



Ministerio de Cultura y Educación
 Universidad Nacional de San Luis
 Facultad de Ciencias de la Salud
 Departamento: Ciencias de la Nutrición
 Area: Area 4 Formación Profesional

(Programa del año 2016)
 (Programa en trámite de aprobación)
 (Presentado el 31/08/2016 16:58:27)

I - Oferta Académica

Materia	Carrera	Plan	Año	Período
(OPTATIVA II) SOPORTE NUTRICIONAL	LIC. EN NUTRICIÓN	11/09	2016	2° cuatrimestre

II - Equipo Docente

Docente	Función	Cargo	Dedicación
VEGA, SILVIA ADRIANA	Prof. Responsable	P.Adj Semi	20 Hs
PAEZ, GABRIELA INES	Responsable de Práctico	A.1ra Semi	20 Hs

III - Características del Curso

Credito Horario Semanal				
Teórico/Práctico	Teóricas	Prácticas de Aula	Práct. de lab/ camp/ Resid/ PIP, etc.	Total
Hs	4 Hs	2 Hs	Hs	6 Hs

Tipificación	Periodo
C - Teoría con prácticas de aula	2° Cuatrimestre

Duración			
Desde	Hasta	Cantidad de Semanas	Cantidad de Horas
06/09/2016	10/11/2016	10	60

IV - Fundamentación

La Nutrición Enteral y Parenteral constituye una alternativa para pacientes que presentan incapacidad de alimentarse por vía oral o trastornos digestivos-absorptivos secundarios a su enfermedad de base. Mediante esta materia optativa, nos proponemos enseñar conceptos sobre indicación, tratamiento y seguimiento de los pacientes que reciben soporte nutricional, además de contribuir a la mejoría en la calidad de la práctica implementada.

En la actualidad se sabe que la malnutrición hospitalaria puede alcanzar porcentajes de prevalencia del 40 al 50% en términos de desnutrición calórico-proteicas; constituyendo de esta manera per se un importante riesgo de morbilidad y mortalidad. Por lo expresado, un adecuado aporte nutricional debe formar parte integral de la terapia médica y su aplicación debe ser tenida en cuenta desde el primer momento.

Por otro lado, en los últimos años se ha producido un gran desarrollo de las técnicas de soporte nutricional con importantes progresos en las formulaciones, en los equipos y en las técnicas de administración; lo que ha ampliado el campo de sus indicaciones.

El desarrollo del programa pretende la incorporación de conocimientos, un tanto más profundos y actualizados, referidos al Soporte Nutricional en los alumnos de la carrera Licenciatura en Nutrición, que le permitan a los mismos ampliar conocimientos básicos incorporados en las materias de la malla curricular "Fisiopatología y dietoterapia del adulto y del niño", como así también, estos conocimientos serán de gran importancia en el desarrollo de sus prácticas pre profesionales en dietoterapia y servicios de alimentación.

V - Objetivos / Resultados de Aprendizaje

OBJETIVO GENERAL:

Capacitar a los alumnos en principios del Soporte Nutricional Enteral y Parenteral, desde el abordaje interdisciplinario.

OBJETIVOS ESPECIFICOS:

Que el alumno sea capaz de:

- Conocer los fundamentos básicos del Soporte Nutricional Hospitalario y las diferencias de la Nutrición Enteral y Parenteral.
- Detectar pacientes en riesgo nutricional interpretando los resultados de los distintos métodos de evaluación nutricional ó técnicas de Screening.
- Adquirir los conocimientos para determinar las metas nutricionales dentro de un plan de soporte nutricional y estimar los requerimientos de macro y micronutrientes.
- Conocer las distintas vías de acceso y sus cuidados para la administración de los productos de soporte nutricional hospitalario.
- Identificar los preparados de Nutrición Enteral y Parenteral disponibles en el mercado.
- Comprender los principios del Soporte Nutricional Domiciliario.

VI - Contenidos

UNIDAD I: Conceptos básicos del Soporte Nutricional

Soporte Nutricional: Breve reseña histórica y prospectiva. El equipo multidisciplinario de Soporte Nutricional. Aspectos éticos en Soporte Nutricional. Herramientas clínicas de Evaluación Nutricional para tamizaje de pacientes aplicadas al Soporte Nutricional: Utilización e interpretación de las herramientas “Valoración Global Subjetiva” y del Mini Nutritional Assessment (Mini Valoración Nutricional). Concepto de Desnutrición Hospitalaria. Utilidad del laboratorio para el diagnóstico de pacientes que requieran Soporte Nutricional y para el seguimiento del mismo. Organización de la Unidad de soporte metabólico y nutricional (USMN).

UNIDAD II: Soporte Nutricional Enteral

Vías de administración: Tipos (SNG; Ostomias etc) Indicaciones, contraindicaciones y complicaciones. Fórmulas de alimentación enteral: Fórmulas listas para usar, para reconstituir, estándar y para situaciones especiales. Nutrición Enteral Temprana: Concepto e indicaciones. Monitoreo del paciente con Soporte Nutricional Enteral. Información en Soporte Nutricional Enteral: Historia Clínica, Registro y evolución.

UNIDAD III: Soporte Nutricional Parenteral

Vías de acceso (Central o Periférico) Indicaciones, contraindicaciones y complicaciones. Diseño de Fórmulas para soporte parenteral: fórmulas magistrales y fórmulas estandarizadas. Nutrición Parenteral total, Nutrición Parenteral Complementaria. Prevención y monitoreo de complicaciones.

UNIDAD IV: Soporte Nutricional en situaciones especiales

Soporte Nutricional en el paciente quirúrgico: Concepto de Soporte Peri-operatorio. Soporte Nutricional en el paciente crítico: Soporte Nutricional y shock. Soporte Nutricional en el paciente diabético: Diseño de fórmulas y complicaciones. Soporte Nutricional en el paciente anciano: aspectos particulares. Soporte Nutricional en inmunodeprimidos. Soporte Nutricional en el paciente pediátrico. Nutrición Parenteral en Embarazo.

Unidad V: Soporte Nutricional Domiciliario.

Soporte Nutricional Domiciliario: Características particulares. Formación del cuidador y del paciente. Cuidados del paciente y de la sonda, Cuidados en la administración de la dieta y tipo de fórmula.

VII - Plan de Trabajos Prácticos

3) PLAN DE ACTIVIDADES PRACTICAS: (2hs semanales)

Trabajos Prácticos:

- TP 1: Determinar el estado nutricional de pacientes. Técnica de tamizaje nutricional para la detección precoz de pacientes en riesgo nutricional.
- TP 2: Técnicas de abordaje nutricional enteral: abordaje nasoentérico, gastrostomías y yeyunostomias.
- TP 3: Técnicas de abordaje nutricional parenteral
- TP 4: Aplicación de la nutrición artificial a situaciones patológicas concretas.
- TP 5: Nutrición enteral domiciliaria. Caso práctico.
- Búsqueda de Información científica sobre nuevos nutrientes y sustratos empleados en nutrición artificial.

VIII - Regimen de Aprobación

1) Condición REGULAR:

- Asistir al 80% de las actividades áulicas
- Aprobar del 100% de los trabajos prácticos
- Aprobar con más de 4 (60% del parcial) 2 exámenes parciales con derecho a 2 recuperatorios para cada parcial.

2) Condición PROMOCIONAL:

- Asistir al 80% de las actividades áulicas
- Aprobar del 100% de los trabajos prácticos
- Aprobar con 8 ó más los (dos) 2 exámenes parciales
- Aprobar examen final: (Alumno Regular) La materia optativa “Soporte Nutricional” adoptan la modalidad de examen oral, requiriendo al menos la calificación de cuatro (4) puntos para su aprobación.
- La materia no acepta la modalidad de libre para el cursado.

5) MATERIAS NECESARIAS PARA CURSAR LA MATERIA OPTATIVA DE SOPORTE NUTRICIONAL

Tener Regularizadas

Fisiopatología y Dietoterapia del adulto 2

Fisiopatología y Dietoterapia del niño

Técnica dietoterapica

PARA RENDIR LA OPTATIVA DE SOPORTE NUTRICIONAL: El alumno deberá tener las siguientes materias aprobadas

Tener APROBADAS:

Fisiopatología y Dietoterapia del adulto 2

Fisiopatología y Dietoterapia del niño

IX - Bibliografía Básica

- [1] MATAIX VERDÚ J; PEREZ DE LA CRUZ A. Tratado de Nutrición y Alimentación Capitulo 64 “Nutrición Enteral” Editorial Océano. España 2012.
- [2] MATAIX VERDÚ J; PEREZ DE LA CRUZ A. Tratado de Nutrición y Alimentación. Capítulo 65 “Nutrición Parenteral” Editorial Océano. España 2012.
- [3] GUASTAVINO.P; GUIDO,R. Manual de Fundamentos y Estrategias en Soporte Nutricional. Editorial Gráficos. Bs As. 2000
- [4] LONGO E. N; NAVARRO E. T. Técnica Dietoterapica. Capítulo 3 “Nuevo enfoque terapéutico de dieta líquida. Nutrición Enteral. Apoyo Nutricional”- Editorial El Ateneo (Córdoba 1998)
- [5] MORA R. J.F. Soporte Nutricional especial. Editorial Médica Panamericana. (Colombia 1997)
- [6] Guías Clínicas de SN Enteral y Parenteral en pacientes hospitalizados y domiciliarios. Res. 1548/2007 www.aanep.org.ar
- [7] Guías ASPEN. Guías de la Asociación Americana de Nutrición Parenteral y Enteral
- [8] Guías ESPEN. Guías de la Sociedad Europea de Nutrición Parenteral y Enteral.

X - Bibliografía Complementaria

XI - Resumen de Objetivos

XII - Resumen del Programa

XIII - Imprevistos

XIV - Otros

--

ELEVACIÓN y APROBACIÓN DE ESTE PROGRAMA	
	Profesor Responsable
Firma:	
Aclaración:	
Fecha:	