



Ministerio de Cultura y Educación  
 Universidad Nacional de San Luis  
 Facultad de Ciencias de la Salud

(Programa del año 2017)

Departamento: Kinesiología y Fisiatría

Area: Area 10 Formación Profesional en Kinesiología y Fisiatría

### I - Oferta Académica

Materia	Carrera	Plan	Año	Período
TERAPÉUTICA KINESÍCA I	LIC. KINESIOLOGIA Y FISIATRIA	1244/ 14	2017	1° anual

### II - Equipo Docente

Docente	Función	Cargo	Dedicación
LAGOS, VIVIANA MABEL	Prof. Responsable	P.Adj Semi	20 Hs

### III - Características del Curso

Credito Horario Semanal				
Teórico/Práctico	Teóricas	Prácticas de Aula	Práct. de lab/ camp/ Resid/ PIP, etc.	Total
4 Hs	3 Hs	1 Hs	Hs	4 Hs

Tipificación	Periodo
C - Teoria con prácticas de aula	Anual

Duración			
Desde	Hasta	Cantidad de Semanas	Cantidad de Horas
13/03/2017	17/11/2017	30	120

### IV - Fundamentación

El enfoque está dirigido hacia el papel del kinesiólogo en el tratamiento de patologías de origen traumatológico, ortopédico y dermatofuncional, permite que se trabaje sobre el sistema musculoesquelético conociendo su funcionalidad y situaciones patológicas para determinar un protocolo de trabajo Fisiokinésico sobre el mismo. Resulta fundamental reconocer los procesos patológicos que se sufren en los diferentes segmentos del cuerpo para crear una visión evaluativa e interventora adecuada; Para lo cual se requiere un conocimiento integral del paciente y el proceso de salud/enfermedad.

Es fundamental la formación del kinesiólogo en el equipo inter y multidisciplinario en diferentes actividades deportivas; teniendo en cuenta sus criterios de evaluación y de abordaje fisiokinésico de las lesiones de cabeza, miembro superior, miembros inferiores, columna y cintura pélvica que suceden a consecuencia de prácticas deportivas. Y el planteo de un abordaje de rehabilitación en las mismas.

Siendo fundamental reconocer los efectos que posee el deporte en el cuerpo humano y los beneficios que posee así como conocer los efectos del mismo como actividad de la vida diaria, como actividad competitiva y como actividad profesional, y conociendo la influencia/beneficio sobre el proceso de salud/enfermedad.

El estudiante debe aprender a relacionar los conceptos previos y relacionarlos durante el proceso de enseñanza - aprendizaje para darle un sentido a la práctica profesional.

Siendo el objeto de estudio todos los recursos fisioterapéuticos y kinesio terapéuticos centrados en la prevención, tratamiento y recuperación de los estados que pueden producirse en el organismo por diferentes procesos de salud/enfermedad.

## V - Objetivos / Resultados de Aprendizaje

Lograr el conocimiento de la patogenia y tiempos de evolución de las patologías traumatológicas, oropedicas, dermatofuncionales y lesiones deportivas más frecuentes.

Reconocer que tipo de agentes físicos son adecuados para el tratamiento de patologías de origen traumatológico, ortopédico, dermatofuncional y en lesiones deportivas.

Integrar y transferir los conocimientos adquiridos en el recorrido de la formación.

Reconocer el rol del kinesiólogo en equipos interdisciplinarios deportivos.

Comprender las respuestas fisiológicas del organismo como consecuencia de la actividad de acuerdo a las aptitudes y capacidades cada individuo.

Desarrollar un conocimiento amplio y comprensivo del atleta lesionado.

Diagnostico precoz kinésico para la aplicación de terapéutica adecuada, privilegiando la evaluación integral.

Mejorar las estrategias de intervención, adquiriendo habilidades de la práctica fisiokinésica para aplicar las mismas en el tiempo adecuado, mejorando así la sensación de bienestar biopsicosocial del paciente.

## VI - Contenidos

### **EJE TEMATICO 1 DEPORTE**

#### **UNIDAD N ° 1**

Deporte. Actividad física. Gesto deportivo. Discapacidad y deporte. La kinesiólogía en el deporte. Rol del kinesiólogo en el equipo de medicina deportiva. Desarrollar criterios y procedimientos de evaluación. Efectos del deporte en el sistema musculoesquelético.

#### **UNIDAD N ° 2**

La Fisiología del ejercicio comprensión de los fenómenos biológicos y su relación con el proceso de salud enfermedad.

Mecanismos fisiológicos durante la práctica deportiva. Distinto tipo de fibras. Efectos del entrenamiento en el rendimiento psicofísico.

La energía para la contracción muscular. Vía aerobia. Vía anaerobia. Respuestas fisiológicas durante el ejercicio.

Respuesta de los distintos sistemas orgánicos al entrenamiento. Alimentación y entrenamiento. El rendimiento deportivo y el factor emocional.

#### **UNIDAD N ° 3**

Principios generales de las lesiones deportivas.

#### **Fisiopatología de las lesiones. Factores predisponentes a la aparición de lesiones.**

Proceso de curación. Lesiones debidas a traumatismos síndromes por sobreuso, lesiones con heridas abiertas, ampollas, quemaduras por fricción, dolor y/o contractura muscular.

Lesiones esqueléticas, biomecánica. Lesiones de partes blandas, biomecánica. Lesiones durante el crecimiento.

#### **UNIDAD N ° 4**

Lesiones más frecuentes en prácticas deportivas en cráneo, cara, cuello y hombro, articulaciones de la cintura escapular.

Mecanismos de producción.

Lesiones del tórax. Mecanismos de producción.

#### **UNIDAD N° 5**

Traumatismos y lesiones de brazo, codo, muñeca y mano.

Fracturas, luxaciones, atrapamientos nerviosos. Roturas musculares y de partes blandas. Patologías hombro Hill Sach,

Bankar, Manguito rotador. Patologías de Codo epicondilitis, epitrocleitis. Mecanismos de lesión.  
Técnicas de Vendajes y Protección.

#### **UNIDAD N ° 6**

Valoración kinésica en lesiones traumáticas de la pelvis, la cadera y región posterior del tronco, maniobras de evaluación muscular. Disfunción sacroilíaca. Pubalgias.  
Deporte en reemplazo de cadera.

#### **UNIDAD N ° 7**

##### **La kinesiólogía del deporte frente a las lesiones del muslo y rodilla.**

Lesiones de la rodilla que afectan las partes blandas, síndrome femoropatelar, inestabilidad de la rodilla del deportista, luxación de rodilla y sus implicancias. Lesiones meniscales. LCA Y LCP. Síndromes compartimentales de la pierna.  
Ejercicios propioceptivos. Técnicas de Vendajes y Protectores usados en las lesiones de muslo y rodilla.

#### **UNIDAD N ° 8**

La kinesiólogía del Deporte frente a las lesiones del tobillo y pie, fracturas maleolares.  
Mecanismos productores de lesiones. Influencia sobre otros segmentos corporales. Diagnóstico kinésico. Causa de las lesiones y forma de prevención.  
Esguince de tobillo. Clasificación. Entorsis. Tratamiento de la inestabilidad del tobillo. Ejercicios propioceptivos. Técnicas de Vendajes y Protectores.

#### **EJE TEMATICO 2 TRAUMATOLOGIA Y ORTOPEDIA, PATOLOGIAS GERIATRICAS.**

##### **Fractura, luxaciones MMSS, MMII, columna y cabeza. Clasificación.**

Reumatología: Artrosis, artritis reumatoidea, gota, espondilitis anquilosante, colagenopatias, osteoporosis, osteomalacia, reemplazos articulares. Fibromialgia. Miopatías.  
Patologías oncológicas. Cáncer: colon, mama, próstata, tumores SNC, pulmonar, óseos, sangre.  
Abordaje Kinésico.

#### **PATOLOGIAS GERIATRICAS**

##### **Principales síndromes geriátricos. Cambios de los diferentes sistemas que se presenta por la vejez. Enfermedades degenerativas, artrosis, atrofia por desuso, Osteoporosis, fracturas patológicas.**

Enfermedades cognitivas Alzheimer, demencia, depresión.  
Patologías genitourinarias.  
Abordaje post-reemplazo articular.

#### **EJE TEMATICO 3 PATOLOGIAS DERMATOFUNCIONALES**

##### **Anatomía sistema venoso y linfático. Trastornos venosos y linfáticos. Insuficiencia venosa y linfática. Edema, linfedema.**

Cicatrices hipertróficas, queloides. Quemaduras. Etapas. Cicatriz. Adherencias. Estrías. PEFE.  
Envejecimiento. Etapas. Acné.  
Abordaje kinésico. DLM. Vendaje. Abordaje post oncológico.  
Fisioterapia y kinesiólogía aplicada. Mep. Presoterapia. Fototerapia: laser. Led y luz pulsada. Radiofrecuencia. US y ultracavitación. Electroestimulación. Microdermoabrasión. Peeling. Criolipolisis.

## VII - Plan de Trabajos Prácticos

Se realizara un trabajo practico para cada unidad de los ejes temáticos. Los mismos deben ser aprobados con una nota superior a 7 (siete).

Los cuales se deben presentar luego de finalizado el contenido teorico de cada unidad con la finalidad de que se integren los conceptos a casos reales.

## VIII - Regimen de Aprobación

Para obtener la regularidad se debe contar con el 70% de la asistencia a clases, la aprobacion con mas del 60% en cada parcial (4 parciales), la modalidad utilizada será de múltiple opción y presentación de casos y resolución de los mismos,y contar con la aprobación de los trabajos practicos que se pidan durante el cursado.

Alumno libre aquel que no cumple con los requisitos antes estipulados.

No se estipula la existencia de promoción de la materia.

## IX - Bibliografía Básica

[1] Bower Richard W (1995), Fisiología del deporte. Buenos Aires : Editorial Médica Panamericana, 3 Edición.

[2] Guyton, Arthur C. Hall, John E (2010). Tratado de fisiología Medica. México .Editorial Elsevier. 12 edicion.

[3] Mora Rodriguez, Fisiologia del deporte y del ejercicio. Buenos Aires- Madrid. Editorial medica panamericana,

[4] J. Lopez Chicharro (2008), Fisiología Clínica del ejercicio, Madrid. Editorial medica panamericana.

[5] Fernando Silverman (2010), Ortopedia y traumatología Buenos Aires, Editorial medica panamericana, tercera edición.

[6] Bernard Ehmer (2005),Fisioterapia en Ortopedia y Traumatología. España, Editorial Interamericana, segunda edición.

## X - Bibliografia Complementaria

[1] Sociedad Española de rehabilitación y Medicina Fisica .(2012).Rehabilitación Infantil. Editorial Panamericana.

## XI - Resumen de Objetivos

Enseñar al alumno para que logre conocer las características del gesto deportivo, la biomecanica y situaciones que determinan la aparicion de patologias y poder contar con los criterios necesarios para el abordaje del kinesioologo en las patologias deportivas.

Reconocer y diferenciar las patologias de origen traumatologico, reumatologico y dermatofuncionales para poder formar un protocolo de abordaje fisiokinesico,

## XII - Resumen del Programa

Lesiones deportivas y abordaje kinesico.

Patologías traumatólogicas, reumaticas y abordaje kinésico.

Patologías de origen ortopédico y abordaje kinesico.

Patologías de origen dermatofuncional y abordaje kinésico.

## XIII - Imprevistos

## XIV - Otros