



Ministerio de Cultura y Educación  
 Universidad Nacional de San Luis  
 Facultad de Ciencias de la Salud

(Programa del año 2016)

Departamento: Kinesiología y Fisiatría

Area: Area 10 Formación Profesional en Kinesiología y Fisiatría

### I - Oferta Académica

Materia	Carrera	Plan	Año	Período
TECNICAS KINÉSICAS II	LIC. KINESIOLOGIA Y FISIATRIA	11/20 13	2016	1° anual

### II - Equipo Docente

Docente	Función	Cargo	Dedicación
VINTAR, JOHANNA PAULA	Prof. Responsable	P.Adj Semi	20 Hs
QUINTEROS, MAIRA AYELEN	Auxiliar de Práctico	A.1ra Semi	20 Hs

### III - Características del Curso

Credito Horario Semanal				
Teórico/Práctico	Teóricas	Prácticas de Aula	Práct. de lab/ camp/ Resid/ PIP, etc.	Total
180 Hs	90 Hs	Hs	90 Hs	6 Hs

Tipificación	Periodo
A - Teoría con prácticas de aula y campo	Anual

Duración			
Desde	Hasta	Cantidad de Semanas	Cantidad de Horas
14/03/2016	17/11/2016	30	180

### IV - Fundamentación

Técnicas Kinésicas II es una asignatura de formación profesional que se encuentra en el tercer año de la carrera de Licenciatura en Kinesiología y Fisiatría. Son necesarios los conocimientos previos de las materias de primer año, como así también de Biomecánica, Semiopatología I, Evaluaciones y Técnicas I.

Se organiza teniendo en cuenta dos campos disciplinarios; el orientado hacia el campo neurológico y el orientado hacia el campo traumatológico y relativo a la postura.

Brinda al alumno conocimientos teóricos y prácticos para la correcta evaluación y tratamiento de diversas patologías de los campos antes mencionados.

Se basa en la práctica alumno-alumno de las diferentes técnicas y métodos, teniendo en cuenta las bases científicas y modos de aplicación de las mismas con la guía del docente y auxiliar a cargo.

### V - Objetivos / Resultados de Aprendizaje

-Brindar al alumno conocimientos necesarios sobre patologías de ambos campos disciplinarios, permitiendo al alumno contar con sustento teórico para la correcta evaluación y abordaje de las mismas.

-Brindar al alumno herramientas teórico-prácticas que le permitan realizar una adecuada evaluación global e integral de paciente.

-Que el alumno sea capaz de realizar las diferentes técnicas de manera adecuada, teniendo en cuenta las bases científicas de las mismas.

-Que el alumno sea capaz de planificar el tratamiento del paciente, eligiendo entre las diferentes técnicas la más adecuada

según los casos problema planteados por el docente.

-Motivar al alumno en la continua formación, teniendo en cuenta los diferentes campos de aplicación de la kinesiología, fomentando a su vez el trabajo interdisciplinario.

## **VI - Contenidos**

### **UNIDAD 1 : POSTURA**

Definición. Concepto de globalidad. Cadenas miofasciales. Sistema fascial; composición histológica, fascia superficial, fascia profunda. Sistema muscular; composición histológica, músculos de la estática y de la dinámica.

Alineación postural ideal.

Evaluación postural con fotografía clínica.

Alteraciones posturales más habituales; escoliosis, hiperlordosis, hipercifosis, conceptos generales de cada una. Control postural.

Tono; definición, reflejo miotático, bucle gamma, regulación autógena, no autógena y de sistemas nerviosos superiores.

Reeducación de la postura; introducción y generalidades de las distintas técnicas posturales. Conceptos básicos y métodos de aplicación de Stretching Global Activo, RPG, Método Tres Escuadras. Método Klapp; concepto, principios, objetivos de aplicación, posturas y marchas utilizadas en el método. Ergonomía; concepto, aplicación. Clases de ergonomía; regenerativa y del diseño. Ergonomía aplicada a la relación kinesiólogo-paciente. Factores ergonómicos aplicados a las actividades de la vida diaria.

### **UNIDAD 2: MÉTODOS DE RELAJACIÓN**

Concepto. Efectos. Indicaciones e importancia en el tratamiento kinésico. Descripción y generalidades de diferentes técnicas: Schultz, Jacobson, Feldenkreis y Eutonía.

### **UNIDAD 3: DIGITOPUNTURA**

Concepto. Mecanismo de acción. Técnicas. Reflexología; generalidades. Técnica de recalentamiento; generalidades.

### **UNIDAD 4: SÍNDROME DE DOLOR MIOFASCIAL**

Concepto. Características; banda palpable, dolor referido, punto gatillo. Síntomas. Fisiopatología. Factores desencadenantes. Diagnóstico y tratamiento. Técnica del Dr. Jones. Generalidades. Fundamentos neurofisiológicos. Objetivos de la técnica. Método de aplicación.

### **UNIDAD 5: MASAJE TRANSVERSO PROFUNDO**

Concepto. Objetivos de la técnica. Efectos. Indicaciones y contraindicaciones. Técnica de aplicación. Dosimetría.

### **UNIDAD 6: ELONGACIÓN**

Elongación miofascial. Concepto. Sistema Fascial, generalidades. Consideraciones generales. Efectos. Objetivos de la técnica. Técnica de aplicación.

Elongación muscular. Concepto. Flexibilidad. Modelo de unidad miotendinosa; extensibilidad de los diferentes componentes. Límites de elongación. Métodos para el desarrollo de la flexibilidad; estiramiento articular y muscular. Clasificación de los métodos de extensibilidad; dinámicos y estáticos. Efectos fisiológicos. Indicaciones y contraindicaciones. Método operativo.

### **UNIDAD 7 : TÉCNICAS DE ENERGÍA MUSCULAR**

Concepto. Objetivo de la técnica. Ejecución. Principios neurofisiológicos. Indicaciones y contraindicaciones.

### **UNIDAD 8: TRACCIÓN-KALTENBORN**

Tracción. Concepto. Efectos. Indicaciones y contraindicaciones. Principios generales. Tipos de tracción. Metodología de aplicación.

Kaltenborn. Concepto. Bases teóricas. Posición de reposo. Posición de bloqueo. Plano de tratamiento. Osteocinemática, artrocinemática. Juego articular. Test de deslizamiento. Regla concavo-convexo. Reglas generales del tratamiento. Objetivos. Metodología de aplicación.

### **UNIDAD 9: MANIPULACIONES VERTEBRALES**

Concepto. Manipulación-Maigne. Etapas de la manipulación. Tipos. Esquema de la Estrella. Reglas fundamentales. Técnica de aplicación. Etapas de la sesión. Desarreglo intervertebral menor; concepto. Síndrome celulotenomiálgico. Indicaciones,

contraindicaciones y dosimetría.

#### **UNIDAD 10: ARTICULACIÓN TEMPORO-MANDIBULAR**

Componentes anatómicos. Menisco. Biomecánica normal. Sistema estomatognático. Esquema de Brodie. Relaciones y postura. disfunciones. Evaluación; anamnesis, inspección estática y dinámica, palpación. Generalidades sobre el tratamiento. Rocabado: Concepto. Generalidades.

#### **UNIDAD 11: DESARROLLO PSICOMOTOR NORMAL**

Características generales en las diferentes edades: reflejos, tono, desarrollo de la visión, desarrollo cognitivo y del lenguaje, biomecánica y control postural. Rasgos evolutivos. Desarrollo motor típico. Concepto y características en cada período. Análisis del desarrollo motor atípico. Desarrollo atípico por segmentos corporales.

#### **UNIDAD 12: PARÁLISIS CEREBRAL**

Concepto. Características. Fisiopatología. Causas. Desarrollo motor normal y desarrollo motor en niños con parálisis cerebral. Etapas del desarrollo anormal. Tipo y distribución del tono anormal. Alteración del tono postural. Ubicación topográfica. Grado de severidad. Clasificación de PC.

Ficha kinésica y evaluaciones funcionales estandarizadas: PDMS, GMFM, PBS, FMS, test de los seis minutos.

Concepto Bobath. Generalidades. Objetivo. Principio fisiológico. Movimiento normal. Elementos fundamentales del concepto. Principios básicos. Posiciones inhibitorias de reflejos. Facilitación. Consideraciones generales. Puntos clave y disociaciones.

#### **UNIDAD 13: HEMIPLEJÍA**

Concepto. Causas. Accidente cerebrovascular, generalidades. Factores de riesgo. Síntomas. Estadíos. Tratamiento. Manejo del paciente hemipléjico, recuperación funcional.

#### **UNIDAD 14: LESION MEDULAR**

Concepto. Tipos de lesiones medulares. Síntomas. Complicaciones. Evaluación estandarizada. Escala ASIA, generalidades. Nivel sensitivo, nivel motor, nivel neurológico. Lesión completa e incompleta, preservación sacra. Nivel de lesión medular, objetivos funcionales.

#### **UNIDAD 15: FACILITACIÓN NEUROMUSCULAR PROPIOCEPTIVA**

Generalidades. Concepto. Bases neurofisiológicas. Principios generales. Procesos básicos y técnicas específicas. Elementos de la técnica. Patrones de facilitación.

#### **UNIDAD 16: RECUPERACIÓN FUNCIONAL**

Actividades en colchoneta; rolados, sentado. Actividades en posición de pie; pasajes, marcha, rampa y escaleras. Muletas, bastones, andador; características generales. Actividades en silla de ruedas; pasajes, traslados. Características generales.

### **VII - Plan de Trabajos Prácticos**

Se realizará un trabajo práctico por cada unidad mediante dos modalidades:

- Práctica alumno-alumno de las diferentes técnicas mediante la supervisión de los profesores a cargo.
- Fichas de evaluación kinésica y plan de tratamiento con objetivos a corto y largo plazo de los casos clínicos planteados en clase.

### **VIII - Regimen de Aprobación**

Para regularizar la materia el alumno debe aprobar los exámenes parciales con más del 60% y tener una asistencia del 80% a las clases como mínimo.

Deberá aprobar el 80% de los trabajos prácticos.

No se puede rendir Libre

## **IX - Bibliografía Básica**

- [1] -Apuntes realizados por los docentes de la Asignatura.
- [2] -Vazquez-Gallego; Síndrome de dolor miofascial y puntos gatillo: liberación miofascial; Mandala Ediciones 1998
- [3] -Crespo-Vazquez Gallego; Masaje transversal profundo, masaje de Cyriax; Mandala Ediciones 1994
- [4] -Leon Chaitow; Técnicas de energía muscular; 1ª Edición, Paidotribo 2000
- [5] -Kaltenborn; Manipulación-Tracción de las extremidades y columna. Técnicas básicas de Thrust: fisioterapia manual. Evaluación y tratamiento articular básicos, Vol.3; Autor-Editor. -Adler, Beckers, Buck; La facilitación neuromuscular propioceptiva en la práctica; 3ª edición, Panamericana
- [6] -Maltinskis Enriqueta, Roberti Francisco; Recuperación funcional; Editorial El ateneo.
- [7] -Downie; Cash Neurología para fisioterapeutas; Editorial Panamericana.

## **X - Bibliografía Complementaria**

- [1] -Marcel Bienfait; Bases fisiológicas de la terapia manual y la osteopatía; 3ª edición, Paidotribo 2006.
- [2] -Leopold Busquet; Las cadenas musculares, tomo 1; 7ª edición, Paidotribo 2004.
- [3] -Leopold Busquet; Las cadenas musculares, tomo 3; 7ª edición, Paidotribo.
- [4] -Leopold Busquet; Las cadenas musculares, tomo 4; 5ª edición, Paidotribo 2004.
- [5] -Philippe Emmanuel Souchard; Reeduación postural global; Masson 2012
- [6] -NDTA; Neuro-Developmental Treatment approach: theoretical foundations and principles of clinical practice
- [7] -Lois Blv; Componentes del desarrollo motor típico y atípico
- [8] -Bobath; Actividad refleja anormal causada por lesiones cerebrales
- [9] -Ana María Carballo; Digitopuntura Auriculoterapia, Editorial Kier
- [10] -Dra Nadia Volf; Manual Básico de digitopuntura; Editorial Paidotribo

## **XI - Resumen de Objetivos**

Brindar al alumno los conocimientos teórico-prácticos que le permitan realizar una adecuada evaluación kinésica y determinar un plan de tratamiento a corto y largo plazo; teniendo en cuenta el enfoque interdisciplinario de la patología y los objetivos funcionales para lograr la mayor independencia posible del paciente. Para ello se integrarán los conocimientos obtenidos previamente en las diferentes materias y principalmente en la materia Técnicas Kinésicas 1 junto con las bases teóricas y herramientas prácticas obtenidas durante la cursada de esta materia.

## **XII - Resumen del Programa**

Unidad 1: Postura  
Unidad 2: Métodos de relajación  
Unidad 3: Digitopuntura  
Unidad 4: Síndrome de dolor miofascial  
Unidad 5: Masaje transversal profundo  
Unidad 6: Elongación  
Unidad 7: Técnica de energía muscular  
Unidad 8: Tracción-Kaltenborn  
Unidad 9: Manipulación vertebral  
Unidad 10: Articulación temporomandibular  
Unidad 11: Desarrollo psicomotor. Desarrollo motor normal y anormal.  
Unidad 12: Parálisis cerebral  
Unidad 13: Hemiplejía  
Unidad 14: Lesionado medular  
Unidad 15: Facilitación neuromuscular propioceptiva  
Unidad 16: Recuperación funcional

## **XIII - Imprevistos**

**XIV - Otros**

--