Ministerio de Cultura y Educación **(Programa del año 2019)**
Universidad Nacional de San Luis
Facultad de Ciencias de la Salud
Departamento: Ciencias de la Nutrición
Area: Area 4 Formación Profesional

I - Oferta Académica

Materia	Carrera	Plan	Año	Período
FISIOPATOLOGÍA Y DIETOTERAPIA DEL ADULTO II	LIC. EN NUTRICIÓN	11/2009 C.D	2019	2° cuatrimestre

II - Equipo Docente

Docente	Función	Cargo	Dedicación
MORENO, ANALIA ITATI	Prof. Responsable	P.Adj Simp	10 Hs
CANTEROS, EDUARDO JORGE	Responsable de Práctico	JTP Simp	10 Hs
LUCERO, VALERIA SOLEDAD	Responsable de Práctico	JTP Semi	20 Hs

III - Características del Curso

Credito Horario Semanal				
Teórico/Práctico	**Teóricas**	**Prácticas de Aula**	**Práct. de lab/ camp/ Resid/ PIP, etc.**	**Total**
3 Hs	3 Hs	6 Hs	Hs	6 Hs

Tipificación	Periodo
C - Teoria con prácticas de aula	2º Cuatrimestre

Duración			
Desde	**Hasta**	**Cantidad de Semanas**	**Cantidad de Horas**
05/08/2019	15/08/2019	15	90

IV - Fundamentación

La asignatura "Fisiopatología y Dietoterapia del Adulto II" es de naturaleza teórico-práctica, se sitúa en el segundo cuatrimestre, del tercer año; del plan de estudios,en el Área 4 - Formación Profesional, de la Carrera de Licenciatura de Nutrición de la Facultad de Ciencias de la Salud.
El deber de esta materia, es brindar al futuro Licenciado en Nutrición, los recursos y herramientas necesarias para detectar, interpretar y valorar los diversos factores de riesgo nutricional y sus mecanismos patogénicos que dañan la salud; culminando el proceso del cuidado nutricional con rehabilitacion y recuperación del paciente a traves de la prescripción de un Plan Dietoterapéutico, acorde a las necesidades y requerimientos alimentarios y nutricinales de la persona enferma.

V - Objetivos / Resultados de Aprendizaje

Que el estudiante sea capaz de:
• Comprender los mecanismos etiopatogénicos implicados en el comienzo y desarrollo de los procesos patológicos humanos más representativos y su correlato con los principales parámetros biológicos, a fin de interpretar los procesos fisiopatológicos de la enfermedad.
• Incorporar información para que adquiera los conocimientos básicos en promoción y educación para la salud, prevención de enfermedades, diagnóstico, tratamiento y rehabilitación dietoterápica de los diferentes cuadros patológicos.

• Diseñar el plan alimentario y dietoterápico, teniendo en cuenta: el contexto socio-cultural y económico en que se desenvuelve el individuo, sus hábitos alimentarios y su cuadro clínico.
• Adquirir capacidad de expresión oral y escrita utilizando correctamente la terminología propia de las ciencias de la salud.
• Interpretar y valorar el concepto de trabajo multidisciplinario con el objetivo de promove, proteger, recuperar y rehabilitar la salud de los pacientes, familiares y la comunidad en su conjunto para empoderarlas a que adopten conductas saludables

VI - Contenidos

MÓDULO Nº 1 ENFERMEDADES DE LA CAVIDAD BUCAL

1.1.- Boca

Clasificación patológica de las enfermedades de la boca. Factores que provocan lesiones bucales: factores exógenos, factores endógenos. Lesiones bucales relacionadas con enfermedades digestivas. Carencia de vitaminas y minerales. Alteraciones del gusto: causas y consecuencias. Traumatismo maxilofacial y nutrición. Cáncer y nutrición.

1.2.- Enfermedades De Las Glándulas Salivales

Trastornos funcionales. Quistes. Mucoceles. Sialoadenosis. Sialoadenitis. Sialolitiasis. Trastornos neurológicos. Fístulas salivales. Enfermedad de Sjögren.

Dietoterapia: Nutrición y enfermedades mucosas orales. Nutrición y prevención enfermedades de la mucosa bucal. Alimentación básica adaptada. (ABA) Algoritmo de decisión de utilización de ABA y Suplementos Nutricionales. Medidas nutricionales de prevención de las caries dentales. Carencias vitamínicas y minerales. Hábitos saludables.

MÓDULO Nº 2: ENFERMEDADES ESÓFAGO - GÁSTRICAS

2.1.- Esófago

Trastornos funcionales y motores del esófago. Disfagia: Definición. Etiología. Clasificación. Aspectos fisiopatológicos y nutricionales. Acalasia. Etiopatogenia. Fisiopatología. Repercusión clínica. Diagnóstico. Esofagitis. Causas. Tratamiento nutricional según etapa clínica.

Enfermedad por Reflujo Gastroduodenal. (ERGE) Definición. Reparos Anatómicos y Funcionales Esfínter Esofágico Inferior. Factores de Riesgo. Clasificación. Componentes de la defensa tisular. Historia natural. Presentación Clínica. Valoración de los Síntomas. Diagnóstico. Complicaciones.

Cáncer de esófago. Soporte nutricional

Dietoterapia: Alimentación Básica Adaptada y suplementación. Clasificación de los ABA. Clasificación de los suplementos

según su composición nutricional. (Plan de alimentación en la disfagia y en la acalasia) Fórmulas antirreflujo grastro-esofágico.

2.2.- Estómago

Factores que influyen en la motilidad gastroduodenal: Factores cognitivos. Factores psicosociales. Dispepsia orgánica. Dispepsia funcional. Definición. Epidemiología. Clasificación. Clínica. Diagnóstico.

Úlcera Péptica: Definición. Etiología. Componentes de la defensa tisular. Fisiopatología. Clínica. Helicobacter Pylori: presencia e implicancias en patologías gastroduodenales.

Neoplasia gástrica. Síndromes pos gastrectomías: clínica.

Dietoterapia: Factores dietéticos en las patologías gástricas. Abordaje nutricional. Secuelas nutricionales pos-gastrectomías.

Plan nutricional en patologías gástricas. Medidas higiénico-dietéticas.

MÓDULO Nº 3: ENFERMEDADES DEL INTESTINO DELGADO – COLON y ANO

3.1.- Diarrea Aguda: Introducción. Fisiopatología. Diarrea osmótica. Diarrea secretora. Diarrea exudativa. Diarrea por alteración de la motilidad. Causas.

3.2.- Diarrea Crónica: Introducción. Causas. Síndrome de malabsorción. Diarrea funcional. Colitis microscópica.

Infecciones crónicas.

Dietoterapia: Realimentación: Etapas. Plan de alimentación: Guías nutricionales.

3.3.- Constipación: Introducción. Definición. Fisiopatología. Diagnóstico. Reflejo condicionado.

Dietoterapia: Plan alimentario y nutricional. Fibras. Laxantes osmóticos.

3.4.- Síndrome de Intestino Irritable: Definición. Criterios diagnósticos. Síntomas. Subtipos.

Dietoterapia: Plan Nutricional. Factores dietéticos relacionados. Funciones de la fibra. Dietas de exclusión. Probióticos

3.5.- Enfermedades Inflamatorias: Enfermedad de Crohn. Colitis ulcerosa. Introducción. Definiciones. Clasificación.

Etiopatogenia. Clínica. Diferencia entre ambas enfermedades inflamatorias. Complicaciones extraintestinales. Gestación y EII. Tratamientos clínico-quirúrgicos.

Dietoterapia: Tratamiento nutricional. Tipos de fibra a prescribir. Nutrientes específicos según etapas clínicas.

3.6.- Enfermedad Diverticular: Definición. Etiología. Patogenia. Fisiopatología. Clínica. Complicaciones. Enfermedad

diverticular dolorosa sin diverticulitis.

Dietoterapia: Alimentación adecuada en la diverticulosis y en la diverticulitis. Probióticos.

3.7.- Megacólon Chagásico: Definición. Fisiopatología. Complicaciones.

Dietoterapia: Malnutrición. Plan alimentario en etapa crónica. Durante la complicación. En etapa pre-quirúrgica.

3.8.- Ostomías: Ileostomías. Colostomías. Causas. Clasificación.

Dietoterapia: Plan de alimentación pos operatorio inmediato; mediato y etapa alejada, según ubicación anatómica del ostoma.

3.9.- Patología Anal: Tipos de lesión: fisura anal; hemorroides; fístula perianal. Clasificación. Fisiopatología.

Dietoterapia: Según etapa clínica: Etapa aguda; etapa crónica; posoperatorio: inmediato, alejado.

MÓDULO Nº 4: ENFERMEDADES HEPÁTICAS; VÍAS BILIARES Y PÁNCREAS.

4.1.- Hígado: Hepatitis viral aguda. Hepatitis crónica. Hepatitis alcohólica. Insuficiencia hepatocelular aguda.
Cirrosis Hepática: causas. Esteatosis hepática no alcohólica. Introducción. Fisiopatología. Diagnóstico. Complicaciones: encefalopatía hepática. Ascitis.
Consecuencias de enfermedades hepáticas crónicas en la nutrición.
Métodos para evaluar la gravedad de la enfermedad hepática.

Dietoterapia: Objetivos de la dietoterapia. Malnutrición en enfermedades hepáticas. Consecuencias de la malnutrición.
Recomendaciones nutricionales en cirrosis. Planes alimentarios y nutricionales.

4.2.- Trasplante Hepático: Selección de criterios para la recepción. Inmnosupresión. Soporte nutricional. Cambios metabólicos postrasplante. Objetivos, necesidades y requerimientos nutricionales postrasplante. Alteraciones metabólicas.

4.3.- Vías Biliares
Litiasis Vesicular: Definición. Litogénesis. Fisiopatología. Diagnóstico. Complicaciones: Colecistitis aguda.
Litiasis Coledociana: Definición. Fisiopatología. Complicaciones.

Dietoterapia: Nutrición en la patología vesicular y de la vía biliar, según la etapa clínica: con litiasis biliar; posoperatorio inmediato; mediato y alejado.

4.4.- Páncreas
Pancreatitis Aguda: Definición. Causas. Fisiopatología. Diagnóstico. Pancreatitis Aguda Leve. Pancreatitis Aguda Grave. Índices Pronósticos. Tratamiento General.
Pancreatitis Crónica: Definición. Causas. Manifestaciones Clínicas. Diagnóstico. Complicaciones. Tratamiento General.
Cáncer de Páncreas: Factores de riesgo para el desarrollo del Cáncer de Páncreas.

Dietoterapia: Objetivos del tratamiento nutricional. Estrategias alimentarias y nutricionales. Elección de vías de administración nutricional.

MÓDULO Nº 5: REACCIONES ADVERSAS ALIMENTARIAS
5.1.- Alergias Alimentarias
Definición. Bases inmunológicas. Alérgenos. Fisiopatología. Clasificación de las reacciones alérgicas. Manifestaciones clínicas. Diagnóstico. Pronostico.

Dietoterapia: Evaluación nutricional; Abordaje Nutricional, Reacciones adversas cruzadas.
"Grupo de los ocho". Estrategia nutricional de tratamiento: Recordatorio de ingesta alimentaria. Dieta de prueba. Dieta de provocación. Dieta de supresión. Otras terapias.

5.2.- INFECCIÓN; INTOXICACIÓN y TOXI-INFECCIÓN ALIMENTARIA.
Definiciones. Clasificación: infecciosas; Intoxicaciones y Toxi-infecciones alimentarias. Factores que favorecen el desarrollo y la reproducción de los microorganismos. Factores de contaminación. Cuadro clínico. Prevención: domiciliaria. Industrial.

Dietoterapia: Prácticas higiénicas para la manipulación de los alimentos.

MÓDULO Nº 6 SOPORTE NUTRICIONAL Y METABÓLICO
6.1- Nutrición Enteral
Definición. Ventajas de la alimentación enteral sobre la alimentación parenteral. Indicaciones. Planificar las estrategias. Administración: Métodos. Parámetros. Progresión. Monitoreo. Selección de la ubicación enteral de la sonda. Tipos de Sondas. Cuidados Durante la preparación y la Administración. Contraindicaciones. Intolerancias. Complicaciones. Riesgo de Aspiración. Medición del Residuo Gástrico. Síndrome de Realimentación. Nutrición Enteral Temprana.
Dietoterapia: Planificación de la alimentación. Tipos de fórmula. Componentes y características físico-químicas.

6.2.- Nutrición Parenteral
Definición. Indicaciones. Planificar las estrategias. Clasificación de la alimentación parenteral. Contraindicaciones. Complicaciones. Soluciones de nutrientes para la alimentación parenteral. Tipos de Nutrición Parenteral. Métodos y Técnicas de Administración. Elección de la vía. Monitorización.
Dietoterapia: Determinar las necesidades y requerimientos nutricionales. Contaminación y Flujo laminar.

MÓDULO Nº 7: ABORDAJE NUTRICIONAL EN SITUACIONES ESPECIALES - II

7.1.- Fístulas Gastrointestinales

Definición. Clasificación. Fisiopatología. Factores asociados a la morbi-mortalidad. Diagnóstico. Pronóstico. Tratamiento conservador. Tratamiento quirúrgico.

Dietoterapia: Tratamiento nutricional: soporte nutricional. Elección de métodos y vías de administración.

7.2.- Desnutrición y Cáncer

Impacto clínico-nutricional del cáncer en general. Causas. Caquexia neoplásica. Fisiopatología. Manifestaciones clínicas y metabólicas. Efectos de la terapia antineoplásica sobre el estado nutricional.

Dietoterapia: Terapia nutricional: Enteral. Parenteral. Indicaciones.

7.3.- HIV – Trauma – Sepsis – Quemado

Fisiopatología de los trastornos nutricionales y metabólicos. Aspectos propios de la asistencia nutricional.

Dietoterapia: Determinar las diferentes estrategias en el abordaje nutricional de estas patologías.

MÓDULO Nº 8: PATOLOGÍAS del EMBARAZO

8.1.- Enfermedades En El Primer Trimestre:

Emésis Simple. Hiperemésis Gravídica.

8.2.- Enfermedades En El Tercer Trimestre:

Gestosis o Toxemia Gravídica. Enfermedades Hipertensivas del Embarazo. Pre-eclampsia. Eclampsia. HELLP.
Dietoterapia: Complicaciones relacionadas con la alimentación durante el embarazo. Embarazo Nutrición y patologías.

VII - Plan de Trabajos Prácticos

Modalidad de trabajo: Elaboración de planes alimentarios y nutricionales. Presentación de temas por parte de los estudiantes. Debate en clase sobre promoción y educación para la salud, actitudes saludables, prevención de enfermedades, reagudización de síntomas y tratamiento alimentario y nutricional más adecuado.

• Actividad de integración teórico-práctico 1 – Enfermedades de la cavidad bucal: Plan alimentario en estomatitis y carencias vitamínicas. Características físico-químicas de la dietoterapia en relación a la patología bucal.

• Actividad de integración teórico-práctico 2 – Patología del esófago-Gástrica: El papel de la dieta. Características físico-químicas del plan alimentario. El porqué de su composición. Modificaciones del estilo de vida. Caso clínico: Abordaje nutricional en patología gástrica.

• Actividad de integración teórico-práctico 3 – Enfermedades del intestino delgado, colon y ano: Presentación de casos clínicos. Elaboración del plan alimentario y nutricional en relación a la patología y su etapa clínica.

• Actividad de integración teórico-práctico 4 – Enfermedades Hepáticas; Vías Biliares y Páncreas: Bases nutricionales para el tratamiento de hepatopatías y patologías bilio-pancreáticas.

• Actividad de integración teórico- práctico 5 – Reacciones adversas alimentarias: Recomendaciones dietéticas en alergia e intolerancia alimentaria. Promoción y educación en prevención de infecciones alimentarias.

Actividad de integración teórico-práctico 6 – Soporte Nutricional y Metabólico: Depleción nutricional aguda y crónica.

Determinación de las necesidades y requerimientos nutricionales. Presentación de caso clínico: Determinar el valor nutricional. Tipo de soporte nutricional a prescribir. (Ejercicios con algoritmos de tratamientos)

• Actividad de integración teórico-práctico 7 – Abordaje nutricional en situaciones especiales: II: Interpretación de diferentes algoritmos en la aplicación del soporte nutricional en el paciente crítico. El “cuándo”; el “cuanto”; el “como” del apoyo nutricional.

• Actividad de integración teórico-práctico 8 – Patologías del Embarazo: Complicaciones relacionadas con la alimentación durante el embarazo. Orientaciones dietéticas para la embarazada: con anemia; con hipertensión arterial; con diabetes gestacional; con VIH/sida.

VIII - Regimen de Aprobación

8.- Régimen de Aprobación
8.1.- Requisitos para obtener la condición de alumno regular en la asignatura:
• Tener aprobadas y/o regulares todas las asignaturas correlativas según lo establecen las disposiciones vigentes.
• Secretaría Académica, comunicará la lista de alumnos que se encuentren en condiciones reglamentarias de cursar en forma presencial y regular la asignatura.
• El estudiante que no figure en el mencionado registro no podrá participar de las actividades áulicas.
• Cumplir con el 80% de la asistencia a clase teóricas y teórico--prácticos.
• Entregar y aprobar el 100% de los trabajos prácticos. En caso de no aprobar el trabajo práctico, se otorgará un recuperatorio del mismo.

8.2. Parciales: será obligatorio, tener aprobados dos (2) parciales, con 7 puntos cada uno de ellos.
• Recuperatorio de parcial: habrá por cada parcial no aprobado, dos (2) instancias recuperatorias.
• Esta asignatura no acepta la condición de alumno libre, para inscripción en examen final.
• Esta asignatura NO SE APRUEBA por régimen promocional.

8.3.- Requisitos para aprobar la asignatura:
• Poseer la condición de alumno regular (ver apartado 8.1.)
• Aprobar el examen final, con nota igual o mayor a cuatro (4) puntos.
• Característica del examen final:
• No se realizará extracción de bolillas.
• Se efectuarán preguntas sobre el contenido de las distintas unidades que conforman el presente programa.
• Primera parte del examen final: se interrogará sobre los conceptos de Fisiopatología del Adulto.
• A continuación: se interrogará sobre conceptos de Dietoterapia del Adulto.
• La no aprobación de la primera parte del examen, (conceptos sobre fisiopatología del adulto) dará por finalizado el examen, como NO APROBADO.
• No se aceptará, la condición de "alumno libre" ni "promocional"para rendir el examen final.

IX - Bibliografía Básica

[1] Apuntes de Cátedra. Serán distribuidos vía email.
[2] Contenidos de clases teórico-prácticos. Casos clínicos reales en papel.
[3] Clínica y Terapéutica en la Nutrición. Daniel De Girolami - Carlos Gonzalez Infantino. Editorial El Ateneo. 2016.
[4] Nutrición Clínica y Dietoterapia. Rodota - Castro. Editorial Médica Panamericana. segunda edición 2019.
[5] Lineamientos para el Cuidado Nutricional. Torresani - Somoza. Editorial EUDEBA. 2011.

X - Bibliografia Complementaria

[1] Guías de Práctica Clínica del Ministerio de Salud de la Nación.
[2] Tratado de Nutricion. Tomo IV. Angel Gil. Editorial Médica Panamericana. 2015.
[3] Guías de Práctica_Clínica de Federación Argentina de Graduados en Nutrición (FAGRAN). Asociación Argentina de Nutrición Enteral y Parenteral.(AANEP). Federación Latinoamericana de Terapia Nutricional(FELANPE).

XI - Resumen de Objetivos

XII - Resumen del Programa

MÓDULO Nº 1 ENFERMEDADES DE LA CAVIDAD BUCAL
1.1.- Boca
1.2.- Enfermedades De Las Glándulas Salivales

MÓDULO Nº 2: ENFERMEDADES ESÓFAGO - GÁSTRICAS
2.1.- Esófago
2.2.- Estómago

MÓDULO Nº 3: ENFERMEDADES DEL INTESTINO DELGADO – COLON y ANO
3.1.- Diarrea Aguda
3.2.- Diarrea Crónica
3.3.- Constipación
3.4.- Síndrome de Intestino Irritable
3.5.- Enfermedades Inflamatorias
3.6.- Enfermedad Diverticular
3.7.- Megacólon Chagásico
3.8.- Ostomías
3.10.- Patología Anal

MÓDULO Nº 4: ENFERMEDADES HEPÁTICAS; VÍAS BILIARES Y PÁNCREAS.
4.1.- Hígado
4.2.- Vías Biliares
Litiasis Vesicular
4.3.- Pancreatitis Aguda. Pancreatitis Crónica

MÓDULO Nº 5: REACCIONES ADVERSAS ALIMENTARIAS
5.1.- Alergias Alimentarias
5.2.- INFECCIÓN; INTOXICACIÓN y TOXI-INFECCIÓN ALIMENTARIA.

MÓDULO Nº 6 SOPORTE NUTRICIONAL Y METABÓLICO
6.1- Nutrición Enteral
6.2.- Nutrición Parenteral

MÓDULO Nº 7: ABORDAJE NUTRICIONAL EN SITUACIONES ESPECIALES - II
7.1.- Fístulas Gastrointestinales
7.2.- Desnutrición y Cáncer
7.3.- HIV – Trauma – Sepsis – Quemado

MÓDULO Nº 8: PATOLOGÍAS del EMBARAZO
8.1.- Enfermedades En El Primer Trimestre
8.2.- Enfermedades En El Tercer Trimestre

XIII - Imprevistos

Período de consultas y/o evaluaciones integradoras
• 18 al 22 de noviembre
• 2 al 13 de diciembre

XIV - Otros