



Ministerio de Cultura y Educación  
 Universidad Nacional de San Luis  
 Facultad de Ciencias de la Salud  
 Departamento: Ciencias de la Nutrición  
 Area: Departamental

(Programa del año 2015)  
 (Programa en trámite de aprobación)  
 (Presentado el 21/03/2015 17:53:38)

### I - Oferta Académica

Materia	Carrera	Plan	Año	Período
TECNICAS KINÉSICAS I	LIC. KINESIOLOGIA Y FISIATRIA	11/20 13	2015	1° anual

### II - Equipo Docente

Docente	Función	Cargo	Dedicación
STIEGER, VALERIA	Prof. Responsable	P.Adj Semi	20 Hs

### III - Características del Curso

Credito Horario Semanal				
Teórico/Práctico	Teóricas	Prácticas de Aula	Práct. de lab/ camp/ Resid/ PIP, etc.	Total
180 Hs	120 Hs	60 Hs	Hs	6 Hs

Tipificación	Periodo
C - Teoria con prácticas de aula	Anual

Duración			
Desde	Hasta	Cantidad de Semanas	Cantidad de Horas
16/03/2015	20/11/2015	30	180

### IV - Fundamentación

La asignatura Técnicas I brinda al alumno las primeras herramientas prácticas para que sea capaz de llegar a un diagnóstico y establecer una propuesta de tratamiento de las patologías más comunes que trata el kinesiólogo a diario. Siempre teniendo en cuenta las bases científicas y modos de aplicación de las técnicas básicas de la kinesiología.

La ubicación curricular de la materia en 2° Año de la carrera, con el conocimiento previo de anatomía, fisiología, histología y biofísica permite acceder a la esencia de la comprensión y real práctica del trabajo de medicina física.

La base será, el primer contacto del alumno con el otro, su par, durante el aprendizaje, “en el sano”, en un marco de cuidado y respeto por el ser. Esto lo irá preparando para los siguientes pasos en la carrera hasta llegar al verdadero contacto con el enfermo.

La práctica continua de diferentes técnicas manuales y de movimientos normales del ser humano, conducirá al adecuado entendimiento del concepto de Reeducción y Rehabilitación de patrones de movimientos alterados

### V - Objetivos / Resultados de Aprendizaje

Brindar al alumno las herramientas prácticas que le permitan llegar a un diagnóstico y propuesta de tratamiento, a través de la anamnesis, evaluación y correcta interpretación del diagnóstico médico en relación a las diversas patologías, con el objetivo de emplear la más adecuada y oportuna terapéutica kinésica

Que el alumno sea capaz de brindar una rehabilitación y atención de calidad, siempre actualizado según la evidencia científica y recordando que su paciente es un ser bio-psico-social-espiritual desde la concepción del proceso salud enfermedad.

Motivar la importancia de las técnicas kinesicas terapéuticas que permitan el contacto directo del terapeuta con el paciente, adecuando la técnica a las particularidades de cada paciente y reforzando los conocimientos con la mejor evidencia disponible.

Adquirir formación y conocimiento acerca de la Kinesiterapia, junto con sus diferentes técnicas, aplicadas en forma clara y precisa a la asistencia del paciente.

Estudiar, aprender y aplicar las técnicas que se utilizan a diario en un consultorio de terapia física para el tratamiento de diferentes patologías.

## **VI - Contenidos**

### **Unidad I**

Definición de Kinesiterapia. Técnicas básicas de Kinesioterapia, masaje, movilización, inmovilización, fortalecimiento muscular, mecanoterapia, etc. Técnicas y Métodos especiales de Kinesioterapia. Técnicas y Métodos Auxiliares y anexos a la Kinesioterapia. Masaje, definición, niveles de formación, efectos fisiológicos, maniobras de masaje, materiales, lugar, técnicas especiales de masaje.

Movilización, generalidades, definición, clasificación. Finalidades y efectos fisiológicos de la movilización terapéutica.

Inmovilización, inmovilidad. Cambios de decúbito. Importancia de su uso en el tratamiento kinésico. Escara y sus cuidados;

Kinesioterapia Pasiva. Principios generales. Movilizaciones articulares, tracciones articulares, posturas osteoarticulares, estiramiento músculo tendinoso.

Kinesioterapia Activa. Generalidades. Diferentes clases de movimientos, momento motor, desplazamientos y trayectorias, resistencias, actividad muscular, cadenas cinemáticas musculares,

### **Unidad II**

Posición Anatómica, planos y ejes anatómicos.

Tejido óseo.

Artrología: Clasificación funcional de los distintos tipos de articulaciones.

Descripción y clasificación general del tejido muscular.

### **Unidad III**

Principales Lesiones Traumáticas. Esguince. Distensión, desgarros, contusión. Definición y clasificación. Mecanismos de producción. Métodos de Diagnostico. Evaluación. Inmovilización. Tratamientos Básicos. Drenaje linfático.

Fracturas. Definición y clasificación. Mecanismos de producción. Métodos de Diagnostico. Complicaciones. Evaluación.

Inmovilización. Procesos de consolidación. Seudoartrosis . Tratamientos Kinesicos Básicos.

### **Unidad IV**

Columna Vertebral Cervical. Plexo cervical y braquial Miotomas, dermatomas y reflejos cervico-dorsales. Estabilidad del raquis cervical, movimientos, arcos normales de cada movimiento y músculos que actúan;

Cervicalgia. Etiología. Clasificación. Signos y síntomas. Evaluación. Movilización. Técnicas Manuales. Principios de Manipulaciones. Finalidades y efectos fisiológicos de las Técnicas. Generalidades de distintas técnicas en el tratamiento de Cervicalgia.

### **Unidad V**

Columna Vertebral Lumbar. Plexo lumbosacro. Miotomas, dermatomas y reflejos lumbosacro. Estabilidad del raquis lumbar, movimientos, arcos normales de cada movimiento y músculos que actúan. Inervación de músculos principales.

Lumbalgia. Etiología. Clasificación. Signos y síntomas. Evaluación. Movilización. Técnicas Manuales. Principios de Manipulaciones. Finalidades y efectos fisiológicos de las Técnicas. Generalidades de distintas técnicas en el tratamiento de Lumbalgia. Ejercicios y Prevención.

### **Unidad VI**

Columna Vertebral. Reseña anatómica de columna vertebral. Escoliosis. Evaluación Fisiokinesica. Técnicas exploratorias y

terapéuticas. Escoliosis según la edad. Cifosis. Clasificación. Evaluación y tratamiento. Cifosis-Lordosis-Hiperlordosis. Etiología. Clasificación. Evaluación Fisiokinesica. Técnica explorativas y terapéuticas. Ejercicios adaptados a la edad. Generalidades de distintas Técnicas.

### **Unidad VII**

Postura. Línea de la plomada y centro de gravedad. Alteraciones posturales más frecuentes. Generalidades sobre tratamientos: Reeduación postural. Técnicas de reeducación postural. Técnicas de Energía Muscular. Pilates terapéutico. Tape neuromuscular.

### **Unidad VIII**

Anatomía del SNC Y SNP.

Neurodesarrollo normal.

Mecanismo reflejo postural normal. Reacciones de equilibrio y enderezamiento. Tono muscular.

Principales enfermedades neurológicas: Parálisis Cerebral. Parálisis Facial. Parálisis Braquial Obstétrica. Accidentes Cerebro Vascular. Definición. Etiología. Clasificación. Evaluación.

Pautas de tratamiento: Estimulación Propioceptiva. Movilizaciones. Descarga de Peso. Cuidados posturales.

Concepto Bobath. F.N.P Facilitación Neuromuscular propioceptiva. Terapia Vojta

### **Unidad IX**

Anatomo.fisiología Pulmonar. Aspectos mecánicos del tórax y pulmón. Estructura y función. Ventilación. Circulación.

Relación V/Q. Anormalidades de intercambios. Transporte de gas. Volúmenes-Capacidades pulmonares.

Examen clínico . Auscultación de ruidos respiratorios.

Músculos respiratorios. Función. Contracción. Determinantes de la performance. Fuerza. Resistencia. Tipos de fibras musculares. Debilidad y Fatiga muscular respiratoria.

Factores que aumentan la demanda respiratoria. Diagnostico de Fatiga. Observación clínica.

### **Unidad X**

Técnicas Kinésicas respiratorias básicas .Definición. Aplicaciones. Patrones musculares respiratorios. Indicaciones terapéuticas. Control y manejo de la actividad respiratoria. Técnicas espiratorias lentas. Técnicas espiratorias Forzadas.

Técnicas inspiratorias lentas. Técnicas Inspiratorias Forzadas. Otras técnicas: Drenaje postural. Ventilación con P+ espiratoria. Ventilación espontánea localizada. Presiones manuales. Vibraciones torácicas. Aspiración nasotraqueal.

Aerosolterapia. Oxigenoterapia. VM. VNI. Medicina basada en evidencia.

## **VII - Plan de Trabajos Prácticos**

Todas las clases son teórico-prácticas, pues los contenidos vistos, inmediatamente después serán aplicados entre sus compañeros.

Se requiere el armado de una carpeta con la resolución de consignas que el docente dictará en cada clase.

## **VIII - Regimen de Aprobación**

Para regularizar el curso, los alumnos deberán aprobar con el 60% cada uno de los 4 exámenes parciales, dos en cada cuatrimestre.

Además se exige la presentación de la carpeta de resolución de consignas completas.

## **IX - Bibliografía Básica**

[1] Postiaux, "Fisioterapia respiratoria en el niño"

[2] Antonello y Delplanque, "Fisioterapia respiratoria"

[3] Xhardez Yves. Vademécum de Kinesioterapia y Reeduación Funcional. Editorial El Ateneo. Barcelona, España. Año 1993.

[4] Guyton, Arthur. Fisiología Humana. Edit: Interamericana. 6° Edición. 2000

[5] Génot. Kinesioterapia, tomos 1 y 2. Editorial Panamericana. España. Año 2000.

[6] Kendall-Kendall. Músculos, pruebas y funciones. Editorial Jims. Barcelona. 1974.

## X - Bibliografía Complementaria

- [1] Philip J. Rash y Roger K. Burke. Kinesiología y Anatomía aplicada. Editorial El Ateneo. Argentina. 1986.
- [2] Silvestre, Baecher, Kemoun y autores varios. Encyclopedie Médico-Chirurgicale Medicina Física, tomos 1, 2, 3 y 4. Editorial EMC. Francia. Año 2000.
- [3] Downie, Patricia A., Cash, Neurología para Fisioterapeutas. Editorial Panamericana. Buenos Aires, Argentina. Año 1993.
- [4] Lapiere A. La Reeducción Física, Cinesiología y Cinesioterapia general, tomos 1, 2 y 3. Editorial Científico-Médica. Barcelona España. Año 1968.

## XI - Resumen de Objetivos

Lograr que el alumno pueda evaluar al paciente, llegar a un diagnóstico kinésico y determinar que técnicas son convenientes aplicar para cada caso, teniendo en cuenta sus efectos fisiológicos.

## XII - Resumen del Programa

UNIDAD I Técnicas básicas de la kinesioterapia  
UNIDAD II Planimetría, ejes, huesos, músculos y articulaciones.  
UNIDAD III Principales lesiones traumáticas Músculos  
UNIDAD IV Cervicalgia  
UNIDAD V Lumbalgia  
UNIDAD VI Escoliosis  
UNIDAD VII Postura  
UNIDAD VIII Sistema Nerviso  
UNIDAD IX Sistema respiratorio  
UNIDAD X Kinesioterapia respiratoria

## XIII - Imprevistos

## XIV - Otros

### ELEVACIÓN y APROBACIÓN DE ESTE PROGRAMA

#### Profesor Responsable

Firma:

Aclaración:

Fecha: