



Ministerio de Cultura y Educación  
 Universidad Nacional de San Luis  
 Facultad de Ciencias de la Salud

(Programa del año 2019)

Departamento: Kinesiología y Fisiatría

Area: Area 10 Formación Profesional en Kinesiología y Fisiatría

### I - Oferta Académica

Materia	Carrera	Plan	Año	Período
TÉCNICAS KINÉSICAS III	LIC. KINESIOLOGIA Y FISIATRIA	11/20 13 CS	2019	1° anual

### II - Equipo Docente

Docente	Función	Cargo	Dedicación
GUGLIERMO, MARIA VANESA	Prof. Responsable	P.Adj Simp	10 Hs
PARENTE, JUAN MARTIN	Auxiliar de Práctico	A.1ra Semi	20 Hs

### III - Características del Curso

Credito Horario Semanal				
Teórico/Práctico	Teóricas	Prácticas de Aula	Práct. de lab/ camp/ Resid/ PIP, etc.	Total
Hs	2 Hs	2 Hs	Hs	4 Hs

Tipificación	Periodo
C - Teoría con prácticas de aula	Anual

Duración			
Desde	Hasta	Cantidad de Semanas	Cantidad de Horas
13/03/2019	15/11/2019	30	120

### IV - Fundamentación

Técnica Kinésicas III se encuentra en 4° año de la Carrara Lic. En Kinesiología y Fisiatría, ya que para su desarrollo se deben tener conceptos básicos adquiridos de las asignaturas Técnicas Kinésicas I, Técnicas Kinésicas II y Evaluación Kinésicas, las cuales se cursan en segundo y tercer año.

El dictado de los contenidos de Técnicas Kinésicas III se basa en el concepto de hombre como un todo, en el cual englobamos el concepto de salud – enfermedad como una unidad indisociable, donde se prioriza un estado de armonía entre lo biológico, psicológico, social y la historia del paciente.

Las distintas unidades de la asignatura se encuentran relacionados con conceptos nuevos, “terapias manuales”, donde el tratamiento se basa prioritariamente en la evaluación minuciosa de los pacientes, tratándolos como un todo, en su globalidad, haciendo referencia que una alteración en una zona del cuerpo, va a afectar en otra zona cercana a ella o a la distancia.

### V - Objetivos / Resultados de Aprendizaje

- Valorizar la acción temprana diagnóstica y terapéutica para reincorporar al paciente a su vida activa.
- Reconocer las diferentes técnicas de reeducación fisiokinésicas pertinentes de acuerdo a las características y necesidades del paciente.
- Reflexionar sobre la toma de decisiones acerca de las diferentes técnicas fisiokinésicas a utilizar, atendiendo la fisiopatogenia presente en cada individuo.
- Asumir una actitud investigativa en relación a las diferentes técnicas fisiokinésicas para afianzar criterios autónomos y válidos.

- Promover los valores de cooperación, compromiso, respeto y tolerancia a las personas y su diversidad, para favorecer una actitud ética.

## VI - Contenidos

### UNIDAD 1

Dermatomas, esclerotomas y miotomas. Meninges. Cadenas Musculares Concepto de observación y tratamiento integral y global del paciente. Fundamentación de las técnicas manuales. Fibrolisis diacutanea. Metodo McKenzie. Terapia craneosaco. Terapia Manual Manipulativa-Osteopatía. Masaje transverso Profundo (CiriAx). Digitopuntura.

### UNIDAD 2

Introducción a la osteopatía. Historia de la manipulación. Definición de osteopatía. Historia de osteopatía. Principios básicos. Disfunción somática o lesión osteopática. Diagnostico Osteopático. Técnicas osteopática.

### UNIDAD 3

TEST DE MOVILIDAD. Test de movilidad analítica para flexo-extensión. Test de movilidad analítica para lateroflexión. Test de movilidad analítica para rotación. Test de presiones laterales contrariadas. Evaluación de las posterioridades (test de mitchell) para columna dorsal alta. Evaluación de las posterioridades (test de mitchell) para columna dorsal media y baja. Evaluación de los esclerotomas sobre las apófisis articulares columna dorsal. Quick scanning columna dorsal. Evaluación del psoas iliaco 2. Evaluación de los esclerotomas sobre las apófisis espinosas columna dorsal. Test global. Evaluación de los esclerotomas sobre las apófisis espinosas columna lumbar. Evaluación de los esclerotomas sobre las apófisis articulares columna lumbar.

### UNIDAD 4

#### TEST DE COMPRESIÓN:

Columna cervical: test Jackson, test de Klein, test de Wright. Test de Eden, Test Adson.

Columna lumbar: test Neri, test Phalen, test Valsalva, test Lasegue.

### UNIDAD 5

Terapia Craneosacra. Repaso Pares craneales. Fundamentos De La Terapia Cráneo Sacra. Historia. Mecanismos De Control De La Presión Del LCR. Ritmo Craneosacro. Liberación De Las Restricciones Transversales.

### UNIDAD 6

Terapia Cadenas Musculares. Fundamentos. Cadenas musculares. Examen morfológico. Evaluación. Posturas y tratamientos.

### UNIDAD 7

Medicina Tradicional China. Moxa. Masajes. Fitoterapia. Qi Gong. Chi. Elementos. Meridianos. Acupuntura (principios básicos). Tratamiento y evaluación de las cadenas musculares.

### UNIDAD 8

Medicina ayurveda, principios, generalidades. Teoría de los 5 elementos. Gunas. Doshas. Característica de Vata, Pita y Kapha. Como equilibrar a Vata, Pita y Kapha. Masaje ayurvedico y su aplicación en la kinesiología.

## VII - Plan de Trabajos Prácticos

Se realizara un trabajo práctico con nota por cada unidad. Cada uno tendrá una instancia escrita y una oral, a desarrollarse en dos días consecutivos. Los mismos serán de carácter obligatorio. Estos no presentan instancia de recuperación.

Para regularizar la asignatura el alumno deberá tener el 70% de los prácticos (oral y escrito) aprobados, con nota 4 (cuatro) o mayor a cuatro.

Para alcanzar la promoción debe aprobar el 100% de los trabajos prácticos con nota 7 (siete) o mayor a 7 (siete).

## VIII - Regimen de Aprobación

### ALUMNO PROMOCIONAL

Deberá tener el 80 % de asistencia, todos los trabajos prácticos presentados y aprobar con 80% o más, y aprobar cada uno de los parciales con el 80% o nota superior, las calificaciones no son promediables.

No podrá acceder a la promoción aquel alumno que por algún motivo deba recuperar en primera o segunda instancia un trabajo practico o parcial.

Como cierre del cursado se tomará un coloquio individual para evaluar destrezas y habilidades.

### ALUMNO REGULAR:

Deberá presentar el 70 % de asistencia, todos los trabajos prácticos aprobados, y aprobar con el 60% o más los parciales, no

son promediables.

Podrá acceder a dos recuperatorios por parcial (ord. 32/14)

ALUMNOS LIBRES:

Es el que no cumple con las condiciones antes mencionadas. El examen constara una primera instancia, donde deberá rendir de forma escrita un parcial, en el cual se reflejaran todos los trabajos prácticos realizados durante el año.

En una segunda instancia, se tomara un examen oral del temario teórico, que se encuentran en la curricula de la asignatura.

Una vez aprobada esta instancia se realizara un examen práctico de los contenidos del curso.

## **IX - Bibliografía Básica**

[1] Guy Roulier, Edición 1995, La práctica de la osteopatía, Editorial Edaf.

[2] Ricard, Edición 2003, Tratamiento Osteopático De Las Lumbalgias Y Lumbociatlgias Por Hernias Discales, Editorial Panamericana.

[4] Ricard, 2005, Tratamiento Osteopático De Las Algias Lumbopelvicas, Editorial Panamericana.

[5] Ricard, 2007, Tratamiento Osteopático De Las Algias Del Raquis Torácico, Editorial Panamericana.

[6] Ricard, 2008, Tratamiento Osteopático De Las Algias De Origen Cervical, Editorial Panamericana.

[7] Souchard, Philippe E. RPG. Principios de la reeducación postural global, Paidotribo.

[8] Souchard, Philippe E., Reeducacion Postural Global, Elsevier Health Sciences Spain

[9] Orlando Vai y Lourdes Martinez, Edición 2014, Punción seca y acupuntura de los puntos gatillo miofaciales, Editorial

[10] Mandalas.

## **X - Bibliografía Complementaria**

[1] Latarjet-Ruiz Liard, 1998, Anatomia Humana, Editorial Panamericana.

[2] Serge Tixa, 2014, Atlas de Anatomia Palpatoria, Masson

[3] I. Kapandji, 2010, Fisiología Articular, Editorial Panamericana.

[4] Klaus Backup, 1997, Pruebas Clínicas Para La Patología Ósea, Articular Y Muscular, Editorial Masson.

## **XI - Resumen de Objetivos**

- Reconocer las diferentes técnicas de reeducación fisiokinésicas pertinentes de acuerdo a las características y necesidades del paciente.
- Reflexionar sobre la toma de decisiones acerca de las diferentes técnicas fisiokinésicas a utilizar, atendiendo la fisiopatogenia presente en cada individuo.
- Asumir una actitud investigativa en relación a las diferentes técnicas fisiokinésicas para afianzar criterios autónomos y válidos

## **XII - Resumen del Programa**

UNIDAD 1

Introducción a las técnicas manuales.

UNIDAD 2

Introducción a la osteopatía.

UNIDAD 3

Test de movilidad.

Unidad 4

Test de compresión.

Unidad 5.

Terapia Craneosacra

Unidad 6.

Terapia Cadenas Musculares

Unidad 7.

Medicina Tradicional China

Unidad 8.

Medicina ayurveda.

**XIII - Imprevistos**

**XIV - Otros**