



Ministerio de Cultura y Educación  
 Universidad Nacional de San Luis  
 Facultad de Ciencias de la Salud  
 Departamento: Ciencias de la Nutrición  
 Area: Area 4 Formación Profesional

(Programa del año 2016)

### I - Oferta Académica

Materia	Carrera	Plan	Año	Período
NUTRICION MATERNO INFANTIL	LIC. EN NUTRICIÓN	11/09	2016	2° cuatrimestre

### II - Equipo Docente

Docente	Función	Cargo	Dedicación
SOSA, NORA LILIANA	Prof. Responsable	P.Asoc Exc	40 Hs
BESSEGA CUADROS, MARIA VIRGINI	Prof. Colaborador	P.Adj Semi	20 Hs
GOMEZ, MARIANA VIRGINIA	Responsable de Práctico	A.1ra Semi	20 Hs

### III - Características del Curso

Credito Horario Semanal				
Teórico/Práctico	Teóricas	Prácticas de Aula	Práct. de lab/ camp/ Resid/ PIP, etc.	Total
Hs	Hs	Hs	Hs	6 Hs

Tipificación	Periodo
C - Teoria con prácticas de aula	2° Cuatrimestre

Duración			
Desde	Hasta	Cantidad de Semanas	Cantidad de Horas
08/08/2016	18/11/2016	15	90

### IV - Fundamentación

El estado nutricional en la embarazada, lactante, niñez y adolescencia es fundamental para el adecuado crecimiento, desarrollo y optimo estado de salud.

Son los primeros años de vida importantes para la construcción de hábitos alimentarios saludables, que permitan evitar enfermedades tanto por carencia, como por excesos que puedan impactar en forma negativa en la salud de estos grupos biológicos o en la futura adultez.

Es en este curso en donde los alumnos podrán aprender las características, requerimientos, recomendaciones nutricionales, y todo lo concerniente a los aspectos alimentarios en estos grupos biológicos como así también las estrategias de intervención para la promoción de la salud y la prevención específica de enfermedades nutricionales.

### V - Objetivos / Resultados de Aprendizaje

Que el alumno:

- Conozca la importancia de la alimentación y nutrición adecuada en los distintos momentos biológicos que involucran este curso: edad fértil, embarazo, madre lactante, niñez, adolescencia.
- Valore el crecimiento del niño en el primer año de vida, pre escolar, escolar, y adolescente.
- Aprenda los beneficios, importancia, características, contraindicaciones, sobre lactancia materna
- Comprenda la importancia y necesidad de una alimentación complementaria oportuna y adecuada a partir de los 6 meses de vida
- Internalice los requerimientos y recomendaciones nutricionales en la población materno infante juvenil
- Reconozca la situación alimentario - nutricional de la población materno infantil de nuestro País

## VI - Contenidos

**TEMA 1: Nutrición en la mujer en edad fértil. Desarrollo somático femenino. Nutrición y fertilidad. Alimentación y nutrición de la embarazada.** Nutrición, salud materna y desarrollo fetal. Ingestas recomendadas en la gestación. Aspectos alimentarios y nutricionales en la embarazada. Requerimientos y recomendaciones nutricionales en el embarazo. Embarazo gemelar. Adolescencia y embarazo.

**TEMA 2: Mujer lactante y lactancia materna**  
Nutrición de la madre que lacta: objetivos, requerimientos nutricionales. Apoyo a la Madre que lacta. Pautas para el manejo del amamantamiento. Problemas más frecuentes en las mamas. Factores de salud materna que interfieren con la Lactancia natural.  
Lactancia natural. Anatomía y fisiología de la mama. Fisiología del amamantamiento.  
Aspectos destacables en la endocrinología de la lactación.  
Leche Humana: aspectos nutricionales, biológicos, inmunológicos, culturales, psicológicos, y económicos. Medicamentos y lactancia. Duración y beneficios de la Lactancia Materna. Extracción Manual y conservación para el recién nacido.  
Lactancia materna. Características fisiológicas del lactante. Utilización de nutrientes por el lactante. Relactación.  
Administración de la leche materna extraída.

**TEMA 3: Alimentación del niño en el primer año de vida**  
Recien Nacido: Pretermino. A término.  
Fórmulas lácteas. Lactancia Artificial. Fórmulas para prematuros. Fórmulas de inicio. Fórmulas de continuación. Leche de vaca enriquecida. Formulas sin lactosa. Formulas con hidrolizados de caseína. Fórmulas de soja. Formulas sin lactosa.  
Suplementos de grasa, proteína e hidratos de carbono.  
Fisiología del aparato digestivo. Requerimientos Nutricionales e hídricos  
Alimentación complementaria. Alimentación perceptiva.  
Vigilancia del crecimiento en los primeros años de vida. Técnicas de medición. Curvas de referencia de la OMS. Curvas de crecimiento del Ministerio de Salud de la Nación, 2007.  
Calculo de IMC en niños.

**TEMA 4: Alimentación del pre escolar y escolar**  
Crecimiento y desarrollo. Curvas de crecimiento. Recomendaciones de macro y micronutrientes. Nutrientes críticos en esta etapa. Refuerzo escolar y kioscos saludables. Comedores infantiles. Salud bucal. Consejería en hábitos alimentarios saludables y Educación Alimentaria y Nutricional

**TEMA 5: Adolescencia**  
Requerimientos nutricionales. Recomendaciones nutricionales. Particularidades de la adolescencia. Aspecto psicológico del adolescente. Imagen corporal y trastornos alimentarios.  
Actividad física. Calculo de IMC en adolescentes.

**TEMA 6: Factores protectores para la mujer en edad fértil y embarazada.**  
Enfoque de riesgo en la atención materno infantil.  
Programa de Salud Materno Infantil Nacional y Provincial. Plan nacer. Programa Nacional de Adolescencia.

**TEMA 7: Causas y consecuencias de los problemas nutricionales en la niñez Argentina**  
Desnutrición crónica. Retraso del crecimiento. Desnutrición oculta: anemia e hipovitaminosis. Sobrepeso y Obesidad.  
Factores sociales y culturales que influyen en el proceso de alimentación del niño en América Latina.  
La situación alimentario nutricional de los niños menores de 6 años en la región de las Américas

## VII - Plan de Trabajos Prácticos

Practico 1:  
Realización de un plan alimentario normocalorico para una mujer en edad fértil

Practico 2:  
Confeccion de planes alimentarios para embarazadas de distinta edad gestacional

Practico 3:  
Armado de plan alimentario adecuado para embarazadas con patologías características de este momento biológico

Practico 4:  
Calculo de distintas formulas lacteas para niños nacidos a termino y prematuros

Practico 5:

Armado de plan alimentario para niños en distintas edades dentro del primer año de vida, con la correspondiente incorporacion de alimentos de acuerdo a su edad

Practico 6:

Valoracion del estado nutricional de distintos niños (pre escolares y escolares) y armado de recomendaciones para la alimentacion en esta etapa

Practico 7:

Confeccion de un plan alimentario para un adolescente que realiza actividad fisica, sin patologias

Practico 8:

Presentacion de casos sobre distintas patologias en niños menores y consecuente armado de planes alimentarios especiales

## **VIII - Regimen de Aprobación**

Para Regularizar el curso:

- presentacion y aprobacion del 100% de los trabajos practicos
- cumplir con el 80% de la asistencia
- aprobar 2 exámenes (con dos recuperatorios para cada parcial) con una nota igual o mayor a 4 (que sera equivalente al 60% de

los contenidos evaluados).

LUEGO DEBERA RENDIR EXAMEN FINAL ORAL CON UNA NOTA IGUAL O MAYOR A 4

Para Promocionar el curso:

- presentacion y aprobacion del 100% de los trabajos practicos
- cumplir con el 80% de la asistencia
- aprobar 2 exámenes (con un solo recuperatorio) con una nota igual o mayor a 7 (que sera equivalente al 80% de los contenidos evaluados) mas un tercer examen de integracion final que tambien se aprueba con 7 (que sera equivalente al 80% de los contenidos evaluados), esta ultima sin posibilidad de recuperacion.

Para los alumnos libres:

- 100% de los trabajos practicos presentados y aprobados
- aprobacion de una examen final oral teorico practico con una nota mayor o igual a 7.

PARA LOS ALUMNOS QUE TENGAN HIJOS MENORES DE 6 AÑOS, TRABAJEN, O DE OTRAS CATEGORIAS DE REGIMENES ESPECIALES, SE NORMARAN SEGUN LAS ORDENANZAS VIGENTES.

EN TODOS LOS CASOS, DEBEN ACREDITAR SU CONDICION LABORAL O PERSONAL

## **IX - Bibliografía Básica**

[1] [1] Tratado de Alimentacion y Nutricion, Tomo I y II, Verdu Jose, Oceano, Año 2010

[2] [2] Nutriologia Medica, Segunda Edicion, Editorial Medica Panamericana, Año 2001

[3] [3] Cuidado Nutricional Pediatrico, Torresani Maria Elena, Editorial Eudeba, Año 2001

[4] [4] Alimentacion Materno Infantil, Cervera Pilar, Editorial Masson, Año 1994

[5] [5] Nutricion y Diabetes, Zavala Adolfo y col, Editorial La Prensa Medica Argentina

## **X - Bibliografía Complementaria**

[1] [1] Guías Alimentarias para la Poblacion Infantil, Ministerio de Salud de la Nacion, Año 2004

[2] [2] Fundamentos de Nutricion Normal, Lopez L B, Suarez M M, Editorial El Ateneo, Año 2005

[3] [3] Consejería en Lactancia Materna, Curso de Capacitacion, Organizacion Munidal de la Salud, Año 1993

[4] [4] La Alimentacion del lactante y niño pequeño, Organizacion Mundial de la Salud, Año 2010

## **XI - Resumen de Objetivos**

Que los alumnos puedan tener criterio en el momento de seleccionar la alimentacion adecuada y oportuna en cada momento biologico de la poblacion materno infantil, a saber: edad fertil, embarazo, lactancia, niñez y adolescencia; con el adecuado conocimiento de las características de cada uno de estos momentos.

## **XII - Resumen del Programa**

Nutrición en el ciclo reproductivo: embarazo y lactancia. Evaluación nutricional en la embarazada.  
Requerimientos nutricionales.

Complicaciones durante el embarazo.  
Ingesta y recomendaciones.  
Leche materna: fisiología, tipos de secreción láctea. Composición nutricional de la leche humana.  
Recomendaciones nutricionales en pediatría.  
Macro y Micronutrientes.  
Alimentación complementaria.  
Alimentación perceptiva.  
El preescolar y escolar.  
Nutrición y salud bucal.  
Cuidado nutricional en el adolescente.  
Hábitos alimentarios.

### **XIII - Imprevistos**

Se analizarán los planteamientos imprevistos en particular con cada caso en el transcurso del ciclo lectivo en curso.

### **XIV - Otros**