Ministerio de Cultura y Educación **(Programa del año 2019)**
Universidad Nacional de San Luis
Facultad de Ciencias de la Salud
Departamento: Kinesiología y Fisiatría
Area: Area 10 Formación Profesional en Kinesiología y Fisiatría

I - Oferta Académica

Materia	Carrera	Plan	Año	Período
TÉCNICAS KINÉSICAS I	LIC. KINESIOLOGIA Y FISIATRIA	11/20 13 CS	2019	1° anual

II - Equipo Docente

Docente	Función	Cargo	Dedicación
STIEGER, VALERIA	Prof. Responsable	P.Adj Semi	20 Hs
CORDIDO, ALFREDO SEBASTIAN	Auxiliar de Práctico	A.1ra Semi	20 Hs
PARENTE, JUAN MARTIN	Auxiliar de Práctico	A.1ra Semi	20 Hs

III - Características del Curso

Credito Horario Semanal				
Teórico/Práctico	Teóricas	Prácticas de Aula	Práct. de lab/ camp/ Resid/ PIP, etc.	Total
Hs	Hs	Hs	Hs	6 Hs

Tipificación	Periodo
B - Teoria con prácticas de aula y laboratorio	Anual

Duración			
Desde	Hasta	Cantidad de Semanas	Cantidad de Horas
11/03/2019	22/11/2019	30	180

IV - Fundamentación

El curso de técnicas I, ubicado en el 2º año de la carrera, brinda al alumno las primeras herramientas prácticas para que sea capaz de establecer una propuesta de tratamiento de las patologías más comunes que trata el kinesiólogo a diario. Siempre teniendo en cuenta las bases científicas y modos de aplicación de las técnicas básicas de la kinesioterapia.
La ubicación curricular de la materia en 2º Año de la carrera, con el conocimiento previo de anatomía, fisiología, histología y biofísica permite acceder a la esencia de la comprensión y real práctica del trabajo de medicina física.
La base será, el primer contacto del alumno con el otro, su par, durante el aprendizaje, “en el sano”, en un marco de cuidado y respeto por el ser.
Esto lo irá preparando para los siguientes pasos en la carrera hasta llegar al verdadero contacto con el paciente enfermo.
La práctica continua de diferentes técnicas manuales y de movimientos normales del ser humano, conducirá al adecuado entendimiento del concepto de Reeducación y Rehabilitación de patrones de movimientos alterados.
Hilo Conductor: ¿Qué queremos que los alumnos obtengan como resultado de este año de trabajo?
Los alumnos deberán ser capaces de relacionar la anatomía normal, para reconocer alteraciones y/o anormalidades presentes, y finalmente plantear y realizar una propuesta de abordaje básico terapéutica con las técnicas vistas a lo largo de la cursada.
Tópico generativo: ¿Cuáles son los temas centrales de la asignatura?
La asignatura se centra en las herramientas básicas para abordar a un paciente que padece una de algún déficit en su estructura o funciones, que el alumno ha sido capaz de detectar mediante la evaluación kinésica.

V - Objetivos / Resultados de Aprendizaje

Brindar al alumno las herramientas prácticas que le permitan llegar a una propuesta de tratamiento, en relación a las diversas patologías, con el objetivo de emplear la más adecuada y oportuna terapéutica kinésica.
Fomentar que el alumno sea capaz de brindar una rehabilitación y atención de calidad, siempre actualizado según la evidencia científica y recordando que su paciente es un ser bio-psico-social-espiritual desde la concepción del proceso salud enfermedad.
Motivar la importancia de las técnicas kinesicas terapéuticas que permitan el contacto directo del terapeuta con el paciente, adecuando la técnica a las particularidades de cada paciente y reforzando los conocimientos con la mejor evidencia disponible.
Adquirir formación y conocimiento acerca de la Kinesiterapia, junto con sus diferentes técnicas, aplicadas en forma clara y precisa a la asistencia del paciente.
Estudiar, aprender y aplicar las técnicas que se utilizan a diario en un consultorio de terapia física para el tratamiento de diferentes patologías.

VI - Contenidos

Unidad I
Definición de Kinesiterapia. Generalidades sobre Técnicas básicas de Kinesioterapia: masaje, movilización, inmovilización, fortalecimiento muscular, mecanoterapia, ejercicio terapéutico, etc. Técnicas y Métodos especiales de Kinesioterapia.
Masaje, definición, niveles de formación, efectos fisiológicos, maniobras de masaje, materiales, Lugar. Practico de masajes. Técnicas especiales de masaje. Drenaje Linfático Manual.
Inmovilización. Importancia de su uso en el tratamiento kinésico. Vendajes. Diferentes tipos de vendajes. Efectos. Indicaciones. Práctico de vendajes de tobillo.
Ejercicio terapéutico. Generalidades. Entrenamiento. Efectos fisiológicos. Indicaciones. Mecanoterapia. Pilates terapéutico.

Unidad II
Movilización, generalidades, definición, clasificación. Finalidades y efectos fisiológicos de la movilización terapéutica.
Generalidades sobre Kinesioterapia Pasiva. Movilizaciones articulares, tracciones articulares, posturas osteoarticulares, estiramiento músculo tendinoso.
Generalidades sobre Kinesioterapia Activa. Diferentes clases de movimientos, momento motor, desplazamientos y trayectorias, resistencias, actividad muscular, cadenas cinemáticas musculares. Técnicas de Energía muscular.

Unidad III
Kinesioterapia Pasiva de Miembros Superiores. Técnicas pasivas del hombro, codo, muñeca y mano. Movilizaciones pasivas, autopasivas, específicas, globales y autoposturas del hombro, codo, muñeca y mano.
Kinesioterapia Activa de Miembros Superiores. Técnicas activas de los músculos del hombro, codo, muñeca, dedos y del pulgar. Trabajo sobre los músculos específicos de cada uno de los movimientos de las articulaciones del hombro, codo, muñeca, dedos y del pulgar.

Unidad IV
Kinesioterapia Pasiva de Miembros Inferiores. Técnicas pasivas de la cadera, rodilla, tobillo y pie. Movilizaciones pasivas, autopasivas, específicas, globales y autoposturas de la cadera, rodilla, tobillo y pie.
Kinesioterapia Activa de Miembros Inferiores. Técnicas activas de los músculos de la cadera, rodilla, tobillo y pie. Trabajo sobre los músculos específicos de cada uno de los movimientos de las articulaciones de la cadera, rodilla, tobillo y pie.

Unidad V
Kinesioterapia Pasiva de Cabeza y Tronco. Movilizaciones témporo mandibulares, cervicales, dorsotorácicas, lumbares y sacroilíacas.
Kinesioterapia Activa. Técnicas activas de los músculos del raquis cervical. Técnicas activas de los músculos del raquis dorso lumbar. Técnicas activas de músculos que participan del cajón abdominal. Trabajo sobre los músculos específicos de cada uno de los movimientos del raquis cervical, dorsolumbar y en el cajón abdominal.

Unidad VI
Rehabilitación senso psico motriz:
Repaso de Anatomo-fisiología del SNC Y SNP.

Mecanismo postural normal. Reacciones de equilibrio y enderezamiento. Tono muscular. Neurodesarrollo típico. Análisis del movimiento normal. Practicos.
Generalidades sobre las principales enfermedades neurológicas: Parálisis Cerebral. Parálisis Braquial Obstétrica. Accidentes Cerebro Vascular. Definición. Etiología. Clasificación. Evaluación.
Pautas de tratamiento: Estimulación Propioceptiva. Movilizaciones. Cuidados posturales. Concepto Bobath. F.N.P Facilitación Neuromuscular propioceptiva o método de Kabat.

Unidad VII
Kinesioterapia respiratoria:
Repaso de Anatomo-fisiología del sistema respiratorio. Aspectos mecánicos del tórax y pulmón. Estructura y función. Ventilación. Circulación. Relación V/Q. Anormalidades de intercambios. Transporte de gas. Volúmenes-Capacidades pulmonares. Examen clínico . Auscultación de ruidos respiratorios.
Músculos respiratorios. Función. Contracción. Determinantes de la performance. Fuerza. Resistencia. Tipos de fibras musculares. Debilidad y Fatiga muscular respiratoria. Factores que aumentan la demanda respiratoria. Diagnostico de Fatiga. Observación clínica.

Unidad VIII
Técnicas Kinésicas respiratorias básicas . Definición. Aplicaciones. Patrones musculares respiratorios. Indicaciones terapéuticas. Control y manejo de la actividad respiratoria. Técnicas espiratorias lentas. Técnicas espiratorias Forzadas. Técnicas inspiratorias lentas. Técnicas Inspiratorias Forzadas. Otras técnicas respiratorias: Drenaje postural. Ventilación con Presión positiva espiratoria. Ventilación espontánea localizada. Presiones manuales. Vibraciones torácicas. Técnicas respiratorias instrumentales. Aspiración nasotraqueal. Aerosolterapia. Oxigenoterapia.
Generalidades sobre Ventilación Mecánica y Ventilación No Invasiva. Conceptos, diferencias, criterios de indicación. Medicina basada en evidencia.

VII - Plan de Trabajos Prácticos

1º cuatrimestre

TP 1 masoterapia
TP 2 Movilizaciones pasivas de MMSS.
Tp 3 Movilizaciones pasivas de MMII
TP 4 Movilizaciones pasivas de cabeza y cuello, columna dorso-lumbar y pelvis
TP 5 Movilizaciones activas de MMSS
TP 6 Movilizaciones activas de MMII
TP 7 Movilizaciones activas de cabeza y cuello, columna dorso-lumbar y pelvis
TP 8 Vendajes
TP 9 Integración

2º cuatrimestre

TP 10 kinesioterapia respiratoria en laboratorio
TP 11 kinesioterapia respiratoria en terapia
TP 12 neurorehabilitación. Análisis de movimientos

El alumno deberá asistir al 100% de los trabajos prácticos del curso, y posteriormente deberá entregar en el aula virtual las actividades solicitadas al respecto.
En caso de inasistencia, solamente se podrán justificar 2 (dos), presentando el certificado correspondiente dentro de las 24 hs. Mientras que en caso de más ausencias, o ausencias injustificadas, el alumno adquirirá la Condición Libre inmediatamente.

VIII - Regimen de Aprobación

Para cursar la materia el alumno debe haber regularizado anatomía, fisiología, histología y biofísica.

Regularidad (ORD CS N.º 13/03, 32/14 y comp.)
Para alcanzar ésta condición se requiere:
-Aprobación del 100% de los Trabajos Prácticos, con el 100 % de asistencia de los mismos y la entrega en tiempo y forma de las actividades solicitadas en cada uno de ellos, a traves del aula virtual.
Se permite hasta 2 inasistencias con la correspondiente certificación de justificación dentro de las 24 hs. Si el alumno se ausentase más veces o sin la justificación correspondiente, automaticamente quedará libre.
-Aprobación de 4 evaluación parciales y escritas, sobre los contenidos brindados en las clases Teóricas. Cada una de estas evaluaciones tendrá dos instancias de recuperación de acuerdo a la Resol. CS. N° 32/14. Las evaluaciones, ya sea en primera instancia o en cada recuperación, deberán ser finalmente aprobadas al menos con una calificación no inferior al 60 %.
Los parciales 1 y 2, se recuperan al finalizar el 1º cuatrimestre.
Los últimos dos parciales, se recuperan al finalizar el 2º cuatrimestre.
-El examen final será oral y los docentes de la Mesa Examinadora preguntarán con respecto a cualquier punto del programa.

Promoción sin examen. Evaluación en Proceso. (ORD CS N.º 13/03, 32/14 y comp.)
Para alcanzar ésta condición se requiere:
-Asistencia a no menos del 95% de Clases Teóricas y 100% de las clases Prácticas.
-Aprobación de todos los Trabajos Prácticos, con la Presentación de una actividad que dé cuenta de los conocimientos adquiridos en cada instancia, a traves del aula virtual.
-Aprobación de los 4 parciales con el 80% mínimo. Solo se puede recuperar UNO de los exámenes.
-Aprobación del Examen Final Integrador, el que consistirá en una exposición oral y elaboración de figura de síntesis, sobre cualquier tema del programa.
La duración de dicha exposición no deberá ser inferior a 15 minutos y se irá recorriendo el resto de temas del programa para integrarlos del modo más conveniente. Los docentes podrán hacer preguntas sobre otros contenidos del programa.

Libres (ORD CS N.º 13/03, 32/14 y comp.)
-Alcanzarán ésta condición, todos aquellos que no hayan cumplimentado las exigencias fijadas para la obtención de la regularidad de la materia.
NO SE PERMITE la inscripción a exámenes finales de alumnos en condición libre debido a que se trata de una materia profesional y práctica.

IX - Bibliografía Básica

[1] Lacomba M. y Salvat I. Guia de Masoterapia para Fisioterapuetas. Editorial Panamericana. España. 2006
[2] Postiaux G. “Fisioterapia respiratoria en el niño: las técnicas de tratamiento guiadas por la auscultación pulmonar”.
[3] McGraw-Hill Interamericana Editores, S.A. de C.V., 1999
[4] Antonello M. y Delplanque D. “Fisioterapia respiratoria: del diagnóstico al proyecto terapéutico". Elsevier España. 2002
[5] Xhardez Yves. Vademécum de Kinesioterapia y Reeducación Funcional. Editorial El Ateneo. Barcelona, España. Año
[6] 1993.
[7] Guyton, Arthur. Fisiologia Humana. Edit: Interamericana. 6° Edición. 2000
[8] Génot. Kinesioterapia, tomos 1 y 2. Editorial Panamericana. España. Año 2000.
[9] Kendall-Kendall. Músculos, pruebas y funciones. Editorial Jims. Barcelona. 1974.
[10] Downie, Patricia A.. Cash, Neurología para Fisioterapeutas. Editorial Panamericana. Buenos Aires; Argentina. 1993.
[11] Snell Richard S. Neuroanatomía Clínica. Editorial Panamericana. Bs. As. Argentina. Año 1992.
[12] Latarjet M. Y Ruiz Liard A. Anatomia Humana. Tomos I y II. Editorial Panamericana. 3º edición. Madrid. España.1999
[13] Carolyn Kisner, Lynn Allen Colby. Ejercicio Terapéutico: Fundamentos y técnicas. Editorial Panamericana. 2010

X - Bibliografia Complementaria

[1]

XI - Resumen de Objetivos

Relacionar la anatomía normal para reconocer alteraciones y/o anormalidades presentes.
Plantear y realizar una propuesta de abordaje básico terapéutica con las técnicas vistas a lo largo de la cursada.

XII - Resumen del Programa

XIII - Imprevistos

XIV - Otros