



Ministerio de Cultura y Educación

Universidad Nacional de San Luis

Facultad de Ciencias de la Salud

Departamento: Enfermería

Area: Area 1 Propedéutica de Enfermería

(Programa del año 2016)

I - Oferta Académica

Materia	Carrera	Plan	Año	Período
ENFERMERÍA EN SALUD MENTAL	LIC. EN ENFERMERIA	13/08	2016	2° cuatrimestre

II - Equipo Docente

Docente	Función	Cargo	Dedicación
VENDRAMIN, MARIA CARLA	Prof. Responsable	P.Adj Exc	40 Hs
LUNA, CARINA ROXANA	Auxiliar de Práctico	A.1ra Exc	40 Hs

III - Características del Curso

Credito Horario Semanal				
Teórico/Práctico	Teóricas	Prácticas de Aula	Práct. de lab/ camp/ Resid/ PIP, etc.	Total
1 Hs	2 Hs	1 Hs	2 Hs	6 Hs

Tipificación	Periodo
A - Teoría con prácticas de aula y campo	2° Cuatrimestre

Duración			
Desde	Hasta	Cantidad de Semanas	Cantidad de Horas
08/08/2016	18/11/2016	15	90

IV - Fundamentación

La Asignatura provee conocimientos que contribuyen al perfil profesional de Enfermería en Salud Mental, de forma que aborda la problemática de la Salud Mental en sujetos, grupos humanos, comunidades y población, a modo de autogestión y co-gestión. Capacitando para la participación en el fortalecimiento de las relaciones interpersonales, institucionales, interinstitucionales e intersectoriales en entornos saludables, fomentando la participación desde el cuidado de enfermería en Salud Mental en equipos interdisciplinarios, enmarcados en un cambio de paradigma, sostenido desde los enfoques de Derechos Humanos y Comunitario, orientado hacia la inclusión social de las personas con problemas psicosociales. Entendiendo a la Salud Mental según la definición comprendida en la Ley Nacional N° 26.657/10, como "Un proceso determinado por componentes históricos, socio-económicos, culturales, biológicos y psicológicos, cuya preservación y mejoramiento implica una dinámica de construcción social vinculada a la concreción de los derechos humanos y sociales de toda persona".

V - Objetivos / Resultados de Aprendizaje

OBJETIVO GENERAL

-Adquirir habilidades terapéuticas del cuidador para identificar, planear, ejecutar y evaluar cuidados de Enfermería en Salud Mental, en personas, familias y comunidad con una perspectiva intersubjetiva y de inclusión social desde un marco teórico disciplinar.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS

- Conocer la Legislación, Políticas Públicas, Planes, Lineamientos y Tendencias actuales en Salud Mental.
- Internalizar las estrategias y habilidades terapéuticas del cuidador en Salud Mental.
- Adquirir habilidades desde la disciplina de Enfermería con un enfoque de derechos humanos en Salud Mental para insertarse en equipos interdisciplinarios, aportando herramientas para un trabajo que integre promoción, prevención y asistencia, a través de la inclusión en dispositivos clínicos y comunitarios que promuevan la inclusión y respeten la singularidad de las personas.
- Obtener conocimientos sobre el abordaje e interacción en grupos operativos y terapéuticos para aportar cuidados de Enfermería en Salud Mental.
- Realizar Planes de Cuidados de Enfermería en personas, familias y comunidad con problemáticas por padecimientos mentales.
- Participar activamente en la comunidad, contemplando la problemática psicosocial inserta en la realidad, nacional, mundial y específicamente en la local.

VI - Contenidos

TÓPICOS GENERATIVOS/CONTENIDOS GENERALES

- Asistencia de Enfermería en Salud Mental.**
- Habilidades Terapéuticas del Cuidador.
- Planes de Cuidados de Enfermería a personas, familia y comunidad con problemáticas por padecimientos mentales.
- Cuidados de Enfermería en el abordaje de problemas psicosociales.

CONTENIDOS ESPECÍFICOS

UNIDAD I: ASISTENCIA DE ENFERMERÍA EN SALUD MENTAL

Historia de los cuidados de Enfermería en Salud Mental. La Salud Mental: visión pictográfica de la evolución de los cuidados de Enfermería en el tiempo. Concepto de Salud Mental y sus determinantes sociales, psicológicos y biológicos. Enfoque de Derechos Humanos en Salud Mental. Bioética aplicada al campo de la Enfermería en Salud Mental. Principios de igualdad y no discriminación. Principio de Universabilidad e Inalienabilidad. Principio Pro-Homine. Ley Nacional de Salud Mental 26657/10. Ley de la Provincia de San Luis, Ley General N° I-0536/06 “Prohibición de la institucionalización”. El proceso de la Reforma en Salud Mental a nivel mundial, nacional y local. Transformación del modelo de atención de la Salud Mental. Marcos Legislativos Nacionales y Provinciales. Políticas y Tendencias actuales en Salud Mental. Desinstitucionalización, desmanicomialización. Perfil y Rol del Enfermero/a en Salud Mental. Promoción de la Salud Mental. Directrices y Organización de los Servicios de Atención en Salud Mental en el 1er, 2do y 3er nivel de Atención Primaria para la Salud.

UNIDAD II: HABILIDADES TERAPÉUTICAS DEL CUIDADOR

Marco conceptual de las Teorías de Enfermería en el abordaje de la Salud Mental. Principios de Asistencia en Salud Mental. La Relación Terapéutica. El Entorno Terapéutico. Principios para la nutrición de los cuidadores (Salud Mental para los cuidadores en Salud Mental). Técnicas para la Comunicación Terapéutica. Atención de Enfermería en Salud Mental en situaciones de: Crisis de causas orgánicas, psíquicas y/o sociales y las que constituyen una ruptura del equilibrio vital, Urgencias y Emergencias según los Lineamientos para Atención de la Urgencia en Salud Mental del Plan Nacional para la Atención de Urgencias en Salud Mental. Autoevaluación de los límites de ayuda profesional. Violación de los límites profesionales.

UNIDAD III: CUIDADOS DE ENFERMERÍA A PERSONAS, FAMILIA Y COMUNIDAD CON PROBLEMÁTICAS POR PADECIMIENTOS MENTALES

Proceso de Atención de Enfermería a personas con:

Trastornos de Ansiedad.
Trastornos Depresivos y otros Trastornos del Estado de Ánimo.
Trastornos del Comportamiento Alimentario.
Trastornos del Sueño.
Psicosis- Esquizofrenias.
La Familia de las personas con padecimientos mentales.
Moobing, Bulling y Born Out.
Diagnósticos de Enfermería en Salud Mental NANDA, NOC y NIC.
Rol de Enfermería en la administración de psicofármacos.

UNIDAD IV: CUIDADOS DE ENFERMERÍA EN EL ABORDAJE DE PROBLEMAS PSICOSOCIALES

Perspectiva de Género. Violencia. Ley Nacional N° 26.485/09 Violencia Contra La Mujer. Ley Nacional N° 25.929/04. Derechos de Padres e Hijos durante el Proceso de Nacimiento. Ley Provincial N° I-0009-2004 Violencia Familiar. Suicidio. Lineamientos para un Abordaje Integral del Intento de Suicidio en la Adolescencia. Cuidados de Enfermería en situaciones de problemáticas psicosociales. Intervención de Enfermería en la problemática de las adicciones a sustancias y Nuevas Adicciones del siglo XXI. Lineamientos para la Atención del Consumo Episódico Excesivo de Alcohol en Adolescentes. Participación de Enfermería en el abordaje e interacción grupal.

VII - Plan de Trabajos Prácticos

Los estudiantes durante la cursada realizarán un trabajo práctico áulico, con modalidad grupal. El mismo deberá ser aprobado con una calificación de 7 (siete) o mayor. Tendrán la posibilidad de una recuperación. En el transcurso de la asignatura se realizarán Talleres con discusión grupal, dramatizaciones y análisis de documentos, la evaluación será diagnóstica, sumativa y formativa, auto y hetero con el fin de alcanzar conocimientos significativos.

VIII - Regimen de Aprobación

Podrán cursar la asignatura los estudiantes que se adecuen al régimen de correlatividades establecido en el Plan de Estudios de la Carrera de Licenciatura en Enfermería- Facultad de Ciencias de la Salud. Ord.06/09

Exámenes parciales:

Serán evaluados durante la cursada, siendo 2 (dos) con sus respectivas recuperaciones. Ord. CS 32/14.

Régimen de Regularidad:

- a) Haber aprobado el 100% de los exámenes parciales.
- b)Asistencia del 80% a las clases teóricas.
- c)Haber aprobado en tiempo y forma el trabajo Práctico grupal.
- d)Haber cumplimentado una actividad grupal en la comunidad local.
- e)Haber aprobado la Experiencia Clínica de Campo (Práctica Hospitalaria y/o Comunitaria) con una calificación igual o mayor a 7 (siete) puntos, con un 80 % de asistencia obligatoria.
- f)La asignatura se aprueba con examen final oral y no contempla la posibilidad de condición de alumno libre.

IX - Bibliografía Básica

[1] [1] ABRAMOVICH, Victor. REVISITA DEL ACEPAL -88 • ABRIL 2006. Una aproximación al enfoque de derechos en las estrategias y políticas de desarrollo

[2] [2] http://repositorio.cepal.org/bitstream/handle/11362/11102/088035050_es.pdf?sequence=1

[3] [3] BAULEO, Armando. "La propuesta grupal". Edit. Folios. México.1982

[4] [4] BAULEO, Armando. "El proceso de Aprendizaje Grupal. Uruguay.1970

- [5] [5] COHEN, H. y Cols. "Políticas en salud Mental". Edit. Lugar. Buenos Aires. Argentina.1994
- [6] [6] COOK, J.S.; FONTAINE "Enfermería Psiquiátrica. 1era. Ed. Edit. Interamericana Mc Graw-Hill. Madrid. España.1990
- [7] [7] FALCOFF, A.D.; FANTIN, J. C. "Manual de Clínica y Terapéutica Psiquiátrica" Edit. Letra VIVA. Bs. As. Argentina.2009
- [8] [8] FORNES VIVES, Joana. "Enfermería en Salud Mental y Psiquiátrica- Guía Práctica de valoración y estrategias de intervención". Edit. Médica Panamericana. Madrid. España 2001.
- [9] [9] FRANCES, Allen; KOSS, Ruth. DSM IV Estudios de Casos. Edit. Masson. Barcelona. España.2001
- [10] [10] GONZALEZ AGUDELO, Marco Antonio y Cols. "Fundamentos de Medicina. Manual de terapéutica. Corporación para investigación biológica.. Colombia.2000
- [11] [11] GRONDONA, Gerónimo. Tratamiento de las adicciones.teoría Sistémica Cognitiva Conductual. Asociación Argentina de Salud Mental 2011.
- [12] [12] KAPLAN. Harold I; SADOCK, Benjamín. Manual de psiquiatría en urgencias. Edit. Médica Panamericana. Madrid España 1996
- [13] [13] MARRINER TOMEY, Ann. RAILE ALLIGOOD, Marta. Modelos y Teorías de Enfermería. 4ta. Edición. Harcourt Brace. Madrid España 1996
- [14] MINISTERIO DE SALUD DE LA NACION. Dirección Nacional de Salud Mental y Adicciones. Lineamientos Normativos para la Atención Integral Frente al Consumo Excesivo de Alcohol y Otras sustancias Psicoactivas. Argentina. 2011
- [15] MINISTERIO DE SALUD DE LA NACION. Dirección Nacional de Salud Mental y Adicciones. Lineamientos para el Intento de Suicidio en la Adolescencia. Argentina. 2012
- [16] MINISTERIO DE SALUD DE LA NACION. Dirección Nacional de Salud Mental y Adicciones. Lineamientos para Atención de la Urgencia en Salud Mental. 2013
- [17] [14] MORRISON. "Fundamentos de Enfermería en Salud Mental. Edit. Harcaut Brace. serie Mosby. Madrid. España 1999
- [18] [15] OPS Salud Mental en la Comunidad. serie paltex N° 49. Editorial J. Rodriguez.2009
- [19] [16] SHIVES, LUISE R. Enfermería Psiquiátrica y de Salud Mental- Conceptos Básicos. 6ta. Edic. Edit. Mc Grow Hill Interamericana. Madrid. España
- [20] [17] Propuesta de Directrices de Organización y Funcionamiento de Servicios en Salud Mental. Colegio de Psicólogos de la provincia de San Luis/2009- Compilación: Lic. M.C. Vendramín- CARRERA DE LICENCIATURA EN ENFERMERÍA- 2011-UNSL
- [21] [18] DIRECTRICES DE ORGANIZACIÓN Y FUNCIONAMIENTO DE SERVICIOS DE SALUD MENTAL-MSAL-2013
- [22] [19] escuelapnud.org/biblioteca/pmb/opac_css/doc_num.php?explnum_id...
- [23] [20] Guía Básica. Criterios y sugerencias para la adecuación y el desarrollo de la Red de Servicios de Salud Mental. MSAL. 2014
- [24] [21] . Legisalud Argentina, Ministerio de Salud de la Nación (<http://leg.msal.gov.ar/>).
- [25] [22] Políticas públicas en salud mental. De un paradigma tutelar a uno de derechos humanos . 2015
- [26] [23] Ley Nacional de Salud Mental 26657. 2010. MSAL
- [27] [24] MEDLINE PLUS <http://www.nlm.nih.gov/medlineplus/spanish/mentalhealth.html>
- [28] [25] OMS- Determinantes sociales de la Salud. 2015
- [29] [26] Plan Nacional de Salud Mental. MSAL.2013
- [30] [27] -<http://educacion.uncomo.com/articulo/cual-es-la-diferencia-entre-estado-y-gobierno-32220.html#ixzz3hVYUoOJu>
- [31] [28] .https://es.wikipedia.org/wiki/Historia_de_la_psiquiatria
- [32] [29] Tratado medico psicológico cuarta sección “Policía interior y reglas a seguir en los establecimientos dedicados a los alineados” Phillipe Pinel
- [33] [30] “La locura en la argentina” obra de José Ingenieros publicada en 1919
- [34] [31] Paginas Web consultadas:
- [35] [32] www.Electroneurobio.secyt.gov.ar (Htal Tiburcio borda)
- [36] [33] www.msal.gov.ar
- [37] [34] www.Pagina12.com.ar “la enfermedad mental y la salud de los pueblos”

X - Bibliografía Complementaria

[1] OPS. Alcohol y Atención Primaria de la Salud. Informaciones clínicas básicas para la identificación y el manejo de riesgos y problemas. 2009

XI - Resumen de Objetivos

Lograr habilidades terapéuticas para identificar, planificar y ejecutar cuidados de Enfermería en Salud Mental en personas, familias y comunidad con una perspectiva intersubjetiva y de inclusión social desde la visión disciplinar.

XII - Resumen del Programa

Asistencia en salud Mental. Rol de Enfermería en Salud Mental. Legislación. políticas y Tendencias en salud Mental.
Enfoque de Derechos Humanos. Desinstitucionalización manicomial.
Habilidades terapéuticas del Cuidador.
Salud Mental para el cuidador de Salud Mental.
Cuidados de Enfermería a personas con problemas de Salud Mental.
Cuidado de Enfermería en el abordaje de problemas psicosociales.

XIII - Imprevistos

XIV - Otros