



Ministerio de Cultura y Educación  
 Universidad Nacional de San Luis  
 Facultad de Ciencias de la Salud

(Programa del año 2017)

Departamento: Kinesiología y Fisiatría

Area: Area 10 Formación Profesional en Kinesiología y Fisiatría

### I - Oferta Académica

Materia	Carrera	Plan	Año	Período
TÉCNICAS KINÉSICAS I	LIC. KINESIOLOGIA Y FISIATRIA	1244/ 14	2017	1° anual

### II - Equipo Docente

Docente	Función	Cargo	Dedicación
STIEGER, VALERIA	Prof. Responsable	P.Adj Semi	20 Hs

### III - Características del Curso

Credito Horario Semanal				
Teórico/Práctico	Teóricas	Prácticas de Aula	Práct. de lab/ camp/ Resid/ PIP, etc.	Total
Hs	Hs	Hs	Hs	6 Hs

Tipificación	Periodo
B - Teoria con prácticas de aula y laboratorio	Anual

Duración			
Desde	Hasta	Cantidad de Semanas	Cantidad de Horas
13/03/2017	24/11/2017	30	180

### IV - Fundamentación

El curso de técnicas I, ubicado en el 2° año de la carrera, brinda al alumno las primeras herramientas prácticas para que sea capaz de llegar a un diagnóstico y establecer una propuesta de tratamiento de las patologías más comunes que trata el kinesiólogo a diario.

Siempre teniendo en cuenta las bases científicas y modos de aplicación de las técnicas básicas de la kinesiología.

La ubicación curricular de la materia en 2° Año de la carrera, con el conocimiento previo de anatomía, fisiología, histología y biofísica permite acceder a la esencia de la comprensión y real práctica del trabajo de medicina física.

La base será, el primer contacto del alumno con el otro, su par, durante el aprendizaje, “en el sano”, en un marco de cuidado y respeto por el ser.

Esto lo irá preparando para los siguientes pasos en la carrera hasta llegar al verdadero contacto con el enfermo.

La práctica continua de diferentes técnicas manuales y de movimientos normales del ser humano, conducirá al adecuado entendimiento del concepto de Reeducción y Rehabilitación de patrones de movimientos alterados.

Hilo Conductor: ¿Qué quiero que mis alumnos obtengan como resultado de este año de trabajo?

Los alumnos deberán ser capaces de relacionar la anatomía normal, para reconocer alteraciones y/o anomalías presentes, y finalmente plantear y realizar una propuesta de abordaje básico terapéutica con las técnicas vistas a lo largo de la cursada.

Tópico generativo: ¿Cuáles son los temas centrales de la asignatura?

La asignatura se centra en las herramientas básicas para abordar a un paciente que padece una de algún déficit en su

estructura o funciones, que el alumno ha sido capaz de detectar mediante la evaluación kinésica.

## V - Objetivos / Resultados de Aprendizaje

Brindar al alumno las herramientas prácticas que le permitan llegar a un diagnóstico y propuesta de tratamiento, a través de la anamnesis, evaluación y correcta interpretación del diagnóstico médico en relación a las diversas patologías, con el objetivo de emplear la más adecuada y oportuna terapéutica kinésica

Que el alumno sea capaz de brindar una rehabilitación y atención de calidad, siempre actualizado según la evidencia científica y recordando que su paciente es un ser bio-psico-social-espiritual desde la concepción del proceso salud enfermedad.

Motivar la importancia de las técnicas kinesicas terapéuticas que permitan el contacto directo del terapeuta con el paciente, adecuando la técnica a las particularidades de cada paciente y reforzando los conocimientos con la mejor evidencia disponible.

Adquirir formación y conocimiento acerca de la Kinesiterapia, junto con sus diferentes técnicas, aplicadas en forma clara y precisa a la asistencia del paciente.

Estudiar, aprender y aplicar las técnicas que se utilizan a diario en un consultorio de terapia física para el tratamiento de diferentes patologías.

## VI - Contenidos

### Unidad I

Definición de Kinesiterapia. Generalidades sobre Técnicas básicas de Kinesioterapia: masaje, movilización, inmovilización, fortalecimiento muscular, mecanoterapia, ejercicio terapéutico, etc. Técnicas y Métodos especiales de Kinesioterapia: Método Pold de terapia manual. Bases fisiológicas, efectos, maniobras de aplicación, indicaciones, contraindicaciones. Practico

### **Masaje, definición, niveles de formación, efectos fisiológicos, maniobras de masaje, materiales,**

Lugar. Practico de masajes. Técnicas especiales de masaje. Drenaje Linfático Manual. Anatomo-fisiología del sistema linfático. Linfedema. Generalidades de las diferentes escuelas. Vodder, Leduc y Godoy & Godoy. Práctico de Drenaje linfático manual

### **Inmovilización, inmovilidad. Cambios de decúbito. Importancia de su uso en el tratamiento kinésico. Escara y sus cuidados. Vendajes. Diferentes tipos de vendajes. Efectos. Indicaciones. Práctico de vendajes de tobillo.**

### **Ejercicio terapéutico. Generalidades. Entrenamiento. Efectos fisiológicos. Indicaciones. Mecanoterapia.**

### Unidad II

Movilización, generalidades, definición, clasificación. Finalidades y efectos fisiológicos de la movilización terapéutica. Generalidades sobre Kinesioterapia Pasiva. Movilizaciones articulares, tracciones articulares, posturas osteoarticulares, estiramiento músculo tendinoso.

Generalidades sobre Kinesioterapia Activa. Diferentes clases de movimientos, momento motor, desplazamientos y trayectorias, resistencias, actividad muscular, cadenas cinemáticas musculares.

Técnicas de Energía muscular. Variantes. Bases fisiológicas. Efectos. Indicaciones. Aplicaciones en diversos músculos. Practica.

### Unidad III

Kinesioterapia Pasiva de Miembros Superiores. Técnicas pasivas del hombro, codo, muñeca y mano. Movilizaciones pasivas, autopasivas, específicas, globales y autoposturas del hombro, codo, muñeca y mano.

Kinesioterapia Activa de Miembros Superiores. Técnicas activas de los músculos del hombro, codo, muñeca, dedos y del pulgar. Trabajo sobre los músculos específicos de cada uno de los movimientos de las articulaciones del hombro, codo, muñeca, dedos y del pulgar.

### Unidad IV

Kinesioterapia Pasiva de Miembros Inferiores. Técnicas pasivas de la cadera, rodilla, tobillo y pie. Movilizaciones pasivas, autopasivas, específicas, globales y autoposturas de la cadera, rodilla, tobillo y pie.

Kinesioterapia Activa de Miembros Inferiores. Técnicas activas de los músculos de la cadera, rodilla, tobillo y pie. Trabajo sobre los músculos específicos de cada uno de los movimientos de las articulaciones de la cadera, rodilla, tobillo y pie.

#### **Unidad V**

Kinesioterapia Pasiva de Cabeza y Tronco. Movilizaciones témporo mandibulares, cervicales, dorsotor cicas, lumbares y sacroilíacas.

Kinesioterapia Activa. Técnicas activas de los músculos del raquis cervical. Técnicas activas de los músculos del raquis dorso lumbar. Técnicas activas de músculos que participan del cajón abdominal. Trabajo sobre los músculos específicos de cada uno de los movimientos del raquis cervical, dorsolumbar y en el cajón abdominal.

#### **Unidad VI**

Rehabilitación senso psico motriz:

Repaso de Anatomofisiolog a del SNC Y SNP. Neurodesarrollo normal.

Mecanismo reflejo postural normal. Reacciones de equilibrio y enderezamiento. Tono muscular.

Generalidades sobre las principales enfermedades neurológicas: Parálisis Cerebral. Parálisis Facial. Parálisis Braquial Obstétrica. Accidentes Cerebro Vascular. Definición. Etiología. Clasificación. Evaluación.

Pautas de tratamiento: Estimulación Propioceptiva. Movilizaciones. Descarga de Peso. Cuidados posturales. Concepto Bobath. F.N.P Facilitación Neuromuscular propioceptiva o método de Kabat. Terapia Vojta.

#### **Unidad VII**

Kinesioterapia respiratoria:

Repaso de Anatomofisiolog a del sistema respiratorio. Aspectos mecánicos del tórax y pulmón. Estructura y función. Ventilación. Circulación. Relación V/Q. Anormalidades de intercambios. Transporte de gas. Volúmenes-Capacidades pulmonares.

Examen clínico . Auscultación de ruidos respiratorios.

Músculos respiratorios. Función. Contracción. Determinantes de la performance. Fuerza. Resistencia. Tipos de fibras musculares. Debilidad y Fatiga muscular respiratoria.

Factores que aumentan la demanda respiratoria. Diagnostico de Fatiga. Observación clínica.

#### **Unidad X**

Técnicas Kinésicas respiratorias básicas . Definición. Aplicaciones. Patrones musculares respiratorios. Indicaciones terapéuticas. Control y manejo de la actividad respiratoria. Técnicas espiratorias lentas. Técnicas espiratorias Forzadas.

Técnicas inspiratorias lentas. Técnicas Inspiratorias Forzadas. Otras técnicas respiratorias: Drenaje postural. Ventilación con Presión positiva espiratoria. Ventilación espontánea localizada. Presiones manuales. Vibraciones torácicas. Aspiración nasotraqueal. Aerosolterapia. Oxigenoterapia.

Generalidades sobre Ventilación Mecánica y Ventilación No Invasiva. Conceptos, diferencias, criterios de indicación. Medicina basada en evidencia.

### **VII - Plan de Trabajos Prácticos**

Cronograma de Trabajos Prácticos:

1  CUATRIMESTRE 2017

1 Practico de Laboratorio: masoterapia

2 Práctico de laboratorio movilizaciones pasivas de Hombro

3 Práctico de laboratorio Movilizaciones pasivas de Codo y mano

4 Práctico de Laboratorio: Movilizaciones pasivas cadera

5 Práctico de Laboratorio: Movilizaciones pasivas rodilla

6 Práctico de Laboratorio: Movilizaciones pasivas tobillo y pie

7 Práctico de Laboratorio: Movilizaciones pasivas columna

8 Práctico de Laboratorio: Movilizaciones activas de Hombro

- 9 Práctico de Laboratorio: Movilizaciones activas de Codo y mano
- 10 Práctico de Laboratorio: Movilizaciones activas de MMII
- 11 Práctico de Laboratorio: Movilizaciones activas de columna
- 12 Practico integrador AULA

#### 2° CUATRIMESTRE 2017

- 13 Práctico de Laboratorio: vendajes
- 14 Práctico de Laboratorio: Pilates
- 15 Práctico en laboratorio: POLD
- 16 Práctico en laboratorio: DLM
- 17 Exposición de alumnos de TEM en diversos músculos
- 18 Practico REPASO – Integrador
- 19 Práctico de laboratorio: kinesioterapia respiratoria
- 20 Practico de aula integración neurorehabilitación

El alumno deberá asistir al 100% de los trabajos prácticos del curso, y posteriormente deberá entregar en el aula virtual las actividades solicitadas al respecto.

En caso de inasistencia, solamente se podrán justificar 2 (dos), presentando el certificado correspondiente dentro de las 24 hs. Mientras que en caso de más ausencias, o ausencias injustificadas, el alumno adquirirá la Condición Libre inmediatamente.

### **VIII - Regimen de Aprobación**

Para cursar la materia el alumno debe haber regularizado anatomía, fisiología, histología y biofísica.

Regularidad (ORD CS N.º 13/03, 32/14 y comp.)

Para alcanzar ésta condición se requiere:

-Aprobación del 100% de los Trabajos Prácticos, con el 100 % de asistencia de los mismos y la entrega en tiempo y forma de las actividades solicitadas en cada uno de ellos, a través del aula virtual.

Se permite hasta 2 inasistencias con la correspondiente certificación de justificación dentro de las 24 hs. Si el alumno se ausentase más veces o sin la justificación correspondiente, automáticamente quedará libre.

-Aprobación de 4 evaluación parciales y escritas, sobre los contenidos brindados en las clases Teóricas. Cada una de estas evaluaciones tendrá dos instancias de recuperación de acuerdo a la Resol. CS. N° 32/14. Las evaluaciones, ya sea en primera instancia o en cada recuperación, deberán ser finalmente aprobadas al menos con una calificación no inferior al 60 %.

Los parciales 1 y 2, se recuperan al finalizar el 1° cuatrimestre.

Los últimos dos parciales, se recuperan al finalizar el 2° cuatrimestre.

-El examen final será oral y los docentes de la Mesa Examinadora preguntarán con respecto a cualquier punto del programa.

Promoción sin examen. Evaluación en Proceso. (ORD CS N.º 13/03, 32/14 y comp.)

Para alcanzar ésta condición se requiere:

-Asistencia a no menos del 95% de Clases Teóricas y 100% de las clases Prácticas.

-Aprobación de todos los Trabajos Prácticos, con la Presentación de una actividad que dé cuenta de los conocimientos adquiridos en cada instancia, a través del aula virtual.

-Aprobación de los 4 parciales con el 80% mínimo. Solo se puede recuperar UNO de los exámenes.

-Aprobación del Examen Final Integrador, el que consistirá en una exposición oral y elaboración de figura de síntesis, sobre cualquier tema del programa.

La duración de dicha exposición no deberá ser inferior a 15 minutos y se irá recorriendo el resto de temas del programa para integrarlos del modo más conveniente. Los docentes podrán hacer preguntas sobre otros contenidos del programa.

Libres (ORD CS N.º 13/03, 32/14 y comp.)

-Alcanzarán ésta condición, todos aquellos que no hayan cumplimentado las exigencias fijadas para la obtención de la regularidad de la materia.

No se permite la inscripción a exámenes finales de alumnos en condición libre debido a que se trata de una materia profesional y práctica.

## **IX - Bibliografía Básica**

- [1] Lacomba M. y Salvat I. Guia de Masoterapia para Fisioterapeutas. Editorial Panamericana. España. 2006
- [2] Postiaux G. "Fisioterapia respiratoria en el niño: las técnicas de tratamiento guiadas por la auscultación pulmonar". McGraw-Hill Interamericana Editores, S.A. de C.V., 1999
- [3] Antonello M. y Delplanque D. "Fisioterapia respiratoria: del diagnóstico al proyecto terapéutico". Elsevier España. 2002
- [4] Xhardez Yves. Vademécum de Kinesioterapia y Reeducción Funcional. Editorial El Ateneo. Barcelona, España. Año 1993.
- [5] Guyton, Arthur. Fisiología Humana. Edit: Interamericana. 6º Edición. 2000
- [6] Génot. Kinesioterapia, tomos 1 y 2. Editorial Panamericana. España. Año 2000.
- [7] Kendall-Kendall. Músculos, pruebas y funciones. Editorial Jims. Barcelona. 1974.
- [8] Downie, Patricia A.. Cash, Neurología para Fisioterapeutas. Editorial Panamericana. Buenos Aires; Argentina. Año 1993.
- [9] Snell Richard S. Neuroanatomía Clínica. Editorial Panamericana. Bs. As. Argentina. Año 1992.
- [10] Latarjet M. Y Ruiz Liard A. Anatomía Humana. Tomos I y II. Editorial Panamericana. 3º edición. Madrid. España. 1999
- [11] Carolyn Kisner, Lynn Allen Colby. Ejercicio Terapéutico: Fundamentos y técnicas. Editorial Panamericana. 2010

## **X - Bibliografía Complementaria**

## **XI - Resumen de Objetivos**

Relacionar la anatomía normal

Reconocer alteraciones y/o anormalidades presentes,

Plantear y realizar una propuesta de abordaje básico terapéutica con las técnicas vistas a lo largo de la cursada.

## **XII - Resumen del Programa**

### Unidad I

Kinesiterapia. Generalidades sobre Técnicas básicas de Kinesioterapia. Método Pold.

Masaje. Drenaje Linfático Manual.

Inmovilización.

Ejercicio terapéutico.

### Unidad II

Movilización.

Generalidades sobre Kinesioterapia Pasiva y Activa.

Técnicas de Energía muscular.

### Unidad III

Kinesioterapia Pasiva Activa de Miembros Superiores.

### Unidad IV

Kinesioterapia Pasiva y Activa de Miembros Inferiores.

### Unidad V

Kinesioterapia Pasiva y Activa de Cabeza y Tronco.

Unidad VI

Rehabilitación senso psico motriz

Unidad VII

Kinesioterapia respiratoria: Anatómo-fisiología

Unidad X

Técnicas Kinésicas respiratorias básicas .

### **XIII - Imprevistos**

--

### **XIV - Otros**

--