



Ministerio de Cultura y Educación
 Universidad Nacional de San Luis
 Facultad de Ciencias de la Salud
 Departamento: Ciencias de la Nutrición
 Área: Departamental

(Programa del año 2014)

I - Oferta Académica

Materia	Carrera	Plan	Año	Período
EVALUAC.KINÉSICAS.	LIC. KINESIOLOGIA Y FISIATRIA	11/13 -RM1 244/1 4	2014	2° cuatrimestre

II - Equipo Docente

Docente	Función	Cargo	Dedicación
STIEGER, VALERIA	Prof. Responsable	P.Adj Semi	20 Hs

III - Características del Curso

Credito Horario Semanal				
Teórico/Práctico	Teóricas	Prácticas de Aula	Práct. de lab/ camp/ Resid/ PIP, etc.	Total
5 Hs	2 Hs	3 Hs	Hs	5 Hs

Tipificación	Periodo
C - Teoría con prácticas de aula	2° Cuatrimestre

Duración			
Desde	Hasta	Cantidad de Semanas	Cantidad de Horas
11/08/2014	21/08/2014	15	75

IV - Fundamentación

La asignatura Evaluaciones Kinésicas corresponde al 2° año de la lic. en kinesiología y fisiatría. Consiste en en análisis de la información obtenida a través del examen semiológico del paciente derivado que requiere atención kinésica. Este proceso permitirá arribar a un diagnóstico kinésico, para luego, elegir entre las diferentes alternativas de trabajo, las más adecuadas para cada caso. El docente guiará y orientará el proceso de aprendizaje, que implica la práctica permanente de diferentes test, pruebas y evaluaciones.

V - Objetivos / Resultados de Aprendizaje

El alumno deberá:
 Conocer la anatomía y biomecánica de las estructuras a tratar, para ser capaz de reconocer las disfunciones.
 Aplicar diferentes test y maniobras para evaluar los diferentes segmentos, tanto de manera analítica como global.
 Analizar la información obtenida a través del examen, para concluir en un diagnóstico kinésico.
 Analizar posibles alternativas de tratamiento.

VI - Contenidos

Unidad I

Iniciación a la Morfología humana. Proceso de Valoración Kinésica. Interrogatorio. Evaluación y mediciones. Nociones iniciales. Evaluación analítica del tejido cutáneo y subcutáneo, articular, ósea y músculo-tendinosa. Método de valoración muscular de Lovett. Evaluación muscular analítica de Daniels, Williams y Worthingham. Análisis del dolor. Evaluación funcional.

Unidad II

Evaluación de la extremidad superior. Generalidades sobre balance de las extremidades superiores. Evaluación funcional de la extremidad superior. Examen articular cualitativo y cuantitativo.

El hombro, codo y mano. Morfología. Palpación de la piel, ósea, ligamentosa y muscular. Examen articular, muscular y funcional.

Unidad III

Evaluación de la extremidad inferior. Generalidades. Examen estático en carga. Examen funcional. Examen en descarga. Exámenes regionales. Examen articular cualitativo y cuantitativo.

La cadera. Morfología. Palpación. Examen articular y examen muscular.

La rodilla. Morfología. Palpación. Examen articular y examen muscular.

El tobillo y el pie. Morfología. Palpación. Examen articular y examen muscular.

Unidad IV

Evaluación de la cabeza y tronco, generalidades. Morfología de la cabeza y el cuello. Morfología del tórax. Morfología lumboabdominal. Morfología pelviana. Palpación cutánea, ósea, muscular ligamentaria. Examen articular cuantitativo y cualitativo. Postura. Examen de la estática, condiciones del examen. Examen en el plano frontal y examen en el plano sagital. Examen dinámico. Examen de cabeza, cuello, región dorso torácica, región lumbar, pelvis. Examen de la extensibilidad. Examen funcional cervical, dorsotorácicorespiratorio y abdominal. Pruebas de estabilidad y equilibrio del raquis.

Unidad V

Examen neurokinésico. Generalidades del neurodesarrollo, reflejos y reacciones.

Examen del tono muscular, principales alteraciones.

Examen de la sensopercepción.

Unidad VI

Evaluación de la postura, principales desviaciones.

Evaluación de la marcha. Marchas patológicas.

Unidad VII

Evaluación cardiorrespiratoria. Semiología. Variables en niños y adultos. Importancia de la auscultación.

VII - Plan de Trabajos Prácticos

13/8/14 práctico de principios generales de evaluación.

27/8/14 práctico de evaluación articular de MMSS

10/9/14 práctico de evaluación muscular de MMSS

17/9/14 práctico de evaluación articular de MMII

24/9/14 práctico de evaluación muscular de MMII

1/10/14 práctico de evaluación de cabeza y tronco

8/10/14 práctico de evaluación postural

15/10/14 práctico de evaluación neurokinésica

22/10/14 práctico de evaluación de la marcha

5/11 /14 práctico de evaluación cardiorrespiratoria

12/11/14 práctico integrador

VIII - Regimen de Aprobación

Para regularizar la materia, el alumno deberá aprobar los dos parciales con el 60 % de las consignas correctas.

También deberá realizar y asistir al 100 % de los prácticos en clase, y presentar la correspondiente ficha de evaluación completa.

IX - Bibliografía Básica

- [1] Peñaloza. Evaluaciones fisio kinésicas, EUDECOR S.R.L. Año 1999.
- [2] Génot. Kinesioterapia, tomos 1 y 2. Editorial Panamericana. España. Año 2000.
- [3] Kendall-Kendall. Músculos, pruebas y funciones. Editorial Jims. Barcelona. 1974.

X - Bibliografía Complementaria

- [1] Jurado Bueno- Medina Porqueres. Manual de pruebas diagnósticas. Paidotribo. Año 2002
- [2] Postiaux. Fisioterapia respiratoria en el niño. Mc Graw Hill Interamericana. Año 2001

XI - Resumen de Objetivos

El alumno debe ser capaz de recopilar datos a través de diferentes test y pruebas, para luego analizarlos y así arribar a un diagnóstico kinésico.

XII - Resumen del Programa

Unidad I: Principios generales
Unidad II: evaluación de MMSS
Unidad III: evaluación de MMII
Unidad IV: evaluación de cabeza y tronco
Unidad V: evaluación neurokinésica
Unidad VI: evaluación de postura y marcha
Unidad VII: evaluación cardiorrespiratoria

XIII - Imprevistos

XIV - Otros