



Ministerio de Cultura y Educación  
 Universidad Nacional de San Luis  
 Facultad de Ciencias de la Salud

(Programa del año 2015)

Departamento: Kinesiología y Fisiatría

Area: Area 10 Formación Profesional en Kinesiología y Fisiatría

### I - Oferta Académica

Materia	Carrera	Plan	Año	Período
EVALUAC.KINÉSICAS.	LIC. KINESIOLOGIA Y FISIATRIA	11/20 13	2015	2° cuatrimestre

### II - Equipo Docente

Docente	Función	Cargo	Dedicación
STIEGER, VALERIA	Prof. Responsable	P.Adj Semi	20 Hs
LAGOS, VIVIANA MABEL	Prof. Colaborador	P.Adj Semi	20 Hs
TABARES, LUCIANA MARIA	Auxiliar de Práctico	A.1ra Semi	20 Hs

### III - Características del Curso

Credito Horario Semanal				
Teórico/Práctico	Teóricas	Prácticas de Aula	Práct. de lab/ camp/ Resid/ PIP, etc.	Total
75 Hs	30 Hs	15 Hs	35 Hs	5 Hs

Tipificación	Periodo
B - Teoria con prácticas de aula y laboratorio	2° Cuatrimestre

Duración			
Desde	Hasta	Cantidad de Semanas	Cantidad de Horas
10/08/2015	20/11/2015	15	75

### IV - Fundamentación

El curso de Evaluaciones kinésicas brinda al alumno las primeras herramientas prácticas para evaluar a un paciente y ser capaz de llegar a un diagnóstico kinésico.

Íntimamente relacionada a la asignatura Técnicas kinésicas I, los contenidos son transversales e interrelacionados. Es por ello que también se abordarán las áreas de traumatología y ortopedia, neurología y cardiorresporatorio, pero desde la perspectiva de la evaluación y diagnóstico.

### V - Objetivos / Resultados de Aprendizaje

¿Qué quiero que mis alumnos obtengan como resultado de este año de trabajo?

Los alumnos deberán ser capaces de relacionar la anatomía normal, para reconocer alteraciones y/o lesiones presentes, mediante distintos test, exámenes y maniobras semiológicas de evaluación. El alumno deberá ser capaz de arribar a un diagnóstico kinésico

### VI - Contenidos

Programa evaluaciones Kinésicas

Eje 1: Área traumatología

## **Unidad I**

**Iniciación a la Morfología humana. Proceso de Valoración Kinésica. Interrogatorio. Evaluación y mediciones. Nociones iniciales. Evaluación analítica del tejido cutáneo y subcutáneo, articular, ósea y músculo-tendinosa. Método de valoración muscular de Lovett. Evaluación muscular analítica de Daniels, Williams y Worthingham. Análisis del dolor. Evaluación funcional.**

## **Unidad II**

Evaluación de la extremidad superior. Generalidades sobre balance de las extremidades superiores. Evaluación funcional de la extremidad superior. Examen articular cualitativo y cuantitativo. El hombro. Morfología. Palpación de la piel, ósea, ligamentosa y muscular. Examen articular, muscular y funcional. Test de integridad y provocación. Principales alteraciones del sistema osteo-mio-articular de MMSS. Test de integridad y provocación.

## **Unidad III**

Evaluación de la extremidad inferior. Generalidades. Examen estático en carga. Examen funcional. Examen en descarga. Exámenes regionales. Examen articular cualitativo y cuantitativo. La cadera. Morfología. Palpación. Examen articular y examen muscular. La rodilla. Morfología. Palpación. Examen articular y examen muscular. El tobillo y el pie. Morfología. Palpación. Examen articular y examen muscular. Principales alteraciones del sistema osteo-mio-articular de MMII. Maniobras semiológicas de MMII

## **Unidad IV**

Evaluación de la cabeza y tronco, generalidades. Morfología de la cabeza y el cuello. Morfología del tórax. Morfología lumboabdominal. Morfología pelviana. Palpación cutánea, ósea, muscular ligamentaria. Examen articular cuantitativo y cualitativo. Postura. Examen de la estática, condiciones del examen. Examen en el plano frontal y examen en el plano sagital. Examen dinámico. Examen de cabeza, cuello, región dorso torácica, región lumbar. Examen de la extensibilidad. Examen funcional cervical, dorsotorácico-respiratorio y abdominal. Pruebas de estabilidad y equilibrio del raquis. Maniobras semiológicas de cabeza y columna vertebral. Principales alteraciones del sistema osteo-mio-articular de cabeza y tronco, alteraciones posturales

## **UNIDAD V**

Antropometría. Biotipo. Somatotipo. Índice de masa corporal. Composición. Marcha: Evaluación de la marcha. Fases. Músculos. Marchas patológicas.

## **Eje 2: Área cardio-respiratorio.**

## **UNIDAD VI**

Evaluación cardiorrespiratoria. Examen clínico respiratorio. Variables en niños y adultos. Auscultación, palpación, percusión. Tos y expectoración. Disnea. Hipoxia e hipercapnia. Insuficiencia respiratoria. Patrones respiratorios. Principales síndromes Respiratorios en adultos y pediatría. Radiología.

## **UNIDAD VII**

Equilibrio ácido base. Evaluación de gases sanguíneos. Pruebas funcionales. Espirometría, plestimografía. Flujo espiratorio pico. Pulsioximetría. Capnografía. Test de la marcha de 6 minutos. Evaluación de la calidad de vida. Evaluación de los músculos respiratorios. Fatiga y debilidad

## **Eje 3: Área Neurología**

## **UNIDAD VIII**

Examen neurokinésico.

Generalidades del neurodesarrollo, reflejos y reacciones. Movimiento reflejo postural normal: evaluación de reacciones de equilibrio y enderezamiento.

### **Unidad IX**

Evaluación de Sistema nervioso: central y periférico. Principales síndromes neurológicos. Evaluación de Plexos y pares craneales. Dematomas, miotomas y reflejos. Síndrome Piramidal y Extrapiramidal.

Examen del tono muscular, principales alteraciones.

Examen de la sensopercepción.

## **VII - Plan de Trabajos Prácticos**

Jueves 26/08: Práctico de MMSS

Jueves 03/09: Práctico de MMII

Jueves 10/09: Práctico cabeza tronco y postura

Martes 15/09: Práctico evaluación de la marcha

Jueves 17/09: Práctico repaso integrador eje 1

Jueves 15/10: Práctico integrador eje 2

Jueves 22/10: Práctico evaluación del neurodesarrollo

Jueves 5/11: Práctico integrador eje 3

## **VIII - Regimen de Aprobación**

- Para cursar la materia el alumno debe haber regularizado anatomía, fisiología e histología; y haber aprobado el curso de introducción a la kinesiología y fisiatría.
- Para regularizar el curso, los alumnos deberán aprobar con el 60% cada uno de los 2 exámenes parciales.&#8232;
- Además se exige la presentación de la carpeta de resolución de trabajos prácticos completas.
- Para acceder a rendir el examen final debe regularizar el curso y tener aprobado anatomía, fisiología e histología.

## **IX - Bibliografía Básica**

[1] Kinesioterapia, tomos 1 y 2 Génot 2002 Panamericana 84-7903-247-2

[2] Fisioterapia respiratoria Antonello M. y Delplanque D. 2002 Masson S.A. 84-458-1134-7

[3] Cash Neurologi&#769;a para Fisioterapeutas:Edit Panamericana Bs As Arg 1993 Downie.

Patricia 4° Panamericana 950-06-0365-9

[4] Semiología Médica Marcelo E. Álvarez 1° Panamericana 9500604515

[5] Kendall's. Músculos: pruebas, funciones y dolor postural Peterson Kendall, Florence ; McCreary, Elizabeth ; Provance Geise, Patricia 4a. ed. edición (2005) MARBAN LIBROS, S.L. 84-7101-213-8

[6] Evaluaciones Físio kinésicas; Peñaloza Adriana m. Edición 2003. EUDECOR S.R.L.

## **X - Bibliografía Complementaria**

## **XI - Resumen de Objetivos**

Los alumnos deberán ser capaces de relacionar la anatomía normal, para reconocer alteraciones y/o lesiones presentes, mediante distintos test, exámenes y maniobras semiológicas de evaluación. El alumno deberá ser capaz de arribar a un diagnóstico kinésico

## **XII - Resumen del Programa**

Unidad I

Iniciación a la Morfología humana. Proceso de Valoración Kinésica. Interrogatorio. Evaluación y mediciones. Nociones iniciales.

Unidad II

Evaluación de la extremidad superior.

Unidad III

Evaluación de la extremidad inferior.

Unidad IV

Evaluación de la cabeza y tronco,  
alteraciones posturales

UNIDAD V

Antropometría. Marcha

Eje 2: Área cardio-respiratorio.

UNIDAD VI

Evaluación del sistema cardiorrespiratorio.

UNIDAD VII

Pruebas funcionales.

Eje 3: Área Neurología

UNIDAD VIII

Examen neurokinésico.

neurodesarrollo, reflejos y reacciones. Movimiento reflejo postural normal:

Unidad IX

Evaluación de Sistema nervioso

### **XIII - Imprevistos**

--

### **XIV - Otros**

--