



Ministerio de Cultura y Educación
 Universidad Nacional de San Luis
 Facultad de Ciencias de la Salud

(Programa del año 2016)

Departamento: Kinesiología y Fisiatría

Area: Area 10 Formación Profesional en Kinesiología y Fisiatría

I - Oferta Académica

Materia	Carrera	Plan	Año	Período
EVALUAC.KINÉSICAS.	LIC. KINESIOLOGIA Y FISIATRIA	11/20 13	2016	2° cuatrimestre

II - Equipo Docente

Docente	Función	Cargo	Dedicación
VINTAR, JOHANNA PAULA	Prof. Responsable	P.Adj Semi	20 Hs
TABARES, LUCIANA MARIA	Auxiliar de Práctico	A.1ra Semi	20 Hs

III - Características del Curso

Credito Horario Semanal				
Teórico/Práctico	Teóricas	Prácticas de Aula	Práct. de lab/ camp/ Resid/ PIP, etc.	Total
75 Hs	30 Hs	45 Hs	Hs	5 Hs

Tipificación	Periodo
B - Teoria con prácticas de aula y laboratorio	2° Cuatrimestre

Duración			
Desde	Hasta	Cantidad de Semanas	Cantidad de Horas
08/08/2016	18/11/2016	13	75

IV - Fundamentación

Evaluaciones Kinésicas es una asignatura de Formación Profesional que se cursa en el segundo año de la Carrera de Kinesiología y Fisiatría. Para cursar la misma son necesarios los conocimientos previos adquiridos en las asignaturas: Anatomía; Fisiología; Histología, Biología celular, embriología y genética; Introducción a la kinesiología y fisiatría; todas materias del primer año de la carrera.

El objetivo es brindarle al alumno las herramientas teórico-prácticas acordes al nivel de conocimientos previos para poder realizar una evaluación adecuada de las estructuras osteomioarticulares, tanto analítica como globalmente; siendo fundamental la correcta evaluación para la elección del tratamiento adecuado.

V - Objetivos / Resultados de Aprendizaje

Que el alumno:

- sea capaz de realizar diferentes técnicas de evaluación muscular.
- pueda realizar la evaluación goniométrica de las articulaciones.
- logre realizar una correcta evaluación muscular para los músculos del raquis, cabeza, cara y extremidades.
- sea capaz de realizar diferentes pruebas diagnósticas.
- pueda realizar una evaluación postural global e integral del individuo
- conozca diferentes pruebas de valoración de las actividades de la vida diaria
- sea capaz de recopilar, integrar y analizar todos los datos obtenidos de manera clara y ordenada.

VI - Contenidos

Unidad 1: Generalidades

Concepto de evaluación. Tipos; analítica, funcional, pasiva o activa. Evaluación articular, muscular. Goniometría. Escalas de evaluación muscular.

Unidad 2: Miembro Superior.

Generalidades. Evaluación funcional global y analítica. Mediciones. Goniometría de las articulaciones de hombro, codo, muñeca y mano. Evaluación de los músculos del miembro superior. Pruebas diagnósticas.

Unidad 3: Miembro inferior.

Generalidades. Evaluación funcional global y analítica. Mediciones. Goniometría de las articulaciones de cadera, rodilla, tobillo y pie. Evaluación de los músculos del miembro inferior. Pruebas diagnósticas.

Unidad 4: Tronco, cabeza y cuello.

Generalidades. Evaluación funcional global y analítica. Goniometría. Evaluación de los músculos de tronco y cuello. Pruebas diagnósticas.

Unidad 5: Marcha

Generalidades. Ciclo de la marcha normal; fase de apoyo y fase de balanceo. Análisis biomecánico. Estudios de marcha. Marchas patológicas.

Unidad 6: Postura

Evaluación estática postural en los diferentes planos del espacio. Técnicas de evaluación de la flexibilidad. Alteraciones posturales más frecuentes.

Unidad 7: Antropometría

Generalidades. Material antropométrico. Técnicas de medición. Biotipo. Somatotipo. Índice de masa corporal. Composición.

Unidad 8: Sistema Nervioso

Evaluación de Sistema Nervioso: central y periférico.

Principales síndromes neurológicos. Generalidades, actitud, facies y marcha.

Praxias y gnosias.

Evaluación de pares craneales.

Unidad 9: Actividades de la vida diaria.

Evaluación de las actividades de la vida diaria. Generalidades. Importancia. Diferentes escalas de evaluación.

VII - Plan de Trabajos Prácticos

Los Trabajos Prácticos se realizarán en grupos de un número reducido de alumnos, siendo supervisados por los docentes a cargo.

-Trabajo Práctico Miembro Superior:

Evaluación muscular y de goniometría, entregando una ficha de evaluación con todas las mediciones y resultados de las pruebas realizadas.

-Trabajo Práctico de Miembro Inferior:

Evaluación muscular y de goniometría, entregando ficha de evaluación con todas las mediciones y resultados de las pruebas realizadas.

-Trabajo Práctico de Tronco, Cabeza y Cuello:

Evaluación muscular y de goniometría, entregando ficha de evaluación con todas las mediciones y resultados de las pruebas realizadas.

-Trabajo Práctico de Marcha:

Se realizará la evaluación de la marcha de uno de los integrantes del grupo para determinar características de la misma.

-Trabajo práctico de Postura:

Se realizará la evaluación Postural de uno de los integrantes del grupo de manera global, utilizando las herramientas teórico

prácticas adquiridas previamente. Se expondrá de manera oral el diagnóstico postural establecido por los alumnos.

VIII - Régimen de Aprobación

Régimen de Regularización

- Asistencia al 80% de las clases.
- Aprobar 2 evaluaciones parciales, o sus respectivas recuperaciones con un porcentaje mayor al 60%.
- Asistencia a la totalidad de los trabajos prácticos.
- Los alumnos que hayan cumplimentado los requisitos anteriormente citados podrán presentarse a rendir examen final en cualquiera de los turnos establecidos por la reglamentación de facultad.

Régimen Libre:

- Debido a la importancia de la supervisión de los alumnos por parte de los docentes para la realización de los diferentes métodos de evaluación, no se puede rendir libre.

IX - Bibliografía Básica

- [1] -Kendall's. Músculos: pruebas, funciones y dolor postural Peterson Kendall, Florence ; McCreary, Elizabeth ; Provance Geise, Patricia 4a. ed. edición (2005) MARBAN LIBROS, S.L.
- [2] -Manual de Pruebas Diagnósticas; Jurado Bueno, Medina Porqueres; Primera edición; Editorial Paidotribo, 2002.
- [3] -Kinesioterapia, tomos 1 y 2 Génot 2002 Panamericana
- [4] -Cash Neurología para Fisioterapeutas:Edit Panamericana Bs As Arg 1993 Downie. Patricia 4º Panamericana
- [5] -Evaluaciones Fisiokinésicas; Peñalosa Adriana m. Edición 2003. EUDECOR S.R.L.
- [6] -Apuntes de la Cátedra

X - Bibliografía Complementaria

- [1] KAPANDJI "FISIOLOGIA ARTICULAR", Tomo 1. Miembro Superior. 6º Ed.Madrid: Panamericana, 2006
- [2] KAPANDJI "FISIOLOGIA ARTICULAR", Tomo 2. Miembro Inferior. 6º Ed.Madrid: Panamericana, 2006
- [3] KAPANDJI "FISIOLOGIA ARTICULAR", Tomo 3. Tronco y Raquis.6º Ed.Madrid: Panamericana, 2006
- [4] Rodrigo Miralles Marrero, "Biomecánica Clínica del aparato locomotor", 1º ed,barcelona: Masson,2000

XI - Resumen de Objetivos

Que el alumno:

- sea capaz de realizar diferentes técnicas de evaluación muscular.
- pueda realizar la evaluación goniométrica de las articulaciones.
- logre realizar una correcta evaluación muscular para los músculos del raquis, cabeza, cara y extremidades.
- sea capaz de realizar diferentes pruebas diagnósticas.
- pueda realizar una evaluación postural global e integral del individuo
- conozca diferentes pruebas de valoración de las actividades de la vida diaria
- sea capaz de recopilar, integrar y analizar todos los datos obtenidos de manera clara y ordenada.

XII - Resumen del Programa

Unidad 1: Generalidades

Unidad 2: Miembro Superior.

Unidad 3: Miembro inferior.

Unidad 4: Tronco, cabeza y cuello.

Unidad 5: Marcha

Unidad 6: Postura

Unidad 7: Antropometría

Unidad 8: Sistema Nervioso

Unidad 9: Actividades de la vida diaria.

XIII - Imprevistos

XIV - Otros

--