



Ministerio de Cultura y Educación  
 Universidad Nacional de San Luis  
 Facultad de Ciencias de la Salud

(Programa del año 2016)

Departamento: Kinesiología y Fisiatría

Area: Area 10 Formación Profesional en Kinesiología y Fisiatría

### I - Oferta Académica

Materia	Carrera	Plan	Año	Período
TECNICAS KINÉSICAS I	LIC. KINESIOLOGIA Y FISIATRIA	11/20 13	2016	1° anual

### II - Equipo Docente

Docente	Función	Cargo	Dedicación
STIEGER, VALERIA	Prof. Responsable	P.Adj Semi	20 Hs
PORTO, SONIA BEATRIZ	Auxiliar de Práctico	A.1ra Semi	20 Hs

### III - Características del Curso

Credito Horario Semanal				
Teórico/Práctico	Teóricas	Prácticas de Aula	Práct. de lab/ camp/ Resid/ PIP, etc.	Total
180 Hs	120 Hs	20 Hs	40 Hs	6 Hs

Tipificación	Periodo
B - Teoria con prácticas de aula y laboratorio	Anual

Duración			
Desde	Hasta	Cantidad de Semanas	Cantidad de Horas
14/03/2016	18/11/2016	30	180

### IV - Fundamentación

La asignatura Técnicas I brinda al alumno las primeras herramientas prácticas para que sea capaz de llegar a un diagnóstico y establecer una propuesta de tratamiento de las patologías más comunes que trata el kinesiólogo a diario. Siempre teniendo en cuenta las bases científicas y modos de aplicación de las técnicas básicas de la kinesiología.

La ubicación curricular de la materia en 2° Año de la carrera, con el conocimiento previo de anatomía, fisiología, histología y biofísica permite acceder a la esencia de la comprensión y real práctica del trabajo de medicina física.

La base será, el primer contacto del alumno con el otro, su par, durante el aprendizaje, "en el sano", en un marco de cuidado y respeto por el ser. Esto lo irá preparando para los siguientes pasos en la carrera hasta llegar al verdadero contacto con el enfermo.

La práctica continua de diferentes técnicas manuales y de movimientos normales del ser humano, conducirá al adecuado entendimiento del concepto de Reeducción y Rehabilitación de patrones de movimientos alterados

### V - Objetivos / Resultados de Aprendizaje

Brindar al alumno las herramientas prácticas que le permitan llegar a un diagnóstico y propuesta de tratamiento, a través de la anamnesis, evaluación y correcta interpretación del diagnóstico médico en relación a las diversas patologías, con el objetivo de emplear la más adecuada y oportuna terapéutica kinésica

Que el alumno sea capaz de brindar una rehabilitación y atención de calidad, siempre actualizado según la evidencia

científica y recordando que su paciente es un ser bio-psico-social-espiritual desde la concepción del proceso salud enfermedad.

Motivar la importancia de las técnicas kinesicas terapéuticas que permitan el contacto directo del terapeuta con el paciente, adecuando la técnica a las particularidades de cada paciente y reforzando los conocimientos con la mejor evidencia disponible.

Adquirir formación y conocimiento acerca de la Kinesiterapia, junto con sus diferentes técnicas, aplicadas en forma clara y precisa a la asistencia del paciente.

Estudiar, aprender y aplicar las técnicas que se utilizan a diario en un consultorio de terapia física para el tratamiento de diferentes patologías.

Introducir al alumno en los principales campos de aplicación: rehabilitación traumatológica, cardiorespiratoria y senso psicomotriz.

## VI - Contenidos

### Unidad I

Definición de Kinesiterapia. Técnicas básicas de Kinesioterapia: masaje, movilización, inmovilización, fortalecimiento muscular, mecanoterapia, etc. Técnicas y Métodos especiales de Kinesioterapia. Técnicas y Métodos Auxiliares y anexos a la Kinesioterapia.

### Unidad II

Masaje, definición, niveles de formación, efectos fisiológicos, maniobras de masaje, materiales, lugar, técnicas especiales de masaje.

Movilización, generalidades, definición, clasificación. Finalidades y efectos fisiológicos de la movilización terapéutica.

Inmovilización, inmovilidad. Cambios de decúbito. Importancia de su uso en el tratamiento kinésico. Escara y sus cuidados.

Kinesioterapia Pasiva. Principios generales. Movilizaciones articulares, tracciones articulares, posturas osteoarticulares, estiramiento músculo tendinoso.

Kinesioterapia Activa. Generalidades. Diferentes clases de movimientos, momento motor, desplazamientos y trayectorias, resistencias, actividad muscular, cadenas cinemáticas musculares.

Mecanoterapia: poleas, gimnasio de rehabilitación

### Unidad III

Principales Lesiones Traumáticas. Mecanismos de producción. . Clínica. Evaluación. Tratamientos Básicos. Tipos de Inmovilización. Drenaje linfático. Vendajes. Tape neuromuscular.

### Unidad IV

Columna Vertebral:

Cervicalgia. Etiología. Clasificación. Signos y síntomas. Evaluación. Movilización. Técnicas Manuales. Principios de Manipulaciones. Finalidades y efectos fisiológicos de las Técnicas. Generalidades de distintas técnicas en el tratamiento de Cervicalgia.

**Lumbalgia. Etiología. Clasificación. Signos y síntomas. Evaluación. Movilización. Técnicas Manuales. Principios de Manipulaciones. Finalidades y efectos fisiológicos de las Técnicas. Generalidades de distintas técnicas en el tratamiento de Lumbalgia. Método POLD**

### Unidad V

Postura. Línea de la plomada y centro de gravedad. Alteraciones posturales más frecuentes. Introducción a las Técnicas de reeducación postural; Técnicas de Energía Muscular y Pilates terapéutico

## **Unidad VI**

Anatomía del SNC Y SNP.

Neurodesarrollo normal.

Mecanismo reflejo postural normal. Reacciones de equilibrio y enderezamiento. Tono muscular.

Principales enfermedades neurológicas: Parálisis Cerebral. Parálisis Facial. Parálisis Braquial Obstétrica. Accidentes Cerebro Vascular. Definición. Etiología. Clasificación. Evaluación.

Rehabilitación y educación sesopsicomotriz.

Pautas de tratamiento: Estimulación Propioceptiva. Movilizaciones. Descarga de Peso. Cuidados posturales.

Generalidades de: Concepto Bobath. F.N.P Facilitación Neuromuscular propioceptiva. Terapia Vojta

## **Unidad VII**

Anatomo.fisiología Pulmonar. Aspectos mecánicos del tórax y pulmón. Estructura y función. Ventilación. Circulación.

Relación V/Q. Anormalidades de intercambios. Transporte de gas. Volúmenes-Capacidades pulmonares.

Examen clínico . Auscultación de ruidos respiratorios.

Músculos respiratorios. Función. Contracción. Determinantes de la performance. Fuerza. Resistencia. Tipos de fibras musculares. Debilidad y Fatiga muscular respiratoria.

Factores que aumentan la demanda respiratoria. Diagnostico de Fatiga. Observación clínica.

## **Unidad VIII**

Técnicas Kinésicas respiratorias básicas .Definición. Aplicaciones. Patrones musculares respiratorios. Indicaciones terapéuticas. Control y manejo de la actividad respiratoria.

Técnicas espiratorias lentas. Técnicas espiratorias Forzadas. Técnicas inspiratorias lentas. Técnicas Inspiratorias Forzadas.

Otras técnicas: Drenaje postural. Ventilación con P+ espiratoria. Ventilación espontánea localizada. Presiones manuales.

Vibraciones torácicas. Aspiración nasotraqueal.

Aerosolterapia. Oxigenoterapia.

Ventilación Mecánica: modos, indicaciones.

Ventilación No Invasiva. CPAP. BIPAP.

Medicina basada en evidencia.

## **VII - Plan de Trabajos Prácticos**

El alumno para regularizar deberá asistir al 100% de los trabajos prácticos:

TP 1: masoterapia

TP 2: Movilizaciones pasivas de MMSS

TP 3: movilizaciones activas de MMSS

TP 4: Movilizaciones pasivas de MMII

TP 5: movilizaciones activas de MMII

TP 6: Movilizaciones pasivas de cabeza y tronco

TP 7: movilizaciones activas de cabeza y tronco

TP 8: Integración senso psicomotriz

TP 9: Reeducción postural

TP 10: Técnicas de energía muscular

TP 11: Tape neuromuscular. Otros vendajes

TP 12: Pilates terapeutico

TP 13: Drenaje linfático manual

TP 14: kinesioterapia respiratoria

TP 15: Integración rehabilitación cardio respiratoria

## **VIII - Regimen de Aprobación**

Para regularizar el curso, los alumnos deberán aprobar con el 60% cada uno de los 4 exámenes parciales, dos en cada cuatrimestre.

Además se exige la asistencia al 100 % de los trabajos prácticos.

## **IX - Bibliografía Básica**

- [1] Postiaux, “Fisioterapia respiratoria en el niño”
- [2] Antonello y Delplanque, “Fisioterapia respiratoria”
- [3] Xhardez Yves. Vademécum de Kinesioterapia y Reeducción Funcional. Editorial El Ateneo. Barcelona, España. Año 1993.
- [4] Guyton, Arthur. Fisiología Humana. Edit: Interamericana. 6° Edición. 2000
- [5] Génot. Kinesioterapia, tomos 1 y 2. Editorial Panamericana. España. Año 2000.
- [6] Kendall-Kendall. Músculos, pruebas y funciones. Editorial Jims. Barcelona. 1974.

## **X - Bibliografía Complementaria**

- [1] Silvestre, Baecher, Kemoun y autores varios. Encyclopedie Médico-Chirurgicale Medicina Física, &#8232;tomos 1, 2, 3 y 4. Editorial EMC. Francia. Año 2000.
- [2] Downie, Patricia A.. Cash, Neurología para Fisioterapeutas. Editorial Panamericana. Buenos Aires, &#8232;Argentina. Año 1993.
- [3] RICARD F. TRATAMIENTO OSTEOPATICO DE LAS ALGIAS DE ORIGEN CERVICAL. PANAMERICANA, 2008
- [4] RICARD, F. Tratamiento osteopático de las lumbalgias y lumbociáticas por hernias discales. Ed. Médica Panamericana, 2003

## **XI - Resumen de Objetivos**

Lograr que el alumno pueda evaluar al paciente, llegar a un diagnóstico kinésico y determinar que técnicas son convenientes aplicar para cada caso, teniendo en cuenta sus efectos fisiológicos.

## **XII - Resumen del Programa**

UNIDAD I Técnicas básicas de la kinesioterapia  
UNIDAD Masajes y movilizaciones  
UNIDAD III Principales lesiones traumáticas  
UNIDAD IV Cervicalgia y lumbalgia  
UNIDAD V Postura  
UNIDAD VI Neurorehabilitación  
UNIDAD VII Kinesiología respiratoria

## **XIII - Imprevistos**

## **XIV - Otros**