 Creencias irracionales. Formas básicas. Necesidades perturbadoras La dinámica de la perturbación emocional.
 - 1.4 Concepto de perturbación y salud psicológica. Derivados.
 - 1.5 La Terapia Racional Emotiva: A-B-C-D-E. Características.
2. Modelo cognitivo de la Terapia Cognitiva de A. Beck. Definición. Conceptos básicos y principios.
 - 2.1 Axiomas de la teoría cognitiva. Principios de la Terapia Cognitiva. Empirismo colaborativo.
 - 2.2 El Modelo cognitivo de la depresión.
3. El modelo transaccional del estrés y de la emoción de Richard Lazarus. Principios Epistemológicos y Meta-teóricos.
 - 3.1 Enfoque relacional ante estrés. Conceptos de procesos de evaluación cognitiva: primaria, secundaria y reevaluación.

- 3.2 Concepto de afrontamiento: procesos, funciones. Afrontamiento como rasgo o estilo. Recursos para el afrontamiento.
- 3.3 Teoría cognitivo-motivacional-relacional de las emociones. Valoración primaria, secundaria. Modelo de regulación emocional.

Unidad 4: MODELO INTEGRATIVO DE BASE COGNITIVA CONSTRUCTIVISTA

1. La teoría de los constructos personales de G. Kelly. Concepción del hombre.
- 1.2 Los constructos y los sistemas de constructos.
2. Constructivismo: Mahoney. Esencia y principios del Constructivismo.
- 2.1 Temas básicos: Actividad; orden; identidad; relación sociosimbólica; desarrollo vital.
- 2.2 Procesos del cambio humano. Principios y revoluciones personales. Problemas, patrones y procesos.
- 2.3 Procesos de ordenamiento nucleares.
- 2.4 Propósito de la psicoterapia y técnicas más usadas.

Unidad 5: TEORIAS COGNITIVAS POSRACIONALISTAS

1. La Teoría Procesal Sistémica de V. Guidano.
- 1.2 El cambio epistemológico. La relación observador-observado. Concepto de realidad, conocimiento y adaptación.
- 1.3 Los procesos vinculares tempranos. Organizaciones personales de significado
- 1.4 Desarrollo del autoconocimiento. El método de auto-observación
- 1.5 La estructura de la experiencia humana.
- 1.6 El lenguaje y los dos niveles de la experiencia humana. Niveles tácitos y explícitos del conocimiento
- 1.7 El sí-mismo. La construcción del significado personal.

Unidad 6: MODELOS INTEGRATIVOS

- 1 El modelo Integrativo de H. Fernández Alvarez. Bases conceptuales.
- 1.2 La construcción del significado personal. Contenidos, dimensiones y planos del significado. Jerarquía de construcción del self. Guion paterno y guion personal.
- 1.3 Concepción de bienestar psicológico y desarrollo personal en relación a la posibilidad de construcción y organización de la experiencia.
2. El Modelo Integrativo Supraparadigmático de Roberto Opazo. Fundamentos conceptuales: epistemológicos, metodológicos y paradigmáticos. La causalidad en el marco del modelo.
- 2.1 Los principios de influencia. Los paradigmas: biológico, ambiental, conductual, cognitivo, afectivo, inconsciente, sistémico. El Sistema self. Funciones
- 2.2. Aspectos estructurales y dinámicos del modelo.
- 2.3 Psicoterapia integrativa y desarrollo personal.

VII - Plan de Trabajos Prácticos

El Plan de Trabajos Prácticos consiste en el desarrollo de 5 (cinco) prácticos. Cada Trabajo Práctico constará de dos partes: A) Desarrollo del Trabajo Práctico con ejemplos y explicación que acompaña los aspectos teóricos que ya han sido desarrollados; parte B) Los estudiantes deberán responder 4(cuatro) preguntas basadas en los documentos destinados a la temática de cada práctico. Luego de cada trabajo práctico, los estudiantes, de manera individual, realizarán una evaluación de su propio proceso de aprendizaje, en la cual tendrán que considerar las vivencias (emocionales y cognitivas) y los aportes vinculados con la formación académica y profesional. Esta actividad se retomará en el examen final.

Para la ejecución de los Trabajos Prácticos, los estudiantes deberán inscribirse oportunamente en la asignatura, de acuerdo a los horarios e instalaciones disponibles dispuestas por las Autoridades de esta Facultad y en fecha que se indicará en la cartelera y en blog de Teorías Cognitivas e Integrativas.

TRABAJO PRACTICO N ° 1: DESARROLLO DEL ENFOQUE COGNITIVO-INTEGRATIVO.

Objetivo: identificar y diferenciar las bases epistemológicas de los diferentes Modelos teóricos cognitivos e integrativos.

Actividades: Los estudiantes, en grupos de 4 (cuatro) integrantes presentarán mediante diferentes actividades, la información.

Evaluación individual: los alumnos responderán preguntas vinculadas con los aportes teóricos de la temática presentada.

Evaluación grupal: se tendrá en cuenta la coherencia, precisión de los conceptos, creatividad y originalidad en la

presentación, escrita y oral. Los trabajos, se enviarán por correo electrónico en la fecha previamente acordada, luego de la misma no se aceptarán.

La puesta en común y el intercambio de ideas, opiniones, aportes, se llevará a cabo, el día del trabajo práctico.

Bibliografía:

- Balbi, J. (2006). De la modificación de la conducta a la reorganización narrativa del significado. Documento recuperado de www.dePSICOTERPIAS.com.
- Balbi, J. (2004). La mente autoorganizada (pp. 267-304). En: Balbi, J. "La mente narrativa. Hacia una concepción posracionalista de la identidad personal" Ed. Paidós.
- Balbi, J. (1994). El cambio epistemológico. En Balbi, J. (Ed.) Terapia Cognitiva Posracionalista. Bs. As.:Biblos. (pp. 23-29).
- Botella, L.; Feixas, G. Gorbella, S.; Maestra, S. y Vall, B. (2015). Integración en Psicoterapia: Pasado, Presente y Futuro. Documento recuperado de:
- Fernández Alvarez, H. y Opazo Castro, R. (2004). Reseña histórica del movimiento integrativo (pp. 13-32). En Fernández Alvarez, H. y Opazo Catsro, R. (comps.). La integración en psicoterapia. Barcelona. Paidós.
- Mahoney, M. (1997). Psicoterapias Cognitivas y Constructivistas. Teoría, Investigación y Práctica. Cap. 1 y 2 (pp. 21-46).
- Miró Barrachina, M. T. (1994). Una perspectiva motora y evolutiva sobre el conocimiento humano. (pp. 47 – 79). En Miró Barrachina, M. T. "Epistemología evolutiva y psicología. Implicaciones para la Psicoterapia". Ed. Valencia Promolibro.

TRABAJO PRÁCTICO N° 2: MODELOS EMPIRICOS RACIONALISTAS:

Objetivo: Profundizar en el desarrollo teórico de los modelos empírico-racionalistas, sus autores representativos y conocer los aportes actuales de estos lineamientos propiciando en el estudiante el contacto con el campo de la investigación científica.

Actividades: A partir del análisis de actividades propuestas por la cátedra, los estudiantes identificarán conceptos centrales y comunes de cada uno de los modelos cognitivos-conductuales. Cada grupo confeccionará un informe donde se evaluará la coherencia de las respuestas con la teoría que sustenta el modelo teórico y su forma de redacción. El informe se enviará al correo electrónico de la cátedra en la fecha previamente acordada, luego de la misma no se aceptarán. Además realizarán una búsqueda de investigaciones donde se reflejen los aportes de estos modelos, sus resultados, eficacia y/o dificultades.

Evaluación individual: los alumnos responderán preguntas vinculadas con los aportes teóricos de la temática presentada.

Evaluación grupal: se tendrá en cuenta la coherencia, precisión de los conceptos, creatividad y originalidad en la presentación escrita. El informe se presentará se enviará al correo electrónico de la cátedra en la fecha estipulada, luego de la misma no se aceptarán.

Bibliografía:

- Baringoltz Sara. Terapia Cognitiva y Depresión. Extraído de <http://apra.org.ar/revistadeapra/Articulos/Julio/Sara.pdf>.
- Caro Gabalda, I. (2009). Manual Teórico-práctico de Psicoterapias Cognitivas. España:Descleé (pp. 137-152).
- Dryden, W. y Ellis, A. Terapia Racional Emotiva (RET). Documento de información. Teoría Cognitivas e Integrativas. Facultad de Ciencias Humanas (UNSL).
- Lazarus, R. y Folkman, S. (1986). Estrés y Procesos Cognitivos. (pp. 47-63, 164-202). Madrid. Martínez Roca

TRABAJO PRACTICO N ° 3: MODELOS CONSTRUCTIVISTAS.

Objetivo: Se pretende que los estudiantes comprendan conceptos centrales de los modelos constructivistas.

Actividades: En la clase de trabajo practico, los estudiantes realizaran diferentes actividades (de investigación, monográficas) sobre conceptos teóricos, como también la realización de ejercicios de centramiento y relación consigo mismos, bajo la coordinación del profesor.

Evaluación individual: los estudiantes responderán preguntas vinculadas con los aportes teóricos de la temática presentada

Evaluación grupal: En segunda instancia se evaluará la participación activa del estudiante en la clase de trabajo práctico.

Bibliografía:

- Mahoney, M. (2005) Psicoterapia Constructiva. Paidós. Barcelona. Bs.As. Cap., 8, 9 y 10.

TRABAJO PRACTICO N ° 4: ORGANIZACIONES DE SIGNIFICADO PERSONAL (OSP)

Objetivos: Identificar y analizar conceptos teóricos la Teoría de V. Guidano en una historia de vida.

Actividades: Esta actividad se realizará en grupos de 4 estudiantes. En primera instancia, los estudiantes verán dos películas seleccionadas o leerán una historia de vida por el profesor e identificar las organizaciones de significado personal (O.S.P).

Evaluación individual: los estudiantes responderán preguntas vinculadas con los aportes teóricos de la temática presentada

Evaluación grupal: Los estudiantes presentaran por escrito un análisis de las O.S.P que será evaluado y luego se socializará esta actividad en el grupo total, con la exposición de grupos mediante sorteo.

Bibliografía:

-Guidano. V. (1994) El sí mismo en Proceso. Paidós. Barcelona. Bs.As. Pp. 15 a 83.

-Historia de vida provista por la cátedra.

TRABAJO PRACTICO N ° 5: MODELOS INTEGRATIVOS

Objetivos: Identificar y analizar los principales conceptos derivados de los modelos Integrativos: Modelo Integrativo de H. Fernandez Alvarez y el Modelo Supraparadigmático de R. Opazo Castro.

Actividades: El Trabajo Práctico se realizará en grupos de 4 estudiantes que trabajarán sobre relatos de historias de vida por la cátedra, efectuando un análisis basado en los principales conceptos de cada modelo. Además realizarán una búsqueda sobre desarrollos actuales de estos modelos, principalmente de investigaciones científicas.

Evaluación individual: los estudiantes responderán preguntas vinculadas con los aportes teóricos de la temática presentada

Evaluación grupal: Los estudiantes presentaran por escrito un informe de cada caso, basado en una guía de estudio que será evaluado teniendo en cuenta la aplicación de los conceptos teóricos con ejemplos de los casos.

Bibliografía:

-Fernández-Alvarez, H. (1992). "Carácter constructivo de la experiencia humana", "Estructuras de significado"; "Clasificación de las estructuras de significado"; "Evolución de las construcciones"; "Jerarquía de las estructuras de significado", (pp. 113-133; 135-155; 157-175; 176-198; 199-226). En H. Fernández-Álvarez (Ed.). Fundamentos de un Modelo Integrativo en Psicoterapia. Buenos Aires. Paidós.

-Opazo Castro, R. (1992). Fuerzas de cambio en psicoterapia. Un modelo integrativo. En R. Opazo. Ed.). Integración en Psicoterapia (pp. 400-487). Santiago de Chile: CECIDEP.

-Opazo Castro, R. (2001). Modelo Integrativo Supraparadigmático: dinámica funcional; Las variables de la Relación Paciente - Terapeuta en la Psicoterapia Integrativa; Psicoterapia Integrativa: una evaluación crítica; Del Modelo a la acción: conceptos movilizadores en Psicoterapia Integrativa. En Psicoterapia Integrativa. Delimitación Clínica (pp. 121 126; 183-189; 190-198; 335-343; 225-277). Santiago de Chile: Ed. ICPSI.

El resto de las horas del crédito horario (10 horas) se complementarán con actividades de consulta y supervisión, con la presencia simultánea de docentes y estudiantes en el ambiro de la facultad.

VIII - Regimen de Aprobación

El sistema de aprobación de la asignatura comprende dos modalidades, de aprobación con examen final y libre..

El régimen de aprobación con examen final:

- a) Aprobar el 100% de las evaluaciones individuales escritas con no menos de 6 (seis) puntos.
- b) Aprobar el 100% de los Trabajos prácticos.
- c) Aprobación de un examen final oral a programa abierto y los profesores podrán realizar preguntas.

Condición de Alumno libre

Serán alumnos libres aquellos estudiantes que no hayan satisfecho los requisitos fijados para la obtención de la regularidad.

EXAMEN DE ALUMNOS LIBRES

Los alumnos libres deberán aprobar, dentro de los diez (10) días hábiles previos al examen final, un examen de Trabajos Prácticos que versará sobre el Plan de Trabajos Prácticos de la materia, en el que deberá demostrar sus conocimientos sobre la fundamentación teórica de cada trabajo práctico y sobre los temas específicos de que éstos tratan. Este examen será escrito, siendo eliminatorio.

El examen final de los alumnos libres será escrito y oral, siendo el primero eliminatorio, y tratará sobre los conceptos teóricos de la materia.

El examen oral consistirá en una exposición de las unidades que componen el programa. Además, el Tribunal podrá efectuar preguntas complementarias.

Normas para la realización y aprobación del plan de Trabajos Prácticos

1. Para inscribirse como estudiante regular, los estudiantes deberán tener aprobado las materias de primer año y la asignatura Teorías Cognitivas –conductuales, según el Plan de Estudio de la carrera.
2. Cada Trabajo Práctico se considerará aprobado cuando el estudiante cumpla con los siguientes requisitos:
 - a) asistir al Trabajo Práctico con puntualidad. Se establece una tolerancia de 10 (diez) minutos para hacerse presente, caso contrario corresponderá ausente. La condición de ausente equivale a la no aprobación del Trabajo Práctico.
 - b) estar presente durante todo el desarrollo del Trabajo Práctico.
 - c) aprobar la evaluación que se disponga sobre el Trabajo Práctico (parte A y parte B).
3. Para la realización del T.P., los estudiantes deberán estudiar el Trabajo Práctico, la teoría relativa al mismo y la bibliografía propuesta para el mismo.

Aprobación de los Trabajos Prácticos

1. Para la condición de regular y/o promocional, el estudiante deberá aprobar el 100% de los Trabajos Prácticos.
2. Para los Trabajos Prácticos no aprobados o por ausentismo, se prevé 1 (una) recuperación por Trabajo Práctico, no acumulativos.

Información sobre el desarrollo del curso

La información que el estudiante requiera sobre el desarrollo del curso (fechas, horarios, aulas, etc.) y de los Trabajos Prácticos, parciales y guías de estudio (bibliografía, horarios, resultados) se publicará en el blog:
www.cognitivaeintegrativa.blogspot.com.ar.

Además se cuenta con un correo electrónico de la asignatura: tcognitivaseintegrativas@gmail.com.

Régimen de evaluaciones parciales

1. Se evaluará a los estudiantes con evaluaciones parciales, cuyas fechas y temas se comunicarán previamente. La aprobación es con el 60% para los alumnos con el régimen regular.
2. Cada parcial tiene 2 (dos) recuperaciones (según lo dispone la Ordenanza CS N° 32/14), las cuales sólo la utilizarán aquellos alumnos que no aprueben con 6 o por ausentismo (con o sin justificación),

IX - Bibliografía Básica

[1] UNIDAD 1:

- [2] 1. Balbi, J. (2006). De la modificación de la conducta a la reorganización narrativa del significado.
- [3] 2. Dahaba, J. (2015). El mito de la Revolución Cognitiva. Revista Latinoamericana de Ciencia Psicológica. AACP. 7 (1) pp. 88 – 102.
- [4] 3. Emiro Restrepo, j. (2009). La mente desercarnada: consideraciones históricas y filosóficas sobre la psicología cognitiva. Revista psicología desde el caribe. N° 24, pp. 59-90.
- [5] 4. Gardner, H. (1996). Las primeras décadas de la ciencia cognitiva. En Gardner, H. La nueva ciencia de la mente. Pp.44-62
- [6] 5. Lamas, M. C. (2004). Divergencias y Convergencias entre Psicología Cognitiva y Psicoterapia Cognitiva. Revista electrónica de Psicología Iztacala. Vol. 17, 2.
- [7] 6. Miró, M. (1994). Epistemología evolutiva y Psicología. Cap. 2., pp. 47-79
- [8] 7. Vazquez, C. y Cameron, C. (1997). Taxonomía Cognitiva, Psicopatología y Psicoterapias Cognitivas. En Caro, I. Manual de Psicoterapias Cognitivas. Barcelona. Editorial Paidós.

[9] UNIDAD 2

- [10] 1. Araya, V.; Alfaro, M. (2007). Constructivismo: orígenes y perspectivas.
- [11] 2. Balbi, J. (1994). El cambio epistemológico. En Balbi, J. (Ed) Terapia Cognitiva Posracionalista. Bs. As. Biblos. Pp. 23-29.
- [12] 3. Balbi, J. (2004). La mente autororganizada (pp. 267-304). En Balbi, J. La mente narrativa. Hacia una concepción posracionalista de la identidad personal. Ed. Paidós.
- [13] 4. Botella, L; Feixas, G.; Corbella, S.; Maestra, S. y Vall, B. (2015), integración en psicoterapia: Pasado, Presente y

Futuro.

[14] 5. Diaz Olguin, R (2007). El modelo narrativo en la Psicoterapia Constructivista y Construccionalista.

[15] 6. Fernandez Alvarez, H. Y Opazo Castro, R. (2004). Reseña histórica del Movimiento Integrativo. (pp- 13_32)

[16] 7. Mahoney, M (1997). Psicoterapia Cognitivas y Constructivistas. Teorías , investigación y práctica. Cap. 1 y 2.

[17] UNIDAD 3

[18] 1. Beck, A. y Clark, D.(2000)El estado de la cuestión en la teoría y la terapia cognitiva. En Carl,I. Manual de Psicoterapias Cognitivas. Buenos Aires: Paidós.

[19] 2. Caro Gabalda, I. (2009). Manual Teórico-práctico de Psicoterapias Cognitivas. España:Descleé (pp. 137-152).

[20] 3. Baringoltz Sara. Terapia Cognitiva y Depresión. Extraído de <http://apra.org.ar/revistadeapra/Articulos/Julio/Sara.pdf>.

[21] 4. Dryden, W. y Ellis, A. Terapia Racional Emotiva (RET). Documento de información. Teoría Cognitivas e Integrativas. Facultad de Ciencias Humanas (UNSL).

[22] 5. Obst Camerini, J. (2005). El modelo "T.R.E.C."; "El modelo TC" (pp. 19-32; 39-46;60-61; 67-82). En J. Obst Camerini (Ed.). Introducción a la Terapia Cognitiva Buenos Aires: CATREC.

[23] 6. Fernández-Abascal, E. (1999). El estrés: Aspectos básicos y de intervención. En F. Palmero y E. Fernández-Abascal (Comps.). Emociones y Salud (pp. 327-348).Barcelona: Ariel

[24] 7. Lazarus, R. y Folkman, S. (1986). Estrés y Procesos Cognitivos. (pp. 47-63; 140-200). Madrid. Martínez Roca.

[25] 8. Lazarus, R. (2000). Estrés y emoción. Manejo e implicaciones en nuestra salud. Descleé De Brouwer. Cap.I pp. 15-17; cap. II pp. 37 – 113.

[26] 9. Sanz, J. y Vázquez, C. (1995). El modelo de diátesis estrés en la depresión. Modelo de la interacción recíproca. En A. Belloch, B. Sandin y R. Ramos (Coords.). Manual de Psicopatología. Vol. II (pp. 348-353). Madrid: Mc Graw Hill.

[27] 10. Wright, J. y Beck, A. Cap. 31 Terapia Cognitiva (pp.1203-1231).

[28] UNIDAD 4

[29] 1.Mahoney, M. (2005) Psicoterapia Constructiva. Cap. 4,7,8,9 y 10. Paidós. Barcelona. Bs.As.

[30] 2.Pervin, L. (1979). Una teoría cognoscitiva de la personalidad: la teoría de los constructos personales de George A. Kelly. En L. Pervin (ED.). La personalidad (pp. 267-297). Bilbao: Desclée de Broker.

[31] UNIDAD 5

[32] 1. Guidano, V. (1994) " Un marco posracionalista para la terapia cognitiva"; "Emprendiendo el análisis evolutivo"(pp. 51-93; 129-152; 218-260). En V. Guidano (Ed.). El Sí Mismo en Proceso Buenos Aires: Paidós.

[33] 2.Ruiz, A. (1992). La terapia cognitiva procesal sistémica de Vittorio Guidano. Aspectos teóricos y clínicos. En Opazo, R. (Ed.). Integración en Psicoterapia (pp. 233-244). Santiago de Chile: CECIDEP.

[34] 3.Ruiz, A. (1996). Fundamentos teóricos del enfoque post-racionalista. Recuperado de <http://www.inteco.cl/post-rac/fundament.html>

[35] UNIDAD 6

[36] 1.Fernández-Alvarez, H. (1992). "Carácter constructivo de la experiencia humana", "Estructuras de significado"; "Clasificación de las estructuras de significado"; "Evolución de las construcciones"; "Jerarquía de las estructuras de significado", (pp. 113-133; 135-155; 157-175; 176-198; 199-226). En H. Fernández-Álvarez (Ed.). Fundamentos de un Modelo Integrativo en Psicoterapia. Buenos Aires. Paidós.

[37] 2.Fernández-Alvarez, H. (2004). El factor esperanza en los grupos terapéuticos. En Mesones Arroyo, H.(Comp.). La psicoterapia y las psicoterapias (209-222). Buenos Aires: Ed. Anaké

[38] 3.Opazo Castro, R. (2004). Psicoterapia integrativa y desarrollo personal. En H. Fernández-Álvarez y R. Opazo (Comps.). La Integración en Psicoterapia (pp. 335-367). Buenos Aires: Paidós

[39] 4.Opazo Castro, R. (1992). Fuerzas de cambio en psicoterapia. Un modelo integrativo. En R. Opazo. Ed.). Integración en Psicoterapia (pp. 400-487). Santiago de Chile: CECIDEP.

[40] 5.Opazo Castro, R. (2001). Modelo Integrativo Supraparadigmático: dinámica funcional; Las variables de la Relación Paciente - Terapeuta en la Psicoterapia Integrativa; Psicoterapia Integrativa: una evaluación crítica; Del Modelo a la acción: conceptos movilizadores en Psicoterapia Integrativa. En Psicoterapia Integrativa. Delimitación Clínica (pp. 121 126; 183-189; 190-198; 335-343; 225-277). Santiago de Chile: Ed. ICPSI.

X - Bibliografía Complementaria

[1] Balbi, J. (1994). Terapia Cognitiva Post-racionalista. Bs. As.Editorial Biblos.

[2] Balbi, J. (2004). La mente narrativa. Bs. As. Paidós

[3] Beck, A, Rush, A, Shaw, B y Emery, G.(1983). Terapia Cognitiva de la depresión. Bilbao.Desclee de Brower.

[4] Beck, A. Con amor no basta (1990). Buenos aires. Paidós.

- [5] Bowbly, J. (1989). Una base segura. Bs. As. Paidós.
- [6] Caballo, V. (1998). Manual para el tratamiento cognitivo conductual de los trastornos psicológicos. España. Ed. Siglo XXI.
- [7] Caro, G. I.(1999). Manual de Psicoterapias Cognitivas. Bs . As. Ed. Paidos.
- [8] Carretero, M (1997). Introducción a la Psicología Cognitiva. Bs. As. Ed. AIQUE.
- [9] Ellis, A.(1981). Manual de terapia racional emotiva. Barcelona. Ed. DDB.
- [10] Ellis, A.(1980). Razón y emoción en psicoterapia. Bcelona. Ed. DDB..
- [11] Feixas, G, y Miró, M.T.(1993). Aproximaciones a la Psicoterapia. Bs. As. Paidós.
- [12] Fernández Alvarez, H. Y Opazo Castro, R. (2004). La integración en psicoterapia. Bs. As. Paidós
- [13] Fernández Alvarez, H. (1992).Fundamento de un modelo integrativo en psicoterapia. Bs. As. Paidós....
- [14] Froufe, M.(1997). El Inconsciente Cognitivo. La cara oculta de la mente. Madrid. Ed. Biblioteca Nueva.
- [15] Goldfried, M. (1996). De la terapia Cognitivo-Conductual a la Psicoterapia de Integración. Bilbao. D.D.B.
- [16] Gonzalez Ramirez, M. T. (2005). El papel del estrés y otras variables de salud. En Terapia Cognitivo Conductual: teoría y práctica. Bogota, Colombia. PSICOM EDITORES.
- [17] Greenberg, L; Rice, L; y Elliot (1996). Facilitando el cambio emocional. Bs. As. Paidós.
- [18] Guidano, V. (1995). Desarrollo de la Terapia Cognitiva Postracionalista. Chile. Alfredo Ruiz Editor..
- [19] Mahoney, M.. (2005). Psicoterapia constructiva. Barcelona. España. Paidos
- [20] Mahoney, M. y Freeman (1990). Cognición y psicoterapia. Bs. As. Paidós.
- [21] Mahoney, M.(1997). Psicoterapias cognitivas y constructivistas. Bilbao. DDB.
- [22] Miró, M.T.: Epistemología evolutiva y psicología. Promolibro, Valencia, 1994.
- [23] Neisser, U (1981).Procesos cognitivos y realidad. Madrid. Morova.
- [24] Obst Camerini, J. (2005). Introducción a la Terapia Cognitiva. Bs. As. Ed. CATREC.
- [25] Opazo Castro, R. (1992).Integración en psicoterapia. Santiago. Chile: Ed. CECIDEP.
- [26] Opazo Castro, R. (1988). Los afectos en la práctica clínica. Santiago. Chile: Ed. CECIDEP.
- [27] Opazo Castro, R.(2001). Psicoterapia Integrativa. Delimitación Clínica. Santiago. Chile: Ed. ICPSI.
- [28] Palmero, F. y Fernández Abascal, E. (1999). Emociones Y Salud. Barcelona. Ed. Ariel..
- [29] Rodriguez Arocho, W. (2000).Una aproximación histórico cultural a la Revolución cognoscitiva de cara al nuevo milenio. Revista Educere, año/vol 2, 8. Universidad de los Andes, Mérida. Venezuela
- [30] Safran, J y Segal, Z. (1994). El proceso interpersonal en la Terapia Cognitiva. Bs As : Paidós.
- [31] Sánchez Cánovas, J. y Sánchez López (1994).Psicología diferencial: Diversidad e individualidad humanas. Madrid: Ed. Centro de Estudios R. Areces.
- [32] Yañez, J y col. (2001). Hacia una metateoría constructivista cognitiva de la psicoterapia. Revista de Psicología, año/vol. X, número 001.
- [33] Young, J. (1990). Cognitive Therapy for personality disorders. A schema focused Approach. Florida, Professional Resource Exchange, Inc.

XI - Resumen de Objetivos

OBJETIVOS DEL CURSO (no más de 200 palabras):

- 1) Construir y consolidar conocimientos que permitan una adecuada comprensión de la emergencia y estado actual de la Psicología Científica.
- 2)Conocer los fundamentos teóricos y la evolución de las Teorías Cognitivas e Integrativas.
- 3) Discriminar dentro del contexto general de cada teoría sus principios y conceptos básicos.
- 4) Comprender y analizar críticamente los principales procesos involucrados en la construcción del conocimiento humano.
- 5) Analizar la epistemología de los paradigmas Cognitivos e Integrativos.
- 6) Comprender los fundamentos teóricos de las principales estrategias y técnicas de los modelos Cognitivos e Integrativos.
- 7) Adquirir un lenguaje científico técnico.
- 8) Promover una actitud crítica, investigativa, creadora y la participación activa de los alumno

XII - Resumen del Programa

PROGRAMA SINTÉTICO

Teorías Cognitivas e Integrativas se integra al conjunto de asignaturas obligatorias que los estudiantes cursan hasta tercer año de la Licenciatura de Psicología; forma parte por ello del ciclo de Formación General que es previo al ciclo de Formación Profesional. Se dicta en el segundo cuatrimestre del tercer año de la Licenciatura y es el segundo curso que continua con la

formación de los estudiantes en el enfoque Cognitivo-Integrativo. Esta asignatura, junto con Teorías Cognitivas Conductuales, Evaluación y Diagnóstico I que se dictan en segundo y tercer año respectivamente, les permitirán a los estudiantes alcanzar un conocimiento acabado de dicho enfoque, de tal manera que en cuarto año los estudiantes puedan optar por el perfeccionamiento y formación en el mismo. Se regulariza con la totalidad de los Trabajos Prácticos aprobados y además, pueden acceder a la promoción sin examen final .En esta asignatura los alumnos adquirirán conocimientos acerca de las teorías cognitivas empírico racionalistas, centradas en el Paradigma del Procesamiento de la Información, en las teorías Cognitivas post-racionalistas que enfatizan en la Construcción de Significados, y en el movimiento contemporáneo conocido como Integración en Psicoterapia

XIII - Imprevistos

--

XIV - Otros

--

ELEVACIÓN y APROBACIÓN DE ESTE PROGRAMA	
	Profesor Responsable
Firma:	
Aclaración:	
Fecha:	