



Ministerio de Cultura y Educación
 Universidad Nacional de San Luis
 Facultad de Ciencias de la Salud
 Departamento: Ciencias de la Nutrición
 Area: Departamental

(Programa del año 2014)

I - Oferta Académica

Materia	Carrera	Plan	Año	Período
TECNICAS KINÉSICAS I	LIC. KINESIOLOGIA Y FISIATRIA	11/20 13	2014	1° anual

II - Equipo Docente

Docente	Función	Cargo	Dedicación
STIEGER, VALERIA	Prof. Responsable	P.Adj Semi	20 Hs

III - Características del Curso

Credito Horario Semanal				
Teórico/Práctico	Teóricas	Prácticas de Aula	Práct. de lab/ camp/ Resid/ PIP, etc.	Total
6 Hs	Hs	Hs	Hs	6 Hs

Tipificación	Periodo
C - Teoria con prácticas de aula	Anual

Duración			
Desde	Hasta	Cantidad de Semanas	Cantidad de Horas
29/04/2014	20/10/2014	30	180

IV - Fundamentación

La asignatura Técnicas I brinda al alumno las primeras herramientas prácticas para que sea capaz de llegar a un diagnóstico y establecer una propuesta de tratamiento de las patologías más comunes que trata el kinesiólogo a diario. Siempre teniendo en cuenta las bases científicas y modos de aplicación de las técnicas básicas de la kinesiología.

La ubicación curricular de la materia en 2° Año de la carrera, con el conocimiento previo de anatomía, fisiología, histología y biofísica permite acceder a la esencia de la comprensión y real práctica del trabajo de medicina física.

La base será, el primer contacto del alumno con el otro, su par, durante el aprendizaje, “en el sano”, en un marco de cuidado y respeto por el ser. Esto lo irá preparando para los siguientes pasos en la carrera hasta llegar al verdadero contacto con el enfermo.

La práctica continua de diferentes técnicas manuales y de movimientos normales del ser humano, conducirá al adecuado entendimiento del concepto de Reeducción y Rehabilitación de patrones de movimientos alterados

V - Objetivos / Resultados de Aprendizaje

Brindar al alumno las herramientas prácticas que le permitan llegar a un diagnóstico y propuesta de tratamiento, a través de la anamnesis, evaluación y correcta interpretación del diagnóstico médico en relación a las diversas patologías, con el objetivo de emplear la más adecuada y oportuna terapéutica kinésica

Que el alumno sea capaz de brindar una rehabilitación y atención de calidad, siempre actualizado según la evidencia científica y recordando que su paciente es un ser bio-psico-social-espiritual desde la concepción del proceso salud

enfermedad.

Motivar la importancia de las técnicas kinesicas terapéuticas que permitan el contacto directo del terapeuta con el paciente, adecuando la técnica a las particularidades de cada paciente y reforzando los conocimientos con la mejor evidencia disponible.

Adquirir formación y conocimiento acerca de la Kinesiterapia, junto con sus diferentes técnicas, aplicadas en forma clara y precisa a la asistencia del paciente.

Estudiar, aprender y aplicar las técnicas que se utilizan a diario en un consultorio de terapia física para el tratamiento de diferentes patologías.

VI - Contenidos

Unidad I

Definición de Kinesiterapia. Técnicas básicas de Kinesioterapia, masaje, movilización, inmovilización, fortalecimiento muscular, mecanoterapia, etc. Técnicas y Métodos especiales de Kinesioterapia. Técnicas y Métodos Auxiliares y anexos a la Kinesioterapia. Masaje, definición, niveles de formación, efectos fisiológicos, maniobras de masaje, materiales, lugar, técnicas especiales de masaje.

Movilización, generalidades, definición, clasificación. Finalidades y efectos fisiológicos de la movilización terapéutica. Inmovilización, inmovilidad. Cambios de decúbito. Importancia de su uso en el tratamiento kinésico. Escara y sus cuidados;

Kinesioterapia Pasiva. Principios generales. Movilizaciones articulares, tracciones articulares, posturas osteoarticulares, estiramiento músculo tendinoso.

Kinesioterapia Activa. Generalidades. Diferentes clases de movimientos, momento motor, desplazamientos y trayectorias, resistencias, actividad muscular, cadenas cinemáticas musculares,

Unidad II

Posición Anatómica, planos y ejes anatómicos. Composición y estructura de los huesos. Tipos de célula en tejido óseo y función de cada una de ellas. Desarrollo y crecimiento óseo. Metabolismo del calcio y fósforo: origen, absorción y excreción. Esqueleto y estructura ósea. Definición de hueso. Descripción de los distintos tipos de huesos: largos, cortos, planos e irregulares. Funciones del sistema óseo. Artrología. Definición de artrología y articulación. Distintas estructuras que componen una articulación. Clasificación funcional de los distintos tipos de articulaciones: sinartrosis, anfiartrosis y diartrosis. Elementos y diferencias que poseen cada una de estas articulaciones. Características del movimiento de acuerdo a sus superficies articulares.

Unidad III

Descripción y clasificación general del tejido muscular. Caracteres estructurales y funcionales del tejido. Músculos, generalidades. Propiedades físicas y biológicas del músculo, extensibilidad, elasticidad, contractilidad y tono muscular. Inervación del músculo. Diferentes tipos de contracción muscular. Clasificación funcional de los músculos. Movimiento voluntario e involuntario. Músculos de movimiento y de sostén. Retracciones y contracturas musculares. Fatiga muscular. Descripción y clasificación general del tejido nervioso. La neurona y sus funciones. Organización del sistema nervioso. Cinestesia y regulación motora. Aprendizaje psicomotor.

Unidad IV

Principales Lesiones Traumáticas. Esguince. Definición y clasificación. Mecanismos de producción. Métodos de Diagnostico. Evaluación. Inmovilización. Tratamientos Básicos. Drenaje linfático

Fracturas. Definición y clasificación. Mecanismos de producción. Métodos de Diagnostico. Complicaciones. Evaluación. Inmovilización. Procesos de consolidación. Seudoartrosis . Tratamientos Kinesicos Básicos.

Unidad V

Columna Vertebral Cervical. Plexo cervical y braquial Miotomas, dermatomas y reflejos cervico.dorsales. Estabilidad del

raquis cervical, movimientos, arcos normales de cada movimiento y músculos que actúan. 

Cervicalgia. Etiología. Clasificación. Signos y síntomas. Evaluación. Movilización. Técnicas Manuales. Principios de Manipulaciones. Finalidades y efectos fisiológicos de las Técnicas. Generalidades de distintas técnicas en el tratamiento de Cervicalgia.

Unidad VI

Columna Vertebral Lumbar. Plexo lumbosacro. Miotomas, dermatomas y reflejos lumbosacro. Estabilidad del raquis lumbar, movimientos, arcos normales de cada movimiento y músculos que actúan. Inervación de músculos principales.

Lumbalgia. Etiología. Clasificación. Signos y síntomas. Evaluación. Movilización. Técnicas Manuales. Principios de Manipulaciones. Finalidades y efectos fisiológicos de las Técnicas. Generalidades de distintas técnicas en el tratamiento de Lumbalgia. Ejercicios y Prevención.

Unidad VII

Columna Vertebral. Reseña anatómica de columna vertebral. Escoliosis. Evaluación Fisiokinesica. Técnicas exploratorias y terapéuticas. Escoliosis según la edad. Cifosis. Clasificación. Evaluación y tratamiento. Cifosis-Lordosis-Hiperlordosis. Etiología. Clasificación. Evaluación Fisiokinesica. Técnica explorativas y terapéuticas. Fortalecimiento de músculos. Ejercicios adaptados a la edad. Generalidades de distintas Técnicas.

Unidad VIII

Postura. Línea de la plomada y centro de gravedad. Alteraciones posturales más frecuentes. Cadenas Musculares. Técnicas de reeducación postural. Técnicas de Energía Muscular. Pilates terapéutico. Tape neuromuscular. Equilibrio estático del ser humano. Marcha normal, ciclo de la marcha, descripción morfológica de la marcha, movimientos musculares durante el ciclo de la marcha, desplazamiento del centro de gravedad durante la marcha, cinemática de la marcha normal, bioenergética de la marcha, aprendizaje de la marcha. Marchas patológicas, reeducación de la marcha. Marcha con muletas, marcha de cuatro puntos, de tres puntos, de dos puntos, marcha trípode, marcha balanceo o swing. Ejercicios en colchoneta o cama previos al uso de muletas. Ejercicios de equilibrio, fuerza y coordinación.

Unidad IX

Parálisis Facial. Neuroanatomía. Definición. Etiología. Clasificación y causas. Evaluación y técnicas de tratamiento. Parálisis Braquial Obstétrica. Definición. Causas. Clasificación. Evaluación. Pautas de tratamiento.

Unidad X

Parálisis Cerebral. Definición. Causas. Factores de riesgos prenatales, perinatales y posnatales. Formas más frecuentes. Segmentos Corporales. Alteración del Tono muscular. Espasticidad. Hipotonía. Recursos Terapéuticos Generales. Neurodesarrollo normal

Unidad XI

Accidentes Cerebro Vascular. Definición. Etiología. Hemorrágicos. Isquémicos. Hemiplejía. Evaluación. Estimulación Propioceptiva. Movilizaciones. Descarga de Peso. Cuidados posturales. Concepto Bobath. F.N.P Facilitación Neuromuscular propioceptiva. Terapia Vojta. Definición. Conceptos generales

Unidad XII

Anatomo.fisiología Pulmonar. Aspectos mecánicos del tórax y pulmón. Estructura y función. Ventilación. Circulación. Relación V/Q. Anormalidades de intercambios. Transporte de gas. Volúmenes-Capacidades pulmonares. Examen clínico . Auscultación de ruidos respiratorios. Músculos respiratorios. Función. Contracción. Determinantes de la performance. Fuerza. Resistencia. Tipos de fibras musculares. Debilidad y Fatiga muscular respiratoria. Factores que aumentan la demanda respiratoria. Diagnostico de Fatiga. Observación clínica.

Unidad XIII

Técnicas Kinésicas respiratorias básicas .Definición. Aplicaciones. Patrones musculares respiratorios. Indicaciones

terapéuticas. Control y manejo de la actividad respiratoria. Técnicas espiratorias lentas. Técnicas espiratorias Forzadas. Técnicas inspiratorias lentas. Técnicas Inspiratorias Forzadas. Otras técnicas: Drenaje postural. Ventilación con P+ espiratoria. Ventilación espontánea localizada. Presiones manuales. Vibraciones torácicas. Aspiración nasotraqueal. Aerosolterapia. Oxigenoterapia. VM. VNI. Medicina basada en evidencia.

VII - Plan de Trabajos Prácticos

07/05/14 Práctico de movilización pasiva de MMII
09/05/14 Práctico de movilización pasiva de MMS
14/05/14 Práctico de movilización pasiva de MMII
16/05/14 Asistencia al congreso provincial de traumatología
21/05/14 Práctico de movilización pasiva de MMS
23/05/14 Práctico de masoterapia
11/06/14 Práctico de evaluación postural
13/06/14 Práctico de reeducación postural
11/08/14 Práctico de pilates terapéutico
13/08/14 Práctico de tape neuromuscular
27/08/14 Práctico tratamiento cervicalgia según evidencia científica
03/09/14 Práctico tratamiento lumbalgia según evidencia científica
15/10/14 Práctico de técnicas respiratorias

VIII - Regimen de Aprobación

Para regularizar la materia el alumno deberá aprobar dos parciales, cada uno con el 60 %.
También deberá asistir al 100% de las clases practicas.

IX - Bibliografía Básica

- [1] Postiaux, “Fisioterapia respiratoria en el niño”
- [2] Antonello y Delplanque, “Fisioterapia respiratoria”
- [3] Xhardez Yves. Vademécum de Kinesioterapia y Reeducción Funcional. Editorial El Ateneo. Barcelona, España. Año 1993.
- [4] Lapiere A. La Reeducción Física, Cinesiología y Cinesioterapia general, tomos 1, 2 y 3. Editorial Científico-Médica. Barcelona España. Año 1968.
- [5] West, John .“ Fisiología Pulmonar”. Edit: Panamericana. (2000).
- [6] Guyton, Arthur. Fisiología Humana. Edit: Interamericana. 6° Edición. 2000
- [7] Génot. Kinesioterapia, tomos 1 y 2. Editorial Panamericana. España. Año 2000.
- [8] Kendall-Kendall. Músculos, pruebas y funciones. Editorial Jims. Barcelona. 1974.
- [9] Philip J. Rash y Roger K. Burke. Kinesiología y Anatomía aplicada. Editorial El Ateneo.  Argentina. 1986.
- [10] Silvestre, Baecher, Kemoun y autores varios. Encyclopedie Médico-Chirurgicale Medicina Física,  tomos 1, 2, 3 y 4. Editorial EMC. Francia. Año 2000.
- [11] Downie, Patricia A.. Cash, Neurología para Fisioterapeutas. Editorial Panamericana. Buenos Aires,  Argentina. Año 1993.

X - Bibliografía Complementaria

XI - Resumen de Objetivos

Brindar al alumno las primeras herramientas prácticas para que sea capaz de diagnosticar las patologías básicas y proponer un tratamiento, empleando diferentes técnicas, aplicadas al paciente.

XII - Resumen del Programa

UNIDAD I Técnicas básicas de la kinesioterapia
UNIDAD II Planimetría, ejes y osteología
UNIDAD III Músculos
UNIDAD IV Principales lesiones traumáticas
UNIDAD V Cervicalgia
UNIDAD VI Lumbalgia
UNIDAD VII Escoliosis
UNIDAD VIII Postura y Marcha
UNIDAD IX Parálisis facial y Parálisis braquial obstétrica
UNIDAD X Parálisis cerebral
UNIDAD XI ACV. Conceptos de neuro-rehabilitación
UNIDAD XII Anatomo-fisiología pulmonar
UNIDAD XIII Técnicas respiratorias

XIII - Imprevistos

--

XIV - Otros

--