Ministerio de Cultura y Educación
Universidad Nacional de San Luis
Facultad de Ciencias de la Salud
Departamento: Ciencias de la Nutrición
Area: Area 4 Formación Profesional

(Programa del año 2019)

I - Oferta Académica

Materia	Carrera	Plan	Año	Período
NUTRICION MATERNO INFANTIL	LIC. EN NUTRICIÓN	11/2009 C.D	2019	2° cuatrimestre

II - Equipo Docente

Docente	Función	Cargo	Dedicación
SOSA, NORA LILIANA	Prof. Responsable	P.Asoc Exc	40 Hs
BESSEGA CUADROS, MARIA VIRGINI	Prof. Colaborador	P.Adj Semi	20 Hs
GOMEZ, MARIANA VIRGINIA	Prof. Co-Responsable	P.Adj Exc	40 Hs
BUZZI, LEONARDO ALBERTO	Auxiliar de Práctico	A.1ra Semi	20 Hs
GALLARDO, MARIA VANESA	Auxiliar de Práctico	A.1ra Exc	40 Hs

III - Características del Curso

Credito Horario Semanal				
Teórico/Práctico	Teóricas	Prácticas de Aula	Práct. de lab/ camp/ Resid/ PIP, etc.	Total
4 Hs	2 Hs	Hs	Hs	6 Hs

Tipificación	Periodo
C - Teoria con prácticas de aula	2º Cuatrimestre

Duración			
Desde	Hasta	Cantidad de Semanas	Cantidad de Horas
05/08/2019	15/11/2019	15	90

IV - Fundamentación

El cuidado del estado nutricional en la embarazada, lactante, niños y adolescentes, es fundamental para el adecuado crecimiento, desarrollo y óptimo estado de salud. Son los primeros años de vida, importantes para la formación de hábitos alimentarios saludables, desarrollo de la fisiología de órganos y sistemas que permitan evitar enfermedades tanto por carencia, como por exceso, que pueden impactar en forma negativa en la salud de estos grupos biológicos o en la adultez.
Es en éste curso en donde los alumnos podrán aprender características, requerimientos, recomendaciones nutricionales, y todo lo concerniente a los aspectos alimentarios en éstos grupos biológicos como así también las estrategias de intervención para la promoción de la salud y la prevención específica de enfermedades nutricionales.

V - Objetivos / Resultados de Aprendizaje

Que el alumno:
- Conozca la importancia de la alimentación adecuada en los distintos momentos biológicos que involucran este curso: edad fértil, embarazo, madre lactante, niñez y adolescencia.
- valore el crecimiento del niño en el primer año de vida, pre escolar, escolar y adolescente.

- aprenda los beneficios, importancia y características de la lactancia materna
- internalice los requerimientos y recomendaciones nutricionales de la población materno infanto juvenil
- reconozca la situación alimentario nutricional de la población materno infantil de nuestro país.
- comprenda y desarrolle planes alimentarios para los distintos momentos biológicos involucrados en cada tema del curso

VI - Contenidos

UNIDAD 1: Nutrición en la mujer fértil. Alimentación y nutrición en la embarazada.Adaptaciones fisiológicas durante el embarazo. Valoración nutricional de la embarazada. Requerimientos y recomendaciones nutricionales en esta etapa.Embarazos múltiples. Adolescencia y embarazo. Complicaciones clínicas y generalidades de las patologías más frecuentes.

UNIDAD 2:Nutrición en la mujer que lacta: objetivos y recomendaciones nutricionales. Lactancia natural: fisiología del amamantamiento. Pautas para el manejo del amamantamiento. Problemas frecuentes en las mamas. Apoyo a la madre que lacta. Factores de salud materna que interfieren con la lactancia. Leche humana: aspectos nutricionales, biológicos, inmunológicos, culturales, psicológicos y económicos. Extracción manual y conservación y administración de la leche materna. Relactación. Fórmulas lácteas: tipos y características.

UNIDAD 3: Los primeros 1000 días críticos. Nutrición en el prematuro:impacto en el neurodesarrollo. Características fisiológicas del lactante. Alimentación del niño en el primer año de vida: alimentación complementaria, requerimientos nutricionales e hídricos. Alimentación perceptiva. Guías alimentarias para la población infantil. Vigilancia del crecimiento en los primeros años de vida. Técnicas de medición. Curvas de referencia de la OMS. Curvas de crecimiento del Ministerio de Salud de la Nación, 2007.

UNIDAD 4: Alimentación del pre escolar y escolar. Crecimiento y Desarrollo. Curvas de crecimiento. Recomendaciones de macro y micro nutrientes. Nutrientes críticos de la etapa. Entornos escolares saludables:kioscos saludables, refuerzo y comedores escolares.Salud Bucal. Consejería en hábitos saludables y educación alimentaria nutricional. Alimentación y actividad física en niños.

UNIDAD 5: Adolescencia. Valoración nutricional y recomendaciones nutricionales. Particularidades de la adolescencia. Imagen corporal, actividad física y trastornos alimentarios. Dietas vegetarianas en adolescentes.

UNIDAD 6: Políticas públicas nacionales y provinciales destinadas a la población materno infantil. Enfoque de riesgo en la atención materno infantil.

UNIDAD 7: Encuesta Nacional de Nutrición y Salud (ENNyS, 2005) : objetivos, dimensiones de análisis, población objetivo y principales resultados. Causas y consecuencias de los problemas nutricionales en la niñez. Desnutrición crónica. Retraso del crecimiento. Desnutrición oculta: anemia e hipovitaminosis. Sobrepeso y obesidad. Factores sociales y culturales que influyen en el proceso de alimentación del niño en América Latina. La situación alimentario nutricional de los niños menores de 6 años en la región de las Américas y Argentina.

VII - Plan de Trabajos Prácticos

Práctico n°1: Nutrición en la mujer en edad fértil.
Práctico n°2: Alimentación y embarazo.
Práctico n°3: Manejo nutricional de las principales complicaciones en el embarazo.
Práctico n° 4: Lactancia materna y fórmulas artificiales
Práctico n° 5: Alimentación y nutrición durante el primer año de vida.

Práctico n° 6: Entornos saludables escolares.
Práctico n° 7: Alimentación y nutrición en la adolescencia
-Se prevén 2 recuperaciones para los alumnos en condición de regularidad y 1 para aquellos en condición de promoción.
-Se prevén la realización de dos plenarios orales con temáticas relacionadas a la materia.

VIII - Regimen de Aprobación

PARA REGULARIZAR EL CURSO:
- presentar y aprobar el 100% de los trabajos prácticos, con la posibilidad de recuperar 2 trabajos prácticos.
- cumplir con el 60% de asistencia
- aprobar 2 exámenes (con dos recuperatorios para cada parcial) con una nota mayor o igual a 4 (equivalente al 60% de los contenidos evaluados)
- Luego, para aprobar el curso: aprobación de examen final con nota mayor o igual a 4.

PARA PROMOCIONAR EL CURSO:
- presentar y aprobar el 100% de los trabajos prácticos, con la posibilidad de recuperar 1 trabajo práctico.
- cumplir con el 80% de asistencia
- aprobar 2 exámenes (con un recuperatorio para los dos parciales) con una nota mayor o igual a 7 (equivalente al 80% de los contenidos evaluados)
- aprobación de examen integrador con nota mayor o igual a 7, sin posibilidad de recuperación.

Este curso no admite la condición de alumnos LIBRES.

IX - Bibliografía Básica

[1] [1] CORREA, L. GÓMEZ, M. SOSA, N. "Cuidado nutricional en la niñez y adolescencia" Nueva editorial universitaria. UNSL. 1° Edición 2013.
[2] [2] VERDÚ, J. "Tratado de alimentación y nutrición". Editorial Océano, año 2010.
[3] [3] BARRETO, MACKINNON y col. "Estado actual del conocimiento sobre el cuidado nutricional de la mujer embarazada" Rev.Esp.Nutr.Hum.Diet, 2014; 18(4): 226-237.
[4] [4] ZAPATA, ROVIROSA, WEILL y col. "Situación alimentaria nutricional de las embarazadas y madres en período de lactancia de argentina". DIAETA. Buenos Aires, 2016; 34 (155): 33-40.
[5] [5] Ministerio de Salud de la Nación. "Nutrición y embarazo. recomendaciones para el equipo de salud". Dirección Nacional de Maternidad e Infancia. Buenos Aires, 2012.
[6] [6] GUÍAS ALIMENTARIAS PARA LA POBLACIÓN INFANTIL. Ministerio de Salud de la Nación, 2004.

X - Bibliografia Complementaria

[1] [1] LOPEZ, SUAREZ. "Fundamentos de Nutrición Normal". Editorial El Ateneo, 2005.
[2] [2] CONSEJERÍA EN LACTANCIA MATERNA - Curso de capacitación. Organización Mundial de la Salud, 2013.
[3] [3] LA ALIMENTACIÓN DEL LACTANTE Y EL NIÑO PEQUEÑO. Organización Mundial de la Salud. 2013.
[4] [4] GUÍAS ALIMENTARIAS PARA LA POBLACIÓN ARGENTINA. Ministerio de Salud de la Nación, 2015.

XI - Resumen de Objetivos

Que los alumnos puedan tener criterio al seleccionar la alimentación adecuada y oportuna en cada momento biológico de la población de la población materno infantil a saber: edad fértil, embarazo, lactancia, niñez y adolescencia, con el adecuado conocimiento de las características de cada uno de éstos momentos.

XII - Resumen del Programa

Nutrición en el ciclo reproductivo: embarazo y lactancia, evaluación nutricional de la embarazada, requerimientos nutricionales, complicaciones durante el embarazo, leche materna: fisiología, tipos de secreción láctea, composición nutricional de la leche humana, recomendaciones nutricionales en pediatría. Alimentación complementaria, alimentación en el preescolar, escolar y adolescente. salud bucal.

XIII - Imprevistos

Se analizarán los planteamientos imprevistos en particular con cada caso en el transcurso del ciclo lectivo.

XIV - Otros