



Ministerio de Cultura y Educación

Universidad Nacional de San Luis

Facultad de Ciencias de la Salud

Departamento: Enfermería

Area: Area 1 Propedéutica de Enfermería

(Programa del año 2012)

(Programa en trámite de aprobación)

(Presentado el 19/12/2012 10:35:45)

I - Oferta Académica

Materia	Carrera	Plan	Año	Período
ENFERMERÍA EN SALUD MENTAL	LIC. EN ENFERMERIA	13/08	2012	2° cuatrimestre
ENFERMERÍA EN SALUD MENTAL	ENFERMERIA	5/07	2012	2° cuatrimestre

II - Equipo Docente

Docente	Función	Cargo	Dedicación
VENDRAMIN, MARIA CARLA	Prof. Responsable	P.Adj Exc	40 Hs
VELA, ELSA EDITH	Prof. Co-Responsable	P.Adj Simp	10 Hs
LUNA, CARINA ROXANA	Auxiliar de Práctico	A.1ra Semi	20 Hs

III - Características del Curso

Credito Horario Semanal				
Teórico/Práctico	Teóricas	Prácticas de Aula	Práct. de lab/ camp/ Resid/ PIP, etc.	Total
1 Hs	2 Hs	1 Hs	2 Hs	6 Hs

Tipificación	Periodo
A - Teoría con prácticas de aula y campo	2° Cuatrimestre

Duración			
Desde	Hasta	Cantidad de Semanas	Cantidad de Horas
06/08/2012	16/11/2012	15	90

IV - Fundamentación

La Asignatura provee conocimientos que constituyen al perfil profesional de Enfermería, de forma que aborda la problemática de Salud Mental en grupos humanos y población. Capacitando para la participación en el fortalecimiento de las relaciones interpersonales, institucionales y grupales saludables en equipos interdisciplinarios, desde el enfoque de la Enfermería en Salud Mental.

Desarrolla acciones de promoción, según necesidades de vida, con la vida, con las personas y su entorno. Teniendo en cuenta las distintas etapas del ciclo vital y los distintos niveles de atención.

V - Objetivos / Resultados de Aprendizaje

OBJETIVO GENERAL:

-Lograr habilidades para identificar, planear, ejecutar y evaluar cuidados de Enfermería en Salud Mental, en personas, familias y comunidad con una perspectiva intersubjetiva y de inclusión social desde la visión disciplinar.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS:

-Conocer las leyes, políticas y tendencias actuales en Salud Mental.

-Visualizar las estrategias y habilidades terapéuticas del cuidador en Salud Mental.

-Obtener conocimientos sobre el abordaje e interacción de grupos.

-Adquirir habilidades para insertarse en equipos interdisciplinarios desde el enfoque de la Salud Mental.

-Realizar Planes de Cuidados de Enfermería a personas, familias y comunidad con problemas de Salud Mental.

-Participar activamente en la comunidad, contemplando la problemática psicosocial inserta en la realidad local.

VI - Contenidos

Contenidos Generales:

Asistencia en Salud Mental.

Habilidades Terapéuticas del Cuidador.

Cuidados de Enfermería a personas con problemas por Trastornos Mentales.

Cuidados de Enfermería en el abordaje de problemas psicosociales.

Contenidos Específicos:

UNIDAD I: ASISTENCIA EN SALUD MENTAL.

Rol de Enfermería. Políticas y Tendencias actuales en Salud Mental. Historia de los cuidados de Enfermería en Salud Mental.

Derechos Humanos y Salud Mental. Desinstitucionalización. Diversidad-Inclusión Social.

Unidad II: HABILIDADES TERAPÉUTICAS DEL CUIDADOR.

Principios de asistencia en Salud Mental. El Entorno Terapéutico. la Relación Terapéutica. Principios para la nutrición de los cuidadores (Salud Mental para los cuidadores en Salud Mental). Crisis, Urgencias y Emergencia en Salud Mental. Marco

Conceptual de las Teorías de Enfermería en el abordaje de la Salud Mental. Fases de las relaciones interpersonales según Hildelgard Peplau. Participación de Enfermería en el abordaje e interacción grupal.

UNIDAD III: CUIDADOS DE ENFERMERÍA A PERSONAS CON PROBLEMAS DE SALUD MENTAL.

Enfermedad y Hospitalización. Atención de Enfermería en personas en situación de crisis. La familia de las personas con padecimiento de problemas mentales.

Proceso de Atención de Enfermería a personas con:

Trastornos de Ansiedad

Trastornos Depresivos y otros Trastornos del Estado del Ánimo

Trastornos de la Alimentación y del Sueño

Psicosis - Esquizofrenias

Moobing, Bulling y Born Out

Rol de Enfermería en la administración de psicofármacos.

Unidad IV: CUIDADOS DE ENFERMERÍA EN EL ABORDAJE DE PROBLEMAS PSICOSOCIALES.

Ira. Agresividad. Suicidio. Cuidados de Enfermería en personas con ideación suicida. Participación y abordaje de Enfermería en situaciones de violencia. Adicciones a sustancias y Nuevas adicciones del siglo XXI-Psicoadicciones. Reinserción social.

VII - Plan de Trabajos Prácticos

Los estudiantes realizarán 1 (un) Trabajo Práctico escrito.

El trabajo práctico se realizará con modalidad grupal. El Trabajo Práctico deberá ser aprobado con una calificación igual o mayor a siete (7) puntos, Ord. 13/03, el mismo tendrá la posibilidad de un recuperatorio.

VIII - Regimen de Aprobación

Podrán cursar la asignatura los estudiantes que se adecuen al régimen de correlatividades establecido en el Plan de Estudios de la Carrera de Licenciatura en Enfermería.

Exámenes Parciales:

Serán evaluados durante la cursada, siendo 2 (dos) con sus respectivas recuperaciones y una más para aquellas personas que presenten certificado para hacer efectivos los beneficios contemplados según Ord. 13/03.

Régimen de Regularidad:

- Haber aprobado el 100% de los exámenes parciales, con una calificación igual o mayor a 7 (siete) puntos cada uno.
- Asistencia del 80% de las clases teóricas.
- Haber aprobado en tiempo y forma el Trabajo Práctico grupal.
- Haber cumplimentado una actividad grupal en la comunidad.
- Haber aprobado la Experiencia Clínica (Practica Hospitalaria o de Campo) con una con una calificación igual o mayor a 7 (siete) puntos.
- La asignatura se aprueba con examen final oral y no contempla la condición de alumno libre.

IX - Bibliografía Básica

- [1] BAULEO, Armando. "La propuesta Grupal". Edit. Folios. México. 1982
- [2] BAULEO, Armando. "El proceso de Aprendizaje Grupal". Clase dictada en EUSS de la Universidad de la República. Uruguay. 1970
- [3] COHEN H. y Col. "Políticas en Salud Mental". Edit. Lugar. Buenos Aires. Argentina. 1994
- [4] COOK, J. S.; FONTAINE. "Enfermería Psiquiátrica" 1º ed. Edit. Interamericana. Mc Graw-Hill. Madrid. España 1990.
- [5] FALCOFF. A.D.; FANTIN, J.C. "Manual de Clínica y Terapéutica en Psiquiatría". Edit. Letra VIVA. Bs. As. Arg. 2009
- [6] FORNES VIVES, Joana. "Enfermería en Salud Mental y Psiquiátrica- Guía práctica de valoración y estrategias de intervención". Edit. Médica Panamericana. Madrid. España. 2001
- [7] FRANCES, Allen; KOSS, Ruth. "DSM IV. Estudios de Casos". Edit. Masson. Barcelona. España. 1998
- [8] GONZALEZ AGUDELO, Marco Antonio y Col. "Fundamentos de medicina. Manual de Terapéutica. Corporación para investigación biológica". Colombia. 2000
- [9] KAPLAN, Harold I.; SADOCK, Benjamín. "Manual de Psiquiatría en Urgencias". Edit. Médica Panamericana. Madrid. España. 1996
- [10] MARRINER TOMEY, Ann. RAILE ALLIGOOD, Marta. "Modelos y Teorías en Enfermería". 4ta ed. Edit Harcourt Brace. Madrid España 1998.
- [11] MORRISON. "Fundamentos de Enfermería en Salud Mental". Edit. Harcaut Brace. Serie Mosby. Madrid. España. 1999
- [12] OPS (Organización Panamericana de la Salud) "Temas de Salud Mental en la Comunidad". Serie Paltex N° 19. Editorial I. Levav. 1992
- [13] SHIVES, LUISE R. "Enfermería Psiquiátrica y de Salud Mental- Conceptos básicos". 6ta. Edic. Edit. Mc Grow Hill-Interamericana. Madrid. España.

X - Bibliografía Complementaria

- [1] MARTINEZ CARLOZ: "Introducción a la suicidología, teoría de investigación e intervenciones". Edit. Lugar. Colombia 1999.
- [2] OPS (Organización Panamericana de la Salud). "Alcohol y Atención Primaria de la Salud". Informaciones clínicas básicas para la identificación y el manejo de riesgos y problemas. 2009.
- [3] Propuestas de directrices de organización y funcionamiento de los servicios de Salud mental. Colegio de psicólogos. San Luis 2008.-Páginas Web.:
- [4] <http://www.terra.es/personal/duenas/psiq1.htm>
- [5] http://www.univalle.edu/publicaciones/revista_salud/revista02/pagina15.htm
- [6] ZAYAS BAEZ MYRNA. "Tanatología" Prevención del Suicidio, un instrumento para profesionales de los medios. Puerto Rico. 2005

XI - Resumen de Objetivos

-Lograr habilidades para identificar, planear y ejecutar cuidados de Enfermería en Salud Mental, en personas, familias y comunidad con una perspectiva intersubjetiva y de inclusión social desde la visión disciplinar.

XII - Resumen del Programa

Asistencia en Salud Mental, Rol de Enfermería - Legislación, Políticas y Tendencias en Salud Mental.
Habilidades terapéuticas del Cuidador.
Salud Mental para el cuidador en Salud Mental.
Cuidados de Enfermería a personas con Trastornos Mentales.
Cuidado de Enfermería en el abordaje de problemas psicosociales.

XIII - Imprevistos

XIV - Otros

--

ELEVACIÓN y APROBACIÓN DE ESTE PROGRAMA	
	Profesor Responsable
Firma:	
Aclaración:	
Fecha:	