



Ministerio de Cultura y Educación
Universidad Nacional de San Luis
Facultad de Ciencias de la Salud
Departamento: Ciencias de la Nutrición
Area: Area 4 Formación Profesional

(Programa del año 2020)

I - Oferta Académica

Materia	Carrera	Plan	Año	Período
FISIOPATOLOGÍA Y DIETOTERAPIA DEL ADULTO I	LIC. EN NUTRICIÓN	11/2009 C.D	2020	1° cuatrimestre

II - Equipo Docente

Docente	Función	Cargo	Dedicación
LUCERO, VALERIA SOLEDAD	Responsable de Práctico	JTP Semi	20 Hs

III - Características del Curso

Credito Horario Semanal				
Teórico/Práctico	Teóricas	Prácticas de Aula	Práct. de lab/ camp/ Resid/ PIP, etc.	Total
Hs	3 Hs	3 Hs	Hs	6 Hs

Tipificación	Periodo
C - Teoria con prácticas de aula	1° Cuatrimestre

Duración			
Desde	Hasta	Cantidad de Semanas	Cantidad de Horas
12/03/2020	18/06/2020	15	90

IV - Fundamentación

La asignatura "Fisiopatología y Dietoterapia del Adulto I" es de naturaleza teórico-práctica, se sitúa en el primer cuatrimestre, del tercer año; del plan de estudios, en el Área 4 - Formación Profesional, de la Carrera de Licenciatura de Nutrición de la Facultad de Ciencias de la Salud.

Esta asignatura posee como correlativas a las siguientes materias: Nutrición Normal II; Anatomía y Fisiología II y Psicología Normal y Evolutiva.

El deber de esta materia, es brindar al futuro Licenciado en Nutrición, los recursos y herramientas necesarias para detectar, interpretar y valorar los diversos factores de riesgo nutricional y sus mecanismos patogénicos que dañan la salud; culminando el proceso del cuidado nutricional con rehabilitación y recuperación del paciente a través de la prescripción de un Plan Dietoterapéutico, acorde a las necesidades y requerimientos alimentarios y nutricionales de la persona enferma.

V - Objetivos / Resultados de Aprendizaje

Que el estudiante sea capaz de:

- Comprender los mecanismos etiopatogénicos implicados en el comienzo y desarrollo de los procesos patológicos humanos más representativos y su correlato con los principales parámetros biológicos, a fin de interpretar los procesos fisiopatológicos de la enfermedad.
- Incorporar información para que adquiera los conocimientos básicos en promoción y educación para la salud, prevención de enfermedades, diagnóstico, tratamiento y rehabilitación dietoterápica de los diferentes cuadros patológicos.

- Diseñar el plan alimentario y dietoterápico, teniendo en cuenta: el contexto socio-cultural y económico en que se desenvuelve el individuo, sus hábitos alimentarios y su cuadro clínico.
- Adquirir capacidad de expresión oral y escrita utilizando correctamente la terminología propia de las ciencias de la salud.
- Conocer la importancia del trabajo multidisciplinario con el objetivo de promover, proteger, recuperar y rehabilitar la salud de los pacientes, familiares y la comunidad en su conjunto..

VI - Contenidos

MÓDULO N° 1: ASISTENCIA NUTRICIONAL

Unidad 1.- Introducción la Fisiopatología Y Dietoterapia del Adulto

Conceptos. El licenciado en nutrición, en la promoción de la salud y en la clínica nutricional.

Dietas terapéuticas (su finalidad) Dietas cualitativas y dietas cuantitativas.

El cuidado nutricional. Etapas: Valoración; Objetivos; Estrategias; Determinación de las necesidades y requerimientos; Monitoreo nutricional.

Métodos para realizar una valoración nutricional: Tamizaje. Valoración nutricional subjetiva. Valoración nutricional objetiva.

Diagnóstico nutricional y metabólico. Tríada ecológica-entornos patológicos.

Entrevista con el paciente. Anamnesis alimentaria. Historia clínica nutricional. Examen físico. Composición corporal.

Parámetros: Antropométricos; Bioquímicos, Inmunológicos y Funcionales. Índice de riesgo nutricional. Interpretación.

Dietoterapia: Importancia de la alimentación-nutrición-metabolismo dentro del proceso salud-enfermedad. Distintos tipos de elaboración de la historia alimentaria y nutricional. Construcción de recordatorios de alimentación.

MÓDULO N° 2: NUTRICIÓN EN PATOLOGÍAS ESPECIALES

Unidad 1.- Osteoporosis

Definición. Factores predisponentes de la osteoporosis: Genéticos, sistema endocrino, nutricionales. Manifestaciones clínicas.

Dietoterapia: Ingesta dietética recomendada de Calcio, según la edad y situaciones fisiológicas. (Embarazo, menopausia; ancianidad, etc.)

Unidad 2.- Síndromes Anémicos Carenciales

Definición. Clasificación. Anemia ferropénica. Anemia megaloblástica. Déficit de Vitamina B 12. Déficit de ácido fólico.

Anemia de las enfermedades crónicas; en enfermedades infecciosas. Grupos de riesgo. Manifestaciones clínicas.

Dietoterapia: Evaluación dietética de las diferentes deficiencias: de hierro, de ácido fólico, Vitamina B12, Tratamiento nutricional. Alimentos fuente de Vitamina B12; ácido fólico, hierro.

Unidad 3.- Malnutrición en la Tercera Edad

Factores que afectan el estado nutricional en tercera edad. Malnutrición por exceso. Malnutrición por déficit. Dietoterapia: Alimentación básica adaptada. Suplementos nutricionales.

Unidad 4.- Desnutrición Hospitalaria

Definición. Desnutrición primaria. Desnutrición secundaria. Tipos de desnutrición. Factores de riesgo. Incidencia y prevalencia. Prevención. Objetivos. Estrategias. Déficit de calcio, hierro. Ayuno e inanición.

Dietoterapia: Elaborar pautas de prevención de riesgos de desnutrición intrahospitalaria.

MÓDULO N° 3: ALTERACIÓN Y ENFERMEDADES DEL METABOLISMO DE LOS LÍPIDOS

Unidad 1.- Dislipidemias

Definición. Etiopatogenia. Clasificación. Tipos de lipoproteínas. Vías del transporte lipídico. Rol patogénico en la

aterosclerosis. Factores de riesgo cardiovascular. Diagnóstico de las dislipoproteinemias. Tríada lipídica. Causas de reducción de colesterol HDL. Causas de aumento de colesterol y triglicéridos.

Dietoterapia: Estrategias y tratamiento nutricional de las dislipidemias.

Unidad 2.- Aterosclerosis

Definición. Etiopatogenia, Aterogénesis y disfunción endotelial. Estrés oxidativo. Factores que intervienen: irreversibles, parcialmente reversibles y reversibles. Lipoproteínas en la génesis de la aterosclerosis. Fisiopatología de la aterosclerosis. De la Aterogénesis a la formación de placa. Cuadro clínico. Complicaciones. Placa inestable.

Dietoterapia: Tratamiento Nutricional: alimentos y sustancias con efecto cardioprotector. Grasas en la alimentación.

Unidad 3.- Obesidad.

Definición. Etiopatogenia. Obesidad primaria. Secundaria. Gasto energético. Enfoque biopsicosocial de la obesidad. Ambiente obesogénico. Fisiopatología: factores que intervienen en los diferentes procesos de la obesidad. Factores que modifican el apetito. Obesidad como factor de riesgo y su relación con distintos cuadros clínicos. Obesidad y alteración funcional del tejido adiposo. Clínica, división según distribución de grasa, indicadores de peso. Valoración del riesgo. Sobrepeso, obesidad y cirugía bariátrica. Obesidad mórbida: Tipos de cirugía para el tratamiento de la obesidad. Dietoterapia: Regulación del apetito. Sustancias implicadas en la regulación del apetito: sus acciones. Plan alimentario de balance negativo. Bajo en calorías. Muy bajo en calorías. Plan alimentario basado en el índice glucémico. Modificaciones de conductas higiénico-dietéticas.

Unidad 4.- Síndrome Metabólico

Definición. Etiología. Obesidad y resistencia a la insulina. Fisiopatología. Criterios diagnósticos. Riesgos. Dietoterapia: Tratamiento dietético del síndrome metabólico. Componentes de la dietoterapia. Recomendaciones de hábitos saludables.

MÓDULO Nº 4: ENFERMEDADES DEL APARATO CARDIOVASCULAR

Análisis global de los factores de riesgos no modificables y modificables en una persona. Radicales libres. Estrés oxidativo y daño a la salud. Función y disfunción del endotelio vascular. Relación entre disfunción endotelial, inflamación endotelial y estrés oxidativo con la nutrición. Antioxidantes

Unidad 1.- Enfermedades Del Miocardio

Desnutrición y corazón. Relación entre corazón y nutrición: Respuesta cardíaca ante diferentes estados de malnutrición. Cardiopatía isquémica. Insuficiencia cardíaca. Etiología. Patogenia. Fisiopatología. Clínica. Estrategias en la prevención de enfermedades cardiovasculares. Dietoterapia: Síndrome de realimentación. Desnutrición cardíaca. Plan alimentario en patología cardíaca aguda y crónica.

Unidad 2. Hipertensión Arterial

Sistemas de control de la presión arterial. Definición de HTA. Etiología. Clasificación: HTA primaria. HTA secundaria. Fisiopatología. Complicaciones. Prevención. Tratamiento antihipertensivo NO farmacológico. Dietoterapia: Descenso de peso corporal. Dieta DASH. Dieta Mediterránea. Ingesta de sal; Potasio. Dietas vegetarianas. Medidas higiénicodietéticas.

Unidad 3.- Insuficiencia Vascular Cerebral y de Miembros Inferiores

Etiología. Factores de riesgo. Fisiopatología. Clínica. Complicaciones. Dietoterapia: Fundamentos de los contenidos del plan alimentario y progresión de los mismos en relación con la clínica. Objetivos del control nutricional. Monitoreo.

MÓDULO Nº 5: ALTERACIÓN DEL METABOLISMO DE LOS HIDRATOS DE CARBONO

Unidad 1.- Diabetes Mellitus.

Definición. Clasificación etiológica de la Diabetes Mellitus. DBT 1. DBT 2: Fisiopatología. Clínica. Criterios diagnósticos. Grupos de riesgo. Factores de riesgo. Prevención primaria. Prevención secundaria. Metas Terapéuticas. Comorbilidad: Complicaciones agudas. Complicaciones crónicas. Criterios de diagnóstico. Glucemia de ayuno. Glucemia casual y prueba de tolerancia. Relación entre entidades clínicas: obesidad – hipertensión arterial – dislipidemias – diabetes.

Unidad 2.- Diabetes Mellitus Gestacional

Factores de riesgo para la diabetes gestacional. Tratamiento nutricional.

Unidad 3.- Hipoglucemias

Definición, clasificación. Causas de hipoglucemia. Tratamiento Nutricional: Educación diabetológica. Semáforo de la alimentación. Recomendaciones y principios nutricionales. Recomendaciones de calorías totales. Hidratos de Carbono. Proteínas. Recomendaciones higienico--dietéticas. Tratamiento NO farmacológico de la DBT.

MÓDULO Nº 6: PATOLOGÍA RENAL.

Unidad 1.- Insuficiencia Renal Aguda. - Insuficiencia Renal Crónica

Definición. Etiología. Fisiopatología. Alteraciones del metabolismo de los macronutrientes y micronutrientes en Insuficiencia renal. Clínica. Marcadores de insuficiencia renal. Complicaciones. Síndrome nefrótico: Anormalidades nutricionales.

Unidad 2.- Litiasis Renal.

Factores hereditarios. Factores adquiridos. Factores desencadenantes. Urolitiasis cálcica.

Restricción del oxalato. Restricción de las purinas.

Recomendaciones nutricionales en calorías, macro y micronutrientes.

Unidad 3.- Depuración Renal.

Diálisis peritoneal. Hemodiálisis. Complicaciones.

Trasplante renal. Cuando se debe realizar. Complicaciones.

Unidad 4.- Trasplante Renal.

Concepto. Control nutricional. Inmunosupresión. Complicaciones nutricionales postrasplante.

Dietoterapia: Valoración nutricional en la insuficiencia renal. Requerimientos, necesidades y control energético, de macronutrientes y micronutrientes en patologías renales y en pacientes dializados. Recomendaciones nutricionales según estadio del funcionamiento renal. Soporte nutricional en depuración renal.

MÓDULO Nº 7: ALTERACIÓN DEL METABOLISMO DE LAS PURINAS.

Unidad 1.- Hiperuricemia – Gota.

Definición. Etiología. Factores predisponentes y desencadenantes. Fisiopatología. Clínica. Gota articular aguda. Gota articular crónica. Nefropatía gotosa aguda y crónica. Nefrolitiasis gotosa. Tratamiento.

Dietoterapia: Recomendaciones nutricionales. Conductas alimentarias de riesgo. Medidas higiénico--dietéticas.

MÓDULO Nº 8: ENFERMEDADES DEL SISTEMA NERVIOSO.

Unidad 1.- Enfermedad De Parkinson.

Definición. Fisiopatología. Consecuencias nutricionales. Relación entre dietoterapia y medicación farmacológica.

Dietoterapia: enfoque terapéutico nutricional. Interferencia entre macronutrientes y drogas terapéuticas.

Unidad 2.- Enfermedad De Alzheimer.

Definición. Fisiopatología. Tratamiento nutricional.

Dietoterapia: Interpretar el algoritmo de soporte nutricional en patologías vasculares. Paciente con disfagia alta.

Alimentación básica adaptada.

MÓDULO Nº 9: ENDOCRINOAPTÍA TIROIDEA

Unidad 1.- Hipertiroidismo.

Definición, clasificación. Fisiopatología. Clínica. Tratamiento nutricional.

Unidad 2.- Hipotiroidismo.

Definición. Clasificación. Fisiopatología. Clínica. Tratamiento nutricional.

Dietoterapia: Necesidad y requerimientos nutricionales en alteraciones hormonales tiroideas

VII - Plan de Trabajos Prácticos

Modalidad de trabajo: aprendizaje basado en caso problema en papel. Elaboración de planes alimentarios y nutricionales.

Presentación de temas por parte de los estudiantes. Debate en clase sobre promoción y educación para la salud, actitudes saludables, prevención de enfermedades, reagudización de síntomas y tratamiento alimentario y nutricional más adecuado.

• Actividad de integración teórico--práctico 1: Parámetros: Antropométricos; Bioquímicos, Inmunológicos y Funcionales.

Índice de riesgo nutricional. Obtención de resultados e interpretación.

Presentación de caso clínico: determinar factores de riesgo. Obtener la valoración nutricional. Determinar objetivos, estrategias, necesidades y requerimientos nutricionales.

- Actividad de integración teórico--práctico 2: Presentación de casos clínicos problemas: anemia; osteoporosis; desnutrición. Describir factores de riesgo. Indicar hábitos saludables. Elaborar pautas de prevención de riesgos de desnutrición intrahospitalaria. Elaborar un plan de alimentación según patología.
- Actividad de integración teórico--práctico 3: Influencia de distintos alimentos en los niveles de lípidos plasmáticos. Elaboración de un plan dietoterapéutico en un caso clínico de dislipidemia. Interpretación de caso clínico problema de obesidad. Elaborar diferentes planes alimentarios: bajo en calorías, Muy bajo en calorías; control de porciones y reemplazos de comidas; hiperprotéico y bajo en H de C. Dietas vegetarianas.
- Actividad de integración teórico-práctico 4: recomendaciones en la ingesta de sal. Dieta Dash. Dieta vegetariana. Alimentación básica adaptada a accidentes vasculares periféricos y sus secuelas en la deglución.
- Actividad de integración teórico--práctico 5: Clasificación de hidratos de carbono y grasas; fibras. Adecuación de un plan alimentario y nutricional en diabetes. Adopción de medidas higiénicas-dietéticas. Pautas sobre educación para adopción de hábitos saludables. Caso clínico problema de embarazo más diabetes tipo 2.
- Actividad de integración teórico-práctico 6: Elaborar un plan alimentario en pacientes con IRA e IRC. Plan alimentario y nutricional en los distintos tipos de urolitiasis. Describir estrategias de tratamiento para alcanzar los objetivos nutricionales.
- Actividad de integración teórico--práctico 7: Presentación de caso clínico en enfermedad gotosa. Adopción de hábitos saludables. Elaboración de un plan alimentario y nutricional.
- Actividad de integración teórico--práctico 8: Dietoterapia en patologías neurológicas; incidencia de la medicación y la alimentación. Causas de desnutrición. Alimentación básica adaptada. Medidas Higiénico-dietéticas.
- Actividad de integración teórico--práctico 9: Plan alimentario y nutricional en patologías tiroideas. Abordaje de objetivos nutricionales y las estrategias para alcanzarlos.

VIII - Regimen de Aprobación

8.- Régimen de Aprobación

8.1.- Requisitos para obtener la condición de alumno regular en la asignatura:

- Tener aprobadas y/o regulares todas las asignaturas correlativas según lo establecen las disposiciones vigentes.
- Secretaría Académica, comunicará la lista de alumnos que se encuentren en condiciones reglamentarias de cursar en forma presencial y regular la asignatura.
- El estudiante que no figure en el mencionado registro no podrá participar de las actividades áulicas.
- Cumplir con el 80% de la asistencia a clase teóricas y teórico--prácticos.
- Entregar y aprobar el 100% de los trabajos prácticos. En caso de no aprobar el trabajo práctico, se otorgará un recuperatorio del mismo.

8.2. Parciales: será obligatorio, tener aprobados dos (2) parciales, con 7 puntos cada uno de ellos.

- Recuperatorio de parcial: habrá por cada parcial no aprobado, dos (2) instancias recuperatorias.
- Esta asignatura no acepta la condición de alumno libre, para inscripción en examen final.
- Esta asignatura NO SE APRUEBA por régimen promocional.

8.3.- Requisitos para aprobar la asignatura:

- Poseer la condición de alumno regular (ver apartado 8.1.)
- Aprobar el examen final, con nota igual o mayor a cuatro (4) puntos.
- Característica del examen final:
- No se realizará extracción de bolillas.
- Se efectuarán preguntas sobre el contenido de las distintas unidades que conforman el presente programa.
- Primera parte del examen final: se interrogará sobre los conceptos de Fisiopatología del Adulto.
- A continuación: se interrogará sobre conceptos de Dietoterapia del Adulto.
- La no aprobación de la primera parte del examen, (conceptos sobre fisiopatología del adulto) dará por finalizado el examen, como NO APROBADO.
- No se aceptará, la condición de "alumno libre" ni "promocional" para rendir el examen final.

IX - Bibliografía Básica

- [1] Lineamientos para el Cuidado Nutricional. Torresani - Somoza. Editorial EUDEBA. 2016.
- [2] Clínica y Terapéutica en la Nutrición. Daniel De Girolami - Carlos Gonzalez Infantino. Editorial El Ateneo. 2016.
- [3] Nutrición Clínica y Dietoterapia. Rodota - Castro. Editorial Médica Panamericana. segunda edición 2019.
- [4] Guías Clínicas del Ministerio de Salud de la Nación; de la Sociedad Argentina de Nutrición; Sociedad Argentina de

Cardiología; Sociedad Argentina de Lípidos.

[5] Trabajos Prácticos: para la elaboración de un plan dietoterapéutico específico, (según patología en estudio) se trabajará sobre las etapas del cuidado nutricional, aplicado a un paciente internado o ambulatorio (Caso clínico real en papel)

X - Bibliografía Complementaria

[1] Guías de Práctica Clínica del Ministerio de Salud de la Nación.

[2] Tratado de Nutrición. Tomo IV. Angel Gil. Editorial Médica Panamericana. 2015.

XI - Resumen de Objetivos

XII - Resumen del Programa

MÓDULO N° 1: ASISTENCIA NUTRICIONAL.

MÓDULO N° 2: NUTRICIÓN EN PATOLOGÍAS ESPECIALES.

MÓDULO N° 3: ALTERACIÓN Y ENFERMEDADES DEL METABOLISMO DE LOS LÍPIDOS.

MÓDULO N° 4: ENFERMEDADES DEL APARATO CARDIOVASCULAR.

MÓDULO N° 5: ALTERACIÓN DEL METABOLISMO DE LOS HIDRATOS DE CARBONO.

MÓDULO N° 6: PATOLOGÍA RENAL.

MÓDULO N° 7: ALTERACIÓN DEL METABOLISMO DE LAS PURINAS.

MÓDULO N° 8: ENFERMEDADES DEL SISTEMA NERVIOSO CENTRAL.

MÓDULO N° 9: ENDOCRINOPATÍA TIROIDEA.

XIII - Imprevistos

Período de consultas y/o evaluaciones integradoras:

Semana del 22 al 26 de junio.

La Cátedra realizará las modificaciones pertinentes de fecha y modalidad del dictado de clases teóricas y prácticas, según necesidades académicas.

XIV - Otros