



Ministerio de Cultura y Educación
 Universidad Nacional de San Luis
 Facultad de Ciencias de la Salud

(Programa del año 2016)

Departamento: Kinesiología y Fisiatría

Area: Area 10 Formación Profesional en Kinesiología y Fisiatría

I - Oferta Académica

Materia	Carrera	Plan	Año	Período
TÉCNICAS KINÉSICAS III	LIC. KINESIOLOGIA Y FISIATRIA	11/20 13	2016	1° anual

II - Equipo Docente

Docente	Función	Cargo	Dedicación
GUGLIERMO, MARIA VANESA	Prof. Responsable	P.Adj Semi	20 Hs

III - Características del Curso

Credito Horario Semanal				
Teórico/Práctico	Teóricas	Prácticas de Aula	Práct. de lab/ camp/ Resid/ PIP, etc.	Total
4 Hs	2 Hs	1 Hs	1 Hs	4 Hs

Tipificación	Periodo
B - Teoría con prácticas de aula y laboratorio	Anual

Duración			
Desde	Hasta	Cantidad de Semanas	Cantidad de Horas
14/03/2016	18/11/2016	30	120

IV - Fundamentación

Técnica Kinesicas III se encuentra en 4° año de la Carrara Lic. En Kinesiología y Fisiatría, ya que para su desarrollo se deben tener conceptos básicos adquiridos de las asignaturas Técnicas Kinésicas 1, Técnicas Kinésicas 2 y Evaluación Kinésicas, que se cursan en segundo y tercer año.

El desarrollo de los contenidos de Técnicas Kinésicas 3 se basa en el concepto de hombre como un todo, en la cual englobamos el concepto de salud – enfermedad como una unidad indisociable, donde se prioriza un estado de armonía entre lo biológico, psicológico, social y la historia del paciente.

Los contenidos de la asignatura se encuentran relacionados con conceptos nuevos, “terapias manuales”, donde el tratamiento se basa prioritariamente en la evaluación minuciosa de los pacientes, tratándolos como una unidad indisociable y viendo como la alteración de una zona del cuerpo va a afectar una zona cercana a ella o a la distancia.

V - Objetivos / Resultados de Aprendizaje

- Valorizar la acción temprana diagnóstica y terapéutica para reincorporar al paciente a su vida activa.
- Reconocer las diferentes técnicas de reeducación fisiokinésicas pertinentes de acuerdo a las características y necesidades del paciente.
- Reflexionar sobre la toma de decisiones acerca de las diferentes técnicas fisiokinésicas a utilizar, atendiendo la fisiopatogenia presente en cada individuo.
- Asumir una actitud investigativa en relación a las diferentes técnicas fisiokinésicas para afianzar criterios autónomos y válidos.
- Promover los valores de cooperación, compromiso, respeto y tolerancia a las personas y su diversidad, para favorecer una

actitud ética.

VI - Contenidos

UNIDAD 1

Concepto de observación y tratamiento integral y global del paciente. Fundamentación de las técnicas manuales. Fibrolisis diacutánea. Método McKenzie. Terapia craneosacro. Terapia Manual Manipulativa-Osteopatía. Masaje transversal Profundo (Ciriax). Digitopuntura. Dermatomas, esclerotomas y miotomas. Meninges. Cadenas Musculares.

UNIDAD 2

Introducción a la osteopatía. Historia de la manipulación. Definición de osteopatía. Historia de osteopatía. Principios básicos. Disfunción somática o lesión osteopática. Diagnóstico Osteopático. Técnicas osteopática.

UNIDAD 3

Biomecánica Columna Dorsal. Movimiento de flexión-extension. Movimiento de Lateroflexión. Biomecánica de la columna lumbar. Movimiento de flexión-extension. Movimiento de Lateroflexión. Movimiento de rotación. Biomecánica de la columna cervical. Movimiento de flexión-extension. Movimiento de Lateroflexión. Movimiento de rotación. Leyes de Fryette. Ley de Martindale.

UNIDAD 4

TEST DE MOVILIDAD. Test de movilidad analítica para flexo-extensión. Test de movilidad analítica para lateroflexión. Test de movilidad analítica para rotación. Test de presiones laterales contrariadas. Evaluación de las posterioridades (test de mitchell) para columna dorsal alta. Evaluación de las posterioridades (test de mitchell) para columna dorsal media y baja. Evaluación de los esclerotomas sobre las apófisis articulares columna dorsal. Quick scanning columna dorsal. Evaluación del psoas iliaco 2. Evaluación de los esclerotomas sobre las apófisis espinosas columna dorsal. Test global. Evaluación de los esclerotomas sobre las apófisis espinosas columna lumbar. Evaluación de los esclerotomas sobre las apófisis articulares columna lumbar. TEST DE COMPRESIÓN. Test de Jackson. Test de Wright.

Unidad 5

Osteopatía visceral. Pulmon. Corazón. Riñón. Hígado. Generalidades. Inervación. Dolor referido. Localización. Tratamiento.

Unidad 6

Terapia Craneosacra. Fundamentos De La Terapia Cráneo Sacra. Historia. Mecanismos De Control De La Presión Del LCR. Ritmo Craneosacro. Liberación De Las Restricciones Transversales.

Unidad 7

Reeducación postural global. Fundamentos. Cadenas musculares. Examen morfológico. tiempos respiratorios. Evaluación. Posturas y tratamientos.

Unidad 8

Medicina Tradicional China. Moxa. Masajes. Fitoterapia. Qi Gong. Chi. Elementos. Meridianos. Acupuntura (principios básicos). Tratamiento y evaluación de las cadenas musculares.

Unidad 9

Medicina ayurveda, principios, generalidades. Teoría de los 5 elementos. Gunas. Doshas. Característica de Vata, Pita y Kapha. Como equilibrar a Vata, Pita y Kapha. Masaje ayurvedico y su aplicación en la kinesiología.

VII - Plan de Trabajos Prácticos

Se realizara un trabajo practico por cada unidad. Al final del cursado deberá tener 9 trabajos prácticos aprobados.

VIII - Regimen de Aprobación

Alumno promocional: Debera tener el 80 % de asistencia, todos los trabajos prácticos presentados y aprobar con 7 o más puntos cada uno, y aprobar cada uno de los parciales con 7 (siete) o nota mayor, no son promediabiles. Como cierre del

cursado se tomará un coloquio individual para evaluar destrezas y habilidades.

Alumno regular: deberá presentar el 70 % de asistencia, todos los trabajos prácticos aprobados, y aprobar con 4 (cuatro) o más puntos en las evaluaciones, no promediables.

Alumno libre: quien no alcanza ninguna de las condiciones anteriores.

IX - Bibliografía Básica

- [1] • Ricard, Edición 2003, Tratamiento Osteopático De Las Lumbalgias Y Lumbociatalgias Por Hernias Discales, Editorial Panamericana.
- [2] • Ricard, 2005, Tratamiento Osteopático De Las Algias Lumbopelvicas, Editorial Panamericana.
- [3] • Ricard, 2007, Tratamiento Osteopático De Las Algias Del Raquis Torácico, Editorial Panamericana.
- [4] • Ricard, 2008, Tratamiento Osteopático De Las Algias De Origen Cervical, Editorial Panamericana.
- [5] • Souchard, Philippe E. RPG. Principios de la reeducación postural global, Paidotribo.
- [6] • Souchard, Philippe E., Reeducacion Postural Global, Elsevier Health Sciences Spain

X - Bibliografía Complementaria

- [1] • Latarjet-Ruiz Liard, 1998, Anatomia Humana, Editorial Panamericana.
- [2] • Serge Tixa, 2014, Atlas de Anatomia Palpatoria, Masson
- [3] • I. Kapandji, 2010, Fisiología Articular, Editorial Panamericana.
- [4] • Klaus Buckup, 1997, Pruebas Clínicas Para La Patología Ósea, Articular Y Muscular, Editorial Masson.

XI - Resumen de Objetivos

- Reconocer las diferentes técnicas de reeducación fisiokinésicas pertinentes de acuerdo a las características y necesidades del paciente.
- Reflexionar sobre la toma de decisiones acerca de las diferentes técnicas fisiokinésicas a utilizar, atendiendo la fisiopatogenia presente en cada individuo.
- Asumir una actitud investigativa en relación a las diferentes técnicas fisiokinésicas para afianzar criterios autónomos y válidos

XII - Resumen del Programa

UNIDAD 1

Introducción a las técnicas manuales.

UNIDAD 2

Introducción a la osteopatía.

UNIDAD 3

Biomecánica Columna Dorsal. Biomecánica de la columna lumbar. Biomecánica de la columna cervical.

UNIDAD 4

TEST DE MOVILIDAD. TEST DE COMPRESIÓN.

Unidad 5

Osteopatía visceral.

Unidad 6

Terapia Craneosacra.

Unidad 7

Reeducacion postural global.

Unidad 8

Medicina Tradicional China.

Unidad 9

Medicina ayurveda,

XIII - Imprevistos

XIV - Otros